

**Расписание
работы бесплатных спортивных секций и оздоровительных групп ФОК/ССОК
ГБУ "ЦФКиС ВАО города Москвы» Москомспорта
в рамках выполнения государственного задания с 12 октября 2020 г.**

№ п/п	ФИО инструктора	Наименование секции	Возрастная категория занимающихся	Место проведения занятий	Расписание занятий						
					Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.
1	Дудин Олег Владимирович	Оздоровительное плавание	взрослые в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Лухмановская, д. 19 А, ФОК "Альбатрос"	10.15-11.00		10.15-11.00				
2					07.15-08.00		07.15-08.00				
3					11.00-11.45		11.00-11.45				
4					09.30-10.15		09.30-10.15				
5					08.00-08.45		08.00-08.45				
6					11.45-12.30		11.45-12.30				
7					12.30-13.15		12.30-13.15				
8					08.45-09.30		08.45-09.30				
9										09.30-10.15	08.45-09.30
10	Салманов Алексей Владимирович	Оздоровительное плавание	взрослые в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Лухмановская, д. 19 А, ФОК "Альбатрос"		08.45-09.30			08.45-09.30		
11						08.00-08.45			08.00-08.45		
12						09.30-10.15			09.30-10.15		
13						10.15-11.00			10.15-11.00		
14						11.45-12.30			11.45-12.30		
15						12.30-13.15		12.30-13.15			
16						11.00-11.45			12.30-13.15		
17			ветераны Афганистана				07.15-8.00		07.15-8.00		
18					08.45-09.30		08.45-09.30				
19					20.45-21.30		20.45-21.30				
20					10.15-11.00		10.15-11.00				
21					12.30-13.15		12.30-13.15				

22	Стукалова Анастасия Алексеевна	Оздоровительное плавание	взрослые, в том числе лица с ОВЗ	ул. Лухмановская, д. 19 А, ФОК "Альбатрос"				11.00-11.45			11.00-11.45
23						11.45-12.30		11.45-12.30			
24						14.00-14.45		14.00-14.45			
25						09.30-10.15		09.30-10.15			
26								12.30-13.15		12.30-13.15	
27						11.00-11.45		11.00-11.45			
28						20.00-20.45		20.00-20.45			
29			Взрослые						10.15-11.00		
30			Курникова Татьяна Станиславовна		Оздоровительное плавание	Взрослые в том числе лица с ОВЗ	ул. Лухмановская, д. 19 А, ФОК "Альбатрос"		07.15-08.00		
31		08.00-08.45									
32		08.45-09.30									
33		09.30-10.15									
34		11.45-12.30									
35		14.00-15.00									
36				08.00-08.45							
37				08.45-09.30							
38				10.15-11.00							
39				14.45-15.30							
40								08.00-08.45			
41								08.45-09.30			
42								09.30-10.15			
43								14.00-15.00			
44									07.15-08.00		
45									08.00-08.45		
46									08.45-09.30		
47									10.15-11.00		
48									14.45-15.30		

49	Никитина Арина Михайловна	ОФП с элементами гимнастики	Взрослые	ул. Лухмановская, д. 19 А, ФОК "Альбатрос"	09.00-10.00		09.00-10.00					
50		ОФП с элементами йоги	55+				08.00-09.00			08.00-09.00		
51			Взрослые				11.00-12.00			11.00-12.00		
52		ОФП	Взрослые				09.00-10.00			09.00-10.00		
53	Винокуров Виктор Алексеевич	ОФП гр№1	Взрослые	ул. Лухмановская, д. 10 А, ФОК "Гелиос"		9.00-10.00					9.00-10.00	
54		ОФП гр.№2	Взрослые					9.00-10.00				10.00-11.00
55		ОФП гр№3	Взрослые				10.00-11.00		10.00-11.00			
56		ОФП гр№4	Взрослые				11.00-12.00		11.00-12.00			
57		ОФП гр№7	Взрослые				14.00-15.00					14.00-15.00
58		ОФП гр№8	Взрослые						14.00-15.00			15.00-16.00
59		ОФП гр№9	Взрослые				15.00-16.00		15.00-16.00			
60	Никитина Арина Михайловна	ОФП	Взрослые		15.00-16.00		15.00-16.00					
61					16.00-17.00		16.00-17.00					
62	Сарычева Мария Андреевна	ОФП гр№1	Взрослые	ул. Лухмановская, д. 10 А, ФОК "Гелиос"	11.00-12.00		11.00-12.00					
63		ОФП гр№2	Взрослые							15.00-16.00		
64		ОФП - семейный фитнес гр № 1	Взрослые		ул. Лухмановская, д. 10 А, ФОК "Гелиос"	9.00-10.00				9.00-10.00		
65		ОФП - семейный фитнес гр № 2	Взрослые					9.00-10.00		10.00-11.00		
66		ОФП - семейный фитнес гр № 3	Взрослые				10.00-11.00		10.00-11.00			
67	Носачева Нонна Николаевна	ОФП/танцы гр№1	50+	ул. Лухмановская, д. 10 А, ФОК "Гелиос"		9.00-10.00		9.00-10.00				
68		ОФП/танцы гр№2	Взрослые				10.00-11.00		10.00-11.00			
69		ОФП/танцы гр№3	Взрослые				11.00-12.00		11.00-12.00			
70		ОФП/танцы гр№4	Взрослые				12.00-13.00			9.00-10.00		
71		ОФП/танцы гр№5	Взрослые						12.00-13.00	10.00-11.00		

72	Юсипов Марат Вильевич	ОФП гр№1	Взрослые	ул. Лухмановская, д. 10 А, ФОК "Гелиос"	9:00-10:00				9:00-10:00			
73		ОФП гр №2	Взрослые				9:00-10:00				10.00-11.00	
74		ОФП гр№3	Взрослые			10:00-11:00		10:00-11:00		10:00-11:00		
75		ОФП гр №4	Взрослые			11:00-12:00				11:00-12:00		
76		ОФП гр№5	Взрослые					11:00-12:00			11:00-12:00	
77		ОФП гр№6	Взрослые			12:00-13:00					12:00-13:00	
78		ОФП гр№7	Взрослые			13:00-14:00				12:00-13:00		
79		ОФП гр№12	Взрослые					12:00-13:00				14.00-15.00
80	Алимбеков Равиль Шамильевич	ОФП ("Эстетическая гимнастика")	Взрослые, в т. ч. Инвалиды	ул. Большая Косинская, д. 5 А, ФОК "Атлант- Косино"	11.00-12.00		11.00-12.00					
81		ОФП ("Атлетическая гимнастика")				13:00-14:00		13:00-14:00				
82						17.10-18.10				17.10-18.10		
83	Букина Галина Петровна	ОФП с элементами гимнастики	Взрослые, в т. ч. Инвалиды	ул. Большая Косинская, д. 5 А, ФОК "Атлант- Косино"	11.00-12.00		11.00-12.00					
84		ОФП "Группа Здоровья"1 гр.				12.00-13.00		12.00-13.00				
85		Скандинавская ходьба	взрослые			18.00-19.00		18.00-19.00				
86	Букин Григорий Васильевич	ОФП с эл. Настольный теннис 2гр.	Взрослые, в т.ч. Инвалиды	ул. Большая Косинская, д. 5 А, ФОК "Атлант- Косино"		11.00-12.00		11.00-12.00				
87		ОФП с эл. Дартса 4гр.					12.00-13.00		12.00-13.00			
88	Труфанова Светлана Анатольевна	ОФП (лица с ОВЗ)	Взрослые, в т. ч. Инвалиды	ул. Большая Косинская, д. 5 А, ФОК "Атлант- Косино"	14.00-15.00		14.30-15.30					
89		ОФП (лица с ОВЗ)					14.30-15.30		14.30-15.30			
90		ОФП (лица с ОВЗ)					13.00-14.00			13.00-14.00		
91		ОФП (лица с ОВЗ)								14.00-15.00		
92		ОФП (лица с ОВЗ)						13.30-14.30		13.30-14.30		

93		ОФП (лица с ОВЗ)			12.00-13.00				12.00-13.00		
94	Дубровин Александр Мистиславович	Оздоровительное плавание	18 лет и старше в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Фрязевская, д. 13а, ФОК "Олимпия"		9.30-10.15		9.30-10.15			
95						10.15-11.00		10.15-11.00			
96						11.00-11.45		11.00-11.45			
97						11.45-12.30		11.45-12.30			
98						12.30-13.15		12.30-13.15			
99	Аникина Ирина Николаевна	Оздоровительное плавание	18 лет и старше в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Фрязевская, д. 13а, ФОК "Олимпия"	9.30-10.15		9.30-10.15				
100						10.15-11.00		10.15-11.00			
101						11.00-11.45		11.00-11.45			
102						11.45-12.30		11.45-12.30			
103						12.30-13.15		12.30-13.15			
104	Федотов Павел Вячеславович	Оздоровительное плавание	18 лет и старше в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Фрязевская, д. 13а, ФОК "Олимпия"			9.30-10.15		9.30-10.15		
105							10.15-11.00		10.15-11.00		
106							11.00-11.45		11.00-11.45		
107							11.45-12.30		11.45-12.30		
108							12.30-13.15		12.30-13.15		
109							20.00-20.45				
110	Нестерова Алла Михайловна	Оздоровительное плавание	18 лет и старше в т.ч. Лица с ОВЗ ББ	ул. Фрязевская, д. 13а, ФОК "Олимпия"	09.30-10.15						
111						10.15-11.00					
112						11.00-11.45					
113						11.45-12.30					
114						12.30-13.15					
115											9.30-10.15

116									10.15-11.00				
117									11.00-11.45				
118									11.45-12.30				
119			"Посейдон" взрослые с ОВЗ						12.30-13.15				
120	Кашепов Михаил Владимирович	ОФП / Спортивный туризм	взрослые	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант- Гольяново"	20.00-21.00			20.00-21.00					
121			Взрослые			20.00-21.00			20.00-21.00				
122	Москаленко Владимир	Атлетическая гимнастика гр.1	взрослые				11.00-12.00		11.00-12.00				
123		Оздоровительная гимнастика	взрослые				12.00-13.00		12.00-13.00				
124		Атлетическая гимнастика гр.2	взрослые				13.00-14.00		13.00-14.00				
125	Никишина Светлана	Аэробика (Пилатес)	взрослые		ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант- Гольяново"	13.00-14.00					14.00-15.00		
126		Аэробика (Шейпинг)	взрослые			16.00-17.00		14.00-15.00					
127	Вячеславовна	Аэробика (Табата)	взрослые			14.00-15.00					15.00-16.30		
128		Скандинавская ходьба (лесопарк Лосиный остров)	взрослые			8.30-10.00		8.30-10.00					
129	Поливко Николаевич	ОФП / Ориентирование на местности (лесопарк Лосиный остров)	взрослые	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант- Гольяново"	17.00-18.00			17.00-18.00					
130					18.00-19.00			18.00-19.00					
131						17.00-18.00		17.00-18.00					
132						18.00-19.00		18.00-19.00					
133						19.00-20.00		19.00-20.00					
134						19.00-20.00		19.00-20.00			19.00-20.00		
135	Рязанцев	Атлетическая гимнастика гр.1	Взрослые	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант- Гольяново"	11.00-12.00		11.00-12.00						
136		Оздоровительная гимнастика	Взрослые		12.00-13.00		12.00-13.00						
137	Евгений	Атлетическая гимнастика гр.2	Взрослые		13.00-14.00		13.00-14.00						

138	Солдатенкова	Скандинавская ходьба (лесопарк Лосиный остров)	взрослые	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"			16.00-17.30		15.00-16.30			
139	Мария Валентиновна	ОФП (гр.Здоровья) гр.1	Взрослые в т.ч. с ОВЗ	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"	10.00-11.00				9.00-10.00			
140		ОФП (гр.Здоровья) гр.2	Взрослые		9.00-10.00				10.00-11.00			
141	Юрков Андрей Геннадьевич	Атлетическая гимнастика	взрослые с ОВЗ	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"			11.00-12.30		11.00-12.30			
142		Скандинавская ходьба (лесопарк)	Взрослые			14.30-16.00				14.30-16.00		
143		ОФП / Армрестлинг	взрослые, в т.ч. с ОВЗ						14.00-15.30		11.30-13.00	
144	Курникова Татьяна Станиславовна	ОФП с элементами Атлетической гимнастики	Взрослые	ул. Косинская, д.12б, ССОК "Новое поколение - Вешняки"							14.00-15.00	
145	Глухова Виталия Викторовна	Аэробика	Взрослые, в т.ч. с ОВЗ			09.00-10.00			09.00-10.00			
146		Аэробика	Взрослые, в т.ч. с ОВЗ			11.00-12.00			11.00-12.00			
147		Аэробика	Взрослые, в т.ч. с ОВЗ			13.00-14.00			13.00-14.00			
148		Аэробика	Взрослые, в т.ч. с ОВЗ			14.00-15.00			14.00-15.00			
149		ОФП / футбол	Взрослые, в т.ч. с ОВЗ			09.00-10.00			09.00-10.00			
150		ОФП / футбол	Взрослые, в т.ч. с ОВЗ			11.00-12.00			11.00-12.00			
151	Мамиченко Мария Сергеевна	ОФП с элементами танцев	взрослые	ул. Косинская, д.12б, ССОК "Новое поколение - Вешняки"	14.00-15.00			14.00-15.00				
152		ОФП для будущих мам	взрослые		12.00-13.00			12.00-13.00				
153		ОФП эл. Танца	взрослые		13.00-14.00			13.00-14.00				
154	Акиньшин Виктор Трофимович	ОФП с эл. дыхательной гим	взрослые, в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Косинская, д.12б, ССОК "Новое поколение - Вешняки"		09.00-10.00		09.00-10.00				
155		ОФП с эл. дыхательной гим				10.00-11.00			10.00-11.00			
156		ОФП с эл. дыхательной гим				11.00-12.00			11.00-12.00			
157		ОФП с эл. дыхательной гим					09.00-10.00			09.00-10.00		
158		ОФП с эл. дыхательной гим					10.00-11.00			10.00-11.00		

159		ОФП с эл. дыхательной гим				11.00-12.00		11.00-12.00			
160		ОФП с эл. Волейбола	ПНИ № 26 18-60 лет ОВЗ		12.00-13.00		12.00-13.00				
161	Умников А.А.	Оздоровительное плавание	Взрослые в т.ч. с ОВЗ	ул. Молостовых, д. 10а, ФОК "Касатка"	8:00-8:45		8:00-8:45				
162			Взрослые в т.ч. с ОВЗ		8:45-9:30		8:45-9:30				
163			Взрослые "Итеграция" ОВЗ		9:30-10:15				9:30-10:15		
164			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				9:30-10:15		10:15-11:00		
165			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				11:00-11:45		11:00-11:45		
166			Взрослые ТЦСО		10:15-11:00						
167			Взрослые ТЦСО				10:15-11:00				
168			Взрослые в т.ч. с ОВЗ		11:00-11:45				8:45-9:30		
169			Взрослые в т.ч. с ОВЗ		11:45-12:30		11:45-12:30				
170			Взрослые в т.ч. с ОВЗ		14:00-14:45				14:00-14:45		
171			Взрослые в т.ч. с ОВЗ		20:45-21:30		20:45-21:30				
172	Тришкина О.В.	Оздоровительное плавание	Взрослые (Управа)	ул. Молостовых, д. 10а, ФОК "Касатка"				7.15-8.00			
173			Взрослые в т.ч. с ОВЗ		7:15-8:00		7:15-8:00				
174			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				8:00-8:45		8:00-8:45		
175			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				11:45-12:30		11:45-12:30		
176			Взрослые в т.ч. с ОВЗ		11:45-12:30				10:15-11:00		
177			Взрослые в т.ч. с ОВЗ		8:45-9:30				8:45-9:30		
178			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				8:45-9:30				
179			Взрослые ПНИ лица с ОВЗ		12.30-13.15				12.30-13.15		
180			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				11.00-11.45				
181			Взрослые в т.ч. с ОВЗ		9:30-10:15		9:30-10:15				

182			Взрослые в т.ч. с ОВЗ		14:00-14:45		14:00-14:45					
183			Взрослые в т.ч. с ОВЗ						20.45-21.30			
184	Ткаченко И.А.	Оздоровительное плавание	Взрослые в т.ч. с ОВЗ	ул. Молостовых, д. 10а, ФОК "Касатка"		7.15-8.00		7.15-8.00				
185			"Аппарель" /взрослые ОВЗ			8:45-9:30		8:45-9:30				
186						9:30-10:15		9:30-10:15				
187			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			8:00-8:45		8:00-8:45				
188			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			10.15-11.00		10.15-11.00				
189			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			11.00-11.45		11.00-11.45				
190			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			11:45-12:30		11:45-12:30				
191			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			20:45-21:30					11:45-12:30	
192	Пономарев Г.В.	Оздоровительное плавание	Взрослые в т.ч. с ОВЗ	ул. Молостовых, д. 10а, ФОК "Касатка"		7:15-8:00				9:30-10:15		
193			Взрослые в т.ч. с ОВЗ					7:15-8:00			10.15-11.00	
194			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			8:45-9:30					11.00-11.45	
195			Взрослые в т.ч. с ОВЗ					8:45-9:30				
196			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			11:00-11:45		11:00-11:45				
197			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			11.45-12.30		11.45-12.30				
198			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			10:15-11:00		10:15-11:00				
199			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			9:30-10:15		9:30-10:15				
200			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			20:45-21:30		20:45-21:30				
201			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			14:00-14:45		14:00-14:45				
202	Глухова Виталия Викторовна	Оздоровительное плавание	Интернат № 31	ул. Молостовых, д. 10а, ФОК "Касатка"							14.45-15.30	
203			Взрослые								11.00-11.45	
204		Атлетическая гимнастика	Взрослые в т.ч. с ОВЗ			10.00-11.00		10.00-11.00				
205		Атлетическая гимнастика	Взрослые в т.ч. с ОВЗ			8.00-9.00		9.00-10.00				

206	Варновицкий Д.Н.	Атлетическая гимнастика	Взрослые в т.ч. с ОВЗ	ул. Молостовых, д. 10д, ФОК "Одиссей"		9.00-10.00			9.00-10.00			
207		Атлетическая гимнастика	Взрослые в т.ч. с ОВЗ				9.00-10.00			08.00-09.00		
208		Атлетическая гимнастика	Взрослые в т.ч. с ОВЗ					08.00-09.00			10.00-11.00	
209		Атлетическая гимнастика	Взрослые в т.ч. с ОВЗ					10.00-11.00		10.00-11.00		
210		Атлетическая гимнастика	Взрослые				15.00-16.00				11.00-12.00	
211		Атлетическая гимнастика	Взрослые				16.00-17.00				12.00-13.00	
212		ОФП	Взрослые в т.ч. с ОВЗ				11.00-12.00			12.00-13.00		
213		ОФП	Взрослые в т.ч. с ОВЗ				12.00-13.00		12.00-13.00			
214		ОФП	Взрослые в т.ч. с ОВЗ					11.00-12.00		11.00-12.00		
215		ОФП	Взрослые в т.ч. с ОВЗ					12.00-13.00		13.00-14.00		
216		ОФП с элементами Волейбола	Взрослые								18.30-19.30	
217											19.30-20.30	
218		ОФП с элементами Баскетбола	Взрослые				21.30-22.30		21.30-22.30			
219		ОФП с элементами Волейбола	ПНИ №12 Взрослые с ОВЗ				13.00-14.00		13.00-14.00			
220		ОФП	Взрослые						11.00-12.00		9.00-10.00	
221		ОФП с элементами единоборств	Взрослые				11.00-12.00					
222			Взрослые					11.00-12.00				
223			Взрослые				12.00-13.00					
224			Взрослые					12.00-13.00				
225			Взрослые							11.00-12.00		
226	Атлетическая гимнастика	Взрослые			17.00-18.00		13.00-14.00					
227	Атлетическая гимнастика	Взрослые			9.00-10.00		14.00-15.00					

228	Кошкин А.П.	Атлетическая гимнастика	Взрослые	ул. Молостовых, д. 10д, ФОК "Одиссей"	10.00-11.00			15.00-16.00			
229		Атлетическая гимнастика	Взрослые		15.30-16.30			16.00-17.00			
230		Атлетическая гимнастика	Взрослые		16.30-17.30				16.30-17.30		
231		Атлетическая гимнастика	Взрослые		17.30-18.30				18.30-19.30		
232		Атлетическая гимнастика	Взрослые			13.00-14.00			17.30-18.30		
233		ОФП с элементами Наст. тенниса	Взрослые с ОВЗ, ПНИ 12				13.00-14.00				
234		ОФП с элементами Большого тенниса	Взрослые				14.00-15.00				
235		ОФП с элементами Волейбола	Взрослые РГ				12.00-13.00				
236			Взрослые				13.00-14.00				
237		ОФП с элементами М/футбол	Взрослые				14.00-15.00			14.00-15.00	
238			Взрослые					15.00-16.00		15.00-16.00	
239		ОФП с элементами Наст. Тенниса	Взрослые						11.00-12.00	12.00-13.00	
240			Взрослые						12.00-13.00	13.00-14.00	
241		Белов А.С.	ОФП с элементами Волейбола		Взрослые с ОВЗ слабослышащие		20.00-21.30				10.00-11.00
242								11:00-12:00			
243	Горохов Олег Александрович	Оздоровительное плавание	Взрослые	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32	11.55-12.40						
244							11.55-12.40				
245							12.10-12.55				
246										13.05-13.50	
247									13.20-14.05		
248							7.15-08.00				
249									11.00-11.45		11.00-11.45
250									9.35-10.20		
251							7.15-08.00				
252					9.35-10.20						
253						9.50-10.35		9.50-10.35			
254					12.10-12.55						

285	Козлов Роман Сергеевич	Оздоровительное плавание	Взрослые	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32			9.50-10.35		9.50-10.35			
286							12.10-12.55					
287										14.15-15.00		
288					7.30-8.15							
289										12.10-12.55		
290										13.20-14.05		
291					9.50-10.35							
292								7.30-8.15				
293											7.30-8.15	
294	Ильина Елена Евгениевна	Оздоровительное плавание	Взрослые	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32				11.55-12.40				
295								9.50-10.35				
296						11.55-12.40						
297						11.00-11.45						
298								11.00-11.45				
299						13.20-14.05						
300						9.50-10.35						
301	Яшин Вадим Сергеевич	Оздоровительное плавание	Взрослые	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32				13.20-14.05				
302						14.15-15.00						
303								9.35-10.20				
304						9.35-10.20						
305						13.05-13.50						
306										13.05-13.50		