

**Расписание  
работы бесплатных спортивных секций и оздоровительных групп ФОК/ССОК  
ГБУ "ЦФКиС ВАО города Москвы» Москомспорта  
в рамках выполнения государственного задания с 19 октября 2020 г.**

№ п/п	ФИО инструктора	Наименование секции	Возрастная категория занимающихся	Место проведения занятий	Расписание занятий							
					Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.	
1	Кушниренко Владислав Сергеевич	Оздоровительное плавание	взрослые в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Лухмановская, д. 19 А, ФОК "Альбатрос"	09.30-10.15		09.30-10.15					
2					10.15-11.00		10.15-11.00					
3					11.00-11.45		11.00-11.45					
4					11.45-12.30		11.45-12.30					
5					12.30-13.15		12.30-13.15					
6			ветераны Афганистана						14.45-15.30	14.00-14.45		
7			Взрослые						14.00-14.45			
8	Дудин Олег Владимирович	Оздоровительное плавание	взрослые в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Лухмановская, д. 19 А, ФОК "Альбатрос"	10.15-11.00		10.15-11.00					
9					07.15-08.00		07.15-08.00					
10					11.00-11.45		11.00-11.45					
11					09.30-10.15		09.30-10.15					
12					08.00-08.45		08.00-08.45					
13					11.45-12.30		11.45-12.30					
14					12.30-13.15		12.30-13.15					
15					08.45-09.30		08.45-09.30					
16											09.30-10.15	08.45-09.30

17	Салманов Алексей Владимирович	Оздоровительное плавание	взрослые в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Лухмановская, д. 19 А, ФОК "Альбатрос"		08.45-09.30			08.45-09.30		
18						08.00-08.45			08.00-08.45		
19						09.30-10.15			09.30-10.15		
20						10.15-11.00			10.15-11.00		
21						11.45-12.30			11.45-12.30		
22						12.30-13.15		12.30-13.15			
23						11.00-11.45			12.30-13.15		
24					ветераны Афганистана			07.15-8.00		07.15-8.00	
25	Стукалова Анастасия Алексеевна	Оздоровительное плавание	взрослые, в том числе лица с ОВЗ	ул. Лухмановская, д. 19 А, ФОК "Альбатрос"		08.45-09.30		08.45-09.30			
26						20.45-21.30		20.45-21.30			
27						10.15-11.00		10.15-11.00			
28						12.30-13.15		12.30-13.15			
29								11.00-11.45			11.00-11.45
30						11.45-12.30		11.45-12.30			
31						14.00-14.45		14.00-14.45			
32						09.30-10.15		09.30-10.15			
33								12.30-13.15			12.30-13.15
34						11.00-11.45		11.00-11.45			
35					Взрослые		20.00-20.45		20.00-20.45		
36							10.15-11.00				
37					07.15-08.00						
38					08.00-08.45						
39					08.45-09.30						
40					09.30-10.15						
41					11.45-12.30						
42					14.00-15.00						

43	Курникова Татьяна Станиславовна	Оздоровительное плавание	Взрослые в том числе лица с ОВЗ	ул. Лухмановская, д. 19 А, ФОК "Альбатрос"			08.00-08.45								
44										08.45-09.30					
45											10.15-11.00				
46												14.45-15.30			
47													08.00-08.45		
48														08.45-09.30	
49															09.30-10.15
50															14.00-15.00
51															07.15-08.00
52															08.00-08.45
53															08.45-09.30
54															10.15-11.00
55															14.45-15.30
56	Никитина Арина Михайловна	ОФП с элементами гимнастики	Взрослые	ул. Лухмановская, д. 19 А, ФОК "Альбатрос"	09.00-10.00			09.00-10.00							
57		ОФП с элементами йоги	55+				08.00-09.00				08.00-09.00				
58			Взрослые					11.00-12.00				11.00-12.00			
59			ОФП		Взрослые				09.00-10.00				09.00-10.00		
60	Винокуров Виктор Алексеевич	ОФП гр.№1	Взрослые	ул. Лухмановская, д. 10 А, ФОК "Гелиос"		9.00-10.00						9.00-10.00			
61		ОФП гр.№2	Взрослые							9.00-10.00			10.00-11.00		
62		ОФП гр.№3	Взрослые					10.00-11.00			10.00-11.00				
63		ОФП гр.№4	Взрослые					11.00-12.00			11.00-12.00				
64		ОФП гр.№7	Взрослые					14.00-15.00						14.00-15.00	
65		ОФП гр.№8	Взрослые								14.00-15.00			15.00-16.00	
66		ОФП гр.№9	Взрослые					15.00-16.00			15.00-16.00				

67	Никитина Арина Михайловна	ОФП	Взрослые		15.00-16.00		15.00-16.00					
68					16.00-17.00		16.00-17.00					
69	Сарычева Мария Андреевна	ОФП гр№1	Взрослые	ул. Лухмановская, д. 10 А, ФОК "Гелиос"	11.00-12.00		11.00-12.00					
70		ОФП гр№2	Взрослые							15.00-16.00		
71		ОФП - семейный фитнес гр № 1	Взрослые		ул. Лухмановская, д. 10 А, ФОК "Гелиос"	9.00-10.00				9.00-10.00		
72		ОФП - семейный фитнес гр № 2	Взрослые					9.00-10.00		10.00-11.00		
73		ОФП - семейный фитнес гр № 3	Взрослые				10.00-11.00		10.00-11.00			
74	Носачева Нонна Николаевна	ОФП/танцы гр№1	50+	ул. Лухмановская, д. 10 А, ФОК "Гелиос"		9.00-10.00		9.00-10.00				
75		ОФП/танцы гр№2	Взрослые			10.00-11.00		10.00-11.00				
76		ОФП/танцы гр№3	Взрослые			11.00-12.00		11.00-12.00				
77		ОФП/танцы гр№4	Взрослые			12.00-13.00			9.00-10.00			
78		ОФП/танцы гр№5	Взрослые						12.00-13.00	10.00-11.00		
79	Юсипов Марат Вильевич	ОФП гр№1	Взрослые	ул. Лухмановская, д. 10 А, ФОК "Гелиос"	9:00-10:00				9:00-10:00			
80		ОФП гр №2	Взрослые				9:00-10:00			10.00-11.00		
81		ОФП гр№3	Взрослые			10:00-11:00		10:00-11:00		10:00-11:00		
82		ОФП гр №4	Взрослые			11:00-12:00				11:00-12:00		
83		ОФП гр№5	Взрослые					11:00-12:00			11:00-12:00	
84		ОФП гр№6	Взрослые			12:00-13:00					12:00-13:00	
85		ОФП гр№7	Взрослые			13:00-14:00				12:00-13:00		
86		ОФП гр№12	Взрослые					12:00-13:00			14.00-15.00	
87	Алимбеков Равиль Шамильевич	ОФП ("Эстетическая гимнастика")	Взрослые, в т. ч. Инвалиды	ул. Большая Косинская, д. 5 А, ФОК "Атлант- Косино"	11.00-12.00		11.00-12.00					
88		ОФП ("Атлетическая гимнастика")				13:00-14:00		13:00-14:00				
89						17.10-18.10				17.10-18.10		

90	Букина Галина Петровна	ОФП с элементами гимнастики	Взрослые, в т. ч. Инвалиды	ул. Большая Косинская, д. 5 А, ФОК "Атлант-Косино"	11.00-12.00		11.00-12.00					
91		ОФП "Группа Здоровья" 1 гр.				12.00-13.00		12.00-13.00				
92		Скандинавская ходьба	взрослые			18.00-19.00		18.00-19.00				
93	Букин Григорий Васильевич	ОФП с эл. Настольный теннис 2гр.	Взрослые, в т.ч. Инвалиды	ул. Большая Косинская, д. 5 А, ФОК "Атлант-Косино"		11.00-12.00		11.00-12.00				
94		ОФП с эл. Дартса 4гр.				12.00-13.00		12.00-13.00				
95	Труфанова Светлана Анатольевна	ОФП (лица с ОВЗ)	Взрослые, в т. ч. Инвалиды	ул. Большая Косинская, д. 5 А, ФОК "Атлант-Косино"	14.00-15.00		14.30-15.30					
96		ОФП (лица с ОВЗ)				14.30-15.30		14.30-15.30				
97		ОФП (лица с ОВЗ)				13.00-14.00			13.00-14.00			
98		ОФП (лица с ОВЗ)							14.00-15.00			
99		ОФП (лица с ОВЗ)					13.30-14.30		13.30-14.30			
100		ОФП (лица с ОВЗ)					12.00-13.00			12.00-13.00		
101	Дубровин Александр Мистиславович	Оздоровительное плавание	18 лет и старше в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Фрязевская, д. 13а, ФОК "Олимпия"		9.30-10.15		9.30-10.15				
102						10.15-11.00		10.15-11.00				
103						11.00-11.45		11.00-11.45				
104						11.45-12.30		11.45-12.30				
105						12.30-13.15		12.30-13.15				
106	Аникина Ирина Николаевна	Оздоровительное плавание	18 лет и старше в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Фрязевская, д. 13а, ФОК "Олимпия"	9.30-10.15		9.30-10.15					
107						10.15-11.00		10.15-11.00				
108						11.00-11.45		11.00-11.45				
109						11.45-12.30		11.45-12.30				
110						12.30-13.15		12.30-13.15				
111						9.30-10.15		9.30-10.15				

112	Федотов Павел Вячеславович	Оздоровительное плавание	18 лет и старше в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Фрязевская, д. 13а, ФОК "Олимпия"			10.15-11.00		10.15-11.00		
113							11.00-11.45		11.00-11.45		
114							11.45-12.30		11.45-12.30		
115							12.30-13.15		12.30-13.15		
116									20.00-20.45		
117	Нестерова Алла Михайловна	Оздоровительное плавание	18 лет и старше в т.ч. Лица с ОВЗ ББ	ул. Фрязевская, д. 13а, ФОК "Олимпия"	09.30-10.15						
118					10.15-11.00						
119					11.00-11.45						
120					11.45-12.30						
121					12.30-13.15						
122									9.30-10.15		
123									10.15-11.00		
124									11.00-11.45		
125									11.45-12.30		
126			"Посейдон" взрослые с ОВЗ						12.30-13.15		
127	Кашепов Михаил Владимирович	ОФП / Спортивный туризм	взрослые		20.00-21.00			20.00-21.00			
128			Взрослые			20.00-21.00		20.00-21.00			
129	Поливко Виктор Николаевич	ОФП / Ориентирование на местности (лесопарк Лосиный остров)	взрослые	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"	17.00-18.00			17.00-18.00			
130					18.00-19.00			18.00-19.00			
131						17.00-18.00			17.00-18.00		
132						18.00-19.00			18.00-19.00		
133					19.00-20.00			19.00-20.00			

134						19.00-20.00			19.00-20.00		
135	Москаленко	Атлетическая гимнастика гр.1	взрослые			11.00-12.00		11.00-12.00			
136	Владимир	Оздоровительная гимнастика	взрослые			12.00-13.00		12.00-13.00			
137		Атлетическая гимнастика гр.2	взрослые			13.00-14.00		13.00-14.00			
138	Никишина	Аэробика (Пилатес)	взрослые	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"	13.00-14.00					14.00-15.00	
139	Светлана	Аэробика (Шейпинг)	взрослые			16.00-17.00		14.00-15.00			
140	Вячеславовна	Аэробика (Табата)	взрослые			14.00-15.00				15.00-16.30	
141		Скандинавская ходьба (лесопарк Лосиный остров)	взрослые			8.30-10.00		8.30-10.00			
142	Рязанцев	Атлетическая гимнастика гр.1	Взрослые	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"	11.00-12.00		11.00-12.00				
143		Оздоровительная гимнастика	Взрослые			12.00-13.00		12.00-13.00			
144	Евгений	Атлетическая гимнастика гр.2	Взрослые			13.00-14.00		13.00-14.00			
145	Солдатенкова	Скандинавская ходьба (лесопарк Лосиный остров)	взрослые	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"			16.00-17.30		15.00-16.30		
146	Мария Валентиновна	ОФП (гр.Здоровья) гр.1	Взрослые в т.ч. с ОВЗ			10.00-11.00			9.00-10.00		
147		ОФП (гр.Здоровья) гр.2	Взрослые			9.00-10.00			10.00-11.00		
148	Юрков Андрей Геннадьевич	Атлетическая гимнастика	взрослые с ОВЗ				11.00-12.30		11.00-12.30		
149		Скандинавская ходьба (лесопарк)	Взрослые			14.30-16.00				14.30-16.00	

150		ОФП / Армрестлинг	взрослые, в т.ч. с ОВЗ	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"				14.00-15.30		11.30-13.00		
151	Курникова Татьяна Станиславовна	ОФП с элементами Атлетической гимнастики	Взрослые	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"						14.00-15.00		
152	Глухова Виталия Викторовна	Аэробика	Взрослые, в т.ч. с ОВЗ			09.00-10.00		09.00-10.00				
153		Аэробика	Взрослые, в т.ч. с ОВЗ			11.00-12.00		11.00-12.00				
154		Аэробика	Взрослые, в т.ч. с ОВЗ			13.00-14.00		13.00-14.00				
155		Аэробика	Взрослые, в т.ч. с ОВЗ			14.00-15.00		14.00-15.00				
156		ОФП / футбол	Взрослые, в т.ч. с ОВЗ			09.00-10.00		09.00-10.00				
157		ОФП / футбол	Взрослые, в т.ч. с ОВЗ			11.00-12.00		11.00-12.00				
158	Мамиченко Мария Сергеевна	ОФП с элементами танцев	взрослые	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"	14.00-15.00		14.00-15.00					
159		ОФП для будущих мам	взрослые		12.00-13.00		12.00-13.00					
160		ОФП эл. Танца	взрослые		13.00-14.00		13.00-14.00					
161	Акиншин Виктор Трофимович	ОФП с эл. дыхательной гим	взрослые, в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"		09.00-10.00		09.00-10.00				
162		ОФП с эл. дыхательной гим				10.00-11.00		10.00-11.00				
163		ОФП с эл. дыхательной гим				11.00-12.00		11.00-12.00				
164		ОФП с эл. дыхательной гим					09.00-10.00		09.00-10.00			
165		ОФП с эл. дыхательной гим					10.00-11.00		10.00-11.00			
166		ОФП с эл. дыхательной гим					11.00-12.00		11.00-12.00			



167		ОФП с эл. Волейбола	ПНИ № 26 18-60 лет ОВЗ		12.00-13.00		12.00-13.00				
168	Тришкина О.В.	Оздоровительное плавание	Взрослые (Управа)	ул. Молостовых, д. 10а, ФОК "Касатка"					7.15-8.00		
169			Взрослые в т.ч. с ОВЗ		7:15-8:00		7:15-8:00				
170			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				8:00-8:45		8:00-8:45		
171			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				11:45-12:30		11:45-12:30		
172			Взрослые в т.ч. с ОВЗ		11:45-12:30				10:15-11:00		
173			Взрослые в т.ч. с ОВЗ		8:45-9:30				8:45-9:30		
174			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				8:45-9:30				
175			Взрослые ПНИ лица с ОВЗ		12.30-13.15				12.30-13.15		
176			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				11.00-11.45				
177			Взрослые в т.ч. с ОВЗ		9:30-10:15		9:30-10:15				
178			Взрослые в т.ч. с ОВЗ		14:00-14:45		14:00-14:45				
179			Взрослые в т.ч. с ОВЗ						20.45-21.30		
180	Ткаченко И.А.	Оздоровительное плавание	Взрослые в т.ч. с ОВЗ	ул. Молостовых, д. 10а, ФОК "Касатка"		7.15-8.00		7.15-8.00			
181			"Аппарель" /взрослые ОВЗ			8:45-9:30		8:45-9:30			
182						9:30-10:15		9:30-10:15			
183			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				8:00-8:45		8:00-8:45		
184			Взрослые в т.ч. с ОВЗ		10.15-11.00		10.15-11.00				
185			Взрослые в т.ч. с ОВЗ		11.00-11.45		11.00-11.45				
186			Взрослые в т.ч. с ОВЗ		11:45-12:30		11:45-12:30				
187			Взрослые в т.ч. с ОВЗ		20:45-21:30					11:45-12:30	
188			Взрослые в т.ч. с ОВЗ		7:15-8:00				9:30-10:15		
189			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				7:15-8:00		10.15-11.00		
190			Взрослые в т.ч. с ОВЗ		8:45-9:30				11.00-11.45		



214		ОФП с элементами Баскетбола	Взрослые		21.30-22.30		21.30-22.30					
215		ОФП с элементами Волейбола	ПНИ №12 Взрослые с ОВЗ		13.00-14.00		13.00-14.00					
216		ОФП	Взрослые				11.00-12.00		9.00-10.00			
217	Белов А.С.	ОФП с элементами Волейбола	Взрослые с ОВЗ слабослышащие	ул. Молостовых, д. 10д, ФОК "Одиссей"		20.00-21.30			10.00-11.00			
218									11:00-12:00			
219	Горохов Олег Александрович	Оздоровительное плавание	Взрослые	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32	11.55-12.40							
220							11.55-12.40					
221							12.10-12.55					
222										13.05-13.50		
223							13.20-14.05					
224							7.15-08.00					
225							11.00-11.45			11.00-11.45		
226							9.35-10.20					
227										7.15-08.00		
228	Гущин Анатолий Петрович	Оздоровительное плавание	Взрослые	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32	9.35-10.20							
229							9.50-10.35			9.50-10.35		
230							12.10-12.55					
231							14.15-15.00					
232										14.15-15.00		
233							7.30-8.15					
234										12.10-12.55		
235										11.55-12.40		
236										13.05-13.50		
237										7.30-8.15		
238	Стенин Вячеслав Львович	Оздоровительное плавание	Взрослые	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32		13.05-13.50						
239									12.10-12.55			
240							12.10-12.55					
241										14.15-15.00		
242										7.15-08.00		
243							13.20-14.05					
244							7.30-8.15			7.30-8.15		

245	Кубрин Евгений Вячеславович	Оздоровительное плавание	Взрослые	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32		10.45-11.30								
246						11.55-12.40								
247						11.00-11.45								
248										12.10-12.55				
249									12.10-12.55					
250											14.15-15.00			
251									7.15-08.00					
252	Степина Татьяна Михайловна	Оздоровительное плавание	Взрослые	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32	13.05-13.50		13.05-13.50							
253											9.35-10.20			
254						11.00-11.45								
255						13.20-14.05								
256												13.20-14.05		
257						7.15-08.00								
258										14.15-15.00				
259												7.15-8.00		
260											7.15-08.00			
261					Козлов Роман Сергеевич	Оздоровительное плавание	Взрослые	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32			9.50-10.35		9.50-10.35	
262										12.10-12.55				
263												14.15-15.00		
264		7.30-8.15												
265												12.10-12.55		
266												13.20-14.05		
267		9.50-10.35												
268										7.30-8.15				
269												7.30-8.15		
270	Ильина Елена Евгениевна	Оздоровительное плавание	Взрослые	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32								11.55-12.40		
271										9.50-10.35				
272						11.55-12.40								
273						11.00-11.45								
274											11.00-11.45			
275									13.20-14.05					
276									9.50-10.35					

277	Яшин Вадим Сергеевич	Оздоровительное плавание	Взрослые	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32				13.20-14.05				
278						14.15-15.00						
279								9.35-10.20				
280								9.35-10.20				
281								13.05-13.50				
282											13.05-13.50	