

**Расписание  
работы бесплатных спортивных секций и оздоровительных групп ФОК/ССОК  
ГБУ "ЦФКиС ВАО города Москвы» Москомспорта  
в рамках выполнения государственного задания на сентябрь 2020 г.**

	ФИО инструктора	Наименование секции	Возрастная категория занимающихся	Место проведения занятий	Расписание занятий						
					Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.
	Агрелкин Иван Андреевич	Офп с эл. Футбола гр № 1	5-8 лет	ул. Лухмановская, д. 10 А, ФОК "Гелиос"				13.00-14.00		09.00-10.00	
		Офп с эл. Футбола гр № 2				13.00-14.00			10.00-11.00		
		Офп с эл. Футбола гр № 3				14.00-15.00		14.00-15.00			
		Офп с эл. Футбола гр № 4				15.00-16.00		15.00-16.00		11.00-12.00	
		Офп с эл. Футбола гр № 5				16.00-17.00		16.00-17.00			
	Винокуров Виктор Алексеевич	ОФП гр№1	18+	ул. Лухмановская, д. 10 А, ФОК "Гелиос"		9.00-10.00					9.00-10.00
		ОФП гр.№2	18+				9.00-10.00				10.00-11.00
		ОФП гр№3	18+			10.00-11.00		10.00-11.00			
		ОФП гр№4	18+			11.00-12.00		11.00-12.00			
		ОФП гр№5	6-7 лет			12.00-13.00					12.00-13.00
		ОФП гр№6	6-7 лет					12.00-13.00			11.00-12.00
		ОФП гр№7	14 и старше			14.00-15.00					14.00-15.00
		ОФП гр№8	14 и старше					14.00-15.00			15.00-16.00
		ОФП гр№9	14 и старше			15.00-16.00		15.00-16.00			
	Сарычева Мария Андреевна	ОФП гр№1	18+	ул. Лухмановская, д. 10 А, ФОК "Гелиос"	11.00-12.00		11.00-12.00				
		ОФП гр№2	18+		12.00-13.00		12.00-13.00				
		Офп с эл. Худ гим гр № 1	3-6 лет			13.00-14.00		13.00-14.00			
		Офп с эл. Худ гим гр № 2	3-6 лет			14.00-15.00		14.00-15.00			
		Офп с эл. Худ гим гр № 3	5-10 лет			15.00-16.00		15.00-16.00			

		ОФп с эл. Худ гим гр № 4	5-12 лет			16.00-17.00		16.00-17.00				
	Носачева Нонна Николаевна	ОФП/танцы гр№1	50+	ул. Лухмановская, д. 10 А, ФОК "Гелиос"		9.00-10.00		9.00-10.00				
		ОФП/танцы гр№2	18+			10.00-11.00		10.00-11.00				
		ОФП/танцы гр№3	18+			11.00-12.00		11.00-12.00				
		ОФП/танцы гр№4	50+			12.00-13.00			9.00-10.00			
		ОФП/танцы гр№5	18+					12.00-13.00	10.00-11.00			
	Давыдовская Оксана Борисовна	ОФП - семейный фитнес гр № 1	18+	ул. Лухмановская, д. 10 А, ФОК "Гелиос"	09.30-10.30				09.30-10.30			
		ОФП - семейный фитнес гр № 2	18+				09.30-10.30			10.30-11.30		
		ОФП - семейный фитнес гр № 3	18+			10.30-11.30		10.30-11.30				
		ОФП дети гр № 1	3-6 лет			11:30-12:30				11:30-12:30		
		ОФП дети гр № 2	3-6 лет			12.30-13.30		11:30-12:30				
		ОФП дети гр № 3	3-6 лет					12.30-13.30		12.30-13.30		
		ОФП гр №1	7-18 лет ЦПСид			14.00-15.00				14.00-15.00		
		ОФП гр №2	7-18 лет ЦПСид			15.00-16.00				15.00-16.00		
		ОФП гр №3	7-18 лет ЦПСид					15.00-16.00				
		ОФП гр №4	7-18 лет ЦПСид					14.00-15.00				
	Юсипов Марат Вильевич	ОФП гр№1	18+	ул. Лухмановская, д. 10 А, ФОК "Гелиос"	9:00-10:00				9:00-10:00			
		ОФП гр №2	14 и старше				9:00-10:00				10.00-11.00	
		ОФП гр№3	18+			10:00-11:00		10:00-11:00		10:00-11:00		
		ОФП гр №4	18+			11.00-12.00				11.00-12.00		
		ОФП гр№5	14 и старше					11.00-12.00				11.00-12.00
		ОФП гр№6	14 и старше			12:00-13:00						12.00-13.00
		ОФП гр№7	18+			13:00-14:00				12:00-13:00		

		ОФП гр№8	6-9 лет			15.00-16.00		13:00-14:00			
		ОФП гр№9	6-9 лет		15.00-16.00			15.00-16.00			
		ОФП гр№10	6-9 лет		16:00-17:00		16:00-17:00				
		ОФП гр№11	6-16 лет					16:00-17:00	13:00-14:00		
		ОФП гр№12	14 и старше				12:00-13:00		14:00-15:00		
	Алимбеков Равиль Шамильевич	ОФП ("Атлетическая гимнастика")	от 14 лет, Взрослые, в т. ч. Инвалиды и пенсионеры	ул. Большая Косинская, д. 5 А, ФОК "Атлант-Косино"	9.00-10.00		9.00-10.00				
		ОФП ("Циклический спорт")			10.00-11.00		10.00-11.00				
		ОФП ("Эстетическая гимнастика")			11.10-12.10		11.10-12.10				
		ОФП ("Атлетическая гимнастика")			13.20-14.20		13.20-14.20				
		ОФП ("Атлетическая гимнастика")	Взрослые (Управа)		17.10-18.10				17.10-18.10		
	Букина Галина Петровна	ОФП Стрейчинг	Взрослые, в т. ч. Инвалиды и пенсионеры	ул. Большая Косинская, д. 5 А, ФОК "Атлант-Косино"	09.00-10.00		09.00-10.00				
		ОФП "Группа Здоровья" 2 гр.				09.00-10.00		09.00-10.00			
		ОФП (Дыхательная Гимнастика)				10.00-11.00		10.00-11.00			
		ОФП (Дыхательная Гимнастика) гр.2				11.15-12.15		11.15-12.15			
		ОФП с элементами калланетики				10.00-11.00		10.00-11.00			
		ОФП с элементами гимнастики				11.15-12.15		11.15-12.15			
		ОФП "Группа Здоровья"1 гр.				12.15-13.15		12.15-13.15			
		Аэробика (Пилатес)			14 лет и старше		12.15-13.15		12.15-13.15		
		Скандинавская ходьба	взрослые			18.00-19.00		18.00-19.00			
		ОФП с эл. Настольный теннис 1гр.			09.00-10.00		09.00-10.00				

	Бужин Григорий Васильевич	ОФП с эл. Дартса 1гр.	Взрослые, в т.ч. Инвалиды и пенсионеры	ул. Большая Косинская, д. 5 А, ФОК "Атлант-Косино"	10.00-11.00		10.00-11.00					
		ОФП с эл. Настольный теннис 2гр.			11.15-12.15		11.15-12.15					
		ОФП с эл. Дартса 2гр.			12.15-13.15		12.15-13.15					
		ОФП с эл. Настольный теннис 3гр.			13.30-14.30		13.30-14.30					
		ОФП с эл. Настольный теннис 4гр.				09.00-10.00		09.00-10.00				
		ОФП с эл. Дартса 3гр.				10.00-11.00		10.00-11.00				
		ОФП с эл. Настольный теннис 2гр.				11.15-12.15		11.15-12.15				
		ОФП с эл. Дартса 4гр.				12.15-13.15		12.15-13.15				
		Корсунов Анатолий Николаевич			ОФП Футбол	5-6 лет	ул. Большая Косинская, д. 5 А, ФОК "Атлант-Косино"		14.40-15.00		14.40-15.00	
	7-9 лет			15.00-16.00					10.00-11.00			
	7-9 лет							15.00-16.00		11.00-12.00		
	Шахматы		дети до 18 лет		16.00-17.00			16.00-17.00				
	Курилова Светлана Александровна	Детский фитнес	7-10 лет	ул. Большая Косинская, д. 5 А, ФОК "Атлант-Косино"	16.00-17.00		16.00-17.00					
			11-15 лет		17.00-18.00		17.00-18.00					
		Аэробика 1 гр.	18-50 лет			13.50-14.50		13.50-14.50				
		Аэробика 2 гр.	18-50 лет			14.50-15.50		14.50-15.50				
		Гимнастика	30+			16.00-17.00		16.00-17.00				
		Эстетическая гимнастика для женщин	18-50 лет			17.10-18.10		17.10-18.10				

	Морозов Виктор Игоревич	Футбол для лиц с ЦП	8-17 лет	ул. Большая Косинская, д. 5 А, ФОК "Атлант-Косино"							11.00-12.00	
		Большой теннис 1 гр.	45+		10.30-11.30				10.30-11.30			
		Большой теннис 2 гр	45+								9.00.-10.00	9.00.-10.00
		Футбол	18+								8.00-9.00	
		ОФП ("Циклический тренинг")	8-17 лет									10.00-11.00
	Нечаев Игорь Львович	ОФП ("Атлетическая гимнастика")	от 14 лет, Взрослые, Инвалиды и пенсионеры	ул. Большая Косинская, д. 5 А, ФОК "Атлант-Косино"		9.00-10.00		9.00-10.00				
		ОФП ("Циклический тренинг")				10.00-11.00		10.00-11.00				
		ОФП ("Эстетическая гимнастика")				11.10-12.10		11.10-12.10				
	Труфанова Светлана	ОФП (лица с ОВЗ)	Дети 10-11 лет	ул. Большая Косинская, д. 5 А, ФОК "Атлант-Косино"	14.10-15.10		14.10-15.10					
		ОФП (лица с ОВЗ)	Дети 12-13 лет			14.10-15.10		14.10-15.10				
		ОФП (лица с ОВЗ)	Дети 14-16 лет			13.00-14.00			13.00-14.00			
		ОФП (лица с ОВЗ)	Дети 11-12 лет						14.10-15.10	14.10-15.10		
		ОФП (лица с ОВЗ)	Дети 13-14 лет			13.00-14.00		13.00-14.00				
		ОФП (лица с ОВЗ)	дети 8-9 лет				13.00-14.00			13.00-14.00		
		ОФП (лица с ОВЗ)	Дети 3-5 лет				12.00-13.00			10.00-11.00		
		ОФП (лица с ОВЗ)	Дети 5-6 лет			12.00-13.00			12.00-13.00			
		ОФП Айкидо	Дети 6-7 лет			15.10-16.10		15.10-16.10				
							8.00-8.45		8.00-8.45			
					8.45-9.30		8.45-9.30					

	Дубровин Александр Мистиславович	Оздоровительное плавание	18 лет и старше в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Фрязевская, д. 13а, ФОК "Олимпия"		9.30-10.15		9.30-10.15				
						10.15-11.00		10.15-11.00				
						11.00-11.45		11.00-11.45				
						11.45-12.30		11.45-12.30				
						12.30-13.15		12.30-13.15				
	Аникина Ирина Николаевна	Оздоровительное плавание	7-14 лет	ул. Фрязевская, д. 13а, ФОК "Олимпия"	14.45-15.30		14.45-15.30					
					16.15-17.00		16.15-17.00					
					8.00-8.45		8.00-8.45					
					8.45-9.30		8.45-9.30					
					9.30-10.15		9.30-10.15					
					10.15-11.00		10.15-11.00					
					11.00-11.45		11.00-11.45					
					11.45-12.30		11.45-12.30					
					12.30-13.15		12.30-13.15					
	Федотов Павел Вячеславович	Оздоровительное плавание	18 лет и старше в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Фрязевская, д. 13а, ФОК "Олимпия"			8.00-8.45		8.00-8.45			
								8.45-9.30		8.45-9.30		
								9.30-10.15		9.30-10.15		
								10.15-11.00		10.15-11.00		
								11.00-11.45		11.00-11.45		
								11.45-12.30		11.45-12.30		
								12.30-13.15		12.30-13.15		
			7-14 лет			14.45-15.30		14.45-15.30				
						16.15-17.00		16.15-17.00				

	Макарова Лидия Александровна	Оздоровительное плавание	18 лет и старше в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Фрязевская, д. 13а, ФОК "Олимпия"		8.00-8.45		8.00-8.45					
						8.45-9.30		8.45-9.30					
						9.30-10.15		9.30-10.15					
						10.15-11.00		10.15-11.00					
						11.00-11.45		11.00-11.45					
						11.45-12.30		11.45-12.30					
						12.30-13.15		12.30-13.15					
					Миронская Светлана Сергеевна	ОФП / дыхательная гимнастика	18 лет и старше, в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Фрязевская, д. 13а, ФОК "Олимпия"	9.00-10.00		9.00-10.00		
	10.00-11.00		10.00-11.00										
	11.00-12.00		11.00-12.00										
	12.00-13.00		12.00-13.00										
	ОФП	Скандинавская ходьба	9.00-10.00			9.00-10.00							
			10.00-11.00			10.00-11.00							
			11.00-12.00			11.00-12.00							
			12.00-13.00			12.00-13.00							
	ОФП	Скандинавская ходьба							9.00-10.00				
									10.00-11.00				
									11.00-12.00				
									12.00-13.00				
					08.00-08.45								
					08.45-09.30								
					09.30-10.15								
					10.15-11.00								

	Нестерова Алла Михайловна	Оздоровительное плавание	18 лет и старше в т.ч. Лица с ОВЗ ББ	ул. Фрязевская, д. 13а, ФОК "Олимпия"	11.00-11.45							
					11.45-12.30							
					12.30-13.15							
										08.00-08.45		
										08.45-09.30		
										09.30-10.15		
										10.15-11.00		
										11.45-12.30		
					"Посейдон" взрослые с ОВЗ				12.30-13.15			
	Бубнов Алексей Викторович	ОФП с элементами Мини-футбола	4-6 лет	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"	13.00-14.00		12.00-13.00					
			6-8 лет					13.00-14.00		13.00-14.00		
			8-10 лет					14.00-15.00		14.00-15.00		
			10-13 лет				14.00-15.00				12.00-13.00	
			взрослые				21.00-22.00		21.00-22.00			
		ОФП с элементами Бадминтона	взрослые					22.00-23.00		22.00-23.00		
			взрослые				12.00-13.00			11.00-12.00		
		ОФП	5-8 лет					10.00-11.00		12.00-13.00		
							15.00-16.00		11.00-12.00			
	Кашепов Михаил Владимирович	ОФП / Спортивный туризм	10 -17 лет	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"	19.00-20.00			19.00-20.00				
					20.00-21.00			20.00-21.00				
								19.00-20.00			19.00-20.00	
			Взрослые					20.00-21.00			20.00-21.00	



	Конобевцев	ОФП "Детский фитнес"	5-9 лет				12.00-13.00		12.00-13.00		
	Андрей	ОФП с элементами Спортивных (бальных) танцев	Взрослые в т.ч. с ОВЗ 4-7 лет 1год 6-9 лет 2год	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"			14.00-15.00		14.00-15.00		
	Вячеславович						11.00-12.00		11.00-12.00		
							13.00-14.00		13.00-14.00		
	Москаленко	Атлетическая гимнастика гр.1	с 16 и старше	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"		11.00-12.00		11.00-12.00			
	Владимир	Оздоровительная гимнастика	с 16 и старше			12.00-13.00		12.00-13.00			
		Атлетическая гимнастика гр.2	с 16 и старше			13.00-14.00		13.00-14.00			
	Никишина	Аэробика (Пилатес)	16-70 лет	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"	13.00-14.00			13.00-14.00			
	Светлана	Аэробика (Шейпинг)	16-55 лет		14.00-15.00			14.00-15.00			
	Вячеславовна	Аэробика (Табата)	16-50 лет			16.00-17.00				15.00-16.30	
		Скандинавская ходьба (лесопарк Лосиный остров)	взрослые		8.30-10.00			8.30-10.00			
	Поливко	ОФП с элементами Скалолазания	9-17 лет, взрослые	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"	16.00-17.00			16.00-17.00			
	Виктор				17.00-18.00			17.00-18.00			
	Николаевич					16.00-17.00			16.00-17.00		
					18.00-19.00		18.00-19.00				
						17.00-18.00		17.00-18.00			
						18.00-19.00		18.00-19.00			
						19.00-20.00		19.00-20.00			
							19.00-20.00		19.00-20.00		
	Рязанцев	Атлетическая гимнастика гр.1	с 16 и старше	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"	11.00-12.00		11.00-12.00				
	Евгений	Оздоровительная гимнастика	с 16 и старше		12.00-13.00		12.00-13.00				
		Атлетическая гимнастика гр.2	с 16 и старше		13.00-14.00		13.00-14.00				

	Солдатенкова	ходьба (лесопарк Лосиный остров)	взрослые	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"			16.00-17.30		15.00-16.30			
	Мария Валентиновна отпуск 7.09-21.09	ОФП (гр.Здоровья) гр.1	Взрослые в т.ч. с ОВЗ			10.00-11.00				9.00-10.00		
		ОФП (гр.Здоровья) гр.2	Взрослые			9.00-10.00				10.00-11.00		
	Черноок	ОФП (Цигун) 2гр.	Взрослые	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново" лесопарк Лосиный остров			10.00-11.00					
	Елена Александровна	ОФП (Цигун) 3гр.	Взрослые			11.00-12.00			12.00-13.00			
		ОФП (Цигун) 4гр.	Взрослые				13.00-14.00				10.00-11.00	
		ОФП (Цигун)5гр.	Взрослые				14.00-15.00				11.00-12.00	
		ОФП 1гр.	Взрослые				9.00-10.00		9.00-10.00			
		ОФП 2гр.	Взрослые				10.00-11.00		10.00-11.00			
		ОФП 3гр.	Взрослые				11.00-12.00		11.00-12.00			
		ОФП 4гр.	Взрослые				12.00-13.00				9.00-10.00	
	Юрков	Атлетическая гимнастика	от 14 и взрослые с ОВЗ	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"			11.00-12.30		11.00-12.30			
	Андрей Геннадьевич	ОФП / Пауэрлифтинг	от 14 и взрослые с ОВЗ				13.00-14.30				10.00-11.30	
		ОФП с элементами Бадминтона	Взрослые				10.00-11.00		10.00-11.00			
	бадминтона							9.00-10.00		9.00-10.00		
		ОФП с элементами настольного тенниса	Взрослые				11.00-12.00		11.00-12.00			
		ОФП с элементами настольного тенниса	Взрослые				12.00-13.00		12.00-13.00			
		Скандинавская ходьба (лесопарк)	Взрослые				10.00-11.00			10.00-11.00		
		ОФП / Армрестлинг	14-17 лет и взрослые, в т.ч. с ОВЗ				14.30-16.00				14.30-16.00	
			14-17 лет и взрослые, в т.ч. с ОВЗ					14.00-15.30		11.30-13.00		
			55+			09.00-10.00		09.00-10.00				
			14+			10.00-11.00		10.00-11.00				

	Косяков Андрей Анатольевич	ОФП с элементами Атлетической гимнастики	55+	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"	11.00-12.00		11.00-12.00				
			55+		12.00-13.00		12.00-13.00				
			55+		14.00-15.00		14.00-15.00				
			14+		15.30-16.30		15.30-16.30				
			14+						10.00-11.00		
	Курникова Татьяна Станиславовна	ОФП с элементами Атлетической гимнастики	14+						14.00-15.00		
	Глухова Виталия Викторовна	Аэробика	Взрослые, в т.ч. с ОВЗ	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"		09.00-10.00		09.00-10.00			
		Аэробика	Взрослые, в т.ч. с ОВЗ			11.00-12.00		11.00-12.00			
		Аэробика	Взрослые, в т.ч. с ОВЗ			13.00-14.00		13.00-14.00			
		Аэробика	Взрослые, в т.ч. с ОВЗ			14.00-15.00		14.00-15.00			
		ОФП / фитбол	Взрослые, в т.ч. с ОВЗ			09.00-10.00		09.00-10.00			
		ОФП / фитбол	Взрослые, в т.ч. с ОВЗ			11.00-12.00		11.00-12.00			
	Коваленко Александр Владимирович	Атлетическая гимнастика	14 и старше	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"		09.00-10.00		09.00-10.00			
						10.00-11.00		10.00-11.00			
						11.00-12.00		11.00-12.00			
						12.00-13.00		12.00-13.00			
						14.00-15.00		14.00-15.00			
						16.00-17.00		16.00-17.00			

						15.00-16.00		15.00-16.00				
	Мамиченко Мария Сергеевна	ОФП с элементами танцев	взрослые	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"	14.00-15.00		14.00-15.00					
		ОФП с эл. Акробатики				15.00-16.00		15.00-16.00				
		ОФП для будущих мам	взрослые		12.00-13.00		12.00-13.00					
		ОФП эл. Танца	взрослые		13.00-14.00		13.00-14.00					
	Акиншин Виктор Трофимович	ОФП с эл. дыхательной гим	18 и старше, в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"		09.00-10.00		09.00-10.00				
		ОФП с эл. дыхательной гим				10.00-11.00		10.00-11.00				
		ОФП с эл. дыхательной гим				11.00-12.00		11.00-12.00				
		ОФП с эл. дыхательной гим					09.00-10.00		09.00-10.00			
		ОФП с эл. дыхательной гим					10.00-11.00		10.00-11.00			
		ОФП с эл. дыхательной гим					11.00-12.00		11.00-12.00			
		ОФП с эл. Волейбола			ПНИ № 26 18-60 лет ОВЗ	12.00-13.00		12.00-13.00				
						13.00-14.00					18.00-19.00	
	Лукьяненко Сергей Владимирович	ОФП с элементами мини-футбола	4-6 лет									
			7-8 лет		14.00-15.00				13.00-14.00	19.00-20.00		
	Пастернак Дарья Юрьевна	ОФП с эл. Пилатеса	18 лет и старше	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"	09.00-10.00		09.00-10.00					
		ОФП с эл. Пилатеса				10.00-11.00		10.00-11.00				
		ОФП с эл. Фитнеса				11.00-12.00		11.00-12.00				
		ОФП с эл. Пилатеса				12.00-13.00		12.00-13.00				
		ОФП с эл. Фитнеса					09.00-10.00		09.00-10.00			

		ОФП с эл. Пилатеса		Бешняки		10.00-11.00		10.00-11.00					
		ОФП с эл. Пилатеса				11.00-12.00		11.00-12.00					
		ОФП с эл. Пилатеса				12.00-13.00		12.00-13.00					
	Умников А.А.	Оздоровительное плавание	Взрослые в т.ч. с ОВЗ	ул. Молостовых, д. 10а, ФОК "Касатка"	8:00-8:45		8:00-8:45						
			Взрослые в т.ч. с ОВЗ		8:45-9:30		8:45-9:30						
			Взрослые "Итеграция" ОВЗ		9:30-10:15					9:30-10:15			
			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				9:30-10:15			10:15-11:00			
			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				11:00-11:45			11:00-11:45			
			Взрослые ТЦСО				10:15-11:00						
			Взрослые ТЦСО						10:15-11:00				
			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				11:00-11:45				8:45-9:30		
			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				11:45-12:30		11:45-12:30				
			дети из многодетных семей 7-14						14:00-14:45		14:45-15:30		
			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				14:00-14:45				14:00-14:45		
			дети из многодетных семей 7-14				14:45-15:30		14:45-15:30				
			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				20:45-21:30		20:45-21:30				
						Взрослые (Управа)					7.15-8.00		
			Взрослые в т.ч. с ОВЗ		7:15-8:00		7:15-8:00						
			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				8:00-8:45		8:00-8:45				
			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				11:45-12:30		11:45-12:30				
			Взрослые в т.ч. с ОВЗ		11:45-12:30				10:15-11:00				
			Взрослые в т.ч. с ОВЗ		8:45-9:30								

	Тришкина О.В.	Оздоровительное плавание	ул. Молостовых, д. 10а, ФОК "Касатка"	Взрослые в т.ч. с ОВЗ		8:45-9:30					
				Взрослые в т.ч. с ОВЗ				8:45-9:30			
				Взрослые ПНИ лица с ОВЗ	12.30-13.15			12.30-13.15			
				Взрослые в т.ч. с ОВЗ			11.00-11.45				
				дети из многодетных семей 7-14	14.45-15.30			14.45-15.30			
				Взрослые в т.ч. с ОВЗ	9:30-10:15		9:30-10:15				
				Взрослые в т.ч. с ОВЗ	14:00-14:45		14:00-14:45				
				Дети ОВЗ			14.45-15.30	14.00-14.45			
				Дети 7-14 лет ТЦСО	15:30-16:15			15:30-16:15			
				Взрослые в т.ч. с ОВЗ				20.45-21.30			
				Ткаченко И.А.	Оздоровительное плавание	ул. Молостовых, д. 10а, ФОК "Касатка"	Взрослые в т.ч. с ОВЗ		7.15-8.00		7.15-8.00
	"Аппарель" /взрослые ОВЗ						8:45-9:30	8:45-9:30			
	многодетные 7-14						9:30-10:15	9:30-10:15			
	Взрослые в т.ч. с ОВЗ						14:00-14:45			14:00-14:45	
	Взрослые в т.ч. с ОВЗ						8:00-8:45	8:00-8:45			
	Взрослые в т.ч. с ОВЗ						10.15-11.00	10.15-11.00			
	Взрослые в т.ч. с ОВЗ						11.00-11.45	11.00-11.45			
	Взрослые в т.ч. с ОВЗ						11:45-12:30	11:45-12:30			
	дети из многодетных семей 7-14 лет							14:00-14:45		9:30-10:15	
							14:45-15:30	14:45-15:30			
				15:30-16:15	15:30-16:15						
				Взрослые в т.ч. с ОВЗ	20:45-21:30			11:45-12:30			
				Взрослые в т.ч. с ОВЗ		7:15-8:00			9:30-10:15		



	Викторовна	Оздоровительное плавание	от 7 лет лица с ОВЗ	д. 10а, ФОК "Касатка"							15.30-16.15	
			Взрослые								11.00-11.45	
	Варновицкий Д.Н.	Атлетическая гимнастика	Взрослые в т.ч. с ОВЗ	ул. Молостовых, д. 10д, ФОК "Одиссей"		10.00-11.00		10.00-11.00				
		Атлетическая гимнастика	Взрослые в т.ч. с ОВЗ			8.00-9.00		9.00-10.00				
		Атлетическая гимнастика	Взрослые в т.ч. с ОВЗ			9.00-10.00			9.00-10.00			
		Атлетическая гимнастика	Взрослые в т.ч. с ОВЗ				9.00-10.00			08.00-09.00		
		Атлетическая гимнастика	Взрослые в т.ч. с ОВЗ					08.00-09.00			10.00-11.00	
		Атлетическая гимнастика	Взрослые в т.ч. с ОВЗ					10.00-11.00		10.00-11.00		
		Атлетическая гимнастика	от 14 лет, Взрослые				15.00-16.00				11.00-12.00	
		Атлетическая гимнастика	от 14 лет, Взрослые				16.00-17.00				12.00-13.00	
		ОФП	Взрослые в т.ч. с ОВЗ				11.00-12.00			12.00-13.00		
		ОФП	Взрослые в т.ч. с ОВЗ				12.00-13.00		12.00-13.00			
		ОФП	Взрослые в т.ч. с ОВЗ					11.00-12.00		11.00-12.00		
		ОФП	Взрослые в т.ч. с ОВЗ					12.00-13.00		13.00-14.00		
		ОФП с элементами Волейбола	Взрослые								18.30-19.30	
		ОФП с элементами Баскетбола	Взрослые								19.30-20.30	
	ОФП с элементами Волейбола	ПНИ №12 Взрослые с ОВЗ			13.00-14.00		13.00-14.00					
	ОФП	Взрослые					11.00-12.00		9.00-10.00			
			Взрослые			11.00-12.00						
		ОФП с элементами										



	Кошкин А.П.	ОФП с элементами единоборств	Взрослые	ул. Молостовых, д. 10д, ФОК "Одиссей"			11.00-12.00					
			Взрослые			12.00-13.00						
			Взрослые			12.00-13.00						
			Взрослые						11.00-12.00			
		Атлетическая гимнастика	Взрослые			8.00-09.00			13.00-14.00			
		Атлетическая гимнастика	Взрослые			9.00-10.00			14.00-15.00			
		Атлетическая гимнастика	Взрослые			10.00-11.00			15.00-16.00			
		Атлетическая гимнастика	Взрослые			15.30-16.30			16.00-17.00			
		Атлетическая гимнастика	Взрослые			16.30-17.30				16.30-17.30		
		Атлетическая гимнастика	Взрослые			17.30-18.30				18.30-19.30		
		Атлетическая гимнастика	Взрослые				13.00-14.00			17.30-18.30		
		ОФП с элементами Наст. тенниса	Взрослые с ОВЗ, ПНИ 12					13.00-14.00				
		ОФП с элементами Большого тенниса	Взрослые				11.00-12.00		14.00-15.00			
		ОФП с элементами Волейбола	Взрослые РГ				12.00-13.00					
			Взрослые				13.00-14.00					
		ОФП с элементами М/футбол	Взрослые				14.00-15.00			14.00-15.00		
	14-21лет					15.00-16.00		15.00-16.00				
	ОФП с элементами Наст. Тенниса	Взрослые					11.00-12.00	12.00-13.00				
		Взрослые					12.00-13.00	13.00-14.00				
	Макунин Р.Д.	ОФП с элементами М/футбол	Взрослые							19.00-20.00		
		ОФП с элементами Флорбола	Дети 8 - 12лет		16.00-17.00			16.00-17.00				
			Дети 13 - 17лет		17.00-18.00			17.00-18.00				

	Белов А.С.	ОФП с элементами Волейбола	Взрослые с ОВЗ слабослышащие	д. 10Д, ФОК "Одиссей"		20.00-21.30				10.00-11.00	
										11:00-12:00	
	Лукьяненко Сергей Владимирович	ОФП с элементами мини-футбола	Дети от 6 лет			14.00-15.00		14.00-15.00			
	Бамбуров Владимир Анатольевич	ОФП с эл-ми бокса	9-11 лет	Спортивный зал ГБОУ "Школа №448" город Москва,	17.00-18.00			17.00-18.00			
			10-17 лет		18.00-19.00			18.00-19.00			
	Шкиотов Анатолий Юрьевич	ОФП / оздоровительная гимнастика	15-17 лет	Спортивный зал ГБОУ "Школа №448" город Москва, поселок Акулово, д. 43А	14.00-15.00					14.00-15.00	
			13-15 лет		15.00-16.00					15.00-16.00	
			15-17 лет		16.00-17.00					16.00-17.00	
	Шкиотова Наталья Ивановна	ОФП / оздоровительная гимнастика	50 лет и старше	Спортивный зал ГБОУ "Школа №448" город Москва, поселок Акулово, д. 43А		18.00-19.00				12.00-13.00	
			6-12 лет		14.00-15.00				09.00-10.00		
			13-15 лет		16.00-17.00				11.00-12.00		
		ОФП с элем-ми стритбола	10-15 лет		15.00-16.00				10.00-11.00		
	Червяков Сергей Юрьевич отпуск 1-14 сентября	ОФП с эл-ми мини-футбола	5-8 лет	Пришкольный стадион и спортивный зал ГБОУ "Школа №448" город Москва, поселок Акулово, дом 43А		17.00-18.00				14.00-15.00	
			9-11 лет				18.00-19.00		18.00-19.00		
			11-14 лет		19.00-20.00			18.00-19.00			
			12-15 лет		17.00-18.00				19.00-20.00		
			14-16 лет			19.00-20.00			20.00-21.00		
			16-20 лет		18.00-19.00			19.00-20.00			
			20 лет и старше				19.00-20.00				15.00-16.00
	Иванько Анатолий Михайлович	Легкая атлетика, кросс по пересеченной местности/ лыжи	От 14 лет	ПКиО Измайловский, ш. Энтузиастов, д.33							14.00-15.00
			Взрослые								15.00-16.00
			Взрослые							15.00-16.30	

	Титов Илья Адольфович отпуск до 12 сентября	ОФП, бег, Лыжные гонки	От 10 лет и старше	ПКиО Измайловский, Измайловский проспект, д.77, к.2			16.15-17.30		16.15-17.30	10.00-11.30				
								17.30-19.00		17.30-19.00		9.00-11.00		
										19.00-20.30		19.00-20.30	8.30-10.00	12.00-13.00
										20.30-22.00		20.30-22.00	11.30-13.00	
	Горохов Олег Александрович	Оздоровительное плавание	Взрослые	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32	11.55-12.40									
								11.55-12.40						
										12.10-12.55				
												13.05-13.50		
									13.20-14.05					
									7.15-08.00					
										9.35-10.20				
								7.15-08.00						
	Гущин Анатолий Петрович	Оздоровительное плавание	Взрослые	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32	9.35-10.20									
									9.50-10.35		9.50-10.35			
								12.10-12.55						
								14.15-15.00						
											14.15-15.00			
									7.30-8.15					
								7.30-8.15						
	Стенин Вячеслав Львович	Оздоровительное плавание	Взрослые	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32		9.35-10.20								
									13.05-13.50					
											12.10-12.55			
									12.10-12.55					
											14.15-15.00			
											7.15-08.00			
											13.05-13.50			
									13.20-14.05					
									7.30-8.15		7.30-8.15			
						10.45-11.30								
								9.35-10.20						
						11.55-12.40								
				МОЦВС		11.00-11.45								

Кубрин Евгений Вячеславович	Оздоровительное плавание	Взрослые	Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32				12.10-12.55				
					12.10-12.55						
					14.15-15.00						
							14.15-15.00				
					7.15-08.00						
Степина Татьяна Михайловна	Оздоровительное плавание	Взрослые	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32	13.05-13.50		13.05-13.50					
								9.35-10.20			
				11.00-11.45							
				13.20-14.05					13.20-14.05		
				7.15-08.00						7.15-8.00	
						7.15-08.00					
Козлов Роман Сергеевич	Оздоровительное плавание	Взрослые	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32			9.50-10.35		9.50-10.35			
								12.10-12.55			
									14.15-15.00		
				7.30-8.15							
										12.10-12.55	
				9.50-10.35							
						7.30-8.15					
Ильина Елена Евгениевна	Оздоровительное плавание	Взрослые	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32				11.55-12.40				
							9.50-10.35				
					11.55-12.40						
					11.00-11.45						
							11.00-11.45				
					13.05-13.50						
					13.20-14.05						
					9.50-10.35						
									13.20-14.05		

