

**Расписание  
работы бесплатных спортивных секций и оздоровительных групп  
ГБУ "ЦФКиС ВАО города Москвы» Москомспорта  
в рамках выполнения государственного задания**

**(все подведомственные ФОК/ССОК работают с 11 января 2021 г.  
ГБУ "МОЦВС" Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32 работает с 4 января 2021 г.)**

№ п/п	ФИО инструктора	Наименование секции	Возрастная категория занимающихся	Место проведения занятий	Расписание занятий						
					Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.
1	Кушниренко Владислав Сергеевич	Оздоровительное плавание	взрослые в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Лухмановская, д. 19 А, ФОК "Альбатрос"	09.30-10.15		09.30-10.15				14.45-15.30
2					10.15-11.00		10.15-11.00				
3					11.00-11.45		11.00-11.45				
4					11.45-12.30		11.45-12.30				
5					12.30-13.15		12.30-13.15				
6										14.00-14.45	
7			ветераны Афганистана						14.45-15.30	14.00-14.45	
8	Дудин Олег Владимирович	Оздоровительное плавание	взрослые в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Лухмановская, д. 19 А, ФОК "Альбатрос"	10.15-11.00		10.15-11.00				
9					11.00-11.45		11.00-11.45				
10					09.30-10.15		09.30-10.15				
11					08.00-08.45		08.00-08.45				
12					11.45-12.30		11.45-12.30				
13					12.30-13.15		12.30-13.15				
14										09.30-10.15	
15	Салманов Алексей Владимирович	Оздоровительное плавание	взрослые в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Лухмановская, д. 19 А, ФОК "Альбатрос"		09.30-10.15			09.30-10.15		
16						10.15-11.00			10.15-11.00		
17						11.45-12.30			11.45-12.30		
18						12.30-13.15		12.30-13.15			



39	Винокуров Виктор Алексеевич	ОФП гр№1	Взрослые	ул. Лухмановская, д. 10 А, ФОК "Гелиос"		9.00-10.00					9.00-10.00	
40		ОФП гр.№2	Взрослые						9.00-10.00			10.00-11.00
41		ОФП гр№3	Взрослые				10.00-11.00			10.00-11.00		
42		ОФП гр№4	Взрослые				11.00-12.00			11.00-12.00		
43		ОФП гр№7	Взрослые				14.00-15.00					14.00-15.00
44		ОФП гр№8	Взрослые							14.00-15.00		15.00-16.00
45		ОФП гр№9	Взрослые				15.00-16.00			15.00-16.00		
46	Сарычева Мария Андреевна	ОФП гр№1	Взрослые	ул. Лухмановская, д. 10 А, ФОК "Гелиос"	11.00-12.00			11.00-12.00				
47		ОФП гр№2	Взрослые								15.00-16.00	
48		ОФП - семейный фитнес гр № 1	Взрослые			9.00-10.00						9.00-10.00
49		ОФП - семейный фитнес гр № 2	Взрослые						9.00-10.00			10.00-11.00
50		ОФП - семейный фитнес гр № 3	Взрослые			10.00-11.00			10.00-11.00			
51	Носачева Нонна Николаевна	ОФП/танцы гр№1	50+	ул. Лухмановская, д. 10 А, ФОК "Гелиос"		9.00-10.00			9.00-10.00			
52		ОФП/танцы гр№2	Взрослые				10.00-11.00			10.00-11.00		
53		ОФП/танцы гр№3	Взрослые				11.00-12.00			11.00-12.00		
54		ОФП/танцы гр№4	Взрослые				12.00-13.00				9.00-10.00	
55		ОФП/танцы гр№5	Взрослые							12.00-13.00	10.00-11.00	
56	Юсипов Марат Вильевич	ОФП гр№1	Взрослые	ул. Лухмановская, д. 10 А, ФОК "Гелиос"	9:00-10:00					9:00-10:00		
57		ОФП гр №2	Взрослые						9:00-10:00			10.00-11.00
58		ОФП гр№3	Взрослые				10:00-11:00			10:00-11:00		
59		ОФП гр №4	Взрослые				11.00-12.00				11.00-12.00	
60		ОФП гр№5	Взрослые							11.00-12.00		11.00-12.00

61		ОФП гр№6	Взрослые		12:00-13:00					12.00-13.00		
62		ОФП гр№7	Взрослые		13:00-14:00				12:00-13:00			
63		ОФП гр№12	Взрослые				12:00-13:00			14.00-15.00		
64	Алимбеков Равиль Шамильевич	ОФП ("Эстетическая гимнастика")	Взрослые, в т. ч. Лица с ОВЗ	ул. Большая Косинская, д. 5 А, ФОК "Атлант- Косино"	11.00-12.00		11.00-12.00					
65		ОФП ("Атлетическая гимнастика")			13:00-14:00		13:00-14:00					
66					17.10-18.10				17.10-18.10			
67	Букина Галина Петровна	ОФП с элементами гимнастики	Взрослые, в т. ч. Лица с ОВЗ	ул. Большая Косинская, д. 5 А, ФОК "Атлант- Косино"	11.00-12.00		11.00-12.00					
68		ОФП "Группа Здоровья"1 гр.			12.00-13.00		12.00-13.00					
69		Скандинавская ходьба	взрослые		18.00-19.00		18.00-19.00					
70	Букин Григорий Васильевич	ОФП с эл. Настольный теннис 2гр.	Взрослые, в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Большая Косинская, д. 5 А, ФОК "Атлант- Косино"		11.00-12.00		11.00-12.00				
71		ОФП с эл. Дартса 4гр.				12.00-13.00		12.00-13.00				
72	Труфанова Светлана Анатолевна	ОФП (лица с ОВЗ)	Взрослые, в т. ч. Лица с ОВЗ	ул. Большая Косинская, д. 5 А, ФОК "Атлант- Косино"	14.00-15.00		14.30-15.30					
73		ОФП (лица с ОВЗ)				14.30-15.30		14.30-15.30				
74		ОФП (лица с ОВЗ)				13.00-14.00			13.00-14.00			
75		ОФП (лица с ОВЗ)							14.00-15.00	13.00-14.00		
76		ОФП (лица с ОВЗ)					13.30-14.30		13.30-14.30			
77		ОФП (лица с ОВЗ)					12.00-13.00			12.00-13.00		

78	Дубровин Александр Мистиславович	Оздоровительное плавание	взрослые, в т.ч.	ул. Фрязевская, д. 13а, ФОК "Олимпия"		9.30-10.15		9.30-10.15			
79						10.15-11.00		10.15-11.00			
80						11.00-11.45		11.00-11.45			
81						11.45-12.30		11.45-12.30			
82						12.30-13.15		12.30-13.15			
83	Аникина Ирина Николаевна	Оздоровительное плавание	взрослые, в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Фрязевская, д. 13а, ФОК "Олимпия"	9.30-10.15		9.30-10.15				
84					10.15-11.00		10.15-11.00				
85					11.00-11.45		11.00-11.45				
86					11.45-12.30		11.45-12.30				
87					12.30-13.15		12.30-13.15				
88	Федотов Павел Вячеславович	Оздоровительное плавание	взрослые, в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Фрязевская, д. 13а, ФОК "Олимпия"			9.30-10.15		9.30-10.15		
89							10.15-11.00		10.15-11.00		
90							11.00-11.45		11.00-11.45		
91							11.45-12.30		11.45-12.30		
92							12.30-13.15		12.30-13.15		
93						20.00-20.45					
94	Нестерова Алла Михайловна	Оздоровительное плавание	взрослые, в т.ч. Лица с ОВЗ ББ	ул. Фрязевская, д. 13а, ФОК "Олимпия"	09.30-10.15						
95					10.15-11.00						
96					11.00-11.45						
97					11.45-12.30						
98					12.30-13.15						
99										9.30-10.15	

100									10.15-11.00		
101									11.00-11.45		
102									11.45-12.30		
103			"Посейдон" взрослые с ОВЗ						12.30-13.15		
104	Бубнов Алексей Викторович	ОФП с элементами Мини-футбола	взрослые	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант- Гольяново"	21.00-22.00		21.00-22.00				
105					22.00-23.00		22.00-23.00				
106		ОФП с элементами Бадминтона	взрослые		12.00-13.00			11.00-12.00			
107							10.00-11.00		12.00-13.00		
108		ОФП с элементами Волейбола	взрослые			12.00-13.00		12.00-13.00			
109						13.00-14.00		13.00-14.00			
110	Лукьяненко Сергей Владимирович	ОФП с элементами Мини-футбола	взрослые				19.30-20.30				
111	Москаленко Владимир Петрович	Атлетическая гимнастика гр.1	взрослые	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант- Гольяново"		11.00-12.00		11.00-12.00			
112		Оздоровительная гимнастика	взрослые			12.00-13.00		12.00-13.00			
113		Атлетическая гимнастика гр.2	взрослые			13.00-14.00		13.00-14.00			
114	Никишина Светлана Вячеславовна	Аэробика (Пилатес)	взрослые	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант- Гольяново"	13.00-14.00					14.00-15.00	
115		Аэробика (Шейпинг)	взрослые			16.00-17.00		14.00-15.00			
116		Аэробика (Табата)	взрослые			14.00-15.00					15.00-16.30
117		Скандинавская ходьба (лесопарк Лосиный остров)	взрослые			9.00-10.00			9.00-10.00		
118	Рязанцев Евгений Генадьевич	Атлетическая гимнастика гр.1	Взрослые	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант- Гольяново"	11.00-12.00		11.00-12.00				
119		Оздоровительная гимнастика	Взрослые			12.00-13.00		12.00-13.00			
120		Атлетическая гимнастика гр.2	Взрослые			13.00-14.00		13.00-14.00			

121	Солдатенкова Мария Владимировна	Скандинавская ходьба (лесопарк)	Взрослые	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"			16.00-17.30		15.00-16.30				
122		ОФП гр.1	Взрослые		10.00-11.00				9.00-10.00				
123		ОФП гр.2	Взрослые		9.00-10.00				10.00-11.00				
124	Юрков Андрей Геннадьевич	Атлетическая гимнастика	взрослые с ОВЗ	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"			12.00-13.00		12.00-13.00				
125		ОФП / Пауэрлифтинг	взрослые с ОВЗ					14.00-15.00		11.00-12.00			
126						13.00-14.00			10.00-11.00				
127		ОФП с элементами бадминтона	Взрослые		ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"			9.00-10.00		9.00-10.00			
128							9.00-10.00		9.00-10.00				
129							10.00-11.00		10.00-11.00				
130							11.00-12.00		11.00-12.00				
131							12.00-13.00		12.00-13.00				
132							11.00-12.00		11.00-12.00				
133		ОФП с элементами настольного тенниса	Взрослые		ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"			10.00-11.00		10.00-11.00			
134						Скандинавская ходьба (лесопарк)	Взрослые		15.00-16.00			15.00-16.00	
135						ОФП / Армрестлинг	взрослые, в т.ч. с ОВЗ				14.00-15.30		11.30-13.00
136	Глухова Виталия Викторовна	Аэробика	Взрослые, в т.ч. с ОВЗ	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"		09.00-10.00		09.00-10.00					
137		Аэробика	Взрослые, в т.ч. с ОВЗ			11.00-12.00		11.00-12.00					
138		Аэробика	Взрослые, в т.ч. с ОВЗ			13.00-14.00		13.00-14.00					
139		Аэробика	Взрослые, в т.ч. с ОВЗ			14.00-15.00		14.00-15.00					
140		ОФП / фитбол	Взрослые, в т.ч. с ОВЗ			09.00-10.00		09.00-10.00					
141		ОФП / фитбол	Взрослые, в т.ч. с ОВЗ			11.00-12.00		11.00-12.00					





160	Коваленко Александр Владимирович	Атлетическая гимнастика	55+	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"		09.00-10.00		09.00-10.00			
161			взрослые			10.00-11.00		10.00-11.00			
162			взрослые			11.00-12.00		11.00-12.00			
163			55+			12.00-13.00		12.00-13.00			
164			55+			14.00-15.00		14.00-15.00			
165			взрослые			16.00-17.00		16.00-17.00			
166			взрослые			15.00-16.00		15.00-16.00			
167	Умников Алексей Андреевич	Оздоровительное плавание	Взрослые в т.ч. с ОВЗ	ул. Молостовых, д. 10а, ФОК "Касатка"	8:00-8:45		8:00-8:45				
168			Взрослые в т.ч. с ОВЗ		8:45-9:30		8:45-9:30				
169			Взрослые "Итеграция" ОВЗ		9:30-10:15				9:30-10:15		
170			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				9:30-10:15		10:15-11:00		
171			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				11:00-11:45		11:00-11:45		
172			Взрослые ТЦСО		10:15-11:00						
173			Взрослые ТЦСО				10:15-11:00				
174			Взрослые в т.ч. с ОВЗ		11:00-11:45				8:45-9:30		
175			Взрослые в т.ч. с ОВЗ		11:45-12:30		11:45-12:30				
176			Взрослые в т.ч. с ОВЗ		14:00-14:45				14:00-14:45		
177			Взрослые в т.ч. с ОВЗ		20:45-21:30		20:45-21:30				
178		Взрослые (Управа)					7.15-8.00				
179		Взрослые в т.ч. с ОВЗ		7:15-8:00		7:15-8:00					
180		Взрослые в т.ч. с ОВЗ				8:00-8:45		8:00-8:45			
181		Взрослые в т.ч. с ОВЗ				11:45-12:30		11:45-12:30			

182	Тришкина Оксана Васильевна	Оздоровительное плавание	Взрослые в т.ч. с ОВЗ	ул. Молостовых, д. 10а, ФОК "Касатка"	11:45-12:30				10:15-11:00		
183			Взрослые в т.ч. с ОВЗ		8:45-9:30				8:45-9:30		
184			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				8:45-9:30				
185			Взрослые ПНИ лица с ОВЗ		12.30-13.15				12.30-13.15		
186			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				11.00-11.45				
187			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				9:30-10:15		9:30-10:15		
188			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				14:00-14:45		14:00-14:45		
189			Взрослые в т.ч. с ОВЗ							20.45-21.30	
190			Ткаченко Ирина Александровна		Оздоровительное плавание	Взрослые в т.ч. с ОВЗ	ул. Молостовых, д. 10а, ФОК "Касатка"		7.15-8.00		7.15-8.00
191	"Аппарель" /взрослые ОВЗ			8:45-9:30				8:45-9:30			
192				9:30-10:15				9:30-10:15			
193	Взрослые в т.ч. с ОВЗ			8:00-8:45				8:00-8:45			
194	Взрослые в т.ч. с ОВЗ			10.15-11.00				10.15-11.00			
195	Взрослые в т.ч. с ОВЗ			11.00-11.45				11.00-11.45			
196	Взрослые в т.ч. с ОВЗ			11:45-12:30				11:45-12:30			
197	Взрослые в т.ч. с ОВЗ			20:45-21:30						11:45-12:30	
198	Пономарев Григорий Владимирович	Оздоровительное плавание	Взрослые в т.ч. с ОВЗ	ул. Молостовых, д. 10а, ФОК "Касатка"		7:15-8:00			9:30-10:15		
199			Взрослые в т.ч. с ОВЗ					7:15-8:00		10.15-11.00	
200			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			8:45-9:30				11.00-11.45	
201			Взрослые в т.ч. с ОВЗ					8:45-9:30			
202			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			11:00-11:45		11:00-11:45			
203			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			11.45-12.30		11.45-12.30			

204			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			10:15-11:00		10:15-11:00				
205			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			9:30-10:15		9:30-10:15				
206			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			20:45-21:30		20:45-21:30				
207			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			14:00-14:45		14:00-14:45				
208	Глухова Виталия Викторовна	Оздоровительное плавание	Интернат № 31	ул. Молостовых, д. 10а, ФОК "Касатка"							14.45-15.30	
209			Взрослые									11.00-11.45
210	Варновицкий Денис Николаевич	Атлетическая гимнастика	Взрослые в т.ч. с ОВЗ	ул. Молостовых, д. 10д, ФОК "Одиссей"		10.00-11.00		10.00-11.00				
211		Атлетическая гимнастика	Взрослые в т.ч. с ОВЗ			8.00-9.00		9.00-10.00				
212		Атлетическая гимнастика	Взрослые в т.ч. с ОВЗ				9.00-10.00			9.00-10.00		
213		Атлетическая гимнастика	Взрослые в т.ч. с ОВЗ					9.00-10.00			08.00-09.00	
214		Атлетическая гимнастика	Взрослые в т.ч. с ОВЗ					08.00-09.00				10.00-11.00
215		Атлетическая гимнастика	Взрослые в т.ч. с ОВЗ					10.00-11.00			10.00-11.00	
216		Атлетическая гимнастика	Взрослые				15.00-16.00					11.00-12.00
217		Атлетическая гимнастика	Взрослые				16.00-17.00					12.00-13.00
218		ОФП	Взрослые в т.ч. с ОВЗ				11.00-12.00				12.00-13.00	
219		ОФП	Взрослые в т.ч. с ОВЗ				12.00-13.00			12.00-13.00		
220		ОФП	Взрослые в т.ч. с ОВЗ					11.00-12.00			11.00-12.00	
221		ОФП	Взрослые в т.ч. с ОВЗ					12.00-13.00			13.00-14.00	
222		ОФП с элементами Волейбола	Взрослые									18.30-19.30
223		ОФП с элементами Волейбола	Взрослые									19.30-20.30
224		ОФП с элементами Волейбола	ПНИ №12 Взрослые с ОВЗ				13.00-14.00			13.00-14.00		
225	ОФП	Взрослые						11.00-12.00		9.00-10.00		

226	Кошкин Андрей Петрович	ОФП с элементами единоборств	Взрослые	ул. Молостовых, д. 10д, ФОК "Одиссей"		11.00-12.00					
227			Взрослые				11.00-12.00				
228			Взрослые				12.00-13.00				
229			Взрослые					12.00-13.00			
230			Взрослые							11.00-12.00	
231		Атлетическая гимнастика	Взрослые				17.00-18.00		13.00-14.00		
232		Атлетическая гимнастика	Взрослые			9.00-10.00			14.00-15.00		
233		Атлетическая гимнастика	Взрослые			10.00-11.00			15.00-16.00		
234		Атлетическая гимнастика	Взрослые			15.30-16.30			16.00-17.00		
235		Атлетическая гимнастика	Взрослые			16.30-17.30				16.30-17.30	
236		Атлетическая гимнастика	Взрослые			17.30-18.30				18.30-19.30	
237		Атлетическая гимнастика	Взрослые				13.00-14.00			17.30-18.30	
238		ОФП с элементами Наст. тенниса	Взрослые с ОВЗ, ПНИ 12					13.00-14.00			
239		ОФП с элементами Большого тенниса	Взрослые			11.00-12.00		14.00-15.00			
240		ОФП с элементами	Взрослые РГ			12.00-13.00					
241		Волейбола	Взрослые			13.00-14.00					
242		ОФП с элементами	Взрослые			14.00-15.00				14.00-15.00	
243		М/футбол	Взрослые					15.00-16.00		15.00-16.00	
244		ОФП с элементами	Взрослые						11.00-12.00	12.00-13.00	
245		Наст. Тенниса	Взрослые						12.00-13.00	13.00-14.00	

246	Белов Алексей Савельевич	ОФП с элементами Волейбола	Взрослые с ОВЗ слабослышащие	ул. Молостовых, д. 10д, ФОК "Одиссей"		21.00-22.00				10.00-11.00	
247						22.00-23.00				11:00-12:00	
МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32 <b>работает с 4 января 2021 г.</b>											
248	Горохов Олег Александрович	Оздоровительное плавание	Взрослые	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32	7.15-08.00						
249								7.15-08.00			
250							9.35-10.20				
251							11.00-11.45		11.00-11.45		
252							11.55-12.40				
253							11.55-12.40				
254									12.10-12.55		
255									13.05-13.50		
256									13.20-14.05		
257	Гущин Анатолий Петрович	Оздоровительное плавание	Взрослые	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32					7.30-8.15		
258						7.30-8.15					
259						9.35-10.20					
260							9.50-10.35		9.50-10.35		
261						12.10-12.55					
262							12.10-12.55				
263									13.05-13.50		
264							13.20-14.05				
265									14.15-15.00		
266								14.15-15.00			

267	Стенин Вячеслав Львович	Оздоровительное плавание	Взрослые	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32		7.30-8.15		7.30-8.15						
268											9.35-10.20			
269										11.00-11.45				
270												12.10-12.55		
271										12.10-12.55				
272										13.05-13.50				
273												14.15-15.00		
274	Кубрин Евгений Вячеславович	Оздоровительное плавание	Взрослые	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32		7.15-08.00								
275									10.45-11.30					
276									11.55-12.40					
277											12.10-12.55			
278									13.20-14.05					
279											13.05-13.50			
280											14.15-15.00			
281	Степина Татьяна Михайловна	Оздоровительное плавание	Взрослые	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32	7.15-08.00									
282										7.15-08.00				
283												7.15-8.00		
284												9.35-10.20		
285									11.00-11.45					
286												11.55-12.40		
287												13.20-14.05		
288									13.05-13.50		13.05-13.50			
289											14.15-15.00			
290									7.30-8.15					
291							7.30-8.15							
292								7.30-8.15						

293	Козлов Роман Сергеевич	Оздоровительное плавание	Взрослые	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32			9.50-10.35		9.50-10.35		
294					9.50-10.35						
295							12.10-12.55				
296									12.10-12.55		
297									13.20-14.05		
298									14.15-15.00		
299	Ильина Елена Евгениевна	Оздоровительное плавание	Взрослые	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32		9.50-10.35					
300								9.50-10.35			
301							11.00-11.45				
302									11.00-11.45		
303							11.55-12.40				
304									11.55-12.40		
305					13.20-14.05						
306	Яшин Вадим Сергеевич	Оздоровительное плавание	Взрослые	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32				7.15-08.00			
307							9.35-10.20				
308							12.10-12.55				
309							13.05-13.50				
310									13.20-14.05		
311									14.15-15.00		