

Расписание
работы бесплатных спортивных секций и оздоровительных групп
ГБУ "ЦФКиС ВАО города Москвы» Москомспорта
в рамках выполнения государственного задания
с 15 февраля 2021 г.

№ п/п	ФИО инструктора	Наименование секции	Возрастная категория занимающихся	Место проведения занятий	Расписание занятий							
					Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.	
1	Кушниренко Владислав Сергеевич	Оздоровительное плавание	от 7 лет и взрослые в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Лухмановская, д. 19 А, ФОК "Альбатрос"	14.45-15.30							14.45-15.30
2					09.30-10.15		09.30-10.15					
3					10.15-11.00		10.15-11.00					
4					11.00-11.45		11.00-11.45					
5					11.45-12.30		11.45-12.30					
6					12.30-13.15		12.30-13.15					
7					14.00-14.45		14.00-14.45					
8					20.45-21.30		20.45-21.30					
9							07.15-08.00				14.00-14.45	
10			7-18 лет ГБУ ЦСПСиД Косино-ухтомский		15.30-16.15		15.30-16.15					
11					16.15-17.00		16.15-17.00					
12			ветераны Афганистана							14.45-15.30	14.00-14.45	
13	Дудин Олег Владимирович	Оздоровительное плавание	от 7 лет и взрослые в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Лухмановская, д. 19 А, ФОК "Альбатрос"	10.15-11.00		10.15-11.00					
14					07.15-08.00		07.15-08.00					
15					11.00-11.45		11.00-11.45					
16					09.30-10.15		09.30-10.15					
17					08.00-08.45		08.00-08.45					
18					14.45-15.30						14.45-15.30	
19					11.45-12.30		11.45-12.30					
20					12.30-13.15		12.30-13.15					
21					08.45-09.30		08.45-09.30					
22					15.30-16.15		15.30-16.15					

23						17.00-17.45					11.45-12.30
24			от 7 до 17 лет							10.15-11.00	10.15-11.00
25			От 7 лет РОО "Косинский Морской клуб"							09.30-10.15	08.45-09.30
26	Салманов Алексей Владимирович	Оздоровительное плавание	от 7 лет и взрослые в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Лухмановская, д. 19 А, ФОК "Альбатрос"		09.30-10.15			09.30-10.15		
27						08.45-09.30			08.45-09.30		
28						08.00-08.45			08.00-08.45		
29						10.15-11.00			10.15-11.00		
30						11.45-12.30			11.45-12.30		
31						12.30-13.15		12.30-13.15			
32						11.00-11.45			12.30-13.15		
33								14.00-14.45	14.00-14.45		
34								14.45-15.30		14.45-15.30	
35						7-18 лет ГБУ ЦПСИД Косино- ухтомский			15.30-16.15		
36										15.30-16.15	
37						ветераны Афганистана			07.15-08.00		07.15-08.00
38	Стукалова Анастасия Алексеевна	Оздоровительное плавание	от 7 лет и взрослые, в том числе лица с ОВЗ	ул. Лухмановская, д. 19 А, ФОК "Альбатрос"		08.45-09.30		08.45-09.30			
39						20.45-21.30		20.45-21.30			
40						10.15-11.00		10.15-11.00			
41						12.30-13.15		12.30-13.15			
42								11.00-11.45			11.00-11.45
43								11.45-12.30		11.45-12.30	
44								14.00-14.45		14.00-14.45	
45								09.30-10.15		09.30-10.15	
46										12.30-13.15	12.30-13.15
47									11.00-11.45		11.00-11.45
48									14.45-15.30		

49			От 7 лет РОО "Косинский Морской клуб"		15.30-16.15		15.30-16.15			
50			7-17 лет				14.45-15.30		12.30-13.15	
51			7-18 лет ГБУ ЦСПСиД Косино- ухтомский					15.30-16.15		15.30-16.15
52			Взрослые		20.00-20.45		20.00-20.45			
53									10.15-11.00	
54	Бирук Инна Маратовна	ОФП с элементами гимнастики	18 и старше	ул. Лухмановская, д. 19 А, ФОК "Альбатрос"		13.00-14.00		13.00-14.00		
55		Дети 3-9 лет				14.00-15.00		14.00-15.00		
56	Курилова Светлана	ОФП / детский фитнес	4-7 лет			13.00-14.00		13.00-14.00		
57	Александровна	ОФП с элементами пилатеса	18 и старше			12.00-13.00		12.00-13.00		
58	Курникова Татьяна Станиславовна	Оздоровительное плавание	Взрослые, в том числе лица с ОВЗ	ул. Лухмановская, д. 19 А, ФОК "Альбатрос"		07.15.08.00				
59						08.00-08.45				
60						08.45-09.30				
61						09.30-10.15				
62						11.45-12.30				
63						14.00-15.00				
64							08.00-08.45			
65							08.45-09.30			
66							10.15-11.00			
67							14.45-15.30			
68								08.00-08.45		
69								08.45-09.30		
70								09.30-10.15		
71								14.00-15.00		
72									07.15.08.00	
73									08.00-08.45	
74									08.45-09.30	

75									10.15-11.00		
76									14.45-15.30		
77	Агрелкин Иван Андреевич	Офп с эл. Футбола гр № 1	5-8 лет	ул. Лухмановская, д. 10 А, ФОК "Гелиос"				13.00-14.00		09.00-10.00	
78		Офп с эл. Футбола гр № 2				13.00-14.00			10.00-11.00		
79		Офп с эл. Футбола гр № 3				14.00-15.00		14.00-15.00			
80		Офп с эл. Футбола гр № 4				15.00-16.00		15.00-16.00			
81		Офп с эл. Футбола гр № 5				16.00-17.00		16.00-17.00			
82	Винокуров Виктор Алексеевич	ОФП с эл.кроссфит гр№1	Взрослые	ул. Лухмановская, д. 10 А, ФОК "Гелиос"		9.00-10.00					9.00-10.00
83		ОФП с эл.кроссфит гр№2	Взрослые				9.00-10.00				10.00-11.00
84		ОФП с эл.бокса	Взрослые			10.00-11.00		10.00-11.00			
85			Взрослые			11.00-12.00		11.00-12.00			
86			6-7 лет			12.00-13.00				12.00-13.00	
87			6-7 лет					12.00-13.00			11.00-12.00
88			от 14 лет и старше			14.00-15.00					14.00-15.00
89			от 14 лет и старше					14.00-15.00			15.00-16.00
90			от 14 лет и старше			15.00-16.00		15.00-16.00			
91	Сарычева Мария Андреевна	ОФП гр№1	Взрослые	ул. Лухмановская, д. 10 А, ФОК "Гелиос"	11.00-12.00		11.00-12.00				
92		ОФП гр№2	Взрослые							15.00-16.00	
93		Офп с эл. Худ гим гр № 1	3-6 лет			13.00-14.00		13.00-14.00			
94		Офп с эл. Худ гим гр №2	3-6 лет			14.00-15.00		14.00-15.00			
95		Офп с эл. Худ гим гр № 3	5-10 лет			15.00-16.00		15.00-16.00			
96		Офп с эл. Худ гим гр № 4	5-12 лет			16.00-17.00		16.00-17.00			
97		ОФП - семейный фитнес гр № 1	Взрослые			9.00-10.00					9.00-10.00
98		ОФП - семейный фитнес гр № 2	Взрослые					9.00-10.00			10.00-11.00
99		ОФП - семейный фитнес гр № 3	Взрослые			10.00-11.00		10.00-11.00			

100		ОФП дети гр № 1	3-6 лет		12.30-13.30				16.00-17.00			
101		ОФП дети гр № 2	3-6 лет				12.30-13.30		17.00-18.00			
102		ОФП гр №1	7-18 лет ЦПСид		14.00-15.00				11.00-12.00			
103		ОФП гр №2	7-18 лет ЦПСид		15.00-16.00				12.00-13.00			
104		ОФП гр №3	7-18 лет ЦПСид				15.00-16.00					
105		ОФП гр №4	7-18 лет ЦПСид				14.00-15.00					
106	Носачева Нонна Николаевна	ОФП/танцы гр№1	50+	ул. Лухмановская, д. 10 А, ФОК "Гелиос"		9.00-10.00		9.00-10.00				
107		ОФП/танцы гр№2	Взрослые			10.00-11.00		10.00-11.00				
108		ОФП/танцы гр№3	Взрослые			11.00-12.00		11.00-12.00				
109		ОФП/танцы гр№4	50+			12.00-13.00			9.00-10.00			
110		ОФП/танцы гр№5	Взрослые					12.00-13.00	10.00-11.00			
111	Юсипов Марат Вильевич	ОФП с элементами бокса	Взрослые	ул. Лухмановская, д. 10 А, ФОК "Гелиос"	9.00-10.00			9.00-10.00				
112			14 лет и старше				9.00-10.00			10.00-11.00		
113			Взрослые		10.00-11.00		10.00-11.00					
114			Взрослые		11.00-12.00				11.00-12.00			
115			14 лет и старше				11.00-12.00			11.00-12.00		
116			14 лет и старше		12.00-13.30					12.00-13.00		
117			Взрослые		13.00-14.00				12.00-13.00			
118			6-9 лет				15.00-16.00		13.00-14.00			
119			6-9 лет		15.00-16.00				15.00-16.00			
120			6-9 лет		16.00-17.00		16.00-17.00					
121			6-16 лет						16.00-17.00	13.00-14.00		
122					14 лет и старше				12:00-13:00		14.00-15.00	

123	Алимбеков Равиль Шамильевич	ОФП ("Эстетическая гимнастика")	от 14 лет и взрослые, в т. ч. Лица с ОВЗ	ул. Большая Косинская, д. 5 А, ФОК "Атлант-Косино"	11.00-12.00		11.00-12.00				
124		ОФП ("Циклический тренинг")			10.00-11.00		10.00-11.00				
125		Мини-футбол								08.00-09.00	
126		ОФП / Атлетическая гимнастика			9.00-10.00		9.00-10.00				
127					13:00-14:00		13:00-14:00				
128					17.10-18.10				17.10-18.10		
129	Букина Галина Петровна	ОФП с элементами гимнастики	Взрослые, в т. ч. Лица с ОВЗ	ул. Большая Косинская, д. 5 А, ФОК "Атлант-Косино"	11.00-12.00		11.00-12.00				
130		ОФП "Группа Здоровья"1 гр.			12.00-13.00		12.00-13.00				
131	Букин Григорий Васильевич	ОФП с эл. Настольный теннис 2гр.	Взрослые, в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Большая Косинская, д. 5 А, ФОК "Атлант-Косино"		11.00-12.00		11.00-12.00			
132		ОФП с эл. Дартса 4гр.				12.00-13.00		12.00-13.00			
133	Курилова Светлана Александровна	ОФП / детский фитнес	7-10 лет	ул. Большая Косинская, д. 5 А, ФОК "Атлант-Косино"	16.00-17.00		16.00-17.00				
134			11-15 лет		17.00-18.00		17.00-18.00				
135		Аэробика	18 и старше			16.00-17.00		16.00-17.00			
136	Лукьяненко Сергей Владимирович	ОФП с эл.мини футбола	5-6 лет	ул. Большая Косинская, д. 5 А, ФОК "Атлант-Косино"			12.00-13.00		12.00-13.00		
137			7-9 лет			13.00-14.00		13.00-14.00			
138	Нечаев Игорь Львович	ОФП / Атлетическая гимнастика	от 14 лет и Взрослые, в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Большая Косинская, д. 5 А, ФОК "Атлант-Косино"		9.00-10.00		9.00-10.00			
139		ОФП ("Циклический тренинг")				10.00-11.00		10.00-11.00			
140		ОФП ("Эстетическая гимнастика")				11.00-12.00		11.00-12.00			
141		ОФП (лица с ОВЗ)	10-20 лет		14.00-15.00		14.30-15.30				
142		ОФП (лица с ОВЗ)	12-20 лет			14.30-15.30		14.30-15.30			
143		ОФП (лица с ОВЗ)	14-25 лет		13.00-14.00				13.00-14.00		

144	Труфанова Светлана Анатолевна	ОФП (лица с ОВЗ)	11-20 лет	ул. Большая Косинская, д. 5 А, ФОК "Атлант- Косино"					14.00-15.00	14.00-15.00		
145		ОФП (лица с ОВЗ)	13-25 лет			13.30-14.30		13.30-14.30				
146		ОФП (лица с ОВЗ)	8-20лет			16.00-17.00					13.00-14.00	
147		ОФП (лица с ОВЗ)	3-10 лет					13.30-14.30				10.00-11.00
148		ОФП (лица с ОВЗ)	5-18 лет			12.00-13.00				12.00-13.00		
149		ОФП с элем.Айкидо	6-17 лет			15.00-16.00		15.30-16.30				
150	Дубровин Александр Мистиславович	Оздоровительное плавание	взрослые, в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Фрязевская, д. 13а, ФОК "Олимпия"		08.00-08.45		08.00-08.45				
151						08.45-09.30		08.45-09.30				
152						9.30-10.15		9.30-10.15				
153						10.15-11.00		10.15-11.00				
154						11.00-11.45		11.00-11.45				
155						11.45-12.30		11.45-12.30				
156						12.30-13.15		12.30-13.15				
157	Аникина Ирина Николаевна	Оздоровительное плавание	взрослые, в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Фрязевская, д. 13а, ФОК "Олимпия"	08.00-08.45		08.00-08.45					
158					08.45-09.30		08.45-09.30					
159					9.30-10.15		9.30-10.15					
160					10.15-11.00		10.15-11.00					
161					11.00-11.45		11.00-11.45					
162					11.45-12.30		11.45-12.30					
163					12.30-13.15		12.30-13.15					
164					14.45-15.30		14.45-15.30					
165			16.15-17.00			16.15-17.00						
166			7-14 лет		14.45-15.30		14.45-15.30					
167					16.15-17.00		16.15-17.00					

168	Макарова Лидия Александровна	Оздоровительное плавание	взрослые в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Фрязевская, д. 13а, ФОК "Олимпия"		8.00-8.45		8.00-8.45			
169						8.45-9.30		8.45-9.30			
170						9.30-10.15		9.30-10.15			
171						10.15-11.00		10.15-11.00			
172						11.00-11.45		11.00-11.45			
173						11.45-12.30		11.45-12.30			
174						12.30-13.15		12.30-13.15			
175	Миронская Светлана Сергеевна	ОФП ЗАЛ	18 лет и старше, в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Фрязевская, д. 13а, ФОК "Олимпия"	9.00-10.00		9.00-10.00				
176					10.00-11.00		10.00-11.00				
177					11.00-12.00		11.00-12.00				
178					12.00-13.00		12.00-13.00				
179						9.00-10.00		9.00-10.00			
180						10.00-11.00		10.00-11.00			
181						11.00-12.00		11.00-12.00			
182						12.00-13.00		12.00-13.00			
183									9.00-10.00		
184									10.00-11.00		
185									11.00-12.00		
186					12.00-13.00						
187	Федотов Павел Вячеславович	Оздоровительное плавание	взрослые, в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Фрязевская, д. 13а, ФОК "Олимпия"			08.00-08.45		08.00-08.45		
188							08.45-09.30		08.45-09.30		
189							9.30-10.15		9.30-10.15		
190							10.15-11.00		10.15-11.00		
191							11.00-11.45		11.00-11.45		

192						11.45-12.30		11.45-12.30					
193						12.30-13.15		12.30-13.15					
194								20.00-20.45					
195	Нестерова Алла Михайловна	Оздоровительное плавание	взрослые, в т.ч. Лица с ОВЗ ББ	ул. Фрязевская, д. 13а, ФОК "Олимпия"	09.30-10.15								
196					10.15-11.00								
197					11.00-11.45								
198					11.45-12.30								
199					12.30-13.15								
200											9.30-10.15		
201											10.15-11.00		
202											11.00-11.45		
203											11.45-12.30		
204					"Посейдон" взрослые с ОВЗ						12.30-13.15		
205	Бубнов Алексей Викторович	ОФП	3-7 лет	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"	15.00-16.00		11.00-12.00						
206		ОФП с элементами Мини-футбола	4-6 лет		13.00-14.00		12.00-13.00						
207			6-8 лет				13.00-14.00		13.00-14.00				
208			8-10 лет				14.00-15.00		14.00-15.00				
209			10-12 лет		14.00-15.00			14.00-15.00					
210			взрослые			21.00-22.00							
211			взрослые		21.00-22.00		21.00-22.00						
212			взрослые		22.00-23.00		22.00-23.00						
213		ОФП с элементами Бадминтона	взрослые		12.00-13.00				11.00-12.00				
214			взрослые				10.00-11.00		12.00-13.00				

215		ОФП с элементами Волейбола	взрослые		12.00-13.00		12.00-13.00					
216			взрослые		13.00-14.00		13.00-14.00					
217	Кашепов Михаил Владимирович	Спортивный туризм	взрослые	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"		20.00-21.00		20.00-21.00				
218			14-17 лет		19.00-20.00		19.00-20.00					
219					20.00-21.00		20.00-21.00					
220						19.00-20.00		19.00-20.00				
221	Конобеццев Андрей Вячеславович	ОФП "Детский фитнес"	5-9 лет	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"			14.00-15.00		14.00-15.00			
222		ОФП с элементами Бальных танцев	4-7 лет 1год				11.00-12.00		11.00-12.00			
223			6-9 лет 2год				13.00-14.00		13.00-14.00			
224	Москаленко Владимир Петрович	Атлетическая гимнастика гр.1	взрослые	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"		11.00-12.00		11.00-12.00				
225		Оздоровительная гимнастика	взрослые			12.00-13.00		12.00-13.00				
226		Атлетическая гимнастика гр.2	взрослые			13.00-14.00		13.00-14.00				
227	Поливко Виктор Николаевич	ОФП с элементами Скалолазания	9-17 лет, взрослые	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"	16.00-17.00			16.00-17.00				
228					18.00-19.00			18.00-19.00				
229						16.00-17.00			16.00-17.00			
230					17.00-18.00			17.00-18.00				
231						18.00-19.00			18.00-19.00			
232						17.00-18.00			17.00-18.00			
233		ОФП / Ориентирование на местности (лесопарк Лосиный остров)						19.00-20.00		19.00-20.00		
234								19.00-20.00		19.00-20.00		
235	Никишина Светлана Вячеславовна	Аэробика (Пилатес)	взрослые	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-	13.00-14.00		15.00-16.30					
236		Аэробика (Шейпинг)	взрослые			16.00-17.00		14.00-15.00				
237		Аэробика (Табата)	взрослые			14.00-15.00		16.00-17.00				

238		Скандинавская ходьба (лесопарк Лосиный остров)	взрослые	Гольяново"	9.00-10.00			9.00-10.00			
239	Рязанцев Евгений Геннадьевич	Атлетическая гимнастика гр.1	Взрослые	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"	11.00-12.00		11.00-12.00				
240		Оздоровительная гимнастика	Взрослые		12.00-13.00		12.00-13.00				
241		Атлетическая гимнастика гр.2	Взрослые		13.00-14.00		13.00-14.00				
242	Солдатенкова Мария Владимировна	Скандинавская ходьба (лесопарк	Взрослые	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"			16.00-17.30		15.00-16.30		
243		ОФП гр.1	Взрослые		10.00-11.00			9.00-10.00			
244		ОФП гр.2	Взрослые		9.00-10.00			10.00-11.00			
245	Юрков Андрей Геннадьевич	Атлетическая гимнастика	взрослые с ОВЗ	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"			12.00-13.00		12.00-13.00		
246		ОФП / Пауэрлифтинг	взрослые с ОВЗ				13.00-14.00		11.00-12.00		
247						13.00-14.00			10.00-11.00		
248							9.00-10.00		9.00-10.00		
249		ОФП с элементами бадминтона	Взрослые			9.00-10.00		9.00-10.00			
250						10.00-11.00		10.00-11.00			
251						11.00-12.00		11.00-12.00			
252						12.00-13.00		12.00-13.00			
253		ОФП с элементами настольного тенниса	Взрослые				11.00-12.00		11.00-12.00		
254							10.00-11.00		10.00-11.00		
255	Скандинавская ходьба (лесопарк	Взрослые			15.00-16.00			15.00-16.00			
256	ОФП / Баскетбол	взрослые						21.00-22.00			
257	Глухова Виталия Викторовна	Аэробика	Взрослые, в т.ч. с ОВЗ	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"		09.00-10.00		09.00-10.00			
258		Аэробика	Взрослые, в т.ч. с ОВЗ			11.00-12.00		11.00-12.00			
259		Аэробика	Взрослые, в т.ч. с ОВЗ			13.00-14.00		13.00-14.00			
260		Аэробика	Взрослые, в т.ч. с ОВЗ			14.00-15.00		14.00-15.00			
261		ОФП / фитбол	Взрослые, в т.ч. с ОВЗ			09.00-10.00		09.00-10.00			

262		ОФП / фитбол	Взрослые, в т.ч. с ОВЗ		11.00-12.00		11.00-12.00				
263	Мамиченко Мария Сергеевна	ОФП для будущих мам	взрослые	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"	12.00-13.00		12.00-13.00				
264		ОФП с элементами танцев	взрослые		13.00-14.00		13.00-14.00				
265					14.00-15.00		14.00-15.00				
266		ОФП с эл. Акробатики	дети от 4х лет		15.00-16.00		15.00-16.00				
267	Акиньшин Виктор Трофимович	ОФП с эл. дыхательной гим	взрослые, в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"		09.00-10.00		09.00-10.00			
268		ОФП с эл. дыхательной гим				10.00-11.00		10.00-11.00			
269		ОФП с эл. дыхательной гим				11.00-12.00		11.00-12.00			
270		ОФП с эл. дыхательной гим					09.00-10.00		09.00-10.00		
271		ОФП с эл. дыхательной гим					10.00-11.00		10.00-11.00		
272		ОФП с эл. дыхательной гим					11.00-12.00		11.00-12.00		
273		ОФП с эл. Волейбола	ПНИ № 26 18-60 лет ОВЗ			12.00-13.00		12.00-13.00			
274	Лукьяненко Сергей Владимирович	ОФП с эл.мини футбола	4-6 лет	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"	13.00-14.00					18.00-19.00	
275					14.00-15.00					19.00-20.00	
276	Коваленко Александр Владимирович	Атлетическая гимнастика	55+	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"		09.00-10.00		09.00-10.00			
277			от 14 лет и старше			10.00-11.00		10.00-11.00			
278			от 14 лет и старше			11.00-12.00		11.00-12.00			
279			55+			12.00-13.00		12.00-13.00			
280			55+			14.00-15.00		14.00-15.00			
281			от 14 лет и старше			16.00-17.00		16.00-17.00			
282			от 14 лет и старше			15.00-16.00		15.00-16.00			
283			55+		09.00-10.00		09.00-10.00				
284			от 14 лет и старше		10.00-11.00		10.00-11.00				
285			55+		11.00-12.00		11.00-12.00				

286	Косяков Андрей Анатольевич	ОФП с элементами Атлетической гимнастики	55+	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"	12.00-13.00		12.00-13.00				
287			55+		14.00-15.00		14.00-15.00				
288			от 14 лет и старше		15.30-16.30		15.30-16.30				
289			от 14 лет и старше						10.00-11.00		
290	Курникова Татьяна Станиславовна	ОФП с элементами Атлетической гимнастики	от 14 лет и старше						14.00-15.00		
291	Умников Алексей Андреевич	Оздоровительное плавание	Взрослые в т.ч. с ОВЗ	ул. Молостовых, д. 10а, ФОК "Касатка"	8:00-8:45		8:00-8:45				
292			Взрослые в т.ч. с ОВЗ		8:45-9:30		8:45-9:30				
293			Взрослые "Итеграция" ОВЗ		9:30-10:15				9:30-10:15		
294			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				9:30-10:15		10:15-11:00		
295			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				11:00-11:45		11:00-11:45		
296			Взрослые ТЦСО		10:15-11:00						
297			Взрослые ТЦСО				10:15-11:00				
298			Взрослые в т.ч. с ОВЗ		11:00-11:45				8:45-9:30		
299			Взрослые в т.ч. с ОВЗ		11:45-12:30		11:45-12:30				
300			Взрослые в т.ч. с ОВЗ		14:00-14:45				14:00-14:45		
301			7-14 лет		14:45-15:30		14:45-15:30				
302							14:00-14:45		14:45-15:30		
303			Взрослые в т.ч. с ОВЗ		20:45-21:30		20:45-21:30				
304		Взрослые (Управа)					7.15-8.00				
305		Взрослые в т.ч. с ОВЗ			7:15-8:00		7:15-8:00				
306		Взрослые в т.ч. с ОВЗ				8:00-8:45	8:00-8:45				
307		Взрослые в т.ч. с ОВЗ				11:45-12:30	11:45-12:30				
308		Взрослые в т.ч. с ОВЗ			11:45-12:30		10:15-11:00				

309	Тришкина Оксана Васильевна	Оздоровительное плавание	ул. Молостовых, д. 10а, ФОК "Касатка"	Взрослые в т.ч. с ОВЗ	8:45-9:30			8:45-9:30			
310				Взрослые в т.ч. с ОВЗ			8:45-9:30				
311				Взрослые ПНИ лица с ОВЗ	12.30-13.15				12.30-13.15		
312				Взрослые в т.ч. с ОВЗ			11.00-11.45				
313				Взрослые в т.ч. с ОВЗ	9:30-10:15		9:30-10:15				
314				Взрослые в т.ч. с ОВЗ	14:00-14:45		14:00-14:45				
315				7-14 лет	14:45-15:30				14:45-15:30		
316				ТЦСО 7-18 лет	15:30-16:15				15:30-16:15		
317				дети ОВЗ 7-18 лет			14:45-15:30		14:00-14:45		
318				Взрослые в т.ч. с ОВЗ					20.45-21.30		
319	Ткаченко Ирина Александровна	Оздоровительное плавание	ул. Молостовых, д. 10а, ФОК "Касатка"	Взрослые в т.ч. с ОВЗ		7.15-8.00		7.15-8.00			
320				"Аппарель" /взрослые ОВЗ		8:45-9:30		8:45-9:30			
321						9:30-10:15		9:30-10:15			
322				Взрослые в т.ч. с ОВЗ			8:00-8:45		8:00-8:45		
323				Взрослые в т.ч. с ОВЗ			10.15-11.00		10.15-11.00		
324				Взрослые в т.ч. с ОВЗ			11.00-11.45		11.00-11.45		
325				Взрослые в т.ч. с ОВЗ			11:45-12:30		11:45-12:30		
326				7-14 лет					14:00-14:45		9:30-10:15
327				7-14 лет			14:45-15:30		14:45-15:30		
328				7-14 лет			15:30-16:15		15:30-16:15		
329				7-14 лет			14:00-14:45				14:00-14:45
330				Взрослые в т.ч. с ОВЗ					20:45-21:30		11:45-12:30
331				Взрослые в т.ч. с ОВЗ		7:15-8:00				9:30-10:15	
332				Взрослые в т.ч. с ОВЗ				7:15-8:00		10.15-11.00	
333				Взрослые в т.ч. с ОВЗ			8:45-9:30				11.00-11.45

358		ОФП с элементами Волейбола	ПНИ №12 Взрослые с ОВЗ		13.00-14.00		13.00-14.00					
359		ОФП	Взрослые				11.00-12.00		9.00-10.00			
360	Кошкин Андрей Петрович	ОФП с элементами единоборств	Взрослые	ул. Молостовых, д. 10д, ФОК "Одиссей"		11.00-12.00						
361			Взрослые				11.00-12.00					
362			Взрослые				12.00-13.00					
363			Взрослые						12.00-13.00			
364			Взрослые							11.00-12.00		
365			Атлетическая гимнастика		Взрослые			17.00-18.00		13.00-14.00		
366		Атлетическая гимнастика	Взрослые				9.00-10.00			14.00-15.00		
367		Атлетическая гимнастика	Взрослые				10.00-11.00			15.00-16.00		
368		Атлетическая гимнастика	Взрослые				15.30-16.30			16.00-17.00		
369		Атлетическая гимнастика	Взрослые				16.30-17.30			16.30-17.30		
370		Атлетическая гимнастика	Взрослые				17.30-18.30			18.30-19.30		
371		Атлетическая гимнастика	Взрослые					13.00-14.00			17.30-18.30	
372		ОФП с элементами Наст. тенниса	Взрослые с ОВЗ, ПНИ 12						13.00-14.00			
373		ОФП с элементами Большого тенниса	Взрослые				11.00-12.00		14.00-15.00			
374		ОФП с элементами Волейбола	Взрослые РГ				12.00-13.00					
375		ОФП с элементами Волейбола	Взрослые				13.00-14.00					
376		ОФП с элементами М/футбол	Взрослые				14.00-15.00			14.00-15.00		
377		ОФП с элементами М/футбол	Взрослые						15.00-16.00	15.00-16.00		
378		ОФП с элементами Наст. Тенниса	Взрослые						11.00-12.00	12.00-13.00		
379		ОФП с элементами Наст. Тенниса	Взрослые						12.00-13.00	13.00-14.00		
380	Макунин Рушан Дявлятшоевич	ОФП с элементами флорбола	8-12 лет	ул. Молостовых, д. 10д	16.00-17.00			16.00-17.00				
381			13-17 лет		17.00-18.00			17.00-18.00				

382	Белов Алексей Савельевич	ОФП с элементами Волейбола	Взрослые с ОВЗ слабослышащие	д. 10д, ФОК "Одиссей"		21.00-22.00				10.00-11.00			
383						22.00-23.00				11:00-12:00			
384	Шкиотова Наталья Ивановна	ОФП с элем-ми баскетбола	10-15 лет	Пришкольный стадион и спортивный зал ГБОУ "Школа №448" город Москва, поселок Акулово, дом 43А	16.00-17.00					12.00-13.00			
385	Червяков Сергей Юрьевич	ОФП с эл-ми мини- футбола	14-16 лет			18.00-19.00					15.00-16.00		
386			16-20 лет		18.00-19.00			18.00-19.00					
387			20 лет и старше				19.00-20.00					16.00-17.00	
388			6-8 лет			17.00-18.00						13.00-14.00	
389			9-11 лет				18.00-19.00			18.00-19.00			
390			11-14 лет							17.00-18.00		14.00-15.00	
391			12-15 лет			17.00-18.00					17.00-18.00		
392			Горохов Олег Александрович		Оздоровительное плавание	Взрослые	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32	7.15-08.00					
393										7.15-08.00			
394								9.35-10.20					
395										11.00-11.45		11.00-11.45	
396				11.55-12.40									
397									11.55-12.40				
398												12.10-12.55	
399												13.05-13.50	
400										13.20-14.05			
401	Гущин Анатолий Петрович	Оздоровительное плавание	Взрослые	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32					7.30-8.15				
402					7.30-8.15								
403					9.35-10.20								
404								9.50-10.35			9.50-10.35		
405					12.10-12.55								
406									12.10-12.55				
407												13.05-13.50	
408					13.20-14.05								

434	Козлов Роман Сергеевич	Оздоровительное плавание	Взрослые	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32	7.30-8.15										
435										7.30-8.15					
436												7.30-8.15			
437											9.50-10.35		9.50-10.35		
438									9.50-10.35						
439											12.10-12.55				
440													12.10-12.55		
441													13.20-14.05		
442													14.15-15.00		
443					Ильина Елена Евгениевна	Оздоровительное плавание	Взрослые	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32		9.50-10.35					
444											9.50-10.35				
445										11.00-11.45					
446												11.00-11.45			
447										11.55-12.40					
448												11.55-12.40			
449										13.20-14.05					
450	Яшин Вадим Сергеевич	Оздоровительное плавание	Взрослые	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32				7.15-08.00							
451									9.35-10.20						
452									12.10-12.55						
453									13.05-13.50						
454												13.20-14.05			
455										14.15-15.00					