

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по ФСР  
А.А. Кравченко

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУ "ЦФКиС ВАО г.Москвы"  
Москомспорта

В.С. Пиляев

**Расписание  
работы бесплатных спортивных секций и оздоровительных групп  
ГБУ "ЦФКиС ВАО города Москвы» Москомспорта  
в рамках выполнения государственного задания  
с 16 апреля 2021 г.**

№ п/п	ФИО инструктора	Наименование секции	Возрастная категория занимающихся	Место проведения занятий	Расписание занятий						
					Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.
1	Дудин Олег Владимирович	Оздоровительное плавание	от 7 лет и взрослые в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Лухмановская, д. 19 А, ФОК "Альбатрос"	10.15-11.00		10.15-11.00				
2					07.15-08.00		07.15-08.00				
3					11.00-11.45		11.00-11.45				
4					09.30-10.15		09.30-10.15				
5					08.00-08.45		08.00-08.45				
6					14.45-15.30					14.45-15.30	
7					11.45-12.30		11.45-12.30				
8					12.30-13.15		12.30-13.15				
9					08.45-09.30		08.45-09.30				
10					15.30-16.15		15.30-16.15				
11							17.00-17.45			11.45-12.30	
12			Взрослые РСВА						14.45-15.30		
13			от 7 до 17 лет						10.15-11.00	10.15-11.00	
14			от 7 лет РОО "Косинский Морской клуб"						09.30-10.15	08.45-09.30	
15								09.30-10.15		09.30-10.15	

16	Салманов Алексей Владимирович	Оздоровительное плавание	от 7 лет и взрослые в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Лухмановская, д. 19 А, ФОК "Альбатрос"		08.45-09.30		08.45-09.30		
17						08.00-08.45		08.00-08.45		
18						10.15-11.00		10.15-11.00		
19						11.45-12.30		11.45-12.30		
20						12.30-13.15		12.30-13.15		
21						11.00-11.45		12.30-13.15		
22								14.00-14.45	14.00-14.45	
23						14.45-15.30		14.45-15.30		
24						7-18 лет ГБУ ЦСПСиД Косино- ухтомский		15.30-16.15	15.30-16.15	
25								15.30-16.15		
26		взрослые РСВА		07.15-08.00	07.15-08.00					
27		Оздоровительное плавание	от 7 лет и взрослые, в том числе лица с ОВЗ	ул. Лухмановская, д. 19 А, ФОК "Альбатрос"		08.45-09.30		08.45-09.30		
28						20.45-21.30		20.45-21.30		
29						10.15-11.00		10.15-11.00		
30						12.30-13.15		12.30-13.15		
31								11.00-11.45		11.00-11.45
32						11.45-12.30		11.45-12.30		
33						14.00-14.45		14.00-14.45		
34						09.30-10.15		09.30-10.15		
35								12.30-13.15		12.30-13.15
36						11.00-11.45		11.00-11.45		
37						14.45-15.30			14.45-15.30	
38						от 7 лет РОО "Косинский Морской клуб"		15.30-16.15	15.30-16.15	

39	Стукалова Анастасия Алексеевна	Оздоровительное плавание	7-17 лет	ул. Лухмановская, д. 19 А, ФОК "Альбатрос"				14.45-15.30		12.30-13.15		
40			7-18 лет ГБУ ЦСПСиД Косино- ухтомский						15.30-16.15		15.30-16.15	
41			Взрослые				20.00-20.45		20.00-20.45			
42										10.15-11.00		
43			от 7 лет и взрослые в т.ч. лица с ОВЗ			14.45-15.30						14.45-15.30
44						09.30-10.15		09.30-10.15				
45						10.15-11.00		10.15-11.00				
46						11.00-11.45		11.00-11.45				
47						11.45-12.30		11.45-12.30				
48						12.30-13.15		12.30-13.15				
49						14.00-14.45		14.00-14.45				
50						20.45-21.30		20.45-21.30				
51								07.15-08.00				14.00-14.45
52						15.30-16.15		15.30-16.15				
53	7-18 лет ГБУ ЦСПСиД Косино- ухтомский		16.15-17.00		16.15-17.00							
54	взрослые РСВА							14.00-14.45				
55	Бирук Инна Маратовна	ОФП с элементами гимнастики	Взрослые	ул. Лухмановская, д. 19 А, ФОК "Альбатрос"		13.00-14.00		13.00-14.00				
56			Дети 3-9 лет			14.00-15.00		14.00-15.00				
57	Курилова Светлана Александровна	Скандинавская ходьба	Взрослые		10.30-11.30		10.30-11.30					
58		ОФП с элементами пилатеса			12.00-13.00		12.00-13.00					
59					07.15.08.00							
60					08.00-08.45							

61	Курникова Татьяна Станиславовна с 1 по 23 апреля	Оздоровительное плавание	Взрослые, в том числе лица с ОВЗ	ул. Лухмановская, д. 19 А, ФОК "Альбатрос"		08.45-09.30								
62									09.30-10.15					
63									11.45-12.30					
64									14.00-15.00					
65										08.00-08.45				
66										08.45-09.30				
67										10.15-11.00				
68										14.45-15.30				
69											08.00-08.45			
70											08.45-09.30			
71											09.30-10.15			
72											14.00-15.00			
73												07.15.08.00		
74												08.00-08.45		
75												08.45-09.30		
76												10.15-11.00		
77												14.45-15.30		
78	Агрелкин Иван Андреевич	Офп с эл. Футбола гр № 1	5-8 лет	ул. Лухмановская, д. 10 А, ФОК "Гелиос"				13.00-14.00		09.00-10.00				
79		Офп с эл. Футбола гр № 2				13.00-14.00			10.00-11.00					
80		Офп с эл. Футбола гр № 3				14.00-15.00		14.00-15.00						
81		Офп с эл. Футбола гр № 4				15.00-16.00		15.00-16.00						
82		Офп с эл. Футбола гр № 5				16.00-17.00		16.00-17.00						
83		ОФП с эл.кроссфит гр№1	Взрослые		9.00-10.00					9.00-10.00				
84		ОФП с эл.кроссфит гр№2	Взрослые				9.00-10.00			10.00-11.00				
85			Взрослые		10.00-11.00		10.00-11.00							

86	Винокуров Виктор Алексеевич	ОФП с эл.бокса	Взрослые	ул. Лухмановская, д. 10 А, ФОК "Гелиос"		11.00-12.00		11.00-12.00				
87			6-7 лет			12.00-13.00					12.00-13.00	
88			6-7 лет						12.00-13.00			11.00-12.00
89			от 14 лет и старше				14.00-15.00					14.00-15.00
90			от 14 лет и старше						14.00-15.00			15.00-16.00
91			от 14 лет и старше				15.00-16.00		15.00-16.00			
92	Сарычева Мария Андреевна	ОФП	Взрослые	ул. Лухмановская, д. 10 А, ФОК "Гелиос"	11.00-12.00		11.00-12.00					
93		Офп с эл. Худ гим гр № 1	3-6 лет			13.00-14.00		13.00-14.00				
94		Офп с эл. Худ гим гр №2	3-6 лет			14.00-15.00		14.00-15.00				
95		Офп с эл. Худ гим гр № 3	5-10 лет			15.00-16.00		15.00-16.00				
96		Офп с эл. Худ гим гр № 4	5-12 лет			16.00-17.00		16.00-17.00				
97		ОФП - семейный фитнес гр № 1	Взрослые			9.00-10.00					15.00-16.00	
98		ОФП - семейный фитнес гр № 2	Взрослые					9.00-10.00			18.00-19.00	
99		ОФП - семейный фитнес гр № 3	Взрослые			10.00-11.00		10.00-11.00				
100		ОФП дети гр № 1	3-6 лет			12.30-13.30					16.00-17.00	
101		ОФП дети гр № 2	3-6 лет					12.30-13.30			17.00-18.00	
102		ОФП гр №1	7-18 лет ЦПСид			14.00-15.00					11.00-12.00	
103		ОФП гр №2	7-18 лет ЦПСид			15.00-16.00					12.00-13.00	
104		ОФП гр №3	7-18 лет ЦПСид					15.00-16.00				
105		ОФП гр №4	7-18 лет ЦПСид					14.00-15.00				
106	Носачева Нонна Николаевна	ОФП/танцы гр№1	50+	ул. Лухмановская, д. 10 А,		9.00-10.00		9.00-10.00				
107		ОФП/танцы гр№2	Взрослые			10.00-11.00		10.00-11.00				
108		ОФП/танцы гр№3	Взрослые			11.00-12.00		11.00-12.00				

109		ОФП/танцы гр№4	50+	ФОК "Гелиос"		12.00-13.00			9.00-10.00				
110		ОФП/танцы гр№5	Взрослые					12.00-13.00	10.00-11.00				
111	Юсипов Марат Вильевич	ОФП с элементами бокса	Взрослые	ул. Лухмановская, д. 10 А, ФОК "Гелиос"	9.00-10.00				9.00-10.00				
112			14 лет и старше				9.00-10.00				10.00-11.00		
113			Взрослые		10.00-11.00		10.00-11.00						
114			Взрослые		11.00-12.00						11.00-12.00		
115			10 лет и старше				11.00-12.00					11.00-12.00	
116			14 лет и старше		12.00-13.30							12.00-13.00	
117			Взрослые		13.00-14.00						12.00-13.00		
118			6-9 лет				15.00-16.00				13.00-14.00		
119			6-9 лет		15.00-16.00						15.00-16.00		
120			6-9 лет		16.00-17.00		16.00-17.00						
121			6-16 лет								16.00-17.00	13.00-14.00	
122			от 14 лет и старше						12.00-13.00			14.00-15.00	
123	Алимбеков Равиль Шамильевич	ОФП ("Эстетическая гимнастика")	от 14 лет и взрослые, в т. ч. Лица с ОВЗ	ул. Большая Косинская, д. 5 А, ФОК "Атлант- Косино"	11.00-12.00		11.00-12.00						
124		ОФП ("Циклический тренинг")			10.00-11.00		10.00-11.00						
125		Волейбол	Взрослые									9.00-10.30	
126		Мини-футбол								21.00-22.30			
127											08.00-09.00		
128		ОФП / Атлетическая гимнастика	от 14 лет и взрослые, в т. ч. Лица с ОВЗ		9.00-10.00		9.00-10.00						
129					13.00-14.00		13.00-14.00						
130					Взрослые	17.10-18.10				17.10-18.10			

131	Букина Галина Петровна	ОФП с элементами гимнастики	Взрослые, в т. ч. Лица с ОВЗ	ул. Большая Косинская, д. 5 А, ФОК "Атлант- Косино"	11.00-12.00		11.00-12.00				
132		ОФП "Группа Здоровья" 1 гр.			12.00-13.00		12.00-13.00				
133		Скандинавская ходьба			18.00-19.00		18.00-19.00				
134	Букин Григорий Васильевич	ОФП с эл. Настольный теннис	Взрослые, в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Большая Косинская, д. 5 А, ФОК "Атлант- Косино"		11.00-12.00		11.00-12.00			
135						10.00-11.00		10.00-11.00			
136						12.00-13.00		12.00-13.00			
137						18.00-19.00		18.00-19.00			
138	Курилова Светлана Александровна	ОФП / детский фитнес	7-10 лет	ул. Большая Косинская, д. 5 А, ФОК "Атлант- Косино"	16.00-17.00		16.00-17.00				
139			11-15 лет		17.00-18.00		17.00-18.00				
140		Аэробика	18 и старше			16.00-17.00		16.00-17.00			
141	Нечаев Игорь Львович	ОФП / Атлетическая гимнастика	от 14 лет и Взрослые, в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Большая Косинская, д. 5 А, ФОК "Атлант- Косино"		9.00-10.00		9.00-10.00			
142		ОФП ("Циклический тренинг")				10.00-11.00		10.00-11.00			
143		ОФП ("Эстетическая гимнастика")				11.00-12.00		11.00-12.00			
144	Труфанова Светлана Анатолевна	ОФП (лица с ОВЗ)	10-20 лет	ул. Большая Косинская, д. 5 А, ФОК "Атлант- Косино"	14.00-15.00		14.30-15.30				
145		ОФП (лица с ОВЗ)	12-20 лет			14.30-15.30		14.30-15.30			
146		ОФП (лица с ОВЗ)	14-25 лет			13.00-14.00			13.00-14.00		
147		ОФП (лица с ОВЗ)	11-20 лет						14.00-15.00	14.00-15.00	
148		ОФП (лица с ОВЗ)	13-25 лет				13.30-14.30		13.30-14.30		
149		ОФП (лица с ОВЗ)	8-20лет			16.00-17.00				13.00-14.00	

150		ОФП (лица с ОВЗ)	3-10 лет			13.30-14.30			10.00-11.00	
151		ОФП с элем.Айкидо	6-17 лет		15.00-16.00		15.30-16.30			
152	Дубровин Александр Мистиславович	Оздоровительное плавание	взрослые, в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Фрязевская, д. 13а, ФОК "Олимпия"		08.00-08.45		08.00-08.45		
153						08.45-09.30		08.45-09.30		
154						9.30-10.15		9.30-10.15		
155						10.15-11.00		10.15-11.00		
156						11.00-11.45		11.00-11.45		
157						11.45-12.30		11.45-12.30		
158						12.30-13.15		12.30-13.15		
159	Аникина Ирина Николаевна	Оздоровительное плавание	взрослые, в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Фрязевская, д. 13а, ФОК "Олимпия"	08.00-08.45		08.00-08.45			
160					08.45-09.30		08.45-09.30			
161					9.30-10.15		9.30-10.15			
162					10.15-11.00		10.15-11.00			
163					11.00-11.45		11.00-11.45			
164					11.45-12.30		11.45-12.30			
165					12.30-13.15		12.30-13.15			
166			дети от 7 лет		14.45-15.30		14.45-15.30			
167			16.15-17.00			16.15-17.00				
168			7-14 лет		14.45-15.30		14.45-15.30			
169					16.15-17.00		16.15-17.00			
170					8.00-8.45		8.00-8.45			
171				ул. Фрязевская,	8.45-9.30		8.45-9.30			



172	Макарова Лидия Александровна	Оздоровительное плавание	взрослые в т.ч. Лица с ОВЗ	д. 13а, ФОК "Олимпия"		9.30-10.15		9.30-10.15			
173						10.15-11.00		10.15-11.00			
174						11.00-11.45		11.00-11.45			
175						11.45-12.30		11.45-12.30			
176						12.30-13.15		12.30-13.15			
177	Миронская Светлана Сергеевна	ОФП ЗАЛ	18 лет и старше, в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Фрязевская, д. 13а, ФОК "Олимпия"	9.00-10.00		9.00-10.00				
178					10.00-11.00		10.00-11.00				
179					11.00-12.00		11.00-12.00				
180					12.00-13.00		12.00-13.00				
181						9.00-10.00		9.00-10.00			
182						10.00-11.00		10.00-11.00			
183						11.00-12.00		11.00-12.00			
184						12.00-13.00		12.00-13.00			
185									9.00-10.00		
186									10.00-11.00		
187									11.00-12.00		
188									12.00-13.00		
189					Федотов Павел Вячеславович	Оздоровительное плавание	взрослые, в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Фрязевская, д. 13а, ФОК "Олимпия"			08.00-08.45
190			08.45-09.30						08.45-09.30		
191			9.30-10.15						9.30-10.15		
192			10.15-11.00						10.15-11.00		
193			11.00-11.45						11.00-11.45		

194						11.45-12.30		11.45-12.30					
195						12.30-13.15		12.30-13.15					
196								20.00-20.45					
197	Нестерова Алла Михайловна с 1 по 23 апреля	Оздоровительное плавание	взрослые, в т.ч. Лица с ОВЗ ББ	ул. Фрязевская, д. 13а, ФОК "Олимпия"	09.30-10.15								
198					10.15-11.00								
199					11.00-11.45								
200					11.45-12.30								
201					12.30-13.15								
202											9.30-10.15		
203											10.15-11.00		
204											11.00-11.45		
205											11.45-12.30		
206						"Посейдон" взрослые с ОВЗ						12.30-13.15	
207	Бубнов Алексей Викторович	ОФП с элементами Мини-футбола	4-6 лет	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"	13.00-14.00		12.00-13.00						
208			6-8 лет				13.00-14.00		13.00-14.00				
209			8-10 лет				14.00-15.00		14.00-15.00				
210			10-12 лет				14.00-15.00		14.00-15.00				
211			взрослые				21.00-22.30						
212			взрослые						21.00-22.30				
213			взрослые					21.00-22.30					
214			ОФП с элементами Бадминтона		взрослые			12.00-13.00			11.00-12.00		
215			взрослые					11.00-12.00		12.00-13.00			

216		ОФП с элементами Волейбола	взрослые		12.00-13.00		12.00-13.00				
217			взрослые		13.00-14.00		13.00-14.00				
218	Кашепов Михаил Владимирович	Спортивный туризм	взрослые	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"		20.00-21.00		20.00-21.00			
219			14-17 лет		19.00-20.00		19.00-20.00				
220			14-17 лет		20.00-21.00		20.00-21.00				
221			14-17 лет		19.00-20.00		19.00-20.00				
222	Конобевцев Андрей Вячеславович	ОФП "Детский фитнес"	5-9 лет	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"			14.00-15.00		14.00-15.00		
223		ОФП с элементами Бальных танцев	4-7 лет 1год				11.00-12.00		11.00-12.00		
224		ОФП с элементами Бальных танцев	6-9 лет 2год				13.00-14.00		13.00-14.00		
225	Москаленко Владимир Петрович	Атлетическая гимнастика гр.1	взрослые	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"		11.00-12.00		11.00-12.00			
226		Оздоровительная гимнастика	взрослые			12.00-13.00		12.00-13.00			
227		Атлетическая гимнастика гр.2	взрослые			13.00-14.00		13.00-14.00			
228	Поливко Виктор Николаевич	ОФП с элементами Скалолазания	9-17 лет, взрослые	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"	16.00-17.00			16.00-17.00			
229					18.00-19.00			18.00-19.00			
230						16.00-17.00			16.00-17.00		
231					17.00-18.00			17.00-18.00			
232						18.00-19.00			18.00-19.00		
233						17.00-18.00			17.00-18.00		
234					ОФП / Ориентирование на местности (лесопарк Лосиный остров)		19.00-20.00			19.00-20.00	
235		ОФП / Ориентирование на местности (лесопарк Лосиный остров)					19.00-20.00			19.00-20.00	
236	Никишина Светлана	Аэробика (Пилатес)	взрослые		13.00-14.00		15.00-16.30				

237	Вячеславовна	Аэробика (Шейпинг)	взрослые	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"		16.00-17.00		14.00-15.00			
238		Аэробика (Табата)	взрослые		14.00-15.00		16.00-17.00				
239		Скандинавская ходьба (лесопарк Лосиный остров)	взрослые		9.00-10.00			9.00-10.00			
240	Рязанцев Евгений Геннадьевич	Атлетическая гимнастика гр.1	Взрослые	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"	11.00-12.00		11.00-12.00				
241		Оздоровительная гимнастика	Взрослые		12.00-13.00		12.00-13.00				
242		Атлетическая гимнастика гр.2	Взрослые		13.00-14.00		13.00-14.00				
243	Солдатенкова Мария Владимировна	Скандинавская ходьба (лесопарк)	Взрослые	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"			16.00-17.30		15.00-16.30		
244		ОФП гр.1	Взрослые		10.00-11.00				9.00-10.00		
245		ОФП гр.2	Взрослые		9.00-10.00				10.00-11.00		
246	Черноок Елена Александровна	ОФП (цигун)	взрослые	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"	10.00-11.00		10.00-11.00				
247			взрослые		9.00-10.00		9.00-10.00				
248		ОФП	взрослые			9.00-10.00		9.00-10.00			
249			взрослые			10.00-11.00		10.00-11.00			
250			взрослые			11.00-12.00		11.00-12.00			
251	Юрков Андрей Геннадьевич	Атлетическая гимнастика	взрослые с ОВЗ	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"			12.00-13.00		12.00-13.00		
252		ОФП / Пауэрлифтинг	взрослые с ОВЗ				13.00-14.00		11.00-12.00		
253						13.00-14.00		10.00-11.00			
254		ОФП с элементами бадминтона	Взрослые			9.00-10.00		9.00-10.00			
255					9.00-10.00		9.00-10.00				
256					10.00-11.00		10.00-11.00				
257					11.00-12.00		11.00-12.00				

258		ОФП с элементами настольного тенниса	Взрослые	Г ОЛЬЯНОВО		12.00-13.00		12.00-13.00					
259								11.00-12.00		11.00-12.00			
260									10.00-11.00		10.00-11.00		
261					Скандинавская ходьба (лесопарк)	Взрослые			15.00-16.00				15.00-16.00
262		ОФП / Баскетбол	взрослые								21.00-22.00		
263	Косяков Андрей Анатольевич с 24 апреля	Оздоровительное плавание	взрослые в т.ч. Лица с ОВЗ ББ	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"	08.00-08.45		08.00-08.45						
264					08.45-09.30		08.45-09.30						
265					09.30-10.15		09.30-10.15						
266					10.15-11.00		10.15-11.00						
267					11.00-11.45		11.00-11.45						
268					11.45-12.30		11.45-12.30						
269					12.30-13.15		12.30-13.15						
270										08.45-09.30			
271										09.30-10.15			
272										10.15-11.00			
273										11.00-11.45			
274										11.45-12.30			
275										12.30-13.15			
276					7-17 лет			14:45-15:30		14:45-15:30			
277					15.30-16.15		15.30-16.15						
278					08.00-08.45		08.00-08.45						

279	Нестерова Алла Михайловна с 24 апреля	Оздоровительное плавание	взрослые в т.ч. Лица с ОВЗ ББ	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"	08.45-09.30		08.45-09.30						
280					09.30-10.15		09.30-10.15						
281					10.15-11.00		10.15-11.00						
282					11.00-11.45		11.00-11.45						
283					11.45-12.30		11.45-12.30						
284					12.30-13.15		12.30-13.15						
285										08.45-09.30			
286										09.30-10.15			
287										11.00-11.45			
288						"Посейдон" взрослые с ОВЗ		14.00-14.45		14.00-14.45			
289		7-17 лет		14:45-15:30		14:45-15:30							
290	Леонова Инна Ольгертовна с 24 апреля	Оздоровительное плавание	взрослые в т.ч. Лица с ОВЗ ББ	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"		08.00-08.45		08.00-08.45					
291						08.45-09.30		08.45-09.30					
292						09.30-10.15		09.30-10.15					
293						10.15-11.00		10.15-11.00					
294						11.00-11.45		11.00-11.45					
295						12.30-13.15		12.30-13.15					
296						20.45-21.30		20.45-21.30					
297												08.45-09.30	
298												11.00-11.45	
299												12.30-13.15	
300						7-17 лет МБ			14.45-15.30		14.45-15.30		



321	Глухова Виталия Викторовна	Оздоровительное плавание с 24 апреля	от 7 лет лица с ОВЗ/ ББ	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"							15.30-16.15	
322			Взрослые лица с ОВЗ /ББ									11.00-11.45
323		Аэробика	Взрослые, в т.ч. с ОВЗ			09.00-10.00		09.00-10.00				
324		Аэробика	Взрослые, в т.ч. с ОВЗ			11.00-12.00		11.00-12.00				
325		Аэробика	Взрослые, в т.ч. с ОВЗ			13.00-14.00		13.00-14.00				
326		Аэробика	Взрослые, в т.ч. с ОВЗ			14.00-15.00		14.00-15.00				
327		ОФП / фитбол	Взрослые, в т.ч. с ОВЗ			09.00-10.00		09.00-10.00				
328		ОФП / фитбол	Взрослые, в т.ч. с ОВЗ			11.00-12.00		11.00-12.00				
329	Маминченко Мария Сергеевна	ОФП с элементами йоги	взрослые	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"	12.00-13.00		12.00-13.00					
330		ОФП с элементами танцев	взрослые		13.00-14.00		13.00-14.00					
331					14.00-15.00		14.00-15.00					
332		ОФП с эл. Акробатики	дети от 4х лет			15.00-16.00		15.00-16.00				
333	Акиньшин Виктор Трофимович	ОФП с эл. дыхательной гим	взрослые, в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"		09.00-10.00		09.00-10.00				
334		ОФП с эл. дыхательной гим				10.00-11.00		10.00-11.00				
335		ОФП с эл. дыхательной гим				11.00-12.00		11.00-12.00				
336		ОФП с эл. дыхательной гим					09.00-10.00		09.00-10.00			
337		ОФП с эл. дыхательной гим					10.00-11.00		10.00-11.00			
338		ОФП с эл. дыхательной гим					11.00-12.00		11.00-12.00			
339		ОФП с эл. Волейбола	ПНИ № 26 18-60 лет ОВЗ			12.00-13.00		12.00-13.00				
340		ОФП с эл. Пилатеса			09.00-10.00		09.00-10.00					
341		ОФП с эл. Пилатеса			10.00-11.00		10.00-11.00					
342		ОФП с эл. Фитнеса			11.00-12.00		11.00-12.00					



343	Пастернак Дарья Юрьевна	ОФП с эл. Пилатеса	18 лет и старше	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"	12.00-13.00		12.00-13.00				
344		ОФП с эл. Фитнеса				09.00-10.00		09.00-10.00			
345		ОФП с эл. Пилатеса				10.00-11.00		10.00-11.00			
346		ОФП с эл. Пилатеса				11.00-12.00		11.00-12.00			
347		ОФП с эл. Пилатеса				12.00-13.00		12.00-13.00			
348	Лукьяненко Сергей Владимирович	ОФП с эл.мини футбола	4-6 лет	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"	13.00-14.00					18.00-19.00	
349			7-8 лет		14.00-15.00					19.00-20.00	
350		Атлетическая гимнастика	от 14 лет и старше					15.00-16.00	15.00-16.00		
351					15.00-16.00		15.00-16.00				
352	Коваленко Александр Владимирович	Атлетическая гимнастика	55+	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"		09.00-10.00		09.00-10.00			
353			от 14 лет и старше			10.00-11.00		10.00-11.00			
354			от 14 лет и старше			11.00-12.00		11.00-12.00			
355			55+			12.00-13.00		12.00-13.00			
356			55+			14.00-15.00		14.00-15.00			
357			от 14 лет и старше			16.00-17.00		16.00-17.00			
358			от 14 лет и старше			15.00-16.00		15.00-16.00			
359			55+		09.00-10.00		09.00-10.00				

360	Алимов Ринат Рамильевич	ОФП с элементами Атлетической гимнастики	от 14 лет и старше	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"	10.00-11.00		10.00-11.00				
361			от 14 лет и старше		11.00-12.00		11.00-12.00				
362			55+		12.00-13.00		12.00-13.00				
363			55+		14.00-15.00		14.00-15.00				
364			от 14 лет и старше		16.00-17.00		16.00-17.00				
365			от 14 лет и старше						10.00-11.00		
366			от 14 лет и старше						15.00-16.00	15.00-16.00	
367	Умников Алексей Андреевич	Оздоровительное плавание	Взрослые в т.ч. с ОВЗ	ул. Молостовых, д. 10а, ФОК "Касатка"	8:00-8:45		8:00-8:45				
368			Взрослые в т.ч. с ОВЗ		8:45-9:30		8:45-9:30				
369			Взрослые "Итеграция" ОВЗ		9:30-10:15				9:30-10:15		
370			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				9:30-10:15		10:15-11:00		
371			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				11:00-11:45		11:00-11:45		
372			Взрослые ТЦСО		10:15-11:00						
373			Взрослые ТЦСО				10:15-11:00				
374			Взрослые в т.ч. с ОВЗ		11:00-11:45				8:45-9:30		
375			Взрослые в т.ч. с ОВЗ		11:45-12:30		11:45-12:30				
376			Взрослые в т.ч. с ОВЗ		14:00-14:45				14:00-14:45		
377			7-14 лет		14:45-15:30		14:45-15:30				
378							14:00-14:45		14:45-15:30		
379			Взрослые в т.ч. с ОВЗ		20:45-21:30		20:45-21:30				

380	Тришкина Оксана Васильевна	Оздоровительное плавание	Взрослые (Управа)	ул. Молостовых, д. 10а, ФОК "Касатка"					7.15-8.00			
381			Взрослые в т.ч. с ОВЗ		7:15-8:00		7:15-8:00					
382			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				8:00-8:45		8:00-8:45			
383			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				11:45-12:30		11:45-12:30			
384			Взрослые в т.ч. с ОВЗ		11:45-12:30				10:15-11:00			
385			Взрослые в т.ч. с ОВЗ		8:45-9:30				8:45-9:30			
386			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				8:45-9:30					
387			Взрослые ПНИ лица с ОВЗ		12.30-13.15				12.30-13.15			
388			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				11.00-11.45					
389			Взрослые в т.ч. с ОВЗ		9:30-10:15		9:30-10:15					
390			Взрослые в т.ч. с ОВЗ		14:00-14:45		14:00-14:45					
391			7-14 лет		14:45-15:30				14:45-15:30			
392			ТЦСО 7-18 лет		15:30-16:15				15:30-16:15			
393			дети ОВЗ 7-18 лет				14:45-15:30		14:00-14:45			
394			Взрослые в т.ч. с ОВЗ						20.45-21.30			
395	Ткаченко Ирина Александровна	Оздоровительное плавание	Взрослые в т.ч. с ОВЗ	ул. Молостовых, д. 10а, ФОК "Касатка"		7.15-8.00		7.15-8.00				
396			"Аппарель" /взрослые ОВЗ			8:45-9:30		8:45-9:30				
397						9:30-10:15		9:30-10:15				
398			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				8:00-8:45		8:00-8:45			
399			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				10.15-11.00		10.15-11.00			
400			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				11.00-11.45		11.00-11.45			
401			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				11:45-12:30		11:45-12:30			

402			7-14 лет				14:00-14:45		9:30-10:15	
403			7-14 лет			14:45-15:30	14:45-15:30			
404			7-14 лет			15:30-16:15	15:30-16:15			
405			7-14 лет			14:00-14:45			14:00-14:45	
406			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			20:45-21:30			11:45-12:30	
407	Пономарев Григорий Владимирович	Оздоровительное плавание	Взрослые в т.ч. с ОВЗ	ул. Молостовых, д. 10а, ФОК "Касатка"		7:15-8:00			9:30-10:15	
408			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				7:15-8:00		10.15-11.00	
409			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			8:45-9:30			11.00-11.45	
410			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				8:45-9:30			
411			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			11:00-11:45		11:00-11:45		
412			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			11.45-12.30		11.45-12.30		
413			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			10:15-11:00		10:15-11:00		
414			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			9:30-10:15		9:30-10:15		
415			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			20:45-21:30		20:45-21:30		
416			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			14:00-14:45		14:00-14:45		
417		7-14 лет			14:45-15:30		14:45-15:30			
418	Глухова Виталия Викторовна с 1 по 23 апреля	Оздоровительное плавание	дети и взрослые Интернат № 31	ул. Молостовых, д. 10а, ФОК "Касатка"						14.45-15.30
419			Взрослые							11.00-11.45
420		Атлетическая гимнастика	Взрослые в т.ч. с ОВЗ			10.00-11.00		10.00-11.00		
421		Атлетическая гимнастика	Взрослые в т.ч. с ОВЗ			8.00-9.00		9.00-10.00		
422		Атлетическая гимнастика	Взрослые в т.ч. с ОВЗ			9.00-10.00			9.00-10.00	
423		Атлетическая гимнастика	Взрослые в т.ч. с ОВЗ				9.00-10.00		08.00-09.00	

424	Варновицкий Денис Николаевич	Атлетическая гимнастика	Взрослые в т.ч. с ОВЗ	ул. Молостовых, д. 10д, ФОК "Одиссей"			08.00-09.00			10.00-11.00		
425		Атлетическая гимнастика	Взрослые в т.ч. с ОВЗ				10.00-11.00			10.00-11.00		
426		Атлетическая гимнастика	Взрослые				15.00-16.00				11.00-12.00	
427		Атлетическая гимнастика	Взрослые				16.00-17.00				12.00-13.00	
428		ОФП	Взрослые в т.ч. с ОВЗ				11.00-12.00				12.00-13.00	
429		ОФП	Взрослые в т.ч. с ОВЗ				12.00-13.00			12.00-13.00		
430		ОФП	Взрослые в т.ч. с ОВЗ						11.00-12.00		11.00-12.00	
431		ОФП	Взрослые в т.ч. с ОВЗ						12.00-13.00		13.00-14.00	
432		ОФП с элементами Волейбола	Взрослые									18.30-19.30
433												19.30-20.30
434		ОФП с элементами Волейбола	ПНИ №12 Взрослые с ОВЗ						13.00-14.00		13.00-14.00	
435		ОФП	Взрослые							11.00-12.00		9.00-10.00
436		ОФП с элементами единоборств	Взрослые						11.00-12.00			
437	Взрослые							11.00-12.00				
438	Взрослые							12.00-13.00				
439	Взрослые								12.00-13.00			
440	Взрослые									11.00-12.00		
441	Атлетическая гимнастика		Взрослые					17.00-18.00		13.00-14.00		
442	Атлетическая гимнастика		Взрослые				9.00-10.00			14.00-15.00		
443	Атлетическая гимнастика		Взрослые				10.00-11.00			15.00-16.00		
444	Атлетическая гимнастика		Взрослые				15.30-16.30			16.00-17.00		

445	Кошкин Андрей Петрович	Атлетическая гимнастика	Взрослые	ул. Молостовых, д. 10д, ФОК "Одиссей"	16.30-17.30				16.30-17.30			
446		Атлетическая гимнастика	Взрослые		17.30-18.30				18.30-19.30			
447		Атлетическая гимнастика	Взрослые			13.00-14.00			17.30-18.30			
448		ОФП с элементами Наст. тенниса	Взрослые с ОВЗ, ПНИ 12				13.00-14.00					
449		ОФП с элементами Большого тенниса	Взрослые			11.00-12.00		14.00-15.00				
450		ОФП с элементами Волейбола	Взрослые РГ			12.00-13.00						
451			Взрослые			13.00-14.00						
452		ОФП с элементами М/футбол	Взрослые			14.00-15.00			14.00-15.00			
453			Взрослые				15.00-16.00		15.00-16.00			
454		ОФП с элементами Наст. Тенниса	Взрослые					11.00-12.00	12.00-13.00			
455			Взрослые					12.00-13.00	13.00-14.00			
456	Макунин Рушан Двялятшоевич	ОФП с элементами флорбола	8-12 лет	ул. Молостовых, д. 10д, ФОК "Одиссей"	16.00-17.00			16.00-17.00				
457			13-17 лет		17.00-18.00			17.00-18.00				
458	Белов Алексей Савельевич	ОФП с элементами Волейбола	Взрослые с ОВЗ слабослышащие			21.00-22.00				10.00-11.00		
459						22.00-23.00				11:00-12:00		
460	Бамбуров Владимир Анатольевич	ОФП с эл-ми бокса	Взрослые		г. Москва, поселок Акулово, дом 27, ФОК "Акулово"	10.00-11.00			10.00-11.00			
461						11.00-12.00		11.00-12.00				
462								10.00-11.00				
463								11.00-12.00				
464						12.00-13.00		12.00-13.00				
465			7-14 лет				16.00-17.00		16.00-17.00			

466			12-17 лет		17.00-18.00		17.00-18.00						
467	Гришанов Вадим Игоревич	ОФП с эл-ми карате	7-11 лет				15.00-16.00		15.00-16.00				
468			11-17 лет				16.00-17.00		16.00-17.00				
469	Кромин Александр Николаевич	ОФП с элементами настольного тенниса	Взрослые	г. Москва, поселок Акулово, дом 27, ФОК "Акулово"						13.00-14.00			
470						13.00-14.00		13.00-14.00					
471			7-12 лет			14.00-15.00		14.00-15.00					
472			10-13 лет					15.00-16.00			14.00-15.00		
473			13-17 лет					15.00-16.00				15.00-16.00	
474			14-18 лет					16.00-17.00			16.00-17.00		
475	Шкиотова Наталья Ивановна	ОФП	15 - 17 лет	г. Москва, поселок Акулово, дом 27, ФОК "Акулово"; Спортивный зал ГБОУ "Школа №448" город Москва, поселок Акулово, д. 43А					13.00-14.00	14.00-15.00			
476			12 - 16 лет							14.00-15.00	15.00-16.00		
477			15-17 лет		13.00-14.00							12.00-13.00	
478		ОФП / оздоровительная гимнастика	50 лет и старше			17.00-18.00						11.00-12.00	
479			7-12лет		14.00-15.00							09.00-10.00	
480			12-17 лет		15.00-16.00							10.00-11.00	
481			ОФП с элем-ми баскетбола		12-16 лет	16.00-17.00					15.00-16.00		
482	Червяков Сергей Юрьевич	ОФП с эл-ми мини-футбола	Взрослые	Пришкольный стадион и спортивный зал ГБОУ "Школа №448" город Москва, поселок	09.00-10.00			09.00-10.00					
483						09.00-10.00							
484							09.00-10.00			09.00-10.00			
485			6-8 лет			17.00-18.00						13.00-14.00	
486			8-13 лет					18.00-19.00			18.00-19.00		
487			11-14 лет							17.00-18.00			14.00-15.00

488			10-15 лет	Акулово, дом 43А	17.00-18.00				17.00-18.00						
489						18.00-19.00				15.00-16.00					
490			16-20 лет		18.00-19.00			18.00-19.00							
491			взрослые				19.00-20.00			16.00-17.00					
492			от 12 лет и Взрослые							11.00-12.00	11.00-12.00				
493										12.00-13.00	12.00-13.00				
494										13.00-14.00	13.00-14.00				
495	Иванько Анатолий Михайлович	ОФП / Легкая атлетика	Взрослые	стадион Авангард, г. Москва, Шоссе Энтузиастов, д. 33		18.00-19.00		18.00-19.00							
496						19.00-20.00		19.00-20.00							
497						20.00-21.00		20.00-21.00							
498						17.00-18.00		17.00-18.00							
499							18.00-19.00				14.00-15.00				
500							19.00-20.00						14.00-15.00		
501					Горохов Олег Александрович	Оздоровительное плавание	Взрослые	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32	7.15-08.00						
502												7.15-08.00			
503			9.35-10.20												
504			11.00-11.45						11.00-11.45						
505			11.55-12.40												
506			11.55-12.40												
507									12.10-12.55						
508									13.05-13.50						
509									13.20-14.05						
510								7.30-8.15							



511	Гущин Анатолий Петрович	Оздоровительное плавание	Взрослые	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32	7.30-8.15								
512					9.35-10.20								
513							9.50-10.35			9.50-10.35			
514					12.10-12.55								
515							12.10-12.55						
516										13.05-13.50			
517					13.20-14.05								
518										14.15-15.00			
519					14.15-15.00								
520					Стенин Вячеслав Львович	Оздоровительное плавание	Взрослые	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32		7.30-8.15		7.30-8.15	
521				9.35-10.20									
522			11.00-11.45										
523									12.10-12.55				
524			12.10-12.55										
525			13.05-13.50										
526										14.15-15.00			
527	Кубрин Евгений Вячеславович	Оздоровительное плавание	Взрослые	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32						7.15-08.00			
528							10.45-11.30						
529							11.55-12.40						
530									12.10-12.55				
531							13.20-14.05						
532										13.05-13.50			
533										14.15-15.00			
534					7.15-08.00								
535						7.15-08.00							
536								7.15-8.00					

537	Степина Татьяна Михайловна	Оздоровительное плавание	Взрослые	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32					9.35-10.20			
538					11.00-11.45							
539										11.55-12.40		
540										13.20-14.05		
541					13.05-13.50		13.05-13.50					
542							14.15-15.00					
543	Козлов Роман Сергеевич	Оздоровительное плавание	Взрослые	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32	7.30-8.15							
544							7.30-8.15					
545									7.30-8.15			
546							9.50-10.35		9.50-10.35			
547					9.50-10.35							
548							12.10-12.55					
549									12.10-12.55			
550									13.20-14.05			
551					14.15-15.00							
552	Ильина Елена Евгениевна	Оздоровительное плавание	Взрослые	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32		9.50-10.35						
553								9.50-10.35				
554							11.00-11.45					
555									11.00-11.45			
556							11.55-12.40					
557									11.55-12.40			
558							13.20-14.05					
559	Яшин Вадим Сергеевич	Оздоровительное плавание	Взрослые	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32				7.15-08.00				
560							9.35-10.20					
561							12.10-12.55					
562							13.05-13.50					

563							13.20-14.05			
564						14.15-15.00				

*Итого: до 23 апреля работают 504 группы, а с 24 апреля работают 515 групп*