

**Расписание
работы бесплатных физкультурно-оздоровительных секций
ГБУ "ЦФКиС ВАО города Москвы» Москомспорта
в рамках выполнения государственного задания на август 2020 г.**

№ п/п	ФИО инструктора	Наименование секции	Возрастная категория занимающихся	Место проведения занятий	Расписание занятий						
					Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.
1	Агрелкин Иван Андреевич	Офп с эл. Футбола гр № 1	5-8 лет	ул. Лухмановская, д. 10 А, ФОК "Гелиос"				13.00-13.45			
2		Офп с эл. Футбола гр № 2				13.00-13.45					
3		Офп с эл. Футбола гр № 3				14.00-14.45	14.00-14.45				
4		Офп с эл. Футбола гр № 4				15.00-15.45	15.00-15.45				
5		Офп с эл. Футбола гр № 5				16.00-16.45	16.00-16.45				
6	Винокуров Виктор Алексеевич	ОФП гр№1	взрослые	ул. Лухмановская, д. 10 А, ФОК "Гелиос"		9.00-9.45			9.00-9.45		
7		ОФП гр.№2	взрослые				9.00-9.45	10.00-10.45			
8		ОФП гр№3	взрослые			10.00-10.45	10.00-10.45				
9		ОФП гр№4	взрослые			11.00-11.45	11.00-11.45				
10		ОФП гр№5	6-7 лет			12.00-12.45			12.00-12.45		
11		ОФП гр№6	6-7 лет					12.00-12.45	11.00-11.45		
12		ОФП гр№7	14 и старше			14.00-14.45			14.00-14.45		
13		ОФП гр№8	14 и старше					14.00-14.45	15.00-15.45		
14		ОФП гр№9	14 и старше			15.00-15.45		15.00-15.45			
15		ОФП гр№1	взрослые		11.00-11.45		11.00-11.45				

16	Сарычева Мария Андреевна	ОФП гр№2	взрослые	ул. Лухмановская, д. 10 А, ФОК "Гелиос"	12.00-12.45		12.00-12.45					
17		Офп с эл. Худ гим гр № 1	3-6 лет				13.00-13.45		13.00-13.45			
18		Офп с эл. Худ гим гр № 2	3-6 лет					14.00-14.45		14.00-14.45		
19		Офп с эл. Худ гим гр № 3	5-10 лет					15.00-15.45		15.00-15.45		
20		Офп с эл. Худ гим гр № 4	5-12 лет					16.00-16.45		16.00-16.45		
21	Носачева Нонна Николаевна	ОФП/танцы гр№1	взрослые 50+	ул. Лухмановская, д. 10 А, ФОК "Гелиос"		9.00-9.45		9.00-9.45				
22		ОФП/танцы гр№2	взрослые				10.00-10.45		10.00-10.45			
23		ОФП/танцы гр№3	взрослые					11.00-11.45		11.00-11.45		
24		ОФП/танцы гр№4	взрослые 50+					12.00-12.45			9.00-9.45	
25		ОФП/танцы гр№5	взрослые							12.00-12.45	10.00-10.45	
26	Давыдовская Оксана Борисовна	ОФП - семейный фитнес гр № 1	взрослые	ул. Лухмановская, д. 10 А, ФОК "Гелиос"	09.30-10.15				09.30-10.15			
27		ОФП - семейный фитнес гр № 2	взрослые					09.30-10.15		10.30-11.15		
28		ОФП - семейный фитнес гр № 3	взрослые				10.30-11.15		10.30-11.15			
29		ОФП дети гр № 1	3-6 лет				11:30-12:15			11:30-12:15		
30		ОФП дети гр № 2	3-6 лет				12.30-13.15		11:30-12:15			
31		ОФП дети гр № 3	3-6 лет						12.30-13.15		12.30-13.15	
32		ОФП гр №1	7-18 лет ЦПСид				14.00-14.45				14.00-14.45	
33		ОФП гр №2	7-18 лет ЦПСид				15.00-15.45				15.00-15.45	
34		ОФП гр №3	7-18 лет ЦПСид						15.00-15.45			

35		ОФП гр №4	7-18 лет ЦПСид			14.00-14.45						
36	Юсипов Марат Вильевич	ОФП гр№1	взрослые	ул. Лухмановская, д. 10 А, ФОК "Гелиос"	9.00-9.45			9.00-9.45				
37		ОФП гр №2	14 и старше				9.00-9.45	10.00-10.45				
38		ОФП гр№3	взрослые			10.00-10.45		10.00-10.45		10.00-10.45		
39		ОФП гр №4	взрослые			11.00-11.45				11.00-11.45		
40		ОФП гр№5	14 и старше					11.00-11.45	11.00-11.45			
41		ОФП гр№6	14 и старше			12.00-12.45			12.00-12.45			
42		ОФП гр№7	18+			13.00-13.45				12.00-12.45		
43		ОФП гр№8	6-9 лет					15.00-15.45		13.00-13.45		
44		ОФП гр№9	6-9 лет			15.00-15.45				15.00-15.45		
45		ОФП гр№10	6-9 лет			16.00-16.45		16.00-16.45				
46		ОФП гр№11	6-16 лет						13.00-13.45	16.00-16.45		
47		ОФП гр№12	14 и старше					12.00-12.45	14.00-14.45			
48	Соколова Оксана Владимировна	ОФП/танцы гр№1	10 и старше	ул. Лухмановская, д. 10 А, ФОК "Гелиос"			15.00-15.45		15.00-15.45			
49		ОФП/танцы гр№2	10 и старше				16.00-16.45		16.00-16.45			
50	1-5 августа Алимбеков Равиль Шамильевич / с 6 августа Корсунов Анатолий Николаевич	ОФП с эл.Футбола	5-6 лет	ул. Большая Косинская, д. 5 А, ФОК "Атлант- Косино"		11.00-12.00		11.00-12.00				
51		по субботам занятия проходят по адресу Б. Косинская дом 24	7-9 лет			12.20-13.20				11.00-12.00		
52			7-9 лет					12.20-13.20		12.20-13.20		
53			Шахматы		дети до 18 лет		13.40-14.40		13.40-14.40			
54		ОФП "Атлетическая гимнастика"			9.00-10.00		9.00-10.00					

55	1-13 августа Алимбеков Равиль Шамильевич / с 14 августа Нечаев Игорь Львович	ОФП "Циклический тренинг" с 06.08.20	от 14 лет, Взрослые, в т.ч. Лица с ОВЗ и пенсионеры	ул. Большая Косинская, д. 5 А, ФОК "Атлант- Косино"		10.20-11.20		10.20-11.20					
56		ОФП "Эстетическая гимнастика" с 06.08.20					11.40-12.40		11.40-12.40				
57		ОФП "Атлетическая гимнастика" с 06.08.20						13.00-14.00		13.00-14.00			
58		ОФП "Атлетическая гимнастика"					9.0-10.00		9.0-10.00				
59		ОФП "Циклический тренинг"					10.20-11.20		10.20-11.20				
60		ОФП "Эстетическая гимнастика"					11.40-12.40		11.40-12.40				
61		ОФП "Атлетическая гимнастика"					13.00-14.00		13.00-14.00				
62	Букина Галина Петровна / Курилова Светлана Александровна	ОФП Стрейчинг	Взрослые, в т.ч. Лица с ОВЗ и пенсионеры	ул. Большая Косинская, д. 5 А, ФОК "Атлант- Косино"	09.00-10.00		09.00-10.00						
63		ОФП "Группа Здоровья" 2 гр.					09.00-10.00		09.00-10.00				
64		ОФП (Дыхательная Гимнастика)						10.20-11.20		10.20-11.20			
65		ОФП (Дыхательная Гимнастика) гр.2						11.40-12.40		11.40-12.40			
66		ОФП с элементами калланетики					10.20-11.20		10.20-11.20				
67		ОФП с элементами гимнастики					11.40-12.40		11.40-12.40				
68		ОФП "Группа Здоровья" 1 гр.					13.00-14.00		13.00-14.00				
69		Аэробика (Пилатес)			14 лет и старше			13.00-14.00		13.00-14.00			
70		Скандинавская ходьба			взрослые			18.00-19.00		18.00-19.00			
71	Букин Григорий Васильевич /Кушниривко Владислав	Настольный теннис 1гр.	Взрослые, в т.ч. Лица с ОВЗ и пенсионеры	ул. Большая Косинская.	09.00-10.00		09.00-10.00						
72		Дартс 1гр.					10.20-11.20		10.20-11.20				
73		Настольный теннис 2гр.						11.40-12.40		11.40-12.40			
74		Дартс 2гр.						13.00-14.00		13.00-14.00			
75		Настольный теннис 3гр.						14.20-15.20		14.20-15.20			

76	Сергеевич	Настольный теннис 4гр.		д. 5 А, ФОК "Атлант- Косино"		9.00-10.00		9.00-10.00			
77		Дартс 3гр.				10.20-11.20		10.20-11.20			
78		Настольный теннис 2гр.				11.40-12.40		11.40-12.40			
79		Дартс 4гр.				13.00-14.00		13.00-14.00			
80	Курилова Светлана Александровна	Детский фитнес	дети 4-7 лет		15.20-16.20		15.20-16.20				
81			дети 7-11 лет		16.00-17.00			16.00-17.00			
82	Труфанова Светлана Анатольевна	ОФП (лица с ОВЗ)	Дети 10-11 лет	ул. Большая Косинская, д. 5 А, ФОК "Атлант- Косино"	14.10-15.10		14.10-15.10				
83		ОФП (лица с ОВЗ)	Дети 12-13 лет		14.10-15.10		14.10-15.10				
84		ОФП (лица с ОВЗ)	Дети 14-16 лет		13.00-14.00			13.00-14.00			
85		ОФП (лица с ОВЗ)	Дети 11-12 лет					14.10-15.10			
86		ОФП (лица с ОВЗ)	Дети 13-14 лет			13.00-14.00		13.00-14.00			
87		ОФП (лица с ОВЗ)	дети 8-9 лет				13.00-14.00				
88		ОФП (лица с ОВЗ)	Дети 3-5 лет				12.00-13.00				
89		ОФП (лица с ОВЗ)	Дети 5-6 лет			12.00-13.00			12.00-13.00		
90		ОФП Айкидо	Дети 6-7 лет			15.30-16.30		15.30-16.30			
91	Макарова Л.А.	Оздоровительное плавание	18 лет и старше в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Фрязевская, д. 13а, ФОК "Олимпия"		9.30-10.15		9.30-10.15			
92						10.15-11.00		10.15-11.00			
93						11.00-11.45		11.00-11.45			
94						11.45-12.30		11.45-12.30			
95						12.30-13.15		12.30-13.15			
96						14.00-14.45		14.00-14.45			
97						14.45-15.30		14.45-15.30			
98						15.30-16.15		15.30-16.15			
99					16.15-17.00		16.15-17.00				
100					9.30-10.15		9.30-10.15		9.30-10.15		
101					10.15-11.00		10.15-11.00		10.15-11.00		

102	Дубровин А.М.	Оздоровительное плавание	18 лет и старше в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Фрязевская, д. 13а, ФОК "Олимпия"	11.00-11.45		11.00-11.45		11.00-11.45		
103					11.45-12.30		11.45-12.30		11.45-12.30		
104					12.30-13.15		12.30-13.15		12.30-13.15		
105					14.00-14.45		14.00-14.45		14.00-14.45		
106					14.45-15.30		14.45-15.30		14.45-15.30		
107	Кашепов	ОФП / Спортивный туризм	10 -17 лет , взрослые	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"	16.00-17.00				16.00-17.00		
108	Михаил					16.00-17.00		16.00-17.00			
109	Владимирович					18.00-19.00		18.00-19.00			
110	Поливко	ОФП с элементами Скалолазания	9-17 лет, взрослые	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"	16.00-17.00				16.00-17.00		
111	Виктор					16.00-17.00			16.00-17.00		
112	Николаевич				18.00-19.00				18.00-19.00		
113						18.00-19.00			18.00-19.00		
114						19.30-20.30			19.30-20.30		
115						19.30-20.30			19.30-20.30		
116		ОФП / Ориентирование на местности (лесопарк Лосиный остров)			20.30-21.30			20.30-21.30			
117	Москаленко	Атлетическая гимнастика гр.1	с 16 и старше	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"		13.30-14.30			13.30-14.30		
118	Владимир	Оздоровительная гимнастика	с 16 и старше			15.00-16.00			15.00-16.00		
119	Петрович	Атлетическая гимнастика гр.2	с 16 и старше			16.30-17.30			16.30-17.30		
120	Никишина	Аэробика (Пилатес)	16-70 лет	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново" лесопарк		08.00-09.00			08.00-09.00		
121	Светлана	Аэробика (Шейпинг)	16-55 лет			09.00-10.00			09.00-10.00		
122		Аэробика (Табата)	16-50 лет			08.00-09.00			08.00-09.00		

123	Вячеславовна	Скандинавская ходьба	взрослые	лесопарк Лосиный остров	09.00-10.30		09.00-10.30				
124	Солдатенкова	Скандинавская ходьба	взрослые	ул. Уральская, д. 19а, лесопарк Лосиный остров			16.00-17.30		15.00-16.30		
125	Мария Валентиновна	ОФП (гр.Здоровья) гр.1	Взрослые в т.ч. с ОВЗ		08.00-09.00				08.00-09.00		
126		ОФП (гр.Здоровья) гр.2	Взрослые		09.00-10.00				09.00-10.00		
127	Черноок	ОФП (Цигун) 2гр.	Взрослые	ул. Уральская, д. 19а, лесопарк Лосиный остров	12.00-13.00		12.00-13.00				
128	Елена	ОФП (Цигун) 3гр.	Взрослые			09.00-10.00		09.00-10.00			
129	Александровна	ОФП (Цигун) 4гр.	Взрослые		10.00-11.00		10.00-11.00				
130		ОФП (Цигун)5гр.	Взрослые			11.00-12.00		11.00-12.00			
131		ОФП 1гр.	Взрослые			08.00-09.00		08.00-09.00			
132		ОФП 2гр.	Взрослые		09.00-10.00		09.00-10.00				
133		ОФП 3гр.	Взрослые			10.00-11.00		10.00-11.00			
134		ОФП 4гр.	Взрослые		11.00-12.00		11.00-12.00				
135	Рязанцев	Атлетическая гимнастика гр.1	с 16 и старше	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант- Гольяново"			13.30-14.30		9.00-10.00		
136		Оздоровительная гимнастика	с 16 и старше				15.00-16.00		11.00-12.00		
137	Евгений	Атлетическая гимнастика гр.2	с 16 и старше				16.30-17.30		13.00-14.00		
138	Юрков	Атлетическая гимнастика	от 14 и взрослые с ОВЗ	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант- Гольяново"			16.00-17.30		12.00-13.30		
139	Андрей	ОФП / Пауэрлифтинг	от 14 и взрослые с ОВЗ				18.00-19.30		14.30-16.00		
140	Геннадьевич				9.00-10.00		9.00-10.00				
141		ОФП с элементами Бадминтона	Взрослые		12.00-13.00		12.00-13.00				
142						9.00-10.00		9.00-10.00			
143						12.00-13.00		12.00-13.00			

144		ОФП с элементами настольного тенниса	Взрослые		10.30-11.30				10.30-11.30			
145					13.30-14.30				13.30-14.30			
146		Скандинавская ходьба (лесопарк)	Взрослые			10.30-12.00				08.30-10.00		
147	Глухова Виталия Викторовна	Аэробика	Взрослые, в т.ч. с ОВЗ	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"		09.00-10.00		09.00-10.00				
148		Аэробика	Взрослые, в т.ч. с ОВЗ			11.00-12.00		11.00-12.00				
149		Аэробика	Взрослые, в т.ч. с ОВЗ			12.30-13.30		12.30-13.30				
150		Аэробика	Взрослые, в т.ч. с ОВЗ			14.00-15.00		14.00-15.00				
151		ОФП / фитбол	Взрослые, в т.ч. с ОВЗ			09.00-10.00		09.00-10.00				
152		ОФП / фитбол	Взрослые, в т.ч. с ОВЗ			10.30-11.30		10.30-11.30				
153	Коваленко Александр Владимирович	ОФП	14 и старше	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"		09.00-10.00		09.00-10.00				
154						10.30-11.30		10.30-11.30				
155						12.00-13.00		12.00-13.00				
156						15.30-16.30		15.30-16.30				
157	Мамиченко Мария Сергеевна	ОФП "Мать и дитя"	от 3х лет и взрослые	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"	12.00-13.00		12.00-13.00					
158		ОФП	взрослые		13.30-14.30		13.30-14.30					
159			взрослые		15.00-16.00		15.00-16.00					
160	Акиньшин Виктор Трофимович	ОФП с эл. дыхательной гим	18 и старше, в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"		09.00-10.00		09.00-10.00				
161		ОФП с эл. дыхательной гим				10.30-11.30		10.30-11.30				
162		ОФП с эл. дыхательной гим				12.00-13.00		12.00-13.00				
163		ОФП с эл. дыхательной гим						09.00-10.00		09.00-10.00		
164		ОФП с эл. дыхательной гим						10.30-11.30		10.30-11.30		

165		ОФП с эл. дыхательной гим					12.00-13.00		12.00-13.00			
166	Пастернак Дарья Юрьевна	ОФП с эл. Пилатеса	18 лет и старше	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"	09.00-10.00		09.00-10.00					
167		ОФП с эл. Пилатеса			10.30-11.30		10.30-11.30					
168		ОФП с эл. Фитнеса			12.00-13.00		12.00-13.00					
169		ОФП с эл. Пилатеса			13.30-14.30		13.30-14.30					
170		ОФП с эл. Фитнеса				09.00-10.00		09.00-10.00				
171		ОФП с эл. Пилатеса				10.30-11.30		10.30-11.30				
172		ОФП с эл. Пилатеса				12.00-13.00		12.00-13.00				
173		ОФП с эл. Пилатеса				13.30-14.30		13.30-14.30				
174		Умников А.А.			Оздоровительное плавание	Взрослые "Итеграция"	ул. Молостовых, д. 10а, ФОК "Касатка"	9:30-10:15				9:30-10:15
175	Взрослые в т.ч. с ОВЗ					9:30-10:15			10:15-11:00			
176	Взрослые ТЦСО		10:15-11:00									
177	Взрослые ТЦСО			10:15-11:00								
178	дети РОО клуб Юнеско "Сфера"		11:00-11:45			11:00-11:45			11:00-11:45			
179			11:45-12:30			11:45-12:30			11:45-12:30			
180	дети из многодетных семей 7-14			14:00-14:45				14:45-15:30				
181			14:45-15:30			14:45-15:30						
182	Взрослые в т.ч. с ОВЗ		14:00-14:45						14:00-14:45			
183		дети из многодетных семей 7-14			11:45-12:30		11:45-12:30					
184		Взрослые в т.ч. с ОВЗ					10:15-11:00					
185		Взрослые в т.ч. с ОВЗ ПНИ			12.30-13.15							

186	Тришкина О.В.	Оздоровительное плавание	Взрослые в т.ч. с ОВЗ ПНИ	ул. Молостовых, д. 10а, ФОК "Касатка"					12.30-13.15		
187			дети из многодетных семей 7-14		11.00-11.45		11.00-11.45		11.00-11.45		
188			дети из многодетных семей 7-14		14.45-15.30				14.45-15.30		
189			Взрослые в т.ч. с ОВЗ		9:30-10:15		9:30-10:15				
190			Взрослые в т.ч. с ОВЗ		14:00-14:45		14:00-14:45				
191			Дети ОВЗ				14.45-15.30		14.00-14.45		
192			Дети 7-14 лет ТЦСО		15:30-16:15				15:30-16:15		
193			Ткаченко И.А.		Оздоровительное плавание	"Аппарель" /взрослые ОВЗ	ул. Молостовых, д. 10а, ФОК "Касатка"		9:30-10:15		9:30-10:15
194	многолетние 7-14			14:00-14:45							
195	Взрослые в т.ч. с ОВЗ			10.15-11.00				10.15-11.00			
196	Взрослые в т.ч. с ОВЗ			11.00-11.45				11.00-11.45			
197	Взрослые в т.ч. с ОВЗ			11:45-12:30				11:45-12:30			
198	дети из многодетных семей 7-14 лет							14:00-14:45			
199						14:45-15:30			14:45-15:30		
200						15:30-16:15			15:30-16:15		
201	Пономарев Г.В.	Оздоровительное плавание	Взрослые в т.ч. с ОВЗ	ул. Молостовых, д. 10а, ФОК "Касатка"		14:45-15:30		14:45-15:30			
202			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			11:00-11:45		11:00-11:45			
203			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			11.45-12.30		11.45-12.30			
204			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			10:15-11:00		10:15-11:00			
205			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			9:30-10:15		9:30-10:15			

206			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			14:00-14:45		14:00-14:45			
207	Салманов А.В./ Варновицкий Д.	ОФП	Взрослые в т.ч. с ОВЗ	ул. Молостовых, д. 10д, ФОК "Одиссей"		11.00-12.00			12.30-13.30		
208		ОФП	Взрослые в т.ч. с ОВЗ			12.30-13.30		10.30-11.30			
209		ОФП	Взрослые в т.ч. с ОВЗ				11.00-12.00		14.00-15.00		
210		ОФП	Взрослые в т.ч. с ОВЗ				12.30-13.30		15.30-16.30		
211		ОФП с элементами Баскетбола	Взрослые				20.00-21.00		20.00-21.00		
212		ОФП с элементами Волейбола	ПНИ №12 Взрослые с ОВЗ				14.00-15.00		13.30-14.30		
213		ОФП	Взрослые						09.00-10.00		
214		Кошкин А.П.	ОФП с элементами единоборств		Взрослые	ул. Молостовых, д. 10д, ФОК "Одиссей"			11.00-12.00		
215	ОФП		дети РОО клуб Юнеско "Сфера"		12.30-13.30			12.30-13.30		12.30-13.30	
216	ОФП с элементами Наст. тенниса		Взрослые с ОВЗ, ПНИ 12					17.00-18.00			
217	ОФП с элементами Большого тенниса		Взрослые					15.30-16.30			
218	ОФП с элементами Волейбола		Взрослые РГ				14.00-15.00				
219			Взрослые				15.30-16.30				
220	ОФП с элементами М/футбол		Взрослые				15.30-16.30		12.00-13.00		
221			14-21лет					14.00-15.00		17.00-18.00	
222	Макунин Р.Д.	ОФП с элементами Флорбола	Дети 8 - 12лет		17.00-18.00			15.00-16.00			
223			Дети 13 - 17лет		18.30-19.30			16.30-17.30			
224	Чумейкин Ю. А.	ОФП с элементами Наст. Тенниса	Взрослые с ОВЗ	ул. Молостовых, д. 10д, ФОК "Одиссей"		11.00-12.00		09.00-10.00			
225						12.30-13.30		10.30-11.30			

226	Белов А.С.	ОФП с элементами Волейбола	Взрослые с ОВЗ слабослышащие			17.00-18.00					
227						18.30-19.30					
228	Червяков Сергей Юрьевич	ОФП с эл-ми мини-футбола	9-11 лет	Пришкольный стадион и спортивный зал ГБОУ "Школа №448" город Москва, поселок Акулово, дом 43А	16.00-17.00		18.00-19.00		19.00-20.00		
229			11-14 лет		19.00-20.00	18.00-19.00		17.00-18.00			
230			12-15 лет		17.00-18.00		19.00-20.00		17.00-18.00		
231			14-16 лет			19.00-20.00	17.00-18.00		18.00-19.00		
232			16-20 лет		18.00-19.00	17.00-18.00		18.00-19.00			
233			20 лет и старше		20.00-21.00			19.00-20.00	20.00-21.00		
234	Горохов	Оздоровительное плавание	18 лет и старше	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32	9.35-10.20		9.35-10.20				
235					10.45-11.30						
236							13.20-14.05				
237					13.20-14.05						
238							14.30-15.15				
239					7.15-08.00						
240							8.25-9.10		8.25-9.10		
241									7.15-08.00		
242	Гущин	Оздоровительное плавание	18 лет и старше	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32	8.25-9.10						
243							9.50-10.35				
244					12.10-12.55		12.10-12.55				
245					14.15-15.00						
246									14.15-15.00		
247					7.30-8.15						
248									7.30-8.15		
249					8.25-9.10						

250	Стенин	Оздоровительное плавание	18 лет и старше	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32		11.55-12.40						
251						12.10-12.55						
252						13.20-14.05						
253									14.15-15.00			
254									7.15-08.00			
255									14.30-15.15			
256									7.30-8.15		7.30-8.15	
257					Кубрин	Оздоровительное плавание	18 лет и старше	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32		8.25-9.10		
258				8.25-9.10								
259		9.35-10.20										
260		10.45-11.30										
261		11.00-11.45										
262		12.10-12.55										
263		13.20-14.05										
264		14.15-15.00										
265									14.15-15.00			
266									7.15-08.00			
267	Калачева	Оздоровительное плавание	18 лет и старше	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32	13.05-13.50							
268					14.30-15.15							
269									14.30-15.15			
270					7.15-08.00							
271									7.15-08.00			
272										7.15-08.00		
273						9.50-10.35						
274					9.50-10.35							
275						13.20-14.05						

276	Козлов	Оздоровительное плавание	18 лет и старше	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32				14.15-15.00			
277					7.30-8.15						
278									12.10-12.55		
279					8.40-9.25		8.40-9.25				
280							7.30-8.15				
281										7.30-8.15	
282	Ильина	Оздоровительное плавание	18 лет и старше	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32				9.35-10.20			
283						9.35-10.20					
284						11.00-11.45					
285						13.05-13.50					
286						11.55-12.40					
287						13.05-13.50					
288						14.30-15.15					
289						8.40-9.25		8.40-9.25			
290									14.30-15.15		
291					Яшин	Оздоровительное плавание	18 лет и старше	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32			
292			14.15-15.00								
293			11.00-11.45								
294									14.30-15.15		
295	Калачева/ Ильина	Оздоровительное плавание	18 лет и старше		11.00-11.45		11.00-11.45				
296	Калачева/ Кубрин	Оздоровительное плавание	18 лет и старше		11.55-12.40		11.55-12.40				
297	Титов Илья Адольфович отпуск 2.08-16.08	ОФП, бег (Лыжные гонки)	От 10 лет и старше	ПКиО Измайловский, Измайловский проспект, д.77, к.2		16.15-17.30		16.15-17.30	10.00-11.30		
298						17.30-19.00		17.30-19.00		9.00-11.00	
299								19.00-20.30	8.30-10.00	12.00-13.00	
300						19.00-20.30				11.00-12.00	
301						20.30-22.00		20.30-22.00	11.30-13.00		

302	Иванько Анатолий Михайлович	Легкая атлетика, кросс по пересеченной местности/ лыжи	От 14 лет	ПКиО Измайловский, ш. Энтузиастов, д.33							14.00-15.00
303			Взрослые								15.00-16.00
304			Взрослые							15.00-16.30	