

**Расписание
работы бесплатных спортивных секций и оздоровительных групп ФОК/ССОК
ГБУ "ЦФКиС ВАО города Москвы» Москомспорта
в рамках выполнения государственного задания на март 2020 г.**

№ п/п	ФИО инструктора	Наименование секции	Возрастная категория занимающихся	Место проведения занятий	Расписание занятий							
					Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.	
1	Дудин Олег Владимирович	Оздоровительное плавание	от 7 лет и старше в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Лухмановская, д. 19 А, ФОК "Альбатрос"	10.15-11.00		10.15-11.00					
2					07.15-08.00		07.15-08.00					
3					11.00-11.45		11.00-11.45					
4					09.30-10.15		09.30-10.15					
5					08.00-08.45		08.00-08.45					
6					14.45-15.30						14.45-15.30	
7					11.45-12.30		11.45-12.30					
8					12.30-13.15		12.30-13.15					
9					08.45-09.30		08.45-09.30					
10					15.30-16.15		15.30-16.15					
11			от 7 лет и старше ЦССВ			17.00-17.45					11.45-12.30	
12			От 7 лет РОО "Косинский Морской клуб"							09.30-10.15	08.45-09.30	
13			7-17 лет							10.15-11.00	10.15-11.00	
14			от 7 лет и старше в т.ч. Лица с ОВЗ		14.45-15.30						14.45-15.30	
15					09.30-10.15		09.30-10.15					
16					10.15-11.00		10.15-11.00					
17					11.00-11.45		11.00-11.45					
18					11.45-12.30		11.45-12.30					

19	Кушниренко Владислав Сергеевич	Оздоровительное плавание		ул. Лухмановская, д. 19 А, ФОК "Альбатрос"	12.30-13.15		12.30-13.15				
20					14.00-14.45		14.00-14.45				
21					20.45-21.30		20.45-21.30				
22					ветераны Афганистана				14.45-15.30	14.00-14.45	
23					7-18 лет ГБУ ЦСПСиД	15.30-16.15		15.30-16.15			
24					Взрослые		07.15-08.00		14.00-14.45		
25					7-18 лет ЦСПСиД	16.15-17.00		16.15-17.00			
26	Салманов Алексей Владимирович	Оздоровительное плавание	от 7 лет и старше в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Лухмановская, д. 19 А, ФОК "Альбатрос"		08.45-09.30			08.45-09.30		
27						08.00-08.45			08.00-08.45		
28						09.30-10.15			09.30-10.15		
29						10.15-11.00			10.15-11.00		
30						11.45-12.30			11.45-12.30		
31						12.30-13.15		12.30-13.15			
32						11.00-11.45			12.30-13.15		
33								14.00-14.45	14.00-14.45		
34						14.45-15.30			14.45-15.30		
35					7-18 лет ГБУ ЦСПСиД	15.30-16.15		15.30-16.15			
36					ветераны Афганистана		07.15-8.00		07.15-8.00		
37	7-18 лет ГБУ ЦСПСиД				15.30-16.15						
38					08.45-09.30						
39					20.45-21.30						
40					10.15-11.00						

41	Стукалова Анастасия Алексеевна	Оздоровительное плавание	от 7 лет и старше в том числе лица с ОВЗ	ул. Лухмановская, д. 19 А, ФОК "Альбатрос"		12.30-13.15		12.30-13.15						
42										11.00-11.45			11.00-11.45	
43									11.45-12.30		11.45-12.30			
44									14.00-14.45			14.00-14.45		
45									09.30-10.15			09.30-10.15		
46												12.30-13.15		12.30-13.15
47									11.00-11.45			11.00-11.45		
48									14.45-15.30				14.45-15.30	
49						от 7 лет "Морской клуб"		15.30-16.15		15.30-16.15				
50						7-17 лет				14.45-15.30		12.30-13.15		
51						7-18 лет ГБУ ЦСПСиД					15.30-16.15		15.30-16.15	
52						Взрослые		20.00-20.45		20.00-20.45		10.15-11.00		
53	Бирук Инна Маратовна	ОФП с элементами гимнастики	18 и старше	ул. Лухмановская, д. 19 А, ФОК "Альбатрос"		11.30-12.30		11.30-12.30						
54			18 и старше			12.30-13.30		12.30-13.30						
55			Дети 3-9 лет			13.30-14.30			11.30-12.30					
56			Дети 3-9 лет					13.30-14.30	12.30-13.30					
57	Соколова Оксана Владимировна	ОФП с элементами танца	Взрослые	ул. Лухмановская, д. 19 А, ФОК "Альбатрос"				10.30-11.30		10.00-11.00				
58			дети 9-11 лет					15.00-16.00		12.00-13.00				
59			дети 12-16 лет					16.00-17.00		11.00-12.00				
60	Мамиченкова Мария Сергеевна	ОФП с элементами аэробики	18 и старше		09.30-10.30			09.30-10.30						
61	Курилова Светлана Александровна	ОФП с элементами пилатес	18 и старше		12.00-13.00		12.00-13.00							
62		Офп с эл. Футбола гр № 1						13.00-14.00		09.00-10.00				

63	Агрелкин Иван Андреевич	Офп с эл. Футбола гр № 2	5-8 лет	ул. Лухмановская, д. 10 А, ФОК "Гелиос"		13.00-14.00				10.00-11.00		
64		Офп с эл. Футбола гр № 3				14.00-15.00		14.00-15.00				
65		Офп с эл. Футбола гр № 4				15.00-16.00		15.00-16.00		11.00-12.00		
66		Офп с эл. Футбола гр № 5				16.00-17.00		16.00-17.00				
67	Винокуров Виктор Алексеевич	ОФП гр№1	Взрослые	ул. Лухмановская, д. 10 А, ФОК "Гелиос"		9.00-10.00					9.00-10.00	
68		ОФП гр.№2	Взрослые				9.00-10.00				10.00-11.00	
69		ОФП гр№3	Взрослые			10.00-11.00		10.00-11.00				
70		ОФП гр№4	Взрослые			11.00-12.00		11.00-12.00				
71		ОФП гр № 5	6-7 лет			12.00-13.00					12.00-13.00	
72		ОФП гр № 6	6-7 лет					12.00-13.00			11.00-12.00	
73		ОФП гр № 7	от 14 лет и старше			14.00-15.00					14.00-15.00	
74		ОФП гр № 8	от 14 лет и старше					14.00-15.00			15.00-16.00	
75		ОФП гр № 9	от 14 лет и старше			15.00-16.00		15.00-16.00				
76	Сарычева Мария Андреевна	Офп гр № 1	Взрослые	ул. Лухмановская, д. 10 А, ФОК "Гелиос"	11.00-12.00		11.00-12.00					
77		ОФП гр.№2	Взрослые		12.00-13.00		12.00-13.00					
78		Офп с эл. Худ гим гр № 1	3-6 лет			13.00-14.00		13.00-14.00				
79		Офп с эл. Худ гим гр №2	3-6 лет			14.00-15.00		14.00-15.00				
80		Офп с эл. Худ гим гр № 3	5-10 лет			15.00-16.00		15.00-16.00				
81		Офп с эл. Худ гим гр № 4	5-12 лет			16.00-17.00		16.00-17.00				
82	Носачева Нонна Николаевна	ОФП/танцы гр№1	50+	ул. Лухмановская, д. 10 А,		9.00-10.00		9.00-10.00				
83		ОФП/танцы гр№2	Взрослые			10.00-11.00		10.00-11.00				
84		ОФП/танцы гр№3	Взрослые			11.00-12.00		11.00-12.00				

85		ОФП/танцы гр№4	50+	ФОК "Гелиос"		12.00-13.00			9.00-10.00				
86		ОФП/танцы гр№5	Взрослые					12.00-13.00	10.00-11.00				
87	Давыдовская Оксана Борисовна	ОФП - семейный фитнес гр № 1	Взрослые	ул. Лухмановская, д. 10 А, ФОК "Гелиос"	09.30-10.30				09.30-10.30				
88		ОФП - семейный фитнес гр № 2	Взрослые				09.30-10.30			10.30-11.30			
89		ОФП - семейный фитнес гр № 3	Взрослые			10.30-11.30		10.30-11.30					
90		ОФП дети гр № 1	3-6 лет			11:30-12:30				11:30-12:30			
91		ОФП дети гр № 2	3-6 лет			12.30-13.30		11:30-12:30					
92		ОФП дети гр № 3	3-6 лет					12.30-13.30			12.30-13.30		
93		ОФП гр №1	7-18 лет ЦПСид			14.00-15.00					14.00-15.00		
94		ОФП гр №2	7-18 лет ЦПСид			15.00-16.00					15.00-16.00		
95		ОФП гр №3	7-18 лет ЦПСид					15.00-16.00					
96		ОФП гр №4	7-18 лет ЦПСид					14.00-15.00					
97	Юсипов Марат Вильевич	ОФП гр № 1	Взрослые	ул. Лухмановская, д. 10 А, ФОК "Гелиос"	9.00-10.00				9.00-10.00				
98		ОФП гр № 2	14 лет и старше				9.00-10.00				10.00-11.00		
99		ОФП гр № 3	Взрослые			10.00-11.00		10.00-11.00			10.00-11.00		
100		ОФП гр № 4	Взрослые			11.00-12.00					11.00-12.00		
101		ОФП гр № 5	14 лет и старше					11.00-12.00				11.00-12.00	
102		ОФП гр № 6	14 лет и старше			12.00-13.30						12.00-13.00	
103		ОФП гр № 7	Взрослые			13.00-14.00					12.00-13.00		
104		ОФП гр № 8	6-9 лет					15.00-16.00			13.00-14.00		
105		ОФП гр № 9	6-9 лет			15.00-16.00					15.00-16.00		
106		ОФП гр № 10	6-9 лет			16.00-17.00		16.00-17.00					
107		ОФП гр № 11	6-16 лет								16.00-17.00	13.00-14.00	
108		ОФП гр № 12	14 лет и старше					12:00-13:00				14.00-15.00	
109	Алиев Тимур Мукмагомедович	ОФП / Вольная борьба	от 14 лет и старше		18.00-19.00		18.00-19.00						
110					19.00-20.00		19.00-20.00						

111	Алимбеков Равиль Шамильевич	ОФП ("Атлетическая гимнастика")	от 14 лет, Взрослые, в т. ч. Инвалиды и пенсионеры	ул. Большая Косинская, д. 5 А, ФОК "Атлант-Косино"	9.00-10.00		9.00-10.00					
112		ОФП ("Циклический тренинг")			10.00-11.00		10.00-11.00					
113		ОФП ("Эстетическая гимнастика")			11.00-12.00		11.00-12.00					
114		ОФП ("Атлетическая гимнастика")			13.00-14.00		13.00-14.00					
115		Взрослые (Управа)	17.00-18.00					17.00-18.00				
116	Букина Галина Петровна	ОФП/ Стрейчинг	Взрослые, в т. ч. Инвалиды и пенсионеры	ул. Большая Косинская, д. 5 А, ФОК "Атлант-Косино"	09.00-10.00		09.00-10.00					
117		ОФП "Группа Здоровья" 2гр.				09.00-10.00		09.00-10.00				
118		ОФП (Дыхат. Гимнастика)				10.00-11.00		10.00-11.00				
119		ОФП (Дыхат. Гимнастика)				11.00-12.00		11.00-12.00				
120		ОФП с элем. калланетики				10.00-11.00		10.00-11.00				
121		ОФП с элем. Гимнастики				11.00-12.00		11.00-12.00				
122		ОФП "Группа Здоровья" 1 гр.				12.00-13.00		12.00-13.00				
123		Аэробика (Пилатес)			14 лет и старше		12.00-13.00		12.00-13.00			
124		Скандинавская ходьба	взрослые			18.00-19.30		18.00-19.30				
125	Букин Григорий Васильевич	ОФП с элементами Настольного тенниса	Взрослые, в т.ч. Инвалиды и пенсионеры	ул. Большая Косинская, д. 5 А, ФОК "Атлант-Косино"	09.00-10.00		09.00-10.00					
126							09.00-10.00		09.00-10.00			
127							11.00-12.00		11.00-12.00			
128							11.00-12.00		11.00-12.00			
129							13.00-14.00		13.00-14.00			
130		ОФП с элементами Дартс					10.00-11.00		10.00-11.00			
131							12.00-13.00		12.00-13.00			
132							10.00-11.00		10.00-11.00			
133							12.00-13.00		12.00-13.00			
134			5-6 лет		14.00-15.00		14.00-15.00					

135	Корсунов Анатолий Николаевич	ОФП с элементами Футбола	7-9 лет	ул. Большая Косинская, д. 5 А, ФОК "Атлант- Косино"		15.00-16.00		15.00-16.00			
136			ЦПСид 12-17 лет			12.30-13.30		12.30-13.30		10.00-11.00	
137			ЦПСид 3-12 лет							11.00-12.00	
138	Курилова Светлана Александровна	ОФП с элементами пилатес	взрослые			15.00-16.00		15.00-16.00			
139	Мамиченко Мария Сергеевна	ОФП с элементами танцев	ЦПСид 12-17 лет			14.30-15.30		14.30-15.30			
140						15.30-16.30			14.00-15.00		
141	Труфанова Светлана Анатольевна	ОФП (лица с ОВЗ)	10-11 лет			14.30-15.30		14.30-15.30			
142		ОФП (лица с ОВЗ)	12-13 лет				14.30-15.30		14.30-15.30		
143		ОФП (лица с ОВЗ)	14-16 лет			13.30-14.30				13.30-14.30	
144		ОФП (лица с ОВЗ)	11-12 лет							14.30-15.30	14.30-15.30
145		ОФП (лица с ОВЗ)	13-14 лет			13.30-14.30		13.30-14.30		09.00-10.00	
146		ОФП (лица с ОВЗ)	8-9 лет				13.30-14.30			13.00-14.00	
147		ОФП (лица с ОВЗ)	3-5 лет				12.00-13.00			10.00-11.00	
148		ОФП (лица с ОВЗ)	5-6 лет			12.00-13.00			12.00-13.00		
149		ОФП с эл. Айкидо	6-7 лет			15.30-16.30		15.30-16.30			
150	Нечаев Игорь Львович	ОФП ("Атлетическая гимнастика")	от 14 лет, Взрослые, в т.ч. с ОВЗ и пенсионеры	ул. Большая Косинская, д. 5 А, ФОК "Атлант- Косино"		9.00-10.00		9.00-10.00			
151		ОФП ("Циклический тренинг")				10.00-11.00		10.00-11.00			
152		ОФП ("Эстетическая гимнастика")				11.00-12.00		11.00-12.00			
153	Ксандопуло Георгий Николаевич	ОФП ("Атлетическая гимнастика")	взрослые	ул. Большая Косинская, д. 5 А, ФОК "Атлант- Косино"		15.00-16.00			15.00-16.00		
154		ОФП с элементами Хоккея	7-9 лет			09.00-10.00		09.00-10.00			
155						10.00-11.00		10.00-11.00			

156	Ксандопуло Г.Н. по ПН/ Лукьянов Д.А. по ПТ	Большой теннис	взрослые	д. 5 А, ФОК "Атлант- Косино"	09.00-11.00				09.00-11.00		
157	Лукьянов Даниил	ОФП	8-12 лет			15.00-16.00			15.00-16.00		
158	Якусик Виктор	ОФП	взрослые							09.00-10.00	
159	Морозов Виктор Игоревич	ОФП с эл. Футбола для лиц с ОВЗ (ЦП)	8-17 лет (ДЦП)	ул. Большая Косинская, д. 5 А, ФОК "Атлант- Косино"							11.00-12.00
160		ОФП для лиц с ОВЗ (ЦП) "Циклический тренинг"	8-17 лет (ДЦП)								
161	Дубровин А.М.	Оздоровительное плавание	18 лет и старше в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Фрязевская, д. 13а, ФОК "Олимпия"		8.00-8.45		8.00-8.45			
162						8.45-9.30		8.45-9.30			
163						9.30-10.15		9.30-10.15			
164						10.15-11.00		10.15-11.00			
165						11.00-11.45		11.00-11.45			
166						11.45-12.30		11.45-12.30			
167						12.30-13.15		12.30-13.15			
168	Аникина И.Н.	Оздоровительное плавание	7-14 лет	ул. Фрязевская, д. 13а, ФОК "Олимпия"	14.45-15.30		14.45-15.30				
169					16.15-17.00		16.15-17.00				
170			18 лет и старше в т.ч. Лица с ОВЗ		8.00-8.45		8.00-8.45				
171					8.45-9.30		8.45-9.30				
172					9.30-10.15		9.30-10.15				
173					10.15-11.00		10.15-11.00				
174					11.00-11.45		11.00-11.45				

175					11.45-12.30		11.45-12.30					
176					12.30-13.15		12.30-13.15					
177	Макарова Л.А.	Оздоровительное плавание	7-14 лет	ул. Фрязевская, д. 13а, ФОК "Олимпия"		14.45-15.30		14.45-15.30				
178						16.15-17.00		16.15-17.00				
179					18 лет и старше в т.ч. Лица с ОВЗ		8.00-8.45		8.00-8.45			
180							8.45-9.30		8.45-9.30			
181							9.30-10.15		9.30-10.15			
182							10.15-11.00		10.15-11.00			
183							11.00-11.45		11.00-11.45			
184							11.45-12.30		11.45-12.30			
185							12.30-13.15		12.30-13.15			
186			Воронин А.А.			Оздоровительное плавание	18 лет и старше в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Фрязевская, д. 13а, ФОК "Олимпия"			8.00-8.45	
187				8.45-9.30					8.45-9.30			
188				9.30-10.15					9.30-10.15			
189				10.15-11.00					10.15-11.00			
190				11.00-11.45					11.00-11.45			
191				11.45-12.30					11.45-12.30			
192				12.30-13.15					12.30-13.15			
193										20.00-20.45		
194					9.00-10.00		9.00-10.00					
195					10.00-11.00		10.00-11.00					

196	Миронская С.С.	ОФП ЗАЛ	18 лет и старше, в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Фрязевская, д. 13а, ФОК "Олимпия"	11.00-12.00		11.00-12.00					
197					12.00-13.00		12.00-13.00					
198						9.00-10.00		9.00-10.00				
199						10.00-11.00		10.00-11.00				
200						11.00-12.00		11.00-12.00				
201						12.00-13.00		12.00-13.00				
202									9.00-10.00			
203									10.00-11.00			
204									11.00-12.00			
205									12.00-13.00			
206	Бубнов Алексей Викторович	ОФП с элементами Мини-футбола	4-6 лет	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"	13.00-14.00		11.30-12.30					
207			6-8 лет				12.30-13.30		12.30-13.30			
208			8-10 лет				13.30-14.30		13.30-14.30			
209			10-13 лет				14.00-15.00				12.00-13.00	
210			взрослые				21.00-22.00		21.00-22.00			
211		взрослые				22.00-23.00		22.00-23.00				
212		ОФП с элементами Бадминтона	взрослые				12.00-13.00			11.30-12.30		
213			взрослые				10.30-11.30		10.30-11.30			
214		ОФП	5-8 лет				15.00-16.00				13.00-14.00	
215	Кашепов				19.00-20.00		19.00-20.00					

216	Михаил	ОФП / Спортивный туризм	10 -17 лет	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"		19.00-20.00		19.00-20.00		
217	Владимирович		Взрослые			20.00-21.00		20.00-21.00		
218	Конобец	ОФП "Детский фитнес"	5-9 лет	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"			12.00-13.00	12.00-13.00		
219	Андрей	ОФП с элементами Спортивных (бальных) танцев	Взрослые в т.ч. с ОВЗ				14.00-15.00	14.00-15.00		
220	Вячеславович		4-7 лет 1год				11.00-12.00	11.00-12.00		
221			6-9 лет 2год				13.00-14.00	13.00-14.00		
222	Москаленко	Атлетическая гимнастика гр.1	с 16 и старше	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"		11.00-12.00	11.00-12.00			
223	Владимир	Оздоровительная гимнастика	с 16 и старше			12.00-13.00	12.00-13.00			
224		Атлетическая гимнастика гр.2	с 16 и старше			13.00-14.00	13.00-14.00			
225	Никишина	Аэробика (Пилатес)	16-70 лет	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"	13.00-14.00		13.00-14.00			
226	Светлана	Аэробика (Шейпинг)	16-55 лет		14.00-15.00		14.00-15.00			
227		Аэробика (Табата)	16-50 лет			16.00-17.00			15.00-16.30	
228	Вячеславовна	Скандинавская ходьба (лесопарк Лосиный остров)	взрослые		8.30-10.00		8.30-10.00			
229	Поливко	ОФП с элементами Скалолазания	9-17 лет, взрослые	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"	16.00-17.00		16.00-17.00			
230	Виктор				18.00-19.00		18.00-19.00			
231						16.00-17.00		16.00-17.00		
232	Николаевич				17.00-18.00		17.00-18.00			
233						18.00-19.00		18.00-19.00		
234						17.00-18.00		17.00-18.00		

235		ОФП / Ориентирование на местности (лесопарк Лосиный остров)			19.00-20.00			19.00-20.00			
236						19.00-20.00			19.00-20.00		
237	Рязанцев	Атлетическая гимнастика гр.1	с 16 и старше	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"	11.00-12.00		11.00-12.00				
238		Оздоровительная гимнастика	с 16 и старше		12.00-13.00		12.00-13.00				
239	Евгений	Атлетическая гимнастика гр.2	с 16 и старше		13.00-14.00		13.00-14.00				
240	Солдатенкова	ходьба (лесопарк Лосиный остров)	взрослые	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"			16.00-17.30		15.00-16.30		
241	Мария Валентиновна	ОФП (гр.Здоровья) гр.1	Взрослые в т.ч. с ОВЗ		10.00-11.00				9.00-10.00		
242		ОФП (гр.Здоровья) гр.2	Взрослые		9.00-10.00				10.00-11.00		
243	Черноок	ОФП (Цигун) 2гр.	Взрослые	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"	10.00-11.00		10.00-11.00				
244	Елена	ОФП (Цигун) 3гр.	Взрослые		11.00-12.00			12.00-13.00			
245	Александровна	ОФП (Цигун) 4гр.	Взрослые			13.00-14.00				10.00-11.00	
246		ОФП (Цигун)5гр.	Взрослые			14.00-15.00				11.00-12.00	
247		ОФП 1гр.	Взрослые			9.00-10.00		9.00-10.00			
248		ОФП 2гр.	Взрослые			10.00-11.00		10.00-11.00			
249		ОФП 3гр.	Взрослые			11.00-12.00		11.00-12.00			
250		ОФП 4гр.	Взрослые			12.00-13.00				9.00-10.00	
251	Юрков	Атлетическая гимнастика	от 14 и взрослые с ОВЗ		ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"			12.00-13.30		12.30-14.00	
252	Андрей	ОФП / Пауэрлифтинг	от 14 и взрослые с ОВЗ			17.00-18.30				10.00-11.30	
253	Геннадьевич	ОФП с элементами Бадминтона				9.00-10.00		9.00-10.00			
254		бадминтона	Взрослые				9.00-10.00		9.00-10.00		

255			д. 19а, ФОК "Атлант- Гольяново"		11.00-12.00		11.00-12.00				
256	ОФП с элементами настольного тенниса	Взрослые			12.00-13.00		12.00-13.00				
257						10.00-11.00		10.00-11.00			
258	Скандинавская ходьба (лесопарк)	Взрослые			13.30-15.00				14.30-16.00		
259	ОФП / Армрестлинг	14-17 лет и взрослые, в т.ч. с ОВЗ					15.30-17.00		11.30-13.00		
260	Косяков Андрей Анатольевич	Оздоровительное плавание	18 лет и старше в т.ч. Лица с ОВЗ ББ	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"	08.00-08.45		08.00-08.45				
261					08.45-09.30		08.45-09.30				
262					09.30-10.15		09.30-10.15				
263					10.15-11.00		10.15-11.00				
264					11.00-11.45		11.00-11.45				
265					11.45-12.30		11.45-12.30				
266					12.30-13.15		12.30-13.15				
267									08.00-08.45		
268									08.45-09.30		
269									09.30-10.15		
270									10.15-11.00		
271									11.00-11.45		
272									11.45-12.30		
273									12.30-13.15		
274					7-17 лет		14:45-15:30		14:45-15:30		14:45-15:30
275			15.30-16.15			15.30-16.15		15.30-16.15			

276	Нестерова Алла Михайловна	Оздоровительное плавание	18 лет и старше в т.ч. Лица с ОВЗ ББ	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"	08.00-08.45		08.00-08.45						
277					08.45-09.30		08.45-09.30						
278					09.30-10.15		09.30-10.15						
279					10.15-11.00		10.15-11.00						
280					11.00-11.45		11.00-11.45						
281					11.45-12.30		11.45-12.30						
282					12.30-13.15		12.30-13.15						
283										08.45-09.30			
284										09.30-10.15			
285										11.00-11.45			
286					"Посейдон" взрослые с ОВЗ		14.00-14.45		14.00-14.45				
287					7-17 лет		14:45-15:30		14:45-15:30		14:45-15:30		
288			Леонова Инна Ольгертовна		Оздоровительное плавание	18 лет и старше в т.ч. Лица с ОВЗ ББ	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"		08.00-08.45		08.00-08.45		
289		08.45-09.30						08.45-09.30					
290		09.30-10.15						09.30-10.15					
291		10.15-11.00						10.15-11.00					
292		11.00-11.45						11.00-11.45					
293		12.30-13.15						12.30-13.15					
294		20.45-21.30						20.45-21.30					
295												08.45-09.30	
296												11.00-11.45	

318	Глухова Виталия Викторовна		Мама+ ребенок ОВЗ / Интернат № 31 / МБ	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"							14.45-15.30	
319		Оздоровительное плавание	от 7 лет лица с ОВЗ/ ББ									15.30-16.15
320			Взрослые лица с ОВЗ /ББ									11.00-11.45
321		Аэробика	Взрослые, в т.ч. с ОВЗ			09.00-10.00		09.00-10.00				
322		Аэробика	Взрослые, в т.ч. с ОВЗ			11.00-12.00		11.00-12.00				
323		Аэробика	Взрослые, в т.ч. с ОВЗ			13.00-14.00		13.00-14.00				
324		Аэробика	Взрослые, в т.ч. с ОВЗ			14.00-15.00		14.00-15.00				
325		ОФП / фитбол	Взрослые, в т.ч. с ОВЗ			09.00-10.00		09.00-10.00				
326		ОФП / фитбол	Взрослые, в т.ч. с ОВЗ			11.00-12.00		11.00-12.00				
327	Коваленко Александр Владимирович	Атлетическая гимнастика	14 и старше	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"		09.00-10.00		09.00-10.00				
328						10.00-11.00		10.00-11.00				
329						12.00-13.00		12.00-13.00				
330						15.30-16.30		15.30-16.30				
331	Бармин Михаил Владимирович	Атлетическая гимнастика	14 и старше, в т.ч лица с ОВЗ	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"	09.00-10.00		09.00-10.00					
332					10.00-11.00		10.00-11.00					
333					12.00-13.00		12.00-13.00					
334					15.30-16.30		15.30-16.30					
335			ПНИ №26 взрослые						10.00-11.00			
336					09.00-10.00		09.00-10.00					
337					10.00-11.00		10.00-11.00					

338	Курилова Светлана Александровна	ОФП с эл. Пилатаса	14 лет и старше, в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"		11.00-12.00		11.00-12.00			
339						12.00-13.00		12.00-13.00			
340						13.00-14.00		13.00-14.00			
341						14.00-15.00		14.00-15.00			
342	Мамиченко Мария Сергеевна	ОФП с элементами танцев	взрослые	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"	14.00-15.00		14.00-15.00				
343						15.00-16.00		15.00-16.00			
344		ОФП "Мать и дитя"	от 3х лет и взрослые			12.00-13.00		12.00-13.00			
345		ОФП	взрослые			13.00-14.00		13.00-14.00			
346	Акиньшин Виктор Трофимович	ОФП с эл. дыхательной гим	18 и старше, в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"		09.00-10.00		09.00-10.00			
347		ОФП с эл. дыхательной гим				10.00-11.00		10.00-11.00			
348		ОФП с эл. дыхательной гим				11.00-12.00		11.00-12.00			
349		ОФП с эл. дыхательной гим					09.00-10.00		09.00-10.00		
350		ОФП с эл. дыхательной гим					10.00-11.00		10.00-11.00		
351		ОФП с эл. дыхательной гим					11.00-12.00		11.00-12.00		
352		ОФП с эл. Волейбола	ПНИ № 26 18-60 лет			12.00-13.00		12.00-13.00			
353			Взрослые в т.ч. с ОВЗ		8:00-8:45		8:00-8:45				
354			Взрослые в т.ч. с ОВЗ		8:45-9:30		8:45-9:30				
355			Взрослые "Итеграция"		9:30-10:15			9:30-10:15			
356			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				9:30-10:15		10:15-11:00		
357			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				11:00-11:45		11:00-11:45		

358	Умников А.А.	Оздоровительное плавание	Взрослые ТЦСО	ул. Молостовых, д. 10а, ФОК "Касатка"	10:15-11:00							
359			Взрослые ТЦСО				10:15-11:00					
360			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			11:00-11:45			8:45-9:30			
361			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			11:45-12:30		11:45-12:30				
362			дети из многодетных семей 7-14					14:00-14:45		14:45-15:30		
363			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			14:00-14:45				14:00-14:45		
364			дети из многодетных семей 7-14			14:45-15:30		14:45-15:30				
365			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			20:45-21:30		20:45-21:30				
366			Тришкина О.В.		Оздоровительное плавание	Взрослые (Управа)	ул. Молостовых, д. 10а, ФОК "Касатка"					7.15-8.00
367	Взрослые в т.ч. с ОВЗ	7:15-8:00				7:15-8:00						
368	Взрослые в т.ч. с ОВЗ					8:00-8:45			8:00-8:45			
369	Взрослые в т.ч. с ОВЗ					11:45-12:30			11:45-12:30			
370	Взрослые в т.ч. с ОВЗ			11:45-12:30					10:15-11:00			
371	Взрослые в т.ч. с ОВЗ			8:45-9:30								
372	Взрослые в т.ч. с ОВЗ							8:45-9:30				
373	Взрослые в т.ч. с ОВЗ								8:45-9:30			
374	Взрослые в т.ч. с ОВЗ			12.30-13.15								
375	Взрослые в т.ч. с ОВЗ									12.30-13.15		
376	Взрослые в т.ч. с ОВЗ							11.00-11.45				
377	дети из многодетных семей 7-14			14.45-15.30						14.45-15.30		

378			Взрослые в т.ч. с ОВЗ		9:30-10:15		9:30-10:15					
379			Взрослые в т.ч. с ОВЗ		14:00-14:45		14:00-14:45					
380			Дети ОВЗ				14.45-15.30		14.00-14.45			
381			Дети 7-14 лет ТЦСО		15:30-16:15				15:30-16:15			
382			Взрослые в т.ч. с ОВЗ						20.45-21.30			
383	Ткаченко И.А.	Оздоровительное плавание	Взрослые в т.ч. с ОВЗ	ул. Молостовых, д. 10а, ФОК "Касатка"		7.15-8.00		7.15-8.00				
384			"Аппарель" /взрослые ОВЗ			8:45-9:30		8:45-9:30				
385			многолетние 7-14			9:30-10:15		9:30-10:15				
386			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			14:00-14:45					14:00-14:45	
387			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			8:00-8:45		8:00-8:45				
388			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			10.15-11.00		10.15-11.00				
389			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			11.00-11.45		11.00-11.45				
390			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			11:45-12:30		11:45-12:30				
391			дети из многолетних семей 7-14 лет							14:00-14:45		9:30-10:15
392			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			14:45-15:30		14:45-15:30				
393			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			15:30-16:15		15:30-16:15				
394			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			20:45-21:30						11:45-12:30
395						Взрослые в т.ч. с ОВЗ	ул. Молостовых, д. 10а, ФОК "Касатка"		7:15-8:00			
396			Взрослые в т.ч. с ОВЗ					7:15-8:00		10.15-11.00		
397			Взрослые в т.ч. с ОВЗ		8:45-9:30					11.00-11.45		
398			Дети 7-14 лет		14:45-15:30			14:45-15:30				
399			Взрослые в т.ч. с ОВЗ					8:45-9:30				

400	Пономарев Г.В.	Оздоровительное плавание	Взрослые в т.ч. с ОВЗ	ул. Молостовых, д. 10а, ФОК "Касатка"		11:00-11:45		11:00-11:45				
401			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			11:45-12:30		11:45-12:30				
402			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			10:15-11:00		10:15-11:00				
403			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			9:30-10:15		9:30-10:15				
404			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			20:45-21:30		20:45-21:30				
405			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			14:00-14:45		14:00-14:45				
406	Варновицкий Д.Н.	Атлетическая гимнастика	Взрослые в т.ч. с ОВЗ	ул. Молостовых, д. 10д, ФОК "Одиссей"		10.00-11.00		10.00-11.00				
407		Атлетическая гимнастика	Взрослые в т.ч. с ОВЗ			8.00-9.00		8.00-9.00				
408		Атлетическая гимнастика	Взрослые в т.ч. с ОВЗ			9.00-10.00			9.00-10.00			
409		Атлетическая гимнастика	Взрослые в т.ч. с ОВЗ				9.00-10.00		08.00-09.00			
410		Атлетическая гимнастика	Взрослые в т.ч. с ОВЗ				08.00-09.00			10.00-11.00		
411		Атлетическая гимнастика	Взрослые в т.ч. с ОВЗ				10.00-11.00		10.00-11.00			
412		Атлетическая гимнастика	от 14 лет, Взрослые							11.00-12.00		
413		Атлетическая гимнастика	от 14 лет, Взрослые							12.00-13.00		
414		ОФП	Взрослые в т.ч. с ОВЗ				11.00-12.00			12.00-13.00		
415		ОФП	Взрослые в т.ч. с ОВЗ				12.00-13.00		12.00-13.00			
416		ОФП	Взрослые в т.ч. с ОВЗ					11.00-12.00		11.00-12.00		
417		ОФП	Взрослые в т.ч. с ОВЗ					12.00-13.00		13.00-14.00		
418		ОФП с элементами Волейбола	Взрослые								18.30-19.30	
419											19.30-20.30	
420	ОФП с элементами Баскетбола	Взрослые			21.30-22.30		21.30-22.30					

421		ОФП с элементами Волейбола	ПНИ №12 Взрослые с ОВЗ			13.00-14.00		13.00-14.00			
422		ОФП	Взрослые					11.00-12.00		9.00-10.00	
423	Кошкин А.П.	ОФП с элементами единоборств	Взрослые	ул. Молостовых, д. 10д, ФОК "Одиссей"		11.00-12.00					
424			Взрослые				11.00-12.00				
425			Взрослые			12.00-13.00					
426			Взрослые					12.00-13.00			
427			Взрослые							11.00-12.00	
428		Атлетическая гимнастика	Взрослые			8.00-09.00			9.00-10.00		
429		Атлетическая гимнастика	Взрослые				13.00-14.00		13.00-14.00		
430		Атлетическая гимнастика	Взрослые			9.00-10.00			11.00-12.00		
431		Атлетическая гимнастика	Взрослые			10.00-11.00			12.00-13.00		
432		Атлетическая гимнастика	Взрослые				14.00-15.00		14.00-15.00		
433		ОФП с элементами Наст. тенниса	Взрослые с ОВЗ, ПНИ 12					13.00-14.00			
434		ОФП с элементами Большого тенниса	Взрослые				11.00-12.00		14.00-15.00		
435		Атлетическая гимнастика	Взрослые					16.00-17.00	16.00-17.00		
436		Атлетическая гимнастика	Взрослые				16.00-17.00			16.00-17.00	
437		ОФП с элементами Волейбола	Взрослые РГ				12.00-13.00				
438			Взрослые				13.00-14.00				
439		ОФП с элементами М/футбол	Взрослые					15.00-16.00		15.00-16.00	
440			14-21лет						15.00-16.00		15.00-16.00

441	Макунин Р.Д.	ОФП с элементами М/футбол	Взрослые	ул. Молостовых, д. 10д, ФОК "Одиссей"							19.00-20.00	
442		ОФП с элементами Флорбола	Дети 8 - 12лет		16.00-17.00			16.00-17.00				
443			Дети 13 - 17лет		17.00-18.00			17.00-18.00				
444	Чумейкин Ю. А.	ОФП с элементами Наст. Тенниса	Взрослые с ОВЗ					11.00-12.00			15.00-16.00	
445								12.00-13.00			16.00-17.00	
446											17.00-18.00	
447	Белов А.С.	ОФП с элементами Волейбола	Взрослые с ОВЗ слабослышащие		20.00-21.30					10.00-11.00		
448										11:00-12:00		
449	Бамбуров Владимир Анатольевич	ОФП с эл-ми бокса	9-11 лет	Спортивный зал ГБОУ "Школа №448" город Москва, поселок Акулово, дом 43А	15.00-16.00				16.00-17.00			
450			10-17 лет		16.00-17.00				17.00-18.00			
451	Гришанов Вадим Игоревич	ОФП с эл-ми карате	14-15 лет				18.00-19.00				13.00-14.00	
452			16-17 лет				19.00-20.00				14.00-15.00	
453	Шкиотов Анатолтй Юрьевич	ОФП / оздоровительная гимнастика	15-17 лет		Спортивный зал ГБОУ "Школа №448" город Москва, поселок Акулово, д. 43А	14.00-15.00				14.00-15.00		
454			13-15 лет	15.00-16.00					15.00-16.00		14.00-15.00	
455			15-17 лет	16.00-17.00						16.00-17.00		15.00-16.00
456	Шкиотова Наталья Ивановна	ОФП / оздоровительная гимнастика	50 лет и старше	Спортивный зал ГБОУ "Школа №448" город Москва, поселок Акулово, д. 43А	13.00-14.00				13.00-14.00			
457			6-12 лет		14.00-15.00				14.00-15.00	09.00-10.00		
458			11-14 лет		16.00-17.00				16.00-17.00	11.00-12.00		
459		ОФП с элем-ми баскетбола	10-15 лет		15.00-16.00		15.00-16.00			10.00-11.00		
460			5-8 лет	Пришкольный		17.00-18.00	17.00-18.00			13.00-14.00		
461			9-11 лет				18.00-19.00		19.00-20.00	14.00-15.00		

462	Червяков Сергей Юрьевич	ОФП с эл-ми мини-футбола	11-14 лет	стадион и спортивный зал ГБОУ "Школа №448" город Москва, поселок Акулово, дом 43А	19.00-20.00	18.00-19.00		17.00-18.00				
463			12-15 лет		17.00-18.00		19.00-20.00		17.00-18.00			
464			14-16 лет			19.00-20.00			18.00-19.00	15.00-16.00		
465			16-20 лет		18.00-19.00			18.00-19.00		16.00-17.00		
466			20 лет и старше		20.00-21.00			19.00-20.00	20.00-21.00			
467	Иванько Анатолий Михайлович	Легкая атлетика, кросс по пересеченной местности/ лыжи	От 14 лет	ПКиО Измайловский, ш. Энтузиастов, д.33							14.00-15.00	
468			Взрослые								15.00-16.00	
469			Взрослые							15.00-16.30		
470	Титов Илья Адольфович	ОФП, Лыжные гонки	От 10 лет и старше	ПКиО Измайловский, Измайловский проспект, д.77, к.2			16.15-17.30		16.15-17.30	10.00-11.30		
471							17.30-19.00		17.30-19.00		9.00-11.00	
472									19.00-20.30	8.30-10.00	12.00-13.00	
473							19.00-20.30				11.00-12.00	
474							20.30-22.00		20.30-22.00	11.30-13.00		
475	Горохов О.А.	Оздоровительное плавание	Взрослые	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32	7.15-8.00		7.15-8.00					
476					9.30-10.15		9.30-10.15					
477					10.15-11.00		10.15-11.00					
478					11.00-11.45		11.00-11.45					
479					11.45-12.30		11.45-12.30					
480					12.30-13.15		12.30-13.15					
481					13.15-14.00		13.15-14.00					
482					14.00-14.45		14.00-14.45					
483					19.15-20.00		19.15-20.00					
484	Гущин А.П.	Оздоровительное плавание	Взрослые	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32	7.15-8.00		7.15-8.00					
485					9.30-10.15		9.30-10.15					
486					10.15-11.00		10.15-11.00					
487					11.00-11.45		11.00-11.45					
488					11.45-12.30		11.45-12.30					
489					12.30-13.15		12.30-13.15					
490					13.15-14.00		13.15-14.00					
491					14.00-14.45		14.00-14.45					
492					19.15-20.00		19.15-20.00					
493						7.15-8.00	7.15-8.00					
494						9.30-10.15	9.30-10.15					
495						10.15-11.00	10.15-11.00					
496						11.00-11.45	11.00-11.45					

497	Калачева Т.М.	Оздоровительное плавание	Взрослые	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32			11.45-12.30		11.45-12.30				
498							12.30-13.15		12.30-13.15				
499							13.15-14.00		13.15-14.00				
500							14.00-14.45		14.00-14.45				
501							19.15-20.00						
502	Козлов Р.С.	Оздоровительное плавание	Взрослые	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32			7.15-8.00		7.15-8.00				
503							9.30-10.15		9.30-10.15				
504							10.15-11.00		10.15-11.00				
505							11.00-11.45		11.00-11.45				
506							11.45-12.30		11.45-12.30				
507							12.30-13.15		12.30-13.15				
508							13.15-14.00		13.15-14.00				
509							14.00-14.45		14.00-14.45				
510							19.15-20.00						
511	Стенин В.Л.	Оздоровительное плавание	Взрослые	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32		11.00-11.45		11.00-11.45					
512							12.30-13.15		12.30-13.15				
513							14.00-14.45		14.00-14.45				
514							14.45-15.30		14.45-15.30				
515							19.15-20.00		19.15-20.00				
516	Кубрин Е.В.	Оздоровительное плавание	Взрослые	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32		11.00-11.45		11.00-11.45					
517							12.30-13.15		12.30-13.15				
518							14.00-14.45		14.00-14.45				
519							14.45-15.30		14.45-15.30				
520							19.15-20.00		19.15-20.00				
521	Ильина Е.Е.	Оздоровительное плавание	Взрослые	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32		7.15-8.00		7.15-8.00					
522							9.30-10.15		9.30-10.15				
523							10.15-11.00		10.15-11.00				
524							11.45-12.30		11.45-12.30				
525							13.15-14.00		13.15-14.00				
526	Яшин В.С.	Оздоровительное плавание	Взрослые	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32		7.15-8.00		7.15-8.00					
527							9.30-10.15		9.30-10.15				
528							10.15-11.00		10.15-11.00				
529							11.45-12.30		11.45-12.30				
530							13.15-14.00		13.15-14.00				
531	Калачева - понедельник / Стенин - четверг	Оздоровительное плавание	18 лет и старше	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32	7.15-08.00			7.15-08.00					
532							10.15-11.00			10.15-11.00			
533							13.15-14.00			13.15-14.00			
534						7.15-08.00			7.15-08.00				

535	Кубрин - вторник / Горохов - пятница	Оздоровительное плавание	18 лет и старше	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32		10.15-11.00			10.15-11.00		
536	Козлов - понедельник / Кубрин-четверг	Оздоровительное плавание	18 лет и старше		9.30-10.15			9.30-10.15			
537	Стенин- вторник / Гущин - пятница	Оздоровительное плавание	18 лет и старше			9.30-10.15			9.30-10.15		
538	Козлов - понедельник / Ильина - четверг	Оздоровительное плавание	18 лет и старше	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32	11.00-11.45			11.00-11.45			
539					12.30-13.15			12.30-13.15			
540					14.00-14.45			14.00-14.45			
541	Яшин - вторник / Гущин -пятница	Оздоровительное плавание	18 лет и старше	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32		11.00-11.45			11.00-11.45		
542						12.30-13.15			12.30-13.15		
543						14.00-14.45			14.00-14.45		
544	Калачева - понедельник/ Кубрин -четверг	Оздоровительное плавание	18 лет и старше	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32	11.45-12.30			11.45-12.30			
545	Стенин - вторник / Горохов - пятница	Оздоровительное плавание	18 лет и старше			11.45-12.30			11.45-12.30		
546	Ильина - вторник /Гущин - пятница	Оздоровительное плавание	18 лет и старше	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32		19.15-20.00			19.15-20.00		
547	Яшин - вторник / Горохов - пятница	Оздоровительное плавание	18 лет и старше			13.15-14.00			13.15-14.00		