

**Расписание
работы бесплатных спортивных секций и оздоровительных групп ФОК/ССОК
ГБУ "ЦФКиС ВАО города Москвы» Москомспорта
в рамках выполнения государственного задания с 26 октября 2020 г.**

№ п/п	ФИО инструктора	Наименование секции	Возрастная категория занимающихся	Место проведения занятий	Расписание занятий						
					Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.
1	Кушниренко Владислав Сергеевич	Оздоровительное плавание	взрослые в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Лухмановская, д. 19 А, ФОК "Альбатрос"	09.30-10.15		09.30-10.15				
2					10.15-11.00		10.15-11.00				
3					11.00-11.45		11.00-11.45				
4					11.45-12.30		11.45-12.30				
5					12.30-13.15		12.30-13.15				
6			ветераны Афганистана						14.45-15.30	14.00-14.45	
7			Взрослые						14.00-14.45		
8	Дудин Олег Владимирович	Оздоровительное плавание	взрослые в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Лухмановская, д. 19 А, ФОК "Альбатрос"	10.15-11.00		10.15-11.00				
9					07.15-08.00		07.15-08.00				
10					11.00-11.45		11.00-11.45				
11					09.30-10.15		09.30-10.15				
12					08.00-08.45		08.00-08.45				
13					11.45-12.30		11.45-12.30				
14					12.30-13.15		12.30-13.15				
15					08.45-09.30		08.45-09.30				
16										09.30-10.15	08.45-09.30
17					08.45-09.30		08.45-09.30				

18	Салманов Алексей Владимирович	Оздоровительное плавание	взрослые в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Лухмановская, д. 19 А, ФОК "Альбатрос"		08.00-08.45			08.00-08.45		
19						09.30-10.15			09.30-10.15		
20						10.15-11.00			10.15-11.00		
21						11.45-12.30			11.45-12.30		
22						12.30-13.15		12.30-13.15			
23						11.00-11.45			12.30-13.15		
24						ветераны Афганистана			07.15-8.00	07.15-8.00	
25	Стукалова Анастасия Алексеевна	Оздоровительное плавание	взрослые, в том числе лица с ОВЗ	ул. Лухмановская, д. 19 А, ФОК "Альбатрос"		08.45-09.30		08.45-09.30			
26						20.45-21.30		20.45-21.30			
27						10.15-11.00		10.15-11.00			
28						12.30-13.15		12.30-13.15			
29								11.00-11.45			11.00-11.45
30						11.45-12.30		11.45-12.30			
31						14.00-14.45			14.00-14.45		
32						09.30-10.15			09.30-10.15		
33									12.30-13.15		12.30-13.15
34						11.00-11.45			11.00-11.45		
35						Взрослые			20.00-20.45	20.00-20.45	
36							10.15-11.00				
37					07.15-08.00						
38					08.00-08.45						
39					08.45-09.30						
40					09.30-10.15						
41					11.45-12.30						
42					14.00-15.00						

43	Курникова Татьяна Станиславовна	Оздоровительное плавание	Взрослые в том числе лица с ОВЗ	ул. Лухмановская, д. 19 А, ФОК "Альбатрос"			08.00-08.45					
44							08.45-09.30					
45							10.15-11.00					
46							14.45-15.30					
47								08.00-08.45				
48								08.45-09.30				
49								09.30-10.15				
50								14.00-15.00				
51										07.15-08.00		
52										08.00-08.45		
53										08.45-09.30		
54										10.15-11.00		
55										14.45-15.30		
56	Никитина Арина Михайловна	ОФП с элементами гимнастики	Взрослые	ул. Лухмановская, д. 19 А, ФОК "Альбатрос"	09.00-10.00		09.00-10.00					
57		ОФП с элементами йоги	55+			08.00-09.00			08.00-09.00			
58			Взрослые			11.00-12.00			11.00-12.00			
59		ОФП	Взрослые			09.00-10.00			09.00-10.00			
60	Винокуров Виктор Алексеевич	ОФП гр№1	Взрослые	ул. Лухмановская, д. 10 А, ФОК "Гелиос"		9.00-10.00					9.00-10.00	
61		ОФП гр.№2	Взрослые					9.00-10.00				10.00-11.00
62		ОФП гр№3	Взрослые				10.00-11.00		10.00-11.00			
63		ОФП гр№4	Взрослые				11.00-12.00		11.00-12.00			
64		ОФП гр№7	Взрослые				14.00-15.00					14.00-15.00
65		ОФП гр№8	Взрослые						14.00-15.00			15.00-16.00

66		ОФП гр№9	Взрослые			15.00-16.00		15.00-16.00																		
67	Никитина Арина Михайловна	ОФП	Взрослые																							
68													15.00-16.00		15.00-16.00											
69	Сарычева Мария Андреевна	ОФП гр№1	Взрослые	ул. Лухмановская, д. 10 А, ФОК "Гелиос"																						
70		ОФП гр№2	Взрослые													15.00-16.00										
71		ОФП - семейный фитнес гр № 1	Взрослые									ул. Лухмановская, д. 10 А, ФОК "Гелиос"														
72		ОФП - семейный фитнес гр № 2	Взрослые																				9.00-10.00		9.00-10.00	
73		ОФП - семейный фитнес гр № 3	Взрослые																				10.00-11.00		10.00-11.00	
74	Носачева Нонна Николаевна	ОФП/танцы гр№1	50+	ул. Лухмановская, д. 10 А, ФОК "Гелиос"																						
75		ОФП/танцы гр№2	Взрослые											9.00-10.00		9.00-10.00										
76		ОФП/танцы гр№3	Взрослые											10.00-11.00		10.00-11.00										
77		ОФП/танцы гр№4	Взрослые											11.00-12.00		11.00-12.00										
78		ОФП/танцы гр№5	Взрослые											12.00-13.00		12.00-13.00	10.00-11.00									
79	Юсипов Марат Вильевич	ОФП гр№1	Взрослые	ул. Лухмановская, д. 10 А, ФОК "Гелиос"																						
80		ОФП гр №2	Взрослые											9:00-10:00			10.00-11.00									
81		ОФП гр№3	Взрослые											10:00-11:00		10:00-11:00	10:00-11:00									
82		ОФП гр №4	Взрослые											11.00-12.00			11.00-12.00									
83		ОФП гр№5	Взрослые													11.00-12.00		11.00-12.00								
84		ОФП гр№6	Взрослые											12:00-13:00				12.00-13.00								
85		ОФП гр№7	Взрослые											13:00-14:00			12:00-13:00									
86		ОФП гр№12	Взрослые													12:00-13:00		14.00-15.00								

87	Алимбеков Равиль Шамильевич	ОФП ("Эстетическая гимнастика")	Взрослые, в т. ч. Инвалиды	ул. Большая Косинская, д. 5 А, ФОК "Атлант- Косино"	11.00-12.00		11.00-12.00				
88		ОФП ("Атлетическая гимнастика")			13:00-14:00		13:00-14:00				
89					17.10-18.10			17.10-18.10			
90	Букина Галина Петровна	ОФП с элементами гимнастики	Взрослые, в т. ч. Инвалиды	ул. Большая Косинская, д. 5 А, ФОК "Атлант- Косино"	11.00-12.00		11.00-12.00				
91		ОФП "Группа Здоровья" 1 гр.			12.00-13.00		12.00-13.00				
92		Скандинавская ходьба	взрослые		18.00-19.00		18.00-19.00				
93	Букин Григорий Васильевич	ОФП с эл. Настольный теннис 2гр.	Взрослые, в т.ч. Инвалиды	ул. Большая Косинская, д. 5 А, ФОК "Атлант- Косино"		11.00-12.00		11.00-12.00			
94		ОФП с эл. Дартса 4гр.				12.00-13.00		12.00-13.00			
95	Труфанова Светлана Анатольевна	ОФП (лица с ОВЗ)	Взрослые, в т. ч. Инвалиды	ул. Большая Косинская, д. 5 А, ФОК "Атлант- Косино"	14.00-15.00		14.30-15.30				
96		ОФП (лица с ОВЗ)				14.30-15.30		14.30-15.30			
97		ОФП (лица с ОВЗ)			13.00-14.00				13.00-14.00		
98		ОФП (лица с ОВЗ)							14.00-15.00	13.00-14.00	
99		ОФП (лица с ОВЗ)				13.30-14.30		13.30-14.30			
100		ОФП (лица с ОВЗ)			12.00-13.00				12.00-13.00		
101	Дубровин Александр Мистиславович	Оздоровительное плавание	18 лет и старше в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Фрязевская, д. 13а, ФОК "Олимпия"		9.30-10.15		9.30-10.15			
102						10.15-11.00		10.15-11.00			
103						11.00-11.45		11.00-11.45			
104						11.45-12.30		11.45-12.30			
105						12.30-13.15		12.30-13.15			
106					9.30-10.15		9.30-10.15				

107	Аникина Ирина Николаевна	Оздоровительное плавание	18 лет и старше в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Фрязевская, д. 13а, ФОК "Олимпия"	10.15-11.00		10.15-11.00				
108					11.00-11.45		11.00-11.45				
109					11.45-12.30		11.45-12.30				
110					12.30-13.15		12.30-13.15				
111	Федотов Павел Вячеславович	Оздоровительное плавание	18 лет и старше в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Фрязевская, д. 13а, ФОК "Олимпия"			9.30-10.15		9.30-10.15		
112							10.15-11.00		10.15-11.00		
113							11.00-11.45		11.00-11.45		
114							11.45-12.30		11.45-12.30		
115							12.30-13.15		12.30-13.15		
116										20.00-20.45	
117	Нестерова Алла Михайловна	Оздоровительное плавание	18 лет и старше в т.ч. Лица с ОВЗ ББ	ул. Фрязевская, д. 13а, ФОК "Олимпия"	09.30-10.15						
118					10.15-11.00						
119					11.00-11.45						
120					11.45-12.30						
121					12.30-13.15						
122									9.30-10.15		
123									10.15-11.00		
124									11.00-11.45		
125									11.45-12.30		
126			"Посейдон" взрослые с ОВЗ					12.30-13.15			
127	Кашепов Михаил Владимирович	ОФП / Спортивный туризм (лесопарк Лосинный остров)	взрослые		20.00-21.00		20.00-21.00				
128			Взрослые		20.00-21.00		20.00-21.00				

129	Поливко Виктор Николаевич	ОФП / Ориентирование на местности (лесопарк Лосиный остров)	взрослые	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"	17.00-18.00			17.00-18.00				
130					18.00-19.00			18.00-19.00				
131						17.00-18.00			17.00-18.00			
132						18.00-19.00			18.00-19.00			
133						19.00-20.00			19.00-20.00			
134						19.00-20.00			19.00-20.00			
135	Москаленко Владимир Петрович	Атлетическая гимнастика гр.1	взрослые	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"				11.00-12.00				
136		Оздоровительная гимнастика	взрослые					12.00-13.00				
137		Атлетическая гимнастика гр.2	взрослые					13.00-14.00				
138	Никишина Светлана Вячеславовна	Аэробика (Пилатес)	взрослые	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"	13.00-14.00					14.00-15.00		
139		Аэробика (Шейпинг)	взрослые			16.00-17.00			14.00-15.00			
140		Аэробика (Табата)	взрослые			14.00-15.00					15.00-16.30	
141		Скандинавская ходьба (лесопарк Лосиный остров)	взрослые			8.30-10.00			8.30-10.00			
142	Рязанцев Евгений Геннадьевич	Атлетическая гимнастика гр.1	Взрослые	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"	11.00-12.00		11.00-12.00					
143		Оздоровительная гимнастика	Взрослые			12.00-13.00		12.00-13.00				
144		Атлетическая гимнастика гр.2	Взрослые			13.00-14.00		13.00-14.00				
145	Солдатенкова Мария Валентиновна	Скандинавская ходьба (лесопарк Лосиный остров)	взрослые	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"			16.00-17.30		15.00-16.30			
146		ОФП (гр.Здоровья) гр.1	Взрослые в т.ч. с ОВЗ			10.00-11.00				9.00-10.00		
147		ОФП (гр.Здоровья) гр.2	Взрослые			9.00-10.00				10.00-11.00		

148	Юрков Андрей Геннадьевич	Атлетическая гимнастика	взрослые с ОВЗ	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"			11.00-12.30		11.00-12.30				
149		Скандинавская ходьба (лесопарк)	Взрослые			14.30-16.00				14.30-16.00			
150		ОФП / Армрестлинг	взрослые, в т.ч. с ОВЗ					14.00-15.30			11.30-13.00		
151	Курникова Татьяна Станиславовна	ОФП с элементами Атлетической гимнастики	Взрослые	ул. Косинская, д.12б, ССОК "Новое поколение - Вешняки"						14.00-15.00			
152	Глухова Виталия Викторовна	Аэробика	Взрослые, в т.ч. с ОВЗ			09.00-10.00		09.00-10.00					
153		Аэробика	Взрослые, в т.ч. с ОВЗ			11.00-12.00		11.00-12.00					
154		Аэробика	Взрослые, в т.ч. с ОВЗ			13.00-14.00		13.00-14.00					
155		Аэробика	Взрослые, в т.ч. с ОВЗ			14.00-15.00		14.00-15.00					
156		ОФП / фитбол	Взрослые, в т.ч. с ОВЗ			09.00-10.00		09.00-10.00					
157		ОФП / фитбол	Взрослые, в т.ч. с ОВЗ			11.00-12.00		11.00-12.00					
158	Мамиченко Мария Сергеевна	ОФП с элементами танцев	взрослые	ул. Косинская, д.12б, ССОК "Новое поколение - Вешняки"	14.00-15.00		14.00-15.00						
159		ОФП для будущих мам	взрослые		12.00-13.00		12.00-13.00						
160		ОФП эл. Танца	взрослые		13.00-14.00		13.00-14.00						
161	Акиньшин Виктор Трофимович	ОФП с эл. дыхательной гим	взрослые, в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Косинская, д.12б, ССОК "Новое поколение - Вешняки"		09.00-10.00		09.00-10.00					
162		ОФП с эл. дыхательной гим				10.00-11.00		10.00-11.00					
163		ОФП с эл. дыхательной гим				11.00-12.00		11.00-12.00					
164		ОФП с эл. дыхательной гим				09.00-10.00		09.00-10.00					
165		ОФП с эл. дыхательной гим				10.00-11.00		10.00-11.00					
166		ОФП с эл. дыхательной гим				11.00-12.00		11.00-12.00					
167		ОФП с эл. Волейбола	ПНИ № 26 18-60 лет ОВЗ			12.00-13.00		12.00-13.00					
168			Взрослые в т.ч. с ОВЗ		8:00-8:45		8:00-8:45						

169	Умников А.А.	Оздоровительное плавание	Взрослые в т.ч. с ОВЗ	ул. Молостовых, д. 10а, ФОК "Касатка"	8:45-9:30		8:45-9:30						
170			Взрослые "Итеграция" ОВЗ		9:30-10:15				9:30-10:15				
171			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				9:30-10:15			10:15-11:00			
172			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				11:00-11:45			11:00-11:45			
173			Взрослые ТЦСО				10:15-11:00						
174			Взрослые ТЦСО						10:15-11:00				
175			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				11:00-11:45				8:45-9:30		
176			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				11:45-12:30		11:45-12:30				
177			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				14:00-14:45				14:00-14:45		
178			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				20:45-21:30		20:45-21:30				
179	Ткаченко И.А.	Оздоровительное плавание	Взрослые в т.ч. с ОВЗ	ул. Молостовых, д. 10а, ФОК "Касатка"		7.15-8.00		7.15-8.00					
180			"Аппарель" /взрослые ОВЗ			8:45-9:30		8:45-9:30					
181						9:30-10:15		9:30-10:15					
182			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				8:00-8:45		8:00-8:45				
183			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				10.15-11.00		10.15-11.00				
184			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				11.00-11.45		11.00-11.45				
185			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				11:45-12:30		11:45-12:30				
186			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				20:45-21:30					11:45-12:30	
187			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			7:15-8:00				9:30-10:15			
188			Взрослые в т.ч. с ОВЗ					7:15-8:00			10.15-11.00		
189			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				8:45-9:30					11.00-11.45	
190			Взрослые в т.ч. с ОВЗ							8:45-9:30			

213		ОФП с элементами Баскетбола	Взрослые		21.30-22.30		21.30-22.30				
214		ОФП с элементами Волейбола	ПНИ №12 Взрослые с ОВЗ		13.00-14.00		13.00-14.00				
215		ОФП	Взрослые				11.00-12.00		9.00-10.00		
216	Кошкин Андрей Петрович	ОФП с элементами единоборств	Взрослые	ул. Молостовых, д. 10д, ФОК "Одиссей"		11.00-12.00					
217			Взрослые				11.00-12.00				
218			Взрослые			12.00-13.00					
219			Взрослые				12.00-13.00				
220			Взрослые						11.00-12.00		
221		Атлетическая гимнастика	Взрослые			17.00-18.00		13.00-14.00			
222		Атлетическая гимнастика	Взрослые			9.00-10.00		14.00-15.00			
223		Атлетическая гимнастика	Взрослые			10.00-11.00		15.00-16.00			
224		Атлетическая гимнастика	Взрослые			15.30-16.30		16.00-17.00			
225		Атлетическая гимнастика	Взрослые			16.30-17.30			16.30-17.30		
226		Атлетическая гимнастика	Взрослые			17.30-18.30			18.30-19.30		
227		Атлетическая гимнастика	Взрослые				13.00-14.00		17.30-18.30		
228		ОФП с элементами Наст. тенниса	Взрослые с ОВЗ, ПНИ 12					13.00-14.00			
229		ОФП с элементами Большого тенниса	Взрослые				11.00-12.00	14.00-15.00			
230		ОФП с элементами Волейбола	Взрослые РГ				12.00-13.00				
231		ОФП с элементами Волейбола	Взрослые				13.00-14.00				
232	ОФП с элементами М/футбол	Взрослые			14.00-15.00		14.00-15.00				
233	ОФП с элементами М/футбол	Взрослые				15.00-16.00	15.00-16.00				

234		ОФП с элементами Наст. Тенниса	Взрослые				11.00-12.00	12.00-13.00				
235			Взрослые				12.00-13.00	13.00-14.00				
236	Горохов Олег Александрович	Оздоровительное плавание	Взрослые	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32	11.55-12.40							
237							11.55-12.40					
238							12.10-12.55					
239											13.05-13.50	
240										13.20-14.05		
241								7.15-08.00				
242										11.00-11.45		11.00-11.45
243										9.35-10.20		
244								7.15-08.00				
245	Гущин Анатолий Петрович	Оздоровительное плавание	Взрослые	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32	9.35-10.20							
246							9.50-10.35			9.50-10.35		
247							12.10-12.55					
248							14.15-15.00					
249											14.15-15.00	
250								7.30-8.15				
251											12.10-12.55	
252											11.55-12.40	
253											13.05-13.50	
254											7.30-8.15	
255	Стенин Вячеслав Львович	Оздоровительное плавание	Взрослые	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32		13.05-13.50						
256									12.10-12.55			
257								12.10-12.55				
258										14.15-15.00		
259										7.15-08.00		
260									13.20-14.05			
261									7.30-8.15		7.30-8.15	

262	Кубрин Евгений Вячеславович	Оздоровительное плавание	Взрослые	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32		10.45-11.30								
263						11.55-12.40								
264						11.00-11.45								
265										12.10-12.55				
266									12.10-12.55					
267											14.15-15.00			
268									7.15-08.00					
269					Степина Татьяна Михайловна	Оздоровительное плавание	Взрослые	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32	13.05-13.50		13.05-13.50			
270											9.35-10.20			
271				11.00-11.45										
272				13.20-14.05										
273												13.20-14.05		
274				7.15-08.00										
275										14.15-15.00				
276												7.15-8.00		
277										7.15-08.00				
278	Козлов Роман Сергеевич	Оздоровительное плавание	Взрослые	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32			9.50-10.35		9.50-10.35					
279									12.10-12.55					
280												14.15-15.00		
281								7.30-8.15						
282												12.10-12.55		
283												13.20-14.05		
284								9.50-10.35						
285										7.30-8.15				
286												7.30-8.15		
287	Ильина Елена Евгениевна	Оздоровительное плавание	Взрослые	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32				11.55-12.40						
288										9.50-10.35				
289								11.55-12.40						
290								11.00-11.45						
291											11.00-11.45			
292									13.20-14.05					
293									9.50-10.35					

294	Яшин Вадим Сергеевич	Оздоровительное плавание	Взрослые	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32				13.20-14.05			
295						14.15-15.00					
296								9.35-10.20			
297						9.35-10.20					
298						13.05-13.50					
299								13.05-13.50			