

РАСПИСАНИЕ  
работы платных секций ГБУ "ЦФКиС ВАО города Москвы" Москомспорта  
на июнь 2019 г.

Название секции	Категория занимающихся	Место проведения занятий Адрес	Время проведения занятий							Стоимость
			пн.	вт.	ср.	чт.	пт.	сб.	вс.	
Атлетическая гимнастика/ Тренажёрный зал	14-80 лет	ФОК "Одиссей" ул. Молостовых, д. 10 д		17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00		200 руб./ 1 час для детей до 18 лет и льготная категория; 400 руб./час - занятие для взрослых
Флорбол	Взрослые		19.00-21.00							
ОФП/Бокс	взрослые	пос.Акулово, д.27 ФОК "Акулово"	18.30-22.00		18.30-22.00			18.30-22.00		400 руб./час
	7 - 13 лет		15.00-16.30					15.00-16.30		200 руб./ 1 час
Кاراتэ	взрослые					18.30-20.00				400 руб./час
Атлетическая гимнастика	взрослые			18.00-22.00		18.00-22.00			18.00-20.00	400 руб./час
Настольный теннис	дети			17.00-18.00		17.00-18.00			17.00-18.00	200 руб./ 1 час
	взрослые			18.30-20.30		18.00-20.00			18.30-20.30	400 руб./час
Акваэробика/Дудин	14+	ФОК "Альбатрос" ул. Лухмановская, д. 19 А	20.00-20.45		20.00-20.45					400 руб./45 мин для взрослых (от 18 лет), Дети - 250 руб./45 мин.,
Оздоровительное плавание/Дудин	7-10 лет								17.00-17.45	250 руб /45 мин
	11-17 лет		17.45-18.30		17.45-18.30					250 руб /45 мин
	7-17 лет									250 руб /45 мин
	7-17 лет									250 руб /45 мин
Оздоровительное плавание/Кушниренко	7-10 лет		17.00-17.45		17.00-17.45				17.45-18.30	250 руб /45 мин
	11-17 лет		18.30-19.15		18.30-19.15					250 руб /45 мин
Оздоровительное плавание/Салманов	7-10 лет			16.15-17.00		17.00-17.45	16.15-17.00			250 руб /45 мин
Оздоровительное плавание/ Стукалова	7-10 лет			17.00-17.45		16.15-17.00	17.00-17.45			250 руб /45 мин
Свободное плавание	7 лет и старше							9.30-13.50		250 руб./45 мин. - для взрослых; взрослый+ребёнок=300 руб./45мин
			14.00-14.45	14.00-14.45	14.00-15.30	14.00-14.45		14.00-14.45		
			16.15-20.45	15.30-20.45	15.30-20.45	15.30-20.45	14.00-20.45	15.30-20.45		
Кاراتэ/ Левкин	7-14 лет			19.00-20.00		19.00-20.00			19.00-20.00	200 руб /час
	Взрослые		20.00-21.00		20.00-21.00			20.00-21.00	400 руб /час	
Оздоровительная Гимнастика	10-15лет	ССОК "Новое поколение Вешняки" ул. Косинская, д. 12 Б	17.30-19.00			16.30-18.00				200 руб- занятие( до 18 лет)
Пилатас	Взрослые		20.00-21.00		20.00-21.00					400 руб./час - для взрослых, 200 руб./ 1 час - для льготных категорий
Оздоровительное плавание ББ	7-17 лет		15.30-16.15	15.30-16.15	15.30-16.15	15.30-16.15	15.30-16.15	15.30-16.15		250 руб./45 мин.
Оздоровительное плавание ББ	7-17 лет		17.00-17.45		17.00-17.45		17.00-17.45			250 руб./45 мин.
Акваэробика	14 и старше		20.00-20.45		20.00-20.45		20.00-20.45			400 руб/45 мин.

Оздоровительное плавание МБ	5-11 лет	ССОК "Новое поколение Вешняки" ул. Косинская, д. 12 Б	16.15-17.00		16.15-17.00		16.15-17.00		250 руб./45 мин.	
Свободное плавание (семейное) ББ	от 7 лет и взрослые		08.45-13.15	08.45-13.15	08.45-13.15	08.45-13.15	08.45-13.15	08.45-13.15		250 руб./45 мин. - для взрослых; взрослый+ребёнок=300 руб./45мин
			14.00-15.30	14.00-15.30	14.00-15.30	14.00-15.30	14.00-15.30			
			16.15-20.45	16.15-20.45	16.15-20.45	16.15-20.45	16.15-20.45	14.00-20.45		
Аэробика (Пилатес) /Сафронеева	16 лет и ст.	ФОК "Атлант-Гольяново" ул. Уральская 19а	20.00-21.00		20.00-21.00		20.00-21.00		200 руб./ 1 час ( до 18 лет), 400 руб./час - занятие для взрослых	
Аэробика (Шейпинг) / Сафронеева	16 лет и ст.		21.00-22.00		21.00-22.00		21.00-22.00		200 руб./ 1 час ( до 18 лет), 400 руб./час - занятие для взрослых	
Мини-футбол/ Шмыков	13- 16 лет				16.30-18.00		16.30-18.00		200 руб./ 1 час ( до 18 лет), 400 руб./час - занятие для взрослых	
	Взрослые				20.00-22.00					
ОФП (Айкидо)/ Труфанова	6-9 лет		19.00-20.00		19.00-20.00				200 руб- занятие( до 18 лет)	
Теннис / Спектор	взрослые		19.30-21.30		19.30-21.30				400 руб./час - для взрослых, 200 руб./ 1 час - для льготных категорий	
Флорбол / Зюзько	4-9 лет		15.00-16.30		15.00-16.30				200 руб./ 1 час ( до 18 лет)	
Акваэробика	взрослые	ул. Фрязевская, д.13А, ФОК "Олимпия"		20.00-20.45		20.00-20.45			400 руб/45 мин.	
Плавание с тренером	6-13 лет		15.30-16.15	15.30-16.15	15.30-16.15	15.30-16.15	15.30-16.15		250 руб./45 мин.	
				17.00-17.45		17.00-17.45				
Свободное плавание	от 7 лет и старше		09.30-12.30	09.30-12.30	09.30-12.30	09.30-12.30	09.30-12.30	9.30-12.30	250 руб./45 мин. - для взрослых; взрослый+ребёнок=300 руб./45мин	
			14.00-20.45	14.00-20.45	14.45-20.45	14.00-20.45	14.00-20.45	14.00-20.45		
Пилатес	взрослые			20.00-21.00		20.00-21.00		10.00-11.00	400 руб./час - для взрослых, 200 руб./ 1 час - для льготных категорий	
Вольная борьба	9-11 лет		14.00-15.00		14.00-15.00		14.00-15.00		200 руб/час	
Футбол/ Агрелкин	5-7 лет	ул. Лухмановская, д. 10 А, ФОК "Гелиос"		16.00-17.00		16.00-17.00			200 руб/1 час- занятие( до 18 лет)	
Бокс/Винокуров	8-13 лет			16.00-17.00				16.00-17.00	200 руб/ 1 час- занятие( до 18 лет)	
Бокс/Винокуров	14-18 лет					16.00-17.00		17.00-18.00	200 руб- занятие( до 18 лет)	
Бокс/ Юсипов	10-15 лет		17.00-20.00		17.00-20.00		17.00-20.00		300 руб/ 1,5 часа	
Бокс/Винокуров	10-15 лет			17.00-20.00		17.00-20.00			300 руб/ 1,5 часа	
Бокс/Юсипов	Взрослые		20:00-22:00		20:00-22:00		20:00-22:00		400 руб./час - для взрослых, 200 руб./ 1 час - для льготных категорий	
Бокс/Винокуров	Взрослые			20:00-22:00		20:00-22:00			400 руб./час - для взрослых, 200 руб./ 1 час - для льготных категорий	