

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по ФСР  
А.А. Кравченко

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУ "ЦФКиС ВАО г.Москвы"  
Москомспорта

В.С. Пиляев

**Расписание  
работы бесплатных спортивных секций и оздоровительных групп  
ГБУ "ЦФКиС ВАО города Москвы» Москомспорта  
в рамках выполнения государственного задания  
май 2021 г.**

№ п/п	ФИО инструктора	Наименование секции	Возрастная категория занимающихся	Место проведения занятий	Расписание занятий						
					Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.
1	Дудин Олег Владимирович	Оздоровительное плавание	от 7 лет и взрослые в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Лухмановская, д. 19 А, ФОК "Альбатрос"	10.15-11.00		10.15-11.00				
2					07.15-08.00		07.15-08.00				
3					11.00-11.45		11.00-11.45				
4					09.30-10.15		09.30-10.15				
5					08.00-08.45		08.00-08.45				
6					14.45-15.30					14.45-15.30	
7					11.45-12.30		11.45-12.30				
8					12.30-13.15		12.30-13.15				
9					08.45-09.30		08.45-09.30				
10					15.30-16.15		15.30-16.15				
11							17.00-17.45			11.45-12.30	
12			Взрослые РСВА					14.45-15.30			
13			от 7 до 17 лет					10.15-11.00	10.15-11.00		
14			от 7 лет РОО "Косинский Морской клуб"					09.30-10.15	08.45-09.30		
15					09.30-10.15			09.30-10.15			

16	Салманов Алексей Владимирович	Оздоровительное плавание	от 7 лет и взрослые в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Лухмановская, д. 19 А, ФОК "Альбатрос"		08.45-09.30			08.45-09.30		
17						08.00-08.45			08.00-08.45		
18						10.15-11.00			10.15-11.00		
19						11.45-12.30			11.45-12.30		
20						12.30-13.15		12.30-13.15			
21						11.00-11.45			12.30-13.15		
22								14.00-14.45	14.00-14.45		
23						14.45-15.30			14.45-15.30		
24						7-18 лет ГБУ ЦСПСиД Косино- ухтомский		15.30-16.15	15.30-16.15		
25									15.30-16.15		
26		взрослые РСВА		07.15-08.00	07.15-08.00						
27		Оздоровительное плавание	от 7 лет и взрослые, в том числе лица с ОВЗ	ул. Лухмановская, д. 19 А, ФОК "Альбатрос"		08.45-09.30		08.45-09.30			
28						20.45-21.30		20.45-21.30			
29						10.15-11.00		10.15-11.00			
30						12.30-13.15		12.30-13.15			
31								11.00-11.45			11.00-11.45
32						11.45-12.30		11.45-12.30			
33						14.00-14.45			14.00-14.45		
34						09.30-10.15			09.30-10.15		
35									12.30-13.15		12.30-13.15
36						11.00-11.45			11.00-11.45		
37										14.45-15.30	

38	Стукалова Анастасия Алексеевна		от 7 лет РОО "Косинский Морской клуб"		15.30-16.15		15.30-16.15							
39			7-17 лет				14.45-15.30		12.30-13.15					
40			7-18 лет ГБУ ЦПСИД Косино- ухтомский						15.30-16.15		15.30-16.15			
41			Взрослые		20.00-20.45		20.00-20.45							
42									10.15-11.00					
43	Оздоровительное плавание		от 7 лет и взрослые в т.ч. лица с ОВЗ	ул. Лухмановская, д. 19 А, ФОК "Альбатрос"	14.45-15.30						14.45-15.30			
44					09.30-10.15		09.30-10.15							
45					10.15-11.00		10.15-11.00							
46					11.00-11.45		11.00-11.45							
47					11.45-12.30		11.45-12.30							
48					12.30-13.15		12.30-13.15							
49					14.00-14.45		14.00-14.45							
50					20.45-21.30		20.45-21.30							
51							07.15-08.00					14.00-14.45		
52					15.30-16.15		15.30-16.15							
53					16.15-17.00		16.15-17.00							
54					взрослые РСВА									14.00-14.45
55					Бирук Инна Маратовна	ОФП с элементами гимнастики	Взрослые	ул. Лухмановская, д. 19 А, ФОК "Альбатрос"		13.00-14.00		13.00-14.00		
56	Дети 3-9 лет		14.00-15.00				14.00-15.00							
57	Курилова Светлана Александровна	Скандинавская ходьба	Взрослые	ул. Лухмановская, д. 19 А, ФОК "Альбатрос"	10.30-11.30		10.30-11.30							
58		ОФП с элементами пилатеса			12.00-13.00		12.00-13.00							

59	Агрелкин Иван Андреевич	Офп с эл. Футбола гр № 1	5-8 лет	ул. Лухмановская, д. 10 А, ФОК "Гелиос"				13.00-14.00		09.00-10.00	
60		Офп с эл. Футбола гр № 2				13.00-14.00				10.00-11.00	
61		Офп с эл. Футбола гр № 3				14.00-15.00			14.00-15.00		
62		Офп с эл. Футбола гр № 4				15.00-16.00			15.00-16.00		
63		Офп с эл. Футбола гр № 5				16.00-17.00			16.00-17.00		
64	Винокуров Виктор Алексеевич	ОФП с эл.кроссфит гр№1	Взрослые	ул. Лухмановская, д. 10 А, ФОК "Гелиос"		9.00-10.00					9.00-10.00
65		ОФП с эл.кроссфит гр№2	Взрослые				9.00-10.00				10.00-11.00
66		ОФП с эл.бокса	Взрослые			10.00-11.00		10.00-11.00			
67			Взрослые			11.00-12.00		11.00-12.00			
68			6-7 лет			12.00-13.00					12.00-13.00
69			6-7 лет					12.00-13.00			11.00-12.00
70			от 14 лет и старше			14.00-15.00					14.00-15.00
71			от 14 лет и старше					14.00-15.00			15.00-16.00
72			от 14 лет и старше			15.00-16.00		15.00-16.00			
73	Сарычева Мария Андреевна	ОФП	Взрослые	ул. Лухмановская, д. 10 А, ФОК "Гелиос"	11.00-12.00		11.00-12.00				
74		Офп с эл. Худ гим гр № 1	3-6 лет			13.00-14.00		13.00-14.00			
75		Офп с эл. Худ гим гр №2	3-6 лет			14.00-15.00		14.00-15.00			
76		Офп с эл. Худ гим гр № 3	5-10 лет			15.00-16.00		15.00-16.00			
77		Офп с эл. Худ гим гр № 4	5-12 лет			16.00-17.00		16.00-17.00			
78		ОФП - семейный фитнес гр № 1	Взрослые			9.00-10.00				15.00-16.00	
79		ОФП - семейный фитнес гр № 2	Взрослые					9.00-10.00		18.00-19.00	
80		ОФП - семейный фитнес гр № 3	Взрослые			10.00-11.00		10.00-11.00			

81		ОФП дети гр № 1	3-6 лет		12.30-13.30					16.00-17.00		
82		ОФП дети гр № 2	3-6 лет				12.30-13.30			17.00-18.00		
83		ОФП гр №1	7-18 лет ЦПСид		14.00-15.00					11.00-12.00		
84		ОФП гр №2	7-18 лет ЦПСид		15.00-16.00					12.00-13.00		
85		ОФП гр №3	7-18 лет ЦПСид				15.00-16.00					
86		ОФП гр №4	7-18 лет ЦПСид				14.00-15.00					
87	Носачева Нонна Николаевна	ОФП/танцы гр№1	50+	ул. Лухмановская, д. 10 А, ФОК "Гелиос"		9.00-10.00		9.00-10.00				
88		ОФП/танцы гр№2	Взрослые			10.00-11.00		10.00-11.00				
89		ОФП/танцы гр№3	Взрослые			11.00-12.00		11.00-12.00				
90		ОФП/танцы гр№4	50+			12.00-13.00			9.00-10.00			
91		ОФП/танцы гр№5	Взрослые					12.00-13.00	10.00-11.00			
92	Юсипов Марат Вильевич	ОФП с элементами бокса	Взрослые	ул. Лухмановская, д. 10 А, ФОК "Гелиос"	9.00-10.00			9.00-10.00				
93			14 лет и старше				9.00-10.00			10.00-11.00		
94			Взрослые		10.00-11.00		10.00-11.00					
95			Взрослые		11.00-12.00				11.00-12.00			
96			10 лет и старше				11.00-12.00			11.00-12.00		
97			14 лет и старше		12.00-13.30					12.00-13.00		
98			Взрослые		13.00-14.00				12.00-13.00			
99			6-9 лет				15.00-16.00		13.00-14.00			
100			6-9 лет		15.00-16.00				15.00-16.00			
101			6-9 лет		16.00-17.00		16.00-17.00					
102			6-16 лет						16.00-17.00	13.00-14.00		
103	от 14 лет и старше			12.00-13.00			14.00-15.00					

104	Алимбеков Равиль Шамильевич	ОФП ("Эстетическая гимнастика")	от 14 лет и взрослые, в т. ч. Лица с ОВЗ	ул. Большая Косинская, д. 5 А, ФОК "Атлант- Косино"	11.00-12.00		11.00-12.00					
105		ОФП ("Циклический тренинг")			10.00-11.00		10.00-11.00					
106		Волейбол	Взрослые								9.00-10.30	
107		Мини-футбол							21.00-22.30			
108										08.00-09.00		
109			ОФП / Атлетическая гимнастика		от 14 лет и взрослые, в т. ч. Лица с ОВЗ		9.00-10.00		9.00-10.00			
110							13:00-14:00		13:00-14:00			
111					Взрослые		17.10-18.10			17.10-18.10		
112	Букина Галина Петровна	ОФП с элементами гимнастики	Взрослые, в т. ч. Лица с ОВЗ	ул. Большая Косинская, д. 5 А, ФОК "Атлант- Косино"	11.00-12.00		11.00-12.00					
113		ОФП "Группа Здоровья"1 гр.			12.00-13.00		12.00-13.00					
114		Скандинавская ходьба			18.00-19.00		18.00-19.00					
115	Букин Григорий Васильевич	ОФП с эл. Настольный теннис	Взрослые, в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Большая Косинская, д. 5 А, ФОК "Атлант- Косино"		11.00-12.00		11.00-12.00				
116						10.00-11.00		10.00-11.00				
117						12.00-13.00		12.00-13.00				
118						18.00-19.00		18.00-19.00				
119	Курилова Светлана Александровна	ОФП / детский фитнес	7-10 лет	ул. Большая Косинская, д. 5 А, ФОК "Атлант- Косино"	16.00-17.00		16.00-17.00					
120			11-15 лет		17.00-18.00		17.00-18.00					
121		Аэробика	18 и старше			16.00-17.00		16.00-17.00				
122		ОФП (лица с ОВЗ)	10-20 лет		14.00-15.00		14.30-15.30					
123		ОФП (лица с ОВЗ)	12-20 лет			14.30-15.30		14.30-15.30				

124	Труфанова Светлана Анатолевна	ОФП (лица с ОВЗ)	14-25 лет	ул. Большая Косинская, д. 5 А, ФОК "Атлант- Косино"	13.00-14.00				13.00-14.00				
125		ОФП (лица с ОВЗ)	11-20 лет						14.00-15.00	14.00-15.00			
126		ОФП (лица с ОВЗ)	13-25 лет				13.30-14.30		13.30-14.30				
127		ОФП (лица с ОВЗ)	8-20лет			16.00-17.00					13.00-14.00		
128		ОФП (лица с ОВЗ)	3-10 лет					13.30-14.30			10.00-11.00		
129		ОФП с элем.Айкидо	6-17 лет				15.00-16.00		15.30-16.30				
130	Дубровин Александр Мистиславович	Оздоровительное плавание	взрослые, в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Фрязевская, д. 13а, ФОК "Олимпия"		08.00-08.45		08.00-08.45					
131						08.45-09.30		08.45-09.30					
132						9.30-10.15		9.30-10.15					
133						10.15-11.00		10.15-11.00					
134						11.00-11.45		11.00-11.45					
135						11.45-12.30		11.45-12.30					
136						12.30-13.15		12.30-13.15					
137	Аникина Ирина Николаевна	Оздоровительное плавание	взрослые, в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Фрязевская, д. 13а, ФОК "Олимпия"	08.00-08.45		08.00-08.45						
138					08.45-09.30		08.45-09.30						
139					9.30-10.15		9.30-10.15						
140					10.15-11.00		10.15-11.00						
141					11.00-11.45		11.00-11.45						
142					11.45-12.30		11.45-12.30						
143					12.30-13.15		12.30-13.15						
144					дети от 7 лет	14.45-15.30		14.45-15.30					
145			16.15-17.00				16.15-17.00						

146	Макарова Лидия Александровна	Оздоровительное плавание	7-14 лет	ул. Фрязевская, д. 13а, ФОК "Олимпия"		14.45-15.30		14.45-15.30				
147						16.15-17.00		16.15-17.00				
148						8.00-8.45		8.00-8.45				
149						8.45-9.30		8.45-9.30				
150					взрослые в т.ч. Лица с ОВЗ		9.30-10.15		9.30-10.15			
151						10.15-11.00		10.15-11.00				
152						11.00-11.45		11.00-11.45				
153						11.45-12.30		11.45-12.30				
154						12.30-13.15		12.30-13.15				
155	Миронская Светлана Сергеевна	ОФП (дыхательная гимнастика)	18 лет и старше, в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Фрязевская, д. 13а, ФОК "Олимпия", сквер на Зеленом проспекте		9.00-10.00		9.00-10.00				
156						10.00-11.00		10.00-11.00				
157						11.00-12.00		11.00-12.00				
158		ОФП				9.00-10.00		9.00-10.00				
159						10.00-11.00		10.00-11.00				
160						12.00-13.00		12.00-13.00				
161									9.00-10.00			
162									10.00-11.00			
163									11.00-12.00			
164		ОФП (Цигун)				12.00-13.00		12.00-13.00				
165		Скандинавская ходьба				11.00-12.00		11.00-12.00				
166									12.00-13.00			
167						08.00-08.45		08.00-08.45				

168	Федотов Павел Вячеславович	Оздоровительное плавание	взрослые, в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Фрязевская, д. 13а, ФОК "Олимпия"			08.45-09.30		08.45-09.30		
169							9.30-10.15		9.30-10.15		
170							10.15-11.00		10.15-11.00		
171							11.00-11.45		11.00-11.45		
172							11.45-12.30		11.45-12.30		
173							12.30-13.15		12.30-13.15		
174									20.00-20.45		
175					Бубнов Алексей Викторович	ОФП с элементами Мини-футбола	4-6 лет	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"	13.00-14.00		12.00-13.00
176	6-8 лет			13.00-14.00					13.00-14.00		
177	8-10 лет			14.00-15.00					14.00-15.00		
178	10-12 лет	14.00-15.00					14.00-15.00				
179	взрослые	21.00-22.30									
180	взрослые			21.00-22.30							
181	взрослые		21.00-22.30								
182	ОФП с элементами Бадминтона	взрослые	12.00-13.00						11.00-12.00		
183		взрослые				11.00-12.00			12.00-13.00		
184	ОФП с элементами Волейбола	взрослые		12.00-13.00			12.00-13.00				
185		взрослые		13.00-14.00			13.00-14.00				
186	Кашепов Михаил Владимирович	Спортивный туризм	взрослые			20.00-21.00				20.00-21.00	
187			14-17 лет	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"	19.00-20.00			19.00-20.00			
188					20.00-21.00			20.00-21.00			

189					19.00-20.00			19.00-20.00		
190	Конобец Андрей Вячеславович	ОФП "Детский фитнес"	5-9 лет	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант- Гольяново"			14.00-15.00		14.00-15.00	
191		ОФП с элементами Бальных танцев	4-7 лет 1год				11.00-12.00		11.00-12.00	
192			6-9 лет 2год				13.00-14.00		13.00-14.00	
193	Москаленко Владимир Петрович	Атлетическая гимнастика гр.1	взрослые	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант- Гольяново"		11.00-12.00		11.00-12.00		
194		Оздоровительная гимнастика	взрослые			12.00-13.00		12.00-13.00		
195		Атлетическая гимнастика гр.2	взрослые			13.00-14.00		13.00-14.00		
196	Поливко Виктор Николаевич	ОФП с элементами Скалолазания	9-17 лет, взрослые	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант- Гольяново"	16.00-17.00			16.00-17.00		
197					18.00-19.00			18.00-19.00		
198						16.00-17.00			16.00-17.00	
199					17.00-18.00			17.00-18.00		
200						18.00-19.00			18.00-19.00	
201						17.00-18.00			17.00-18.00	
202		ОФП / Ориентирование на местности			(лесопарк Лосиный остров)	19.00-20.00			19.00-20.00	
203							19.00-20.00		19.00-20.00	
204	Никишина Светлана Вячеславовна	Аэробика (Пилатес)	взрослые	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант- Гольяново"	13.00-14.00		15.00-16.30			
205		Аэробика (Шейпинг)	взрослые			16.00-17.00		14.00-15.00		
206		Аэробика (Табата)	взрослые			14.00-15.00		16.00-17.00		
207		Скандинавская ходьба (лесопарк Лосиный остров)	взрослые			9.00-10.00		9.00-10.00		

208	Рязанцев Евгений Генадьевич	Атлетическая гимнастика гр.1	Взрослые	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"	11.00-12.00		11.00-12.00					
209		Оздоровительная гимнастика	Взрослые		12.00-13.00		12.00-13.00					
210		Атлетическая гимнастика гр.2	Взрослые		13.00-14.00		13.00-14.00					
211	Солдатенкова Мария Владимировна	Скандинавская ходьба (лесопарк)	Взрослые	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"			16.00-17.30		15.00-16.30			
212		ОФП гр.1	Взрослые		10.00-11.00				9.00-10.00			
213		ОФП гр.2	Взрослые		9.00-10.00				10.00-11.00			
214	Черноок Елена Александровна	ОФП (цигун)	взрослые	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново", лесопарк "Лосиный остров"	10.00-11.00		10.00-11.00					
215			взрослые		9.00-10.00		9.00-10.00					
216			взрослые						9.00-10.00	9.00-10.00		
217			взрослые						10.00-11.00	10.00-11.00		
218		ОФП	взрослые			9.00-10.00		9.00-10.00				
219			взрослые			10.00-11.00		10.00-11.00				
220			взрослые			11.00-12.00		11.00-12.00				
221			взрослые						11.00-12.00	11.00-12.00		
222	Юрков Андрей Геннадьевич	Атлетическая гимнастика	взрослые с ОВЗ	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"			12.00-13.00		12.00-13.00			
223		ОФП / Пауэрлифтинг	взрослые с ОВЗ				13.00-14.00		11.00-12.00			
224						13.00-14.00		10.00-11.00				
225		ОФП с элементами бадминтона	Взрослые			9.00-10.00		9.00-10.00				
226						9.00-10.00		9.00-10.00				
227						10.00-11.00		10.00-11.00				
228						11.00-12.00		11.00-12.00				

229		ОФП с элементами настольного тенниса	Взрослые		12.00-13.00		12.00-13.00					
230							11.00-12.00		11.00-12.00			
231								10.00-11.00		10.00-11.00		
232				Скандинавская ходьба (лесопарк)	Взрослые		15.00-16.00				15.00-16.00	
233		ОФП / Баскетбол	взрослые							21.00-22.00		
234	Косяков Андрей Анатольевич	Оздоровительное плавание	взрослые в т.ч. Лица с ОВЗ ББ	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"	08.00-08.45		08.00-08.45					
235					08.45-09.30		08.45-09.30					
236					09.30-10.15		09.30-10.15					
237					10.15-11.00		10.15-11.00					
238					11.00-11.45		11.00-11.45					
239					11.45-12.30		11.45-12.30					
240					12.30-13.15		12.30-13.15					
241										08.45-09.30		
242										09.30-10.15		
243										10.15-11.00		
244										11.00-11.45		
245										11.45-12.30		
246										12.30-13.15		
247						7-17 лет			14:45-15:30		14:45-15:30	
248								15.30-16.15		15.30-16.15		
249					08.00-08.45		08.00-08.45					

250	Нестерова Алла Михайловна	Оздоровительное плавание	взрослые в т.ч. Лица с ОВЗ ББ	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"	08.45-09.30		08.45-09.30							
251					09.30-10.15		09.30-10.15							
252					10.15-11.00		10.15-11.00							
253					11.00-11.45		11.00-11.45							
254					11.45-12.30		11.45-12.30							
255					12.30-13.15		12.30-13.15							
256										08.45-09.30				
257										09.30-10.15				
258										11.00-11.45				
259						"Посейдон" взрослые с ОВЗ			14.00-14.45		14.00-14.45			
260						7-17 лет			14:45-15:30		14:45-15:30			
261	Леонова Инна Ольгертовна	Оздоровительное плавание	взрослые в т.ч. Лица с ОВЗ ББ	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"		08.00-08.45		08.00-08.45						
262						08.45-09.30		08.45-09.30						
263						09.30-10.15		09.30-10.15						
264						10.15-11.00		10.15-11.00						
265						11.00-11.45		11.00-11.45						
266						12.30-13.15		12.30-13.15						
267						20.45-21.30		20.45-21.30						
268												08.45-09.30		
269												11.00-11.45		
270												12.30-13.15		
271						7-17 лет МБ				14.45-15.30		14.45-15.30		



292	Глухова Виталия Викторовна	Оздоровительное плавание с 24 апреля	от 7 лет лица с ОВЗ/ ББ	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"							15.30-16.15	
293			Взрослые лица с ОВЗ /ББ									11.00-11.45
294		Аэробика	Взрослые, в т.ч. с ОВЗ			09.00-10.00		09.00-10.00				
295		Аэробика	Взрослые, в т.ч. с ОВЗ			11.00-12.00		11.00-12.00				
296		Аэробика	Взрослые, в т.ч. с ОВЗ			13.00-14.00		13.00-14.00				
297		Аэробика	Взрослые, в т.ч. с ОВЗ			14.00-15.00		14.00-15.00				
298		ОФП / фитбол	Взрослые, в т.ч. с ОВЗ			09.00-10.00		09.00-10.00				
299		ОФП / фитбол	Взрослые, в т.ч. с ОВЗ			11.00-12.00		11.00-12.00				
300		Маминченко Мария Сергеевна	ОФП с элементами йоги		взрослые	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"	12.00-13.00		12.00-13.00			
301	ОФП с элементами танцев		взрослые	13.00-14.00			13.00-14.00					
302				14.00-15.00			14.00-15.00					
303	ОФП с эл. Акробатики		дети от 4х лет	15.00-16.00			15.00-16.00					
304	Акиньшин Виктор Трофимович	ОФП с эл. дыхательной гим	взрослые, в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"		09.00-10.00		09.00-10.00				
305		ОФП с эл. дыхательной гим				10.00-11.00		10.00-11.00				
306		ОФП с эл. дыхательной гим				11.00-12.00		11.00-12.00				
307		ОФП с эл. дыхательной гим					09.00-10.00		09.00-10.00			
308		ОФП с эл. дыхательной гим					10.00-11.00		10.00-11.00			
309		ОФП с эл. дыхательной гим					11.00-12.00		11.00-12.00			
310		ОФП с эл. Волейбола			ПНИ № 26 18-60 лет ОВЗ		12.00-13.00		12.00-13.00			
311			ОФП/ Скандинавская ходьба				09.00-10.00		09.00-10.00			
312	10.00-11.00						10.00-11.00					

313	Пастернак Дарья Юрьевна	ОФП с эл. Фитнеса	18 лет и старше	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки", парк "Радуга"	11.00-12.00		11.00-12.00					
314		ОФП с эл. Пилатеса			12.00-13.00		12.00-13.00					
315		ОФП с эл. Фитнеса				09.00-10.00		09.00-10.00				
316		ОФП с эл. Пилатеса				10.00-11.00		10.00-11.00				
317		ОФП с эл. Пилатеса				11.00-12.00		11.00-12.00				
318		ОФП с эл. Пилатеса				12.00-13.00		12.00-13.00				
319	Лукьяненко Сергей Владимирович	ОФП с эл.мини футбола	4-6 лет	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"	13.00-14.00					18.00-19.00		
320			7-8 лет		14.00-15.00					19.00-20.00		
321		Атлетическая гимнастика	от 14 лет и старше						15.00-16.00	15.00-16.00		
322					15.00-16.00		15.00-16.00					
323	Коваленко Александр Владимирович	Атлетическая гимнастика	55+	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"		09.00-10.00		09.00-10.00				
324			от 14 лет и старше			10.00-11.00		10.00-11.00				
325			от 14 лет и старше			11.00-12.00		11.00-12.00				
326			55+			12.00-13.00		12.00-13.00				
327			55+			14.00-15.00		14.00-15.00				
328			от 14 лет и старше			16.00-17.00		16.00-17.00				
329			от 14 лет и старше			15.00-16.00		15.00-16.00				
330			55+		09.00-10.00		09.00-10.00					
331			от 14 лет и старше		10.00-11.00		10.00-11.00					

332	Алимов Ринат Рамильевич	ОФП с элементами Атлетической гимнастики	от 14 лет и старше	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"	11.00-12.00		11.00-12.00				
333			55+		12.00-13.00		12.00-13.00				
334			55+		14.00-15.00		14.00-15.00				
335			от 14 лет и старше		16.00-17.00		16.00-17.00				
336			от 14 лет и старше						10.00-11.00		
337			от 14 лет и старше						15.00-16.00	15.00-16.00	
338			Умников Алексей Андреевич		Оздоровительное плавание	Взрослые в т.ч. с ОВЗ	ул. Молостовых, д. 10а, ФОК "Касатка"	8:00-8:45		8:00-8:45	
339	Взрослые в т.ч. с ОВЗ	8:45-9:30				8:45-9:30					
340	Взрослые "Итеграция" ОВЗ	9:30-10:15							9:30-10:15		
341	Взрослые в т.ч. с ОВЗ					9:30-10:15			10:15-11:00		
342	Взрослые в т.ч. с ОВЗ					11:00-11:45			11:00-11:45		
343	Взрослые ТЦСО	10:15-11:00									
344	Взрослые ТЦСО					10:15-11:00					
345	Взрослые в т.ч. с ОВЗ	11:00-11:45							8:45-9:30		
346	Взрослые в т.ч. с ОВЗ	11:45-12:30				11:45-12:30					
347	Взрослые в т.ч. с ОВЗ	14:00-14:45							14:00-14:45		
348	7-14 лет	14:45-15:30				14:45-15:30					
349						14:00-14:45			14:45-15:30		
350	Взрослые в т.ч. с ОВЗ	20:45-21:30				20:45-21:30					
351			Взрослые (Управа)					7.15-8.00			
352			Взрослые в т.ч. с ОВЗ		7:15-8:00		7:15-8:00				
353			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				8:00-8:45	8:00-8:45			

354	Тришкина Оксана Васильевна	Оздоровительное плавание	ул. Молостовых, д. 10а, ФОК "Касатка"	Взрослые в т.ч. с ОВЗ			11:45-12:30		11:45-12:30					
355				Взрослые в т.ч. с ОВЗ	11:45-12:30				10:15-11:00					
356				Взрослые в т.ч. с ОВЗ	8:45-9:30				8:45-9:30					
357				Взрослые в т.ч. с ОВЗ			8:45-9:30							
358				Взрослые ПНИ лица с ОВЗ	12.30-13.15				12.30-13.15					
359				Взрослые в т.ч. с ОВЗ			11.00-11.45							
360				Взрослые в т.ч. с ОВЗ	9:30-10:15		9:30-10:15							
361				Взрослые в т.ч. с ОВЗ	14:00-14:45		14:00-14:45							
362				7-14 лет	14:45-15:30				14:45-15:30					
363				ТЦСО 7-18 лет	15:30-16:15				15:30-16:15					
364				дети ОВЗ 7-18 лет			14:45-15:30		14:00-14:45					
365				Взрослые в т.ч. с ОВЗ					20.45-21.30					
366				Ткаченко Ирина Александровна	Оздоровительное плавание	ул. Молостовых, д. 10а, ФОК "Касатка"	Взрослые в т.ч. с ОВЗ		7.15-8.00		7.15-8.00			
367							"Аппарель" /взрослые ОВЗ		8:45-9:30		8:45-9:30			
368	Взрослые в т.ч. с ОВЗ		9:30-10:15					9:30-10:15						
369	Взрослые в т.ч. с ОВЗ		8:00-8:45					8:00-8:45						
370	Взрослые в т.ч. с ОВЗ		10.15-11.00					10.15-11.00						
371	Взрослые в т.ч. с ОВЗ		11.00-11.45					11.00-11.45						
372	Взрослые в т.ч. с ОВЗ		11:45-12:30					11:45-12:30						
373	7-14 лет							14:00-14:45		9:30-10:15				
374	7-14 лет		14:45-15:30					14:45-15:30						
375	7-14 лет		15:30-16:15					15:30-16:15						

376			7-14 лет		14:00-14:45				14:00-14:45		
377			Взрослые в т.ч. с ОВЗ		20:45-21:30				11:45-12:30		
378	Пономарев Григорий Владимирович	Оздоровительное плавание	Взрослые в т.ч. с ОВЗ	ул. Молостовых, д. 10а, ФОК "Касатка"	7:15-8:00				9:30-10:15		
379			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				7:15-8:00			10.15-11.00	
380			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			8:45-9:30				11.00-11.45	
381			Взрослые в т.ч. с ОВЗ					8:45-9:30			
382			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			11:00-11:45		11:00-11:45			
383			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			11.45-12.30		11.45-12.30			
384			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			10:15-11:00		10:15-11:00			
385			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			9:30-10:15		9:30-10:15			
386			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			20:45-21:30		20:45-21:30			
387			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			14:00-14:45		14:00-14:45			
388			7-14 лет				14:45-15:30		14:45-15:30		
389	Варновицкий Денис Николаевич	Атлетическая гимнастика	Взрослые в т.ч. с ОВЗ	ул. Молостовых, д. 10д, ФОК "Одиссей"	10.00-11.00		10.00-11.00				
390		Атлетическая гимнастика	Взрослые в т.ч. с ОВЗ		8.00-9.00		9.00-10.00				
391		Атлетическая гимнастика	Взрослые в т.ч. с ОВЗ		9.00-10.00			9.00-10.00			
392		Атлетическая гимнастика	Взрослые в т.ч. с ОВЗ			9.00-10.00		08.00-09.00			
393		Атлетическая гимнастика	Взрослые в т.ч. с ОВЗ			08.00-09.00			10.00-11.00		
394		Атлетическая гимнастика	Взрослые в т.ч. с ОВЗ			10.00-11.00		10.00-11.00			
395		Атлетическая гимнастика	Взрослые			15.00-16.00			11.00-12.00		
396		Атлетическая гимнастика	Взрослые			16.00-17.00			12.00-13.00		
397		ОФП	Взрослые в т.ч. с ОВЗ			11.00-12.00			12.00-13.00		

398		ОФП	Взрослые в т.ч. с ОВЗ			12.00-13.00		12.00-13.00				
399		ОФП	Взрослые в т.ч. с ОВЗ				11.00-12.00		11.00-12.00			
400		ОФП	Взрослые в т.ч. с ОВЗ				12.00-13.00		13.00-14.00			
401		ОФП с элементами Волейбола	Взрослые							18.30-19.30		
402										19.30-20.30		
403		ОФП с элементами Волейбола	ПНИ №12 Взрослые с ОВЗ			13.00-14.00		13.00-14.00				
404		ОФП	Взрослые					11.00-12.00		9.00-10.00		
405	Кошкин Андрей Петрович	ОФП с элементами единоборств	Взрослые	ул. Молостовых, д. 10д, ФОК "Одиссей", лесопарк "Ивановский"		11.00-12.00						
406			Взрослые				11.00-12.00					
407			Взрослые				12.00-13.00					
408			Взрослые					12.00-13.00				
409			Взрослые							11.00-12.00		
410		Атлетическая гимнастика	Взрослые				17.00-18.00		13.00-14.00			
411		Атлетическая гимнастика	Взрослые				9.00-10.00		14.00-15.00			
412		Атлетическая гимнастика	Взрослые				10.00-11.00		15.00-16.00			
413		ОФП/ Скандинавская ходьба	Взрослые				15.30-16.30		16.00-17.00			
414		Атлетическая гимнастика	Взрослые				16.30-17.30			16.30-17.30		
415		Атлетическая гимнастика	Взрослые				17.30-18.30			18.30-19.30		
416		Атлетическая гимнастика	Взрослые					13.00-14.00		17.30-18.30		
417		ОФП с элементами Наст. тенниса	Взрослые с ОВЗ, ПНИ 12						13.00-14.00			
418	ОФП с элементами Большого тенниса	Взрослые			11.00-12.00		14.00-15.00					

419		ОФП с элементами Волейбола	Взрослые РГ		12.00-13.00									
420			Взрослые		13.00-14.00									
421		ОФП с элементами М/футбол	Взрослые		14.00-15.00			14.00-15.00						
422			Взрослые				15.00-16.00	15.00-16.00						
423		ОФП с элементами Наст. Тенниса	Взрослые					11.00-12.00	12.00-13.00					
424			Взрослые					12.00-13.00	13.00-14.00					
425	Макунин Рушан Двялятшоевич	ОФП с элементами флорбола	8-12 лет	ул. Молостовых, д. 10д, ФОК "Одиссей"	16.00-17.00			16.00-17.00						
426		13-17 лет	17.00-18.00				17.00-18.00							
427	Белов Алексей Савельевич	ОФП с элементами Волейбола	Взрослые с ОВЗ слабослышащие				21.00-22.00				10.00-11.00			
428							22.00-23.00				11:00-12:00			
429	Бамбуров Владимир Анатольевич	ОФП с эл-ми бокса	Взрослые	г. Москва, поселок Акулово, дом 27, ФОК "Акулово"	10.00-11.00			10.00-11.00						
430					11.00-12.00			11.00-12.00						
431										10.00-11.00				
432											11.00-12.00			
433								12.00-13.00			12.00-13.00			
434					7-14 лет			16.00-17.00			16.00-17.00			
435					12-17 лет			17.00-18.00			17.00-18.00			
436	Гришанов Вадим Игоревич	ОФП с эл-ми карате	7-11 лет					15.00-16.00	15.00-16.00					
437			11-17 лет					16.00-17.00	16.00-17.00					

438	Кромин Александр Николаевич	ОФП с элементами настольного тенниса	Взрослые	г. Москва, поселок Акулово, дом 27, ФОК "Акулово"						13.00-14.00		
439						13.00-14.00		13.00-14.00				
440			7-12 лет			14.00-15.00		14.00-15.00				
441			10-13 лет					15.00-16.00			14.00-15.00	
442			13-17 лет				15.00-16.00				15.00-16.00	
443			14-18 лет				16.00-17.00		16.00-17.00			
444	Шкиотова Наталья Ивановна	ОФП	15 - 17 лет	г. Москва, поселок Акулово, дом 27, ФОК "Акулово"; Спортивный зал ГБОУ "Школа №448" город Москва, поселок Акулово, д. 43А				13.00-14.00	14.00-15.00			
445			12 - 16 лет					14.00-15.00	15.00-16.00			
446			15-17 лет		13.00-14.00					12.00-13.00		
447		ОФП / оздоровительная гимнастика	50 лет и старше			17.00-18.00				11.00-12.00		
448			7-12лет		14.00-15.00				09.00-10.00			
449			12-17 лет			14.00-15.00			10.00-11.00			
450		ОФП с элем-ми баскетбола	12-16 лет		16.00-17.00				15.00-16.00			
451	Червяков Сергей Юрьевич	ОФП с эл-ми мини-футбола	Взрослые	Пришкольный стадион и спортивный зал ГБОУ "Школа №448" город Москва, поселок Акулово, дом	09.00-10.00			09.00-10.00				
452						09.00-10.00						
453							09.00-10.00		09.00-10.00			
454			6-8 лет			17.00-18.00				13.00-14.00		
455			8-13 лет				18.00-19.00		18.00-19.00			
456			11-14 лет					17.00-18.00		14.00-15.00		

457			43А	17.00-18.00				17.00-18.00					
458		10-15 лет			18.00-19.00				15.00-16.00				
459		16-20 лет		18.00-19.00			18.00-19.00						
460		взрослые				19.00-20.00			16.00-17.00				
461	Иванько Анатолий Михайлович	ОФП / Легкая атлетика	43А	от 12 лет и Взрослые					11.00-12.00	11.00-12.00			
462										12.00-13.00	12.00-13.00		
463										13.00-14.00	13.00-14.00		
464						стадион Авангард, г. Москва, Шоссе Энтузиастов, д. 33		18.00-19.00		18.00-19.00			
465					Взрослые			19.00-20.00		19.00-20.00			
466								20.00-21.00		20.00-21.00			
467								17.00-18.00		17.00-18.00			
468									18.00-19.00			14.00-15.00	
469									19.00-20.00				14.00-15.00
470				Горохов Олег Александрович	Оздоровительное плавание	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32		7.15-08.00					
471									7.15-08.00				
472									9.35-10.20				
473									11.00-11.45		11.00-11.45		
474							11.55-12.40						
475									11.55-12.40				
476										12.10-12.55			
477										13.05-13.50			
478									13.20-14.05				
479								7.30-8.15					

480	Гущин Анатолий Петрович	Оздоровительное плавание	Взрослые	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32	7.30-8.15								
481					9.35-10.20								
482							9.50-10.35			9.50-10.35			
483					12.10-12.55								
484							12.10-12.55						
485										13.05-13.50			
486					13.20-14.05								
487										14.15-15.00			
488					14.15-15.00								
489					Стенин Вячеслав Львович	Оздоровительное плавание	Взрослые	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32		7.30-8.15		7.30-8.15	
490				9.35-10.20									
491			11.00-11.45										
492									12.10-12.55				
493			12.10-12.55										
494			13.05-13.50										
495									14.15-15.00				
496	Кубрин Евгений Вячеславович	Оздоровительное плавание	Взрослые	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32		7.15-08.00							
497							10.45-11.30						
498							11.55-12.40						
499									12.10-12.55				
500							13.20-14.05						
501									13.05-13.50				
502									14.15-15.00				
503					7.15-08.00								
504						7.15-08.00							
505								7.15-8.00					

506	Степина Татьяна Михайловна	Оздоровительное плавание	Взрослые	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32					9.35-10.20				
507					11.00-11.45								
508											11.55-12.40		
509											13.20-14.05		
510					13.05-13.50		13.05-13.50						
511							14.15-15.00						
512	Козлов Роман Сергеевич	Оздоровительное плавание	Взрослые	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32	7.30-8.15								
513							7.30-8.15						
514										7.30-8.15			
515							9.50-10.35		9.50-10.35				
516					9.50-10.35								
517							12.10-12.55						
518										12.10-12.55			
519										13.20-14.05			
520										14.15-15.00			
521					Ильина Елена Евгениевна	Оздоровительное плавание	Взрослые	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32		9.50-10.35			
522				9.50-10.35									
523			11.00-11.45										
524									11.00-11.45				
525			11.55-12.40										
526									11.55-12.40				
527											13.20-14.05		

528	Яшин Вадим Сергеевич	Оздоровительное плавание	Взрослые	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32				7.15-08.00					
529						9.35-10.20							
530						12.10-12.55							
531						13.05-13.50							
532										13.20-14.05			
533										14.15-15.00			