

РАСПИСАНИЕ
 работы платных секций ГБУ "ЦФКиС ВАО города Москвы" Москомспорта
 на август 2020 г.

Название секции	Категория занимающихся	Место проведения занятий Адрес	Время проведения занятий							Стоимость
			пн.	вт.	ср.	чт.	пт.	сб.	вс.	
ОФП с элементами бадминтона	10-14 лет	ФОК "Одиссей", ул. Молостовых, д. 10Д			20.00-21.00		20.00-21.00			200 руб./ 1 час (до 18 лет)
ОФП с элементами флорбола	18-50 лет		20.00-21.00			18.00-19.30				взрослые 400 руб./1час
ОФП	6-13 лет				17.00-18.00					200руб./1 час-дети
Свободное плавание	от 7 лет и старше	ФОК "Олимпия", ул. Фрязевская, д.13а	9.30-13.15	9.30-13.15	15.30-20.45	9.30-13.15	9.30-13.15			250 руб./45 мин. - для взрослых; взрослый+ребёнок=300 руб./45мин
			14.00-20.45	14.00-15.30		14.00-15.30	14.00-20.45			
				16.15- 20.45		16.15- 20.45				
Аквааэробика	взрослые		15.30-16.15		15.30-16.15				400 руб./45 мин. - взрослые	
Аквааэробика	взрослые	ул. Молостовых, д.10А, ФОК "Касатка"	20.00-20.45	20.00-20.45	10.15-11.00	20.00-20.45	19.15-20.00			400 руб/45 мин. 8 занятий /3200, 4 занятия /=1600 руб
Начальное обучение плаванию	7-14 лет		15.30-17.45	17:00-17:45	15.30-17.45	17:00-17:45	15.30-17.45			250 руб./45 мин, 8 занятий /2000
	7-14 лет		17.45-19.15	17.00-17.45	17.45-19.15	15.30-19.15	17.45-19.15			250 руб./45 мин, 8 занятий /2000
	7-14 лет			19.15-20.00		19.15-20.00				250 руб./45 мин, 8 занятий /2000
	7-14 лет			17.45-20.00		19.15-20.00				250 руб./45 мин, 8 занятий /2000
Оздоровительное плавание с элементами синхронного плавания	7-10 лет		19.15-20.00		18.30-19.15		18.30-19.15			250 руб./45 мин.
Свободное плавание (семейное)	от 7 лет и взрослые		9.30-11.00	9.30-14.45	09.30-11.00	09.30-13.15	9.30-11.00			250 руб./45 мин. для 1 взрослого; 1взр.+1реб.-300р. 2 взр.+1реб.-500р.; 2 взр.+2реб.-600р.
			14.45-16.15	14.45-16.15	13.15-15.30	14.00-16.15	14.45-16.15			
			16.15-17.45	16.15-17.45	12.30-13.15		12.30-13.15			
			12.30-14.45		15.30-18.30	16.15-17.00				
		17.45-20.45	17.45-20.45	19.15-20.45	17.45-20.45	16.15-20.45				
ОФП с элементами пилатеса	7-17 лет		17.00-18.00		17.00-18.00				200 руб / час (дети)	
	7-17 лет		15.30-16.15		15.30-16.15				250 руб./45 мин, 8 занятий /2000	
	7-17 лет	16.15-17.00		16.15-17.00		16.15-17.00			250 руб./45 мин, 8 занятий /2000	
	7-17 лет	17.00-17.45	17.00-17.45	17.00-17.45	17.00-17.45	17.00-17.45			250 руб./45 мин, 8 занятий /2000	

Обучение плаванию с тренером ББ	7-17 лет	ул. Косинская д. 12 Б, ССОК "Новое поколение Вешняки" бассейн работает с 24 августа	17.45-18.30	17.45-18.30	17.45-18.30	17.45-18.30	17.45-18.30	250 руб./45 мин, 8 занятий /2000
	7-17 лет		18.30-19.15	18.30-19.15	18.30-19.15	18.30-19.15	18.30-19.15	250 руб./45 мин, 8 занятий /2000
	взрослые			19.15-20.00		19.15-20.00		400 руб./45 мин, 8 занятий /3200
	7-17 лет		19.15-20.00		19.15-20.00		19.15-20.00	250 руб./45 мин, 8 занятий /2000
Аквааэробика	14 и старше		20.00-20.45		20.00-20.45		20.00-20.45	400 руб./45 мин, 8 занятий /3200
Оздоровительное плавание Родитель + ребенок МБ	3-6 лет и взрослые							взрослый+ребёнок=300 руб./45мин
Обучение плаванию с тренером МБ	5-6 лет							250 руб./45 мин, 8 занятий /2000
	Дети (6-11 лет)			15.30-16.15		15.30-16.15		
				16.15-17.00	16.15-17.00	16.15-17.00	16.15-17.00	
Свободное плавание (семейное) ББ	от 7 лет и взрослые			17.00-17.45		17.00-17.45		250 руб./45 мин. - для взрослых; взрослый+ребёнок=300 руб./45мин
		08.45-13.15	08.45-11.45	08.45-13.15	08.45-11.45	08.45-13.15		
		15.30-17.00	12.30-13.15	15.30-17.00	12.30-13.15	14.00-14.45		
		17.45-18.30	14.00-15.30	17.45-18.30	14.00-15.30	15.30-17.00		
						17.45-18.30		
Большой Теннис	6-9 лет	ФОК "Гольяново", ул. Уральская, д.19а		17.00-18.00		17.00-18.00	200 руб./ 1 час - (до 18 лет)	
	10-15 лет			18.30-19.30		18.30-19.30		
ОФП с элементами Футбола/ Агрелкин	5-7 лет	ФОК "Гелиос" ул.Лухмановская, д. 10 А		17.00-17.45		17.00-17.45	200 руб./ 1 час - (до 18 лет)	
ОФП с элементами Худ. гимнастики/ Сарычева	5-7 лет			17.00-17.45		17.00-17.45	200 руб./ 1 час - (до 18 лет)	
ОФП с элементами Бокса/ Винокуров	8-13 лет			16.00-16.45			200 руб./ 1 час - (до 18 лет)	
ОФП с элементами Бокса /Винокуров	14-18 лет					16.00-16.45	16.00-17.45	200 руб./ 1 час - (до 18 лет)
ОФП с элементами Бокса/ Юсипов	10-15 лет			17.00-20.00		17.00-20.00		300 руб/ занятие 1,5 часа
ОФП с элементами Бокса /Винокуров	10-15 лет			17.30-20.00		17.30-20.00		300 руб/ занятие 1,5 часа