

**Расписание
работы бесплатных физкультурно-оздоровительных секций
ГБУ "ЦФКиС ВАО города Москвы» Москомспорта
в рамках выполнения государственного задания на август 2020 г.**

№ п/п	ФИО инструктора	Наименование секции	Возрастная категория занимающихся	Место проведения занятий	Расписание занятий						
					Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.
ФОК "Гелиос"											
1	Агрелкин Иван Андреевич	Офп с эл. Футбола гр № 1	5-8 лет	ул. Лухмановская, д. 10 А, ФОК "Гелиос"				13.00-13.45			
2		Офп с эл. Футбола гр № 2				13.00-13.45					
3		Офп с эл. Футбола гр № 3				14.00-14.45		14.00-14.45			
4		Офп с эл. Футбола гр № 4				15.00-15.45		15.00-15.45			
5		Офп с эл. Футбола гр № 5				16.00-16.45		16.00-16.45			
6	Винокуров Виктор Алексеевич	ОФП гр№1	взрослые	ул. Лухмановская, д. 10 А, ФОК "Гелиос"		9.00-9.45			9.00-9.45		
7		ОФП гр.№2	взрослые					9.00-9.45	10.00-10.45		
8		ОФП гр№3	взрослые			10.00-10.45		10.00-10.45			
9		ОФП гр№4	взрослые			11.00-11.45		11.00-11.45			
10		ОФП гр№5	6-7 лет			12.00-12.45			12.00-12.45		
11		ОФП гр№6	6-7 лет					12.00-12.45	11.00-11.45		
12		ОФП гр№7	14 и старше			14.00-14.45			14.00-14.45		
13		ОФП гр№8	14 и старше					14.00-14.45	15.00-15.45		
14		ОФП гр№9	14 и старше			15.00-15.45		15.00-15.45			
15		ОФП гр№1	взрослые		11.00-11.45		11.00-11.45				
16		ОФП гр№2	взрослые		12.00-12.45		12.00-12.45				

17	Сарычева Мария Андреевна	Офп с эл. Худ гим гр № 1	3-6 лет	ул. Лухмановская, д. 10 А, ФОК "Гелиос"		13.00-13.45		13.00-13.45						
18		Офп с эл. Худ гим гр № 2	3-6 лет				14.00-14.45		14.00-14.45					
19		Офп с эл. Худ гим гр № 3	5-10 лет					15.00-15.45		15.00-15.45				
20		Офп с эл. Худ гим гр № 4	5-12 лет					16.00-16.45		16.00-16.45				
21	Носачева Нонна Николаевна	ОФП/танцы гр№1	взрослые 50+	ул. Лухмановская, д. 10 А, ФОК "Гелиос"		9.00-9.45		9.00-9.45						
22		ОФП/танцы гр№2	взрослые				10.00-10.45		10.00-10.45					
23		ОФП/танцы гр№3	взрослые					11.00-11.45		11.00-11.45				
24		ОФП/танцы гр№4	взрослые 50+					12.00-12.45			9.00-9.45			
25		ОФП/танцы гр№5	взрослые							12.00-12.45	10.00-10.45			
26	Давыдовская Оксана Борисовна	ОФП - семейный фитнес гр № 1	взрослые	ул. Лухмановская, д. 10 А, ФОК "Гелиос"	09.30-10.15					09.30-10.15				
27		ОФП - семейный фитнес гр № 2	взрослые					09.30-10.15			10.30-11.15			
28		ОФП - семейный фитнес гр № 3	взрослые				10.30-11.15		10.30-11.15					
29		ОФП дети гр № 1	3-6 лет				11:30-12:15				11:30-12:15			
30		ОФП дети гр № 2	3-6 лет				12.30-13.15		11:30-12:15					
31		ОФП дети гр № 3	3-6 лет						12.30-13.15			12.30-13.15		
32		ОФП гр №1	7-18 лет ЦПСид				14.00-14.45					14.00-14.45		
33		ОФП гр №2	7-18 лет ЦПСид				15.00-15.45					15.00-15.45		
34		ОФП гр №3	7-18 лет ЦПСид						15.00-15.45					
35		ОФП гр №4	7-18 лет ЦПСид						14.00-14.45					
36		ОФП гр№1	взрослые		9.00-9.45					9.00-9.45				
37		ОФП гр №2	14 и старше				9.00-9.45		10.00-10.45					

38	Юсипов Марат Вильевич	ОФП гр№3	взрослые	ул. Лухмановская, д. 10 А, ФОК "Гелиос"	10.00-10.45		10.00-10.45		10.00-10.45		
39		ОФП гр №4	взрослые		11.00-11.45				11.00-11.45		
40		ОФП гр№5	14 и старше				11.00-11.45	11.00-11.45			
41		ОФП гр№6	14 и старше		12.00-12.45			12.00-12.45			
42		ОФП гр№7	18+		13.00-13.45				12.00-12.45		
43		ОФП гр№8	6-9 лет				15.00-15.45		13.00-13.45		
44		ОФП гр№9	6-9 лет		15.00-15.45				15.00-15.45		
45		ОФП гр№10	6-9 лет		16.00-16.45		16.00-16.45				
46		ОФП гр№11	6-16 лет					13.00-13.45	16.00-16.45		
47		ОФП гр№12	14 и старше				12.00-12.45	14.00-14.45			
ФОК "Атлант-Косино"											
48	1-5 августа Алимбеков Равиль Шамильевич / с 6 августа Корсунов Анатолий Николаевич	ОФП с эл.Футбола по субботам занятия проходят по адресу Б. Косинская дом 24	5-6 лет	ул. Большая Косинская, д. 5 А, ФОК "Атлант- Косино"		11.00-12.00		11.00-12.00			
49			7-9 лет			12.20-13.20			11.00-12.00		
50			7-9 лет					12.20-13.20		12.20-13.20	
51		Шахматы	дети до 18 лет			13.40-14.40		13.40-14.40			
52	1-13 августа Алимбеков Равиль Шамильевич / с 14 августа Нечаев Игорь Львович	ОФП "Атлетическая гимнастика"	от 14 лет, Взрослые, в т.ч. Лица с ОВЗ и пенсионеры	ул. Большая Косинская, д. 5 А, ФОК "Атлант- Косино"		9.00-10.00		9.00-10.00			
53		ОФП "Циклический тренинг" с 06.08.20				10.20-11.20		10.20-11.20			
54		ОФП "Эстетическая гимнастика" с 06.08.20				11.40-12.40		11.40-12.40			
55		ОФП "Атлетическая гимнастика" с 06.08.20				13.00-14.00		13.00-14.00			
56		ОФП "Атлетическая гимнастика"				9.0-10.00		9.0-10.00			
57		ОФП "Циклический тренинг"				10.20-11.20		10.20-11.20			
58		ОФП "Эстетическая гимнастика"				11.40-12.40		11.40-12.40			

59		ОФП "Атлетическая гимнастика"			13.00-14.00		13.00-14.00					
60	Букина Галина Петровна / Курилова Светлана Александровна	ОФП Стрейчинг	Взрослые, в т.ч. Лица с ОВЗ и пенсионеры	ул. Большая Косинская, д. 5 А, ФОК "Атлант-Косино"	09.00-10.00		09.00-10.00					
61		ОФП "Группа Здоровья" 2 гр.				09.00-10.00		09.00-10.00				
62		ОФП (Дыхательная Гимнастика)				10.20-11.20		10.20-11.20				
63		ОФП (Дыхательная Гимнастика) гр.2				11.40-12.40		11.40-12.40				
64		ОФП с элементами калланетики				10.20-11.20		10.20-11.20				
65		ОФП с элементами гимнастики				11.40-12.40		11.40-12.40				
66		ОФП "Группа Здоровья" 1 гр.				13.00-14.00		13.00-14.00				
67		Аэробика (Пилатес)			14 лет и старше		13.00-14.00		13.00-14.00			
68		Скандинавская ходьба	взрослые			18.00-19.00		18.00-19.00				
69	Букин Григорий Васильевич /Кушниревко Владислав Сергеевич	Настольный теннис 1гр.	Взрослые, в т.ч. Лица с ОВЗ и пенсионеры	ул. Большая Косинская, д. 5 А, ФОК "Атлант-Косино"	09.00-10.00		09.00-10.00					
70		Дартс 1гр.				10.20-11.20		10.20-11.20				
71		Настольный теннис 2гр.				11.40-12.40		11.40-12.40				
72		Дартс 2гр.				13.00-14.00		13.00-14.00				
73		Настольный теннис 3гр.				14.20-15.20		14.20-15.20				
74		Настольный теннис 4гр.				9.00-10.00		9.00-10.00				
75		Дартс 3гр.				10.20-11.20		10.20-11.20				
76		Настольный теннис 2гр.				11.40-12.40		11.40-12.40				
77		Дартс 4гр.				13.00-14.00		13.00-14.00				
78	Курилова Светлана Александровна	Детский фитнес	дети 4-7 лет		15.20-16.20		15.20-16.20					
79			дети 7-11 лет		16.00-17.00			16.00-17.00				
ФОК "Олимпия"												
80						9.30-10.15		9.30-10.15				
81						10.15-11.00		10.15-11.00				

82	Макарова Л.А.	Оздоровительное плавание	18 лет и старше в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Фрязевская, д. 13а, ФОК "Олимпия"		11.00-11.45		11.00-11.45			
83						11.45-12.30		11.45-12.30			
84						12.30-13.15		12.30-13.15			
85						14.00-14.45		14.00-14.45			
86					14.45-15.30		14.45-15.30				
87					7-14 лет		15.30-16.15		15.30-16.15		
88							16.15-17.00		16.15-17.00		
89			Дубровин А.М.		Оздоровительное плавание	18 лет и старше в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Фрязевская, д. 13а, ФОК "Олимпия"	9.30-10.15		9.30-10.15	
90	10.15-11.00			10.15-11.00					10.15-11.00		
91	11.00-11.45			11.00-11.45					11.00-11.45		
92	11.45-12.30			11.45-12.30					11.45-12.30		
93	12.30-13.15			12.30-13.15					12.30-13.15		
94	14.00-14.45			14.00-14.45					14.00-14.45		
95	14.45-15.30			14.45-15.30					14.45-15.30		
ФОК "Атлант-Гольяново"											
96	Кашепов	ОФП / Спортивный туризм	10 -17 лет , взрослые	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"	16.00-17.00				16.00-17.00		
97	Михаил					16.00-17.00		16.00-17.00			
98	Владимирович					18.00-19.00		18.00-19.00			
99	Поливко	ОФП с элементами Скалолазания	9-17 лет, взрослые	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-	16.00-17.00			16.00-17.00			
100	Виктор					16.00-17.00		16.00-17.00			
101						18.00-19.00		18.00-19.00			
102	Николаевич					18.00-19.00		18.00-19.00			

103				Гольяново"		19.30-20.30			19.30-20.30		
104		ОФП / Ориентирование на местности (лесопарк Лосиный остров)				19.30-20.30			19.30-20.30		
105							20.30-21.30		20.30-21.30		
106	Москаленко	Атлетическая гимнастика гр.1	с 16 и старше	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"		13.30-14.30			13.30-14.30		
107	Владимир	Оздоровительная гимнастика	с 16 и старше			15.00-16.00			15.00-16.00		
108	Петрович	Атлетическая гимнастика гр.2	с 16 и старше			16.30-17.30			16.30-17.30		
109	Никишина	Аэробика (Пилатес)	16-70 лет	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново" лесопарк Лосиный остров		08.00-09.00			08.00-09.00		
110	Светлана	Аэробика (Шейпинг)	16-55 лет			09.00-10.00			09.00-10.00		
111		Аэробика (Табата)	16-50 лет			08.00-09.00		08.00-09.00			
112	Вячеславовна	Скандинавская ходьба	взрослые			09.00-10.30		09.00-10.30			
113	Солдатенкова	Скандинавская ходьба	взрослые	ул. Уральская, д. 19а, лесопарк Лосиный остров			16.00-17.30		15.00-16.30		
114	Мария Валентиновна	ОФП (гр.Здоровья) гр.1	Взрослые в т.ч. с ОВЗ			08.00-09.00			08.00-09.00		
115		ОФП (гр.Здоровья) гр.2	Взрослые			09.00-10.00			09.00-10.00		
116	Черноок	ОФП (Цигун) 2гр.	Взрослые	ул. Уральская, д. 19а, лесопарк Лосиный остров		12.00-13.00		12.00-13.00			
117	Елена	ОФП (Цигун) 3гр.	Взрослые			09.00-10.00			09.00-10.00		
118	Александровна	ОФП (Цигун) 4гр.	Взрослые			10.00-11.00		10.00-11.00			
119		ОФП (Цигун)5гр.	Взрослые			11.00-12.00			11.00-12.00		
120		ОФП 1гр.	Взрослые			08.00-09.00			08.00-09.00		
121		ОФП 2гр.	Взрослые			09.00-10.00		09.00-10.00			
122		ОФП 3гр.	Взрослые			10.00-11.00			10.00-11.00		

123		ОФП 4гр.	Взрослые		11.00-12.00		11.00-12.00				
124	Рязанцев	Атлетическая гимнастика гр.1	с 16 и старше	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"			13.30-14.30		9.00-10.00		
125		Оздоровительная гимнастика	с 16 и старше				15.00-16.00		11.00-12.00		
126	Евгений	Атлетическая гимнастика гр.2	с 16 и старше				16.30-17.30		13.00-14.00		
127	Юрков	Атлетическая гимнастика	от 14 и взрослые с ОВЗ	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"			16.00-17.30		12.00-13.30		
128	Андрей	ОФП / Пауэрлифтинг	от 14 и взрослые с ОВЗ				18.00-19.30		14.30-16.00		
129	Геннадьевич	ОФП с элементами Бадминтона	Взрослые		9.00-10.00		9.00-10.00				
130					12.00-13.00		12.00-13.00				
131						9.00-10.00		9.00-10.00			
132						12.00-13.00		12.00-13.00			
133		ОФП с элементами настольного тенниса	Взрослые		10.30-11.30			10.30-11.30			
134					13.30-14.30			13.30-14.30			
135					Скандинавская ходьба (лесопарк)	Взрослые		10.30-12.00			08.30-10.00

ССОК "Новое поколение Вешняки" бассейн работает с 24 августа

136					08.45-09.30		08.45-09.30				
137					09.30-10.15		09.30-10.15				
138					10.15-11.00		10.15-11.00				
139					11.00-11.45		11.00-11.45				
140					11.45-12.30		11.45-12.30				
141			18 лет и старше в		12.30-13.15		12.30-13.15				

142	Косяков Андрей Анатольевич	Оздоровительное плавание	т.ч. Лица с ОВЗ ББ	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"					08.00-08.45					
143											08.45-09.30			
144											09.30-10.15			
145											10.15-11.00			
146											11.00-11.45			
147											11.45-12.30			
148											12.30-13.15			
149							7-17 лет		14:45-15:30		14:45-15:30		14:45-15:30	
150								15.30-16.15		15.30-16.15		15.30-16.15		
151			Нестерова Алла Михайловна		Оздоровительное плавание	18 лет и старше в т.ч. Лица с ОВЗ ББ	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"	08.45-09.30		08.45-09.30				
152	09.30-10.15			09.30-10.15										
153	10.15-11.00			10.15-11.00										
154	11.00-11.45			11.00-11.45										
155	11.45-12.30			11.45-12.30										
156	12.30-13.15			12.30-13.15										
157											08.45-09.30			
158											09.30-10.15			
159											11.00-11.45			
160		"Посейдон" взрослые с ОВЗ							14.00-14.45		14.00-14.45			
161		7-17 лет						14:45-15:30		14:45-15:30		14:45-15:30		

162	Леонова Инна Ольгертовна	Оздоровительное плавание	18 лет и старше в т.ч. Лица с ОВЗ ББ	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"		08.45-09.30		08.45-09.30			
163						09.30-10.15		09.30-10.15			
164						10.15-11.00		10.15-11.00			
165						11.00-11.45		11.00-11.45			
166						12.30-13.15		12.30-13.15			
167					7-17 лет МБ		14.45-15.30		14.45-15.30		
168		Оздоровительное плавание	ПНИ № 26 18-60 лет			11.45-12.30		11.45-12.30			
169	Курникова Татьяна Станиславовна	Оздоровительное плавание	18 лет и старше в т.ч. Лица с ОВЗ ББ	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"		08.45-09.30		08.45-09.30			
170						09.30-10.15		09.30-10.15			
171						10.15-11.00		10.15-11.00			
172						12.30-13.15		12.30-13.15			
173						14.00-14.45		14.00-14.45			
174		Оздоровительное плавание	ТЦСО от 18 лет ББ			11.00-11.45		11.00-11.45			
175						11.45-12.30		11.45-12.30			
176					7-17 лет ББ		14.45-15.30		14.45-15.30		
177	Глухова Виталия Викторовна	Аэробика	Взрослые, в т.ч. с ОВЗ			09.00-10.00		09.00-10.00			
178		Аэробика	Взрослые, в т.ч. с ОВЗ			11.00-12.00		11.00-12.00			
179		Аэробика	Взрослые, в т.ч. с ОВЗ			12.30-13.30		12.30-13.30			
180		Аэробика	Взрослые, в т.ч. с ОВЗ			14.00-15.00		14.00-15.00			
181		ОФП / фитбол	Взрослые, в т.ч. с ОВЗ			09.00-10.00		09.00-10.00			
182		ОФП / фитбол	Взрослые, в т.ч. с ОВЗ			10.30-11.30		10.30-11.30			

183	Коваленко Александр Владимирович	ОФП	14 и старше	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"		09.00-10.00		09.00-10.00			
184						10.30-11.30		10.30-11.30			
185						12.00-13.00		12.00-13.00			
186						15.30-16.30		15.30-16.30			
187	Мамиченко Мария Сергеевна	ОФП "Мать и дитя"	от 3х лет и взрослые		12.00-13.00		12.00-13.00				
188		ОФП	взрослые		13.30-14.30		13.30-14.30				
189			взрослые		15.00-16.00		15.00-16.00				
190	Акиньшин Виктор Трофимович	ОФП с эл. дыхательной гим	18 и старше, в т.ч. Лица с ОВЗ	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"		09.00-10.00		09.00-10.00			
191		ОФП с эл. дыхательной гим				10.30-11.30		10.30-11.30			
192		ОФП с эл. дыхательной гим				12.00-13.00		12.00-13.00			
193		ОФП с эл. дыхательной гим					09.00-10.00		09.00-10.00		
194		ОФП с эл. дыхательной гим					10.30-11.30		10.30-11.30		
195		ОФП с эл. дыхательной гим					12.00-13.00		12.00-13.00		
196	Пастернак Дарья Юрьевна	ОФП с эл. Пилатеса	18 лет и старше	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"	09.00-10.00		09.00-10.00				
197		ОФП с эл. Пилатеса			10.30-11.30		10.30-11.30				
198		ОФП с эл. Фитнеса			12.00-13.00		12.00-13.00				
199		ОФП с эл. Пилатеса			13.30-14.30		13.30-14.30				
200		ОФП с эл. Фитнеса				09.00-10.00		09.00-10.00			
201		ОФП с эл. Пилатеса				10.30-11.30		10.30-11.30			
202		ОФП с эл. Пилатеса				12.00-13.00		12.00-13.00			
203		ОФП с эл. Пилатеса				13.30-14.30		13.30-14.30			

ФОК "Касатка"

204	Умников А.А.	Оздоровительное плавание	Взрослые "Итеграция"	ул. Молостовых, д. 10а, ФОК "Касатка"	9:30-10:15				9:30-10:15				
205			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				9:30-10:15			10:15-11:00			
206			Взрослые ТЦСО				10:15-11:00						
207			Взрослые ТЦСО						10:15-11:00				
208			дети РОО клуб Юнеско "Сфера"				11:00-11:45		11:00-11:45		11:00-11:45		
209							11:45-12:30		11:45-12:30		11:45-12:30		
210			дети из многодетных семей 7-14						14:00-14:45		14:45-15:30		
211							14:45-15:30		14:45-15:30				
212			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				14:00-14:45				14:00-14:45		
213			Тришкина О.В.		Оздоровительное плавание	дети из многодетных семей 7-14	ул. Молостовых, д. 10а, ФОК "Касатка"	11:45-12:30		11:45-12:30		11:45-12:30	
214	Взрослые в т.ч. с ОВЗ									10:15-11:00			
215	Взрослые в т.ч. с ОВЗ ПНИ					12.30-13.15							
216	Взрослые в т.ч. с ОВЗ ПНИ										12.30-13.15		
217	дети из многодетных семей 7-14					11.00-11.45			11.00-11.45		11.00-11.45		
218	дети из многодетных семей 7-14					14.45-15.30					14.45-15.30		
219	Взрослые в т.ч. с ОВЗ					9:30-10:15			9:30-10:15				
220	Взрослые в т.ч. с ОВЗ					14:00-14:45			14:00-14:45				
221	Дети ОВЗ								14.45-15.30		14.00-14.45		
222	Дети 7-14 лет ТЦСО					15:30-16:15					15:30-16:15		
223			"Аппарель" /взрослые ОВЗ			9:30-10:15		9:30-10:15					
224			многодетные 7-14			14:00-14:45							

225	Ткаченко И.А.	Оздоровительное плавание	Взрослые в т.ч. с ОВЗ	ул. Молостовых, д. 10а, ФОК "Касатка"		10.15-11.00		10.15-11.00			
226			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			11.00-11.45		11.00-11.45			
227			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			11:45-12:30		11:45-12:30			
228			дети из многодетных семей 7-14 лет					14:00-14:45			
229						14:45-15:30		14:45-15:30			
230						15:30-16:15		15:30-16:15			
231	Пономарев Г.В.	Оздоровительное плавание		Взрослые в т.ч. с ОВЗ	ул. Молостовых, д. 10а, ФОК "Касатка"		14:45-15:30		14:45-15:30		
232			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			11:00-11:45		11:00-11:45			
233			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			11.45-12.30		11.45-12.30			
234			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			10:15-11:00		10:15-11:00			
235			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			9:30-10:15		9:30-10:15			
236			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			14:00-14:45		14:00-14:45			
ФОК "Одиссей"											
237	Варновицкий Д.Н.	ОФП	Взрослые в т.ч. с ОВЗ	ул. Молостовых, д. 10д, ФОК "Одиссей"		11.00-12.00			12.30-13.30		
238		ОФП	Взрослые в т.ч. с ОВЗ			12.30-13.30		10.30-11.30			
239		ОФП	Взрослые в т.ч. с ОВЗ				11.00-12.00		14.00-15.00		
240		ОФП	Взрослые в т.ч. с ОВЗ				12.30-13.30		15.30-16.30		
241		ОФП с элементами Баскетбола	Взрослые			20.00-21.00		20.00-21.00			
242		ОФП с элементами Волейбола	ПНИ №12 Взрослые с ОВЗ			14.00-15.00		13.30-14.30			
243		ОФП	Взрослые					09.00-10.00			
244		ОФП с элементами диноборств	Взрослые				11.00-12.00				
245	ОФП	дети РОО клуб Юнеско "Сфера"		12.30-13.30		12.30-13.30		12.30-13.30			

246	Кошкин А.П.	ОФП с элементами Наст. тенниса	Взрослые с ОВЗ, ПНИ 12	ул. Молостовых, д. 10д, ФОК "Одиссей"			17.00-18.00					
247		ОФП с элементами Большого тенниса	Взрослые				15.30-16.30					
248		ОФП с элементами Волейбола	Взрослые РГ		14.00-15.00							
249			Взрослые		15.30-16.30							
250		ОФП с элементами М/футбол	Взрослые			15.30-16.30		12.00-13.00				
251			14-21лет				14.00-15.00		17.00-18.00			
252	Макунин Р.Д.	ОФП с элементами Флорбола	Дети 8 - 12лет			17.00-18.00		15.00-16.00				
253			Дети 13 - 17лет			18.30-19.30		16.30-17.30				
254	Чумейкин Ю. А.	ОФП с элементами Наст. Тенниса	Взрослые с ОВЗ				11.00-12.00		09.00-10.00			
255							12.30-13.30		10.30-11.30			
256	Белов А.С.	ОФП с элементами Волейбола	Взрослые с ОВЗ слабослышащие			17.00-18.00						
257						18.30-19.30						
Спортивная площадка ГБОУ "Школа №448"												
258	Червяков Сергей Юрьевич	ОФП с эл-ми мини-футбола	9-11 лет	Пришкольный стадион и спортивный зал ГБОУ "Школа №448" город Москва, поселок Акулово, дом 43А	16.00-17.00		18.00-19.00		19.00-20.00			
259			11-14 лет		19.00-20.00	18.00-19.00		17.00-18.00				
260			12-15 лет		17.00-18.00		19.00-20.00		17.00-18.00			
261			14-16 лет			19.00-20.00	17.00-18.00		18.00-19.00			
262			16-20 лет		18.00-19.00	17.00-18.00		18.00-19.00				
263			20 лет и старше		20.00-21.00			19.00-20.00	20.00-21.00			
МОЦВС "Дом плавания"												
264	Горохов	Оздоровительное плавание	18 лет и старше	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32	9.35-10.20		9.35-10.20					
265					10.45-11.30							
266							13.20-14.05					
267					13.20-14.05							
268							14.30-15.15					

269				7.15-08.00									
270						8.25-9.10		8.25-9.10					
271								7.15-08.00					
272	Гущин	Оздоровительное плавание	18 лет и старше	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32	8.25-9.10								
273						9.50-10.35							
274						12.10-12.55	12.10-12.55						
275						14.15-15.00							
276										14.15-15.00			
277								7.30-8.15					
278											7.30-8.15		
279	Стенин	Оздоровительное плавание	18 лет и старше	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32		8.25-9.10							
280						11.55-12.40							
281						12.10-12.55							
282						13.20-14.05							
283									14.15-15.00				
284										7.15-08.00			
285								14.30-15.15					
286								7.30-8.15		7.30-8.15			
287	Кубрин	Оздоровительное плавание	18 лет и старше	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32		8.25-9.10							
288									8.25-9.10				
289						9.35-10.20							
290						10.45-11.30							
291						11.00-11.45							
292						12.10-12.55							
293						13.20-14.05							
294						14.15-15.00							
295										14.15-15.00			
296									7.15-08.00				

297	Калачева	Оздоровительное плавание	18 лет и старше	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32	13.05-13.50							
298					14.30-15.15							
299										14.30-15.15		
300					7.15-08.00							
301										7.15-08.00		
302										7.15-08.00		
303	Козлов	Оздоровительное плавание	18 лет и старше	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32			9.50-10.35					
304					9.50-10.35							
305							13.20-14.05					
306									14.15-15.00			
307					7.30-8.15							
308									12.10-12.55			
309					8.40-9.25		8.40-9.25					
310							7.30-8.15					
311									7.30-8.15			
312	Ильина	Оздоровительное плавание	18 лет и старше	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова, д.32			9.35-10.20					
313						9.35-10.20						
314						11.00-11.45						
315						13.05-13.50						
316						11.55-12.40						
317						13.05-13.50						
318						14.30-15.15						
319						8.40-9.25		8.40-9.25				
320								14.30-15.15				
321					Яшин	Оздоровительное плавание	18 лет и старше	МОЦВС Дом плавания, ул. Ибрагимова,				
322			14.15-15.00									
323			11.00-11.45									
324									14.30-15.15			

325	Калачева/ Ильина	Оздоровительное плавание	18 лет и старше	д.32	11.00-11.45			11.00-11.45				
326	Калачева/ Кубрин	Оздоровительное плавание	18 лет и старше		11.55-12.40			11.55-12.40				
327	Титов Илья Адольфович	ОФП, бег (Лыжные гонки)	От 10 лет и старше	ПКиО Измайловский, Измайловский проспект, д.77, к.2			16.15-17.30		16.15-17.30	10.00-11.30		
328							17.30-19.00		17.30-19.00		9.00-11.00	
329									19.00-20.30		8.30-10.00	12.00-13.00
330							19.00-20.30					11.00-12.00
331							20.30-22.00		20.30-22.00		11.30-13.00	
332	Иванько Анатолий Михайлович	Легкая атлетика, кросс по пересеченной местности/ лыжи	От 14 лет	ПКиО Измайловский, ш. Энтузиастов, д.33							14.00-15.00	
333			Взрослые								15.00-16.00	
334			Взрослые							15.00-16.30		