

**Расписание**  
**работы бесплатных физкультурно-оздоровительных секций**  
**ГБУ "ЦФКиС ВАО города Москвы» Москомспорта**  
**в рамках выполнения государственного задания на июль 2020 г.**

№ п/п	ФИО инструктора	Наименование секции	Возрастная категория занимающихся	Место проведения занятий	Расписание занятий								
					Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.		
ФОК "Гелиос" работает с 2 июля													
1	Маминченко Мария Сергеевна	ОФП	Взрослые	ул. Лухмановская, д. 10 А, ФОК "Гелиос"	9.30-10.15		9.30-10.15						
2	Стукалова Анастасия Алексеевна	ОФП гр№1	Взрослые				9.00-9.45			9.00-9.45			
3		ОФП гр.№2	Взрослые						9.00-9.45	10.00-10.45			
4		ОФП гр№3	Взрослые				10.00-10.45			10.00-10.45			
5		ОФП гр№4	Взрослые				11.00-11.45			11.00-11.45			
6		ОФП гр№5	6-7 лет				12.00-12.45				12.00-12.45		
7		ОФП гр№6	6-7 лет							12.00-12.45	11.00-11.45		
8		ОФП гр№7	14 и старше				14.00-14.45				14.00-14.45		
9		ОФП гр№8	14 и старше							14.00-14.45	15.00-15.45		
10		ОФП гр№9	14 и старше				15.00-15.45			15.00-15.45			
11		ОФП гр№10	14 и старше				16.00-16.45			16.00-16.45	16.00-16.45		
12		ОФП гр№11	14 и старше				17.00-17.45			17.00-17.45	17.00-17.45		
13		ОФП гр№12	Взрослые				18.00-18.45			18.00-18.45	18.00-18.45		
14	Курилова Светлана Александровна	ОФП гр № 1	Взрослые 50+	ул. Лухмановская, д. 10 А, ФОК "Гелиос"	11.00-11.45		11.00-11.45						
15	ОФП гр.№2	Взрослые			12.00-12.45		12.00-12.45						
16		ОФП/танцы гр№1	18+			11.00-11.45		11.00-11.45					

17	Бирук Инна Маратовна	ОФП/танцы гр№2	3-6 лет	ул. Лухмановская, д. 10 А, ФОК "Гелиос"		12.00-12.45		12.00-12.45			
18		ОФП/танцы гр№3	3-6 лет			13.00-13.45		13.00-13.45			
19		ОФП/танцы гр№4	5-10 лет			14.00-14.45		14.00-14.45			
20		ОФП/танцы гр№5	5-12 лет			15.00-15.45		15.00-15.45			
21	Давыдовская Оксана Борисовна	ОФП - семейный фитнес гр № 1	Взрослые	ул. Лухмановская, д. 10 А, ФОК "Гелиос"	9.00-9.45				9.00-9.45		
22		ОФП - семейный фитнес гр № 2	Взрослые				9.00-9.45		9.00-9.45		
23		ОФП - семейный фитнес гр № 3	Взрослые			10.00-10.45		10.00-10.45			
24		ОФП дети гр № 1	3-6 лет			11.00-11.45				11.00-11.45	
25		ОФП дети гр № 2	3-6 лет			12.00-12.45		11.00-11.45			
26		ОФП дети гр № 3	3-6 лет					12.00-12.45		12.00-12.45	
27		ОФП гр №1	7-18 лет ЦПСид			14.00-14.45				14.00-14.45	
28		ОФП гр №2	7-18 лет ЦПСид			15.00-15.45				15.00-15.45	
29		ОФП гр №3	7-18 лет ЦПСид					15.00-15.45			
30		ОФП гр №4	7-18 лет ЦПСид					14.00-14.45			
31	Дудин Олег Владимирович	ОФП гр№1	Взрослые	ул. Лухмановская, д. 10 А, ФОК "Гелиос"	9:00-9:45				9:00-9:45		
32		ОФП гр №2	14 и старше				9:00-9:45		10:00-10:45		
33		ОФП гр№3	Взрослые			10.00-10.45		10.00-10.45			
34		ОФП гр №4	Взрослые			11.00-11.45				11.00-11.45	
35		ОФП гр№5	14 и старше					11.00-11.45			
36		ОФП гр№6	14 и старше			12:00-12:45		12:00-12:45			
37		ОФП гр№7	Взрослые			13:00-13:45				12:00-12:45	
38		ОФП гр№8	6-9 лет					15.00-15.45		13:00-13:45	
39		ОФП гр№9	6-9 лет			15.00-15.45				15.00-15.45	
40		ОФП гр№10	6-9 лет			16:00-16:45		16:00-16:45			

41		ОФП гр.№11	6-16 лет					16:00-16:45				
42		ОФП гр.№12	14 и старше		17.00-17.45		17.00-17.45					
43		ОФП гр.№13	Взрослые		18.00-18.45		18.00-18.45					
ФОК "Атлант-Косино" работает с 20 июля												
44	Букина Галина Петровна	ОФП/ Стрейчинг	Взрослые, в т. ч. Лица с ОВЗ и пенсионеры	ул. Большая Косинская, д. 5 А, ФОК "Атлант- Косино"	09.00-10.00		09.00-10.00					
45		ОФП "Группа Здоровья" 2гр.				09.00-10.00		09.00-10.00				
46		ОФП (Дыхат. Гимнастика)				10.20-11.20		10.20-11.20				
47		ОФП (Дыхат. Гимнастика)				11.40-12.40		11.40-12.40				
48		ОФП с элем. калланетики				10.20-11.20		10.20-11.20				
49		ОФП с элем. Гимнастики				11.40-12.40		11.40-12.40				
50		ОФП "Группа Здоровья" 1 гр.				13.00-14.00		13.00-14.00				
51		Аэробика (Пилатес)			14 лет и старше		13.00-14.00		13.00-14.00			
52		Скандинавская ходьба	взрослые			18.00-19.00		18.00-19.00				
53		Букин Григорий Васильевич	Настольный теннис 1гр.		Взрослые, в т.ч. Лица с ОВЗ и пенсионеры	ул. Большая Косинская, д. 5 А, ФОК "Атлант- Косино"	09.00-10.00		09.00-10.00			
54	ОФП с эл. Дартса 1гр.			10.20-11.20				10.20-11.20				
55	Настольный теннис 2гр.			11.40-12.40				11.40-12.40				
56	ОФП с эл. Дартса 2гр.			13.00-14.00				13.00-14.00				
57	Настольный теннис 3гр.			14.20-15.20				14.20-15.20				
58	Настольный теннис 4гр.						9.00-10.00		9.00-10.00			
59	ОФП с эл. Дартса 3гр.						10.20-11.20		10.20-11.20			
60	Настольный теннис 2гр.						11.40-12.40		11.40-12.40			
61	ОФП с эл. Дартса 4гр.						13.00-14.00		13.00-14.00			

62	Алимбеков Равиль Шамильевич	ОФП с элементами Футбола	5-6 лет	ул. Большая Косинская, д. 5 А, ФОК "Атлант-Косино"		11.00-12.00		11.00-12.00			
63			7-9 лет			12.20-13.20		12.20-13.20			
64		Шахматы	дети			13.40-14.40		13.40-14.40			
65	Курилова Светлана Александровна	Детский фитнес	4 - 7 лет			15.00-16.00		15.00-16.00			
66			7 - 11 лет			16.00-17.00			16.00-17.00		

ФОК "Олимпия" работает с 20 июля

67	Дубровин А.М.	Оздоровительное плавание	18 лет и старше в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Фрязевская, д. 13а, ФОК "Олимпия"		9.30-10.15		9.30-10.15			
68						10.15-11.00		10.15-11.00			
69						11.00-11.45		11.00-11.45			
70						11.45-12.30		11.45-12.30			
71						12.30-13.15		12.30-13.15			
72						14.00-14.45		14.00-14.45			
73						14.45-15.30		14.45-15.30			
74	Аникина И.Н.	Оздоровительное плавание	18 лет и старше в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Фрязевская, д. 13а, ФОК "Олимпия"	9.30-10.15		9.30-10.15				
75					10.15-11.00		10.15-11.00				
76					11.00-11.45		11.00-11.45				
77					11.45-12.30		11.45-12.30				
78					12.30-13.15		12.30-13.15				
79					14.00-14.45		14.00-14.45				
80					14.45-15.30		14.45-15.30				
81					9.00-10.00		9.00-10.00				
82					11.00-12.00		11.00-12.00				

83	Миронская С.С.	ОФП ЗАЛ	18 лет и старше, в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Фрязевская, д. 13а, ФОК "Олимпия"	13.00-14.00		13.00-14.00						
84					15.00-16.00		15.00-16.00						
85						9.00-10.00		9.00-10.00					
86						11.00-12.00		11.00-12.00					
87						13.00-14.00		13.00-14.00					
88						15.00-16.00		15.00-16.00					
89										9.00-10.00			
90										11.00-12.00			
91										13.00-14.00			
92										15.00-16.00			

ФОК "Атлант-Гольяново" работает с 1 июля

93	Бубнов Алексей Викторович	ОФП с элементами Мини-футбола	8-10 лет	Спортивная площадка ул. Алтайская, д.7		14.30-15.30		14.30-15.30			
94			10-13 лет		16.00-17.00		16.00-17.00				
95			взрослые		19.00-20.00		19.00-20.00				
96		ОФП с элементами Бадминтона	взрослые	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант- Гольяново"	09.00-10.00		09.00-10.00				
97			взрослые		09.00-10.00		09.00-10.00				
98			взрослые		11.00-12.00		11.00-12.00				
99			взрослые		11.00-12.00		11.00-12.00				
100		ОФП с элементами настольного тенниса	взрослые	13.00-14.00		13.00-14.00					
101			взрослые	13.00-14.00		13.00-14.00					
102			взрослые	14.30-15.30		14.30-15.30					

103	Поливко	ОФП с элементами Скалолазания	9-17 лет, взрослые	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"	16.00-17.00			16.00-17.00					
104	Виктор					16.00-17.00			16.00-17.00				
105						18.00-19.00			18.00-19.00				
106	Николаевич					18.00-19.00			18.00-19.00				
107					ОФП / Ориентирование на местности (лесопарк Лосиный остров)		19.30-20.30			19.30-20.30			
108							19.30-20.30			19.30-20.30			
109								20.30-21.30		20.30-21.30			
110	Солдатенкова	ходьба (лесопарк Лосиный остров)	взрослые	ул. Уральская, д. 19а, лесопарк Лосиный остров			16.00-17.30		15.00-16.30				
111	Мария Валентиновна	ОФП (гр.Здоровья) гр.1	Взрослые в т.ч. с ОВЗ		09.00-10.00				09.00-10.00				
112		ОФП (гр.Здоровья) гр.2	Взрослые		08.00-09.00				08.00-09.00				
113	Черноок	ОФП (Цигун) 2гр.	Взрослые	ул. Уральская, д. 19а, лесопарк Лосиный остров	08.00-09.00		08.00-09.00						
114	Елена Александровна	ОФП (Цигун) 3гр.	Взрослые			09.00-10.00		09.00-10.00					
115		ОФП (Цигун) 4гр.	Взрослые		10.00-11.00		10.00-11.00						
116		ОФП (Цигун)5гр.	Взрослые			11.00-12.00		11.00-12.00					
117		ОФП 1гр.	Взрослые			08.00-09.00		08.00-09.00					
118		ОФП 2гр.	Взрослые		09.00-10.00		09.00-10.00						
119		ОФП 3гр.	Взрослые			10.00-11.00		10.00-11.00					
120		ОФП 4гр.	Взрослые			11.00-12.00		11.00-12.00					

ССОК "Новое поколение Вешняки" работает с 2 июля

121	Курилова Светлана Александровна	ОФП	взрослые	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"		09.00-10.00		09.00-10.00				
122			взрослые			10.30-11.30		10.30-11.30				
123			взрослые			12.00-13.00		12.00-13.00				
124		ОФП (Фитбол)	взрослые			13.30-14.30		13.30-14.30				
125	Коваленко Александр Владимирович	ОФП	14 и старше	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"		09.00-10.00		09.00-10.00				
126						10.30-11.30		10.30-11.30				
127						12.00-13.00		12.00-13.00				
128						15.30-16.30		15.30-16.30				
129	Мамиченко Мария Сергеевна	ОФП с элементами танцев	взрослые	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"	09.00-10.00		09.00-10.00					
130						10.30-11.30		10.30-11.30				
131		ОФП "Мать и дитя"	от 3х лет и взрослые			12.00-13.00		12.00-13.00				
132		ОФП	взрослые			13.30-14.30		13.30-14.30				
133			взрослые			15.00-16.00		15.00-16.00				
134	Акиньшин Виктор Трофимович	ОФП с эл. дыхательной гим	18 и старше, в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"		09.00-10.00		09.00-10.00				
135		ОФП с эл. дыхательной гим				10.30-11.30		10.30-11.30				
136		ОФП с эл. дыхательной гим				12.00-13.00		12.00-13.00				
137		ОФП с эл. дыхательной гим						09.00-10.00		09.00-10.00		
138		ОФП с эл. дыхательной гим						10.30-11.30		10.30-11.30		
139		ОФП с эл. дыхательной гим						12.00-13.00		12.00-13.00		
140		ОФП с эл. Пилатеса			09.00-10.00		09.00-10.00					
141		ОФП с эл. Пилатеса			10.30-11.30		10.30-11.30					

142	Пастернак Дарья Юрьевна	ОФП с эл. Фитнеса	18 лет и старше	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"	12.00-13.00		12.00-13.00				
143		ОФП с эл. Фитнеса				09.00-10.00		09.00-10.00			
144		ОФП с эл. Фитнеса				10.30-11.30		10.30-11.30			
145		ОФП с эл. дыхательной ГИМ						9.00-10.00			
146		ОФП с эл. Пилатеса				12.00-13.00		12.00-13.00			

ФОК "Касатка" работает с 20 июля

147	Умников А.А.	Оздоровительное плавание	Взрослые "Итеграция"	ул. Молостовых, д. 10а, ФОК "Касатка"	9:30-10:15			9:30-10:15		
148			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			9:30-10:15		10:15-11:00		
149			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			11:00-11:45		11:00-11:45		
150			Взрослые ТЦСО			10:15-11:00				
151			Взрослые ТЦСО			10:15-11:00				
152			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			11:00-11:45				
153			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			11:45-12:30		11:45-12:30		
154			дети из многодетных семей 7-14			14:00-14:45		14:45-15:30		
155			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			14:00-14:45		14:00-14:45		
156			дети из многодетных семей 7-14			14:45-15:30		14:45-15:30		



157	Тришкина О.В.	Оздоровительное плавание	Взрослые в т.ч. с ОВЗ	ул. Молостовых, д. 10а, ФОК "Касатка"			11:45-12:30		11:45-12:30			
158			Взрослые в т.ч. с ОВЗ		11:45-12:30				10:15-11:00			
159			Взрослые в т.ч. с ОВЗ		12.30-13.15							
160			Взрослые в т.ч. с ОВЗ						12.30-13.15			
161			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				11.00-11.45					
162			дети из многодетных семей 7-14			14.45-15.30				14.45-15.30		
163			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			9:30-10:15		9:30-10:15				
164			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			14:00-14:45		14:00-14:45				
165			Дети ОВЗ					14.45-15.30		14.00-14.45		
166			Дети 7-14 лет ТЦСО			15:30-16:15				15:30-16:15		
167	Ткаченко И.А.	Оздоровительное плавание	"Аппарель" /взрослые ОВЗ	ул. Молостовых, д. 10а, ФОК "Касатка"		9:30-10:15		9:30-10:15				
168			многодетные 7-14			14:00-14:45						
169			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			10.15-11.00		10.15-11.00				
170			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			11.00-11.45		11.00-11.45				
171			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			11:45-12:30		11:45-12:30				
172								14:00-14:45				
173						14:45-15:30		14:45-15:30				
174			дети из многодетных семей 7-14 лет							15:30-16:15		

175	Пономарев Г.В.	Оздоровительное плавание	Взрослые в т.ч. с ОВЗ	ул. Молостовых, д. 10а, ФОК "Касатка"		14:45-15:30		14:45-15:30			
176			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			11:00-11:45		11:00-11:45			
177			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			11.45-12.30		11.45-12.30			
178			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			10:15-11:00		10:15-11:00			
179			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			9:30-10:15		9:30-10:15			
180			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			14:00-14:45		14:00-14:45			

ФОК "Одиссей" работает с 16 июля

181	Варновицкий Д.Н.	ОФП	Взрослые в т.ч. с ОВЗ	ул. Молостовых, д. 10д, ФОК "Одиссей"		11.00-12.00			12.30-13.30			
182		ОФП	Взрослые в т.ч. с ОВЗ			12.30-13.30		9.00-10.00				
183		ОФП	Взрослые в т.ч. с ОВЗ				11.00-12.00			14.00-15.00		
184		ОФП	Взрослые в т.ч. с ОВЗ				12.30-13.30			15.30-16.30		
185		ОФП с элементами Баскетбола	Взрослые				20.00-21.00		20.00-21.00			
186		ОФП с элементами Волейбола	ПНИ №12 Взрослые с ОВЗ				14.00-15.00		13.30-14.30			
187		ОФП	Взрослые						10.30-11.30			
188	Кошкин А.П.	ОФП с элементами единоборств	Взрослые	ул. Молостовых, д. 10д, ФОК "Одиссей"			11.00-12.00					
189			Взрослые				12.30-13.30					
190			Взрослые							12.30-13.30		
191		ОФП с элементами Наст. тенниса	Взрослые с ОВЗ, ПНИ 12					14.00-15.00				
192		ОФП с элементами Большого тенниса	Взрослые				12.30-13.30		15.30-16.30			
193		ОФП с элементами Волейбола	Взрослые РГ				14.00-15.00					
194		ОФП с элементами Волейбола	Взрослые				15.30-16.30					

195		ОФП с элементами М/футбол	Взрослые	ул. Молостовых, д. 10д, ФОК "Одиссей"		15.30-16.30		12.00-13.00				
196			14-21лет					17.00-18.00		17.00-18.00		
197	Макунин Р.Д.	ОФП с элементами Флорбола	Дети 8 - 12лет			17.00-18.00			15.00-16.00			
198			Дети 13 - 17лет			18.30-19.30			16.30-17.30			
199	Чумейкин Ю. А.	ОФП с элементами Наст. Тенниса	Взрослые с ОВЗ				11.00-12.00		09.00-10.00			
200							12.30-13.30		10.30-11.30			
201	Белов А.С.	ОФП с элементами Волейбола	Взрослые с ОВЗ слабослышащие				17.00-18.00					
202							18.30-19.30					

Спортивная площадка ГБОУ "Школа №448" работает с 2 июля

203	Шкиотов Анатолтй Юрьевич	ОФП / оздоровительная гимнастика	15-17 лет	Спортивная площадка ГБОУ "Школа №448" город Москва, поселок Акулово, д. 43А	14.00-15.00				14.00-15.00			
204			13-15 лет		15.00-16.00		14.00-15.00		15.00-16.00			
205			15-17 лет		16.00-17.00		15.00-16.00		16.00-17.00			
206	Шкиотова Наталья Ивановна	ОФП / оздоровительная гимнастика	6-12 лет	Спортивная площадка ГБОУ "Школа №448" город Москва, поселок Акулово, д. 43А	14.00-15.00		14.00-15.00		14.00-15.00			
207			13-15 лет		16.00-17.00		16.00-17.00		16.00-17.00			
208		ОФП с элем-ми стритбола	10-15 лет		15.00-16.00		15.00-16.00					
209	Червяков Сергей Юрьевич	ОФП с эл-ми мини-футбола	9-11 лет	Пришкольный стадион и спортивный зал ГБОУ "Школа №448" город Москва, поселок Акулово, дом 43А	16.00-17.00		18.00-19.00		19.00-20.00			
210			11-14 лет		19.00-20.00	18.00-19.00		17.00-18.00				
211			12-15 лет		17.00-18.00		19.00-20.00		17.00-18.00			
212			14-16 лет			19.00-20.00	17.00-18.00		18.00-19.00			
213			16-20 лет		18.00-19.00	17.00-18.00		18.00-19.00				
214			20 лет и старше			20.00-21.00		19.00-20.00	20.00-21.00			

МОЦВС "Дом плавания" работает с 1 июля

215	Горохов О.А.	Оздоровительное плавание	Взрослые	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32	7.15-8.00		7.15-8.00		7.15-8.00		
216					7.30-8.15		7.30-8.15		7.30-8.15		
217					8.25-9.10		8.25-9.10		8.25-9.10		
218					8.40-9.25		8.40-9.25		8.40-9.25		
219					9.35-10.20		9.35-10.20		9.35-10.20		
220					9.50-10.35		9.50-10.35		9.50-10.35		
221					10.45-11.30		10.45-11.30		10.45-11.30		
222					11.00-11.45		11.00-11.45		11.00-11.45		
223					11.55-12.40		11.55-12.40		11.55-12.40		
224					13.05-13.55		13.05-13.55		13.05-13.55		
225					13.20-14.05		13.20-14.05		13.20-14.05		
226					14.15-15.00		14.15-15.00		14.15-15.00		
227					14.30-15.15		14.30-15.15		14.30-15.15		
228	Гущин А.П.	Оздоровительное плавание	Взрослые	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32	7.15-8.00		7.15-8.00		7.15-8.00		
229					7.30-8.15		7.30-8.15		7.30-8.15		
230					8.25-9.10		8.25-9.10		8.25-9.10		
231					8.40-9.25		8.40-9.25		8.40-9.25		
232					9.35-10.20		9.35-10.20		9.35-10.20		
233					9.50-10.35		9.50-10.35		9.50-10.35		
234					10.45-11.30		10.45-11.30		10.45-11.30		
235					11.00-11.45		11.00-11.45		11.00-11.45		
236					11.55-12.40		11.55-12.40		11.55-12.40		
237					13.05-13.55		13.05-13.55		13.05-13.55		
238					13.20-14.05		13.20-14.05		13.20-14.05		
239					14.15-15.00		14.15-15.00		14.15-15.00		
240					14.30-15.15		14.30-15.15		14.30-15.15		
241	Калачева Т.М.	Оздоровительное плавание	Взрослые	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32	7.15-8.00		7.15-8.00		7.15-8.00		
242					7.30-8.15		7.30-8.15		7.30-8.15		
243					8.25-9.10		8.25-9.10		8.25-9.10		
244					8.40-9.25		8.40-9.25		8.40-9.25		
245					9.35-10.20		9.35-10.20		9.35-10.20		
246					9.50-10.35		9.50-10.35		9.50-10.35		
247					10.45-11.30		10.45-11.30		10.45-11.30		
248					11.00-11.45		11.00-11.45		11.00-11.45		
249					11.55-12.40		11.55-12.40		11.55-12.40		
250					13.05-13.55		13.05-13.55		13.05-13.55		
251					13.20-14.05		13.20-14.05		13.20-14.05		
252					14.15-15.00		14.15-15.00		14.15-15.00		
253									14.30-15.15		14.30-15.15

254	Козлов Р.С.	Оздоровительное плавание	Взрослые	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32	7.15-8.00		7.15-8.00		7.15-8.00		
255					7.30-8.15		7.30-8.15		7.30-8.15		
256					8.25-9.10		8.25-9.10		8.25-9.10		
257					8.40-9.25		8.40-9.25		8.40-9.25		
258					9.35-10.20		9.35-10.20		9.35-10.20		
259					9.50-10.35		9.50-10.35		9.50-10.35		
260					10.45-11.30		10.45-11.30		10.45-11.30		
261					11.00-11.45		11.00-11.45		11.00-11.45		
262					11.55-12.40		11.55-12.40		11.55-12.40		
263					13.05-13.55		13.05-13.55		13.05-13.55		
264					13.20-14.05		13.20-14.05		13.20-14.05		
265					14.15-15.00		14.15-15.00		14.15-15.00		
266					14.30-15.15		14.30-15.15		14.30-15.15		
267	Стенин В.Л.	Оздоровительное плавание	Взрослые	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32		7.15-8.00		7.15-8.00			
268						7.30-8.15		7.30-8.15			
269						8.25-9.10		8.25-9.10			
270						8.40-9.25		8.40-9.25			
271						9.35-10.20		9.35-10.20			
272						10.45-11.30		10.45-11.30			
273						11.00-11.45		11.00-11.45			
274						11.55-12.40		11.55-12.40			
275						12.10-12.55		12.10-12.55			
276						13.05-13.55		13.05-13.55			
277						13.20-14.05		13.20-14.05			
278						14.15-15.00		14.15-15.00			
279						14.30-15.15		14.30-15.15			
280	Кубрин Е.В.	Оздоровительное плавание	Взрослые	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32		7.15-8.00		7.15-8.00			
281						7.30-8.15		7.30-8.15			
282						8.25-9.10		8.25-9.10			
283						8.40-9.25		8.40-9.25			
284						9.35-10.20		9.35-10.20			
285						10.45-11.30		10.45-11.30			
286						11.00-11.45		11.00-11.45			
287						11.55-12.40		11.55-12.40			
288						12.10-12.55		12.10-12.55			
289						13.05-13.55		13.05-13.55			
290						13.20-14.05		13.20-14.05			
291						14.15-15.00		14.15-15.00			
292									14.30-15.15		14.30-15.15

293	Ильина Е.Е.	Оздоровительное плавание	Взрослые	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32		7.15-8.00		7.15-8.00						
294						7.30-8.15		7.30-8.15						
295						8.25-9.10		8.25-9.10						
296						8.40-9.25		8.40-9.25						
297						9.35-10.20		9.35-10.20						
298						10.45-11.30		10.45-11.30						
299						11.00-11.45		11.00-11.45						
300						11.55-12.40		11.55-12.40						
301						12.10-12.55		12.10-12.55						
302						13.05-13.55		13.05-13.55						
303						13.20-14.05		13.20-14.05						
304						14.15-15.00		14.15-15.00						
305						14.30-15.15		14.30-15.15						
306	Яшин В.С.	Оздоровительное плавание	Взрослые	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32		7.15-8.00		7.15-8.00						
307						7.30-8.15		7.30-8.15						
308						8.25-9.10		8.25-9.10						
309						8.40-9.25		8.40-9.25						
310						9.35-10.20		9.35-10.20						
311						10.45-11.30		10.45-11.30						
312						11.00-11.45		11.00-11.45						
313						11.55-12.40		11.55-12.40						
314						12.10-12.55		12.10-12.55						
315						13.05-13.55		13.05-13.55						
316						13.20-14.05		13.20-14.05						
317						14.15-15.00		14.15-15.00						
318						14.30-15.15		14.30-15.15						
319	Курилова Светлана Александровна работает с 2.07	Скандинавская ходьба	Взрослые	Лухмановская 19 А Салтыковский лесопарк	13.00-14.00		13.00-14.00							
320	Титов Илья Адолфович работает с 17.07	ОФП, Лыжные гонки	От 10 лет и старше	ПКиО Измайловский, Измайловский проспект, д.77, к.2			16.15-17.30		16.15-17.30	10.00-11.30				
321							17.30-19.00		17.30-19.00			9.00-11.00		
322										19.00-20.30		19.00-20.30	8.30-10.00	12.00-13.00
323										19.00-20.30				11.00-12.00
324										20.30-22.00		20.30-22.00	11.30-13.00	
325	Иванько Анатолий Михайлович работет с 13.07	Легкая атлетика, кросс по пересеченной местности/ лыжи	От 14 лет	ПКиО Измайловский, ш. Энтузиастов, д.33							14.00-15.00			
326			Взрослые									15.00-16.00		
327			Взрослые									15.00-16.30		