РАСПИСАНИЕ
работы платных секций ГБУ "ЦФКиС ВАО города Москвы" Москомспорта
на июль 2018 г.

Название секции	Категория занимающихся	Место проведения занятий	Время проведения занятий:							Стоимость
		Адрес	пн.	вт.	ср.	чт.	пт.	сб.	вс.	
ОФП/Акробатика	6-10 лет	ул. Молостовых, д.10Д, ФОК "Одиссей" закрыт на ремонт с 16 по 23 июля			17.00-18.00		17.00-18.00			200 руб./ 1 час (до 18 лет)
ОФП/игровые виды спорта	7-12 лет			17.00-18.00		17.00-18.00				200 руб./ 1 час (до 18 лет)
Атлетическая гимнастика/ Тренажёрный зал	14-80 лет			18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	17.00-21.00		200 руб./ 1 час (до 18 лет), льготная категория; 400 руб./час - занятие для взрослых
ОФП/Бокс	взрослые	пос.Акулово, д.27 ФОК "Акулово"	18.30-22.00		18.30-22.00		18.30-22.00			400 руб./час
	7 - 13 лет		15.00-16.30				15.00-16.30			200 руб./ 1 час
Каратэ	взрослые					18.30-20.00				400 руб./час
Атлетическая гимнастика	взрослые			18.00-22.00		18.00-22.00		18.00-20.00		400 руб./час
Настольный теннис	дети			17.00-18.00		17.00-18.00		17.00-18.00		200 руб./ 1 час
	взрослые					18.00-20.00		18.30-20.30		400 руб./час
Пилатес	18 и старше	ССОК "Новое поколение Вешняки" ул. Косинская, д. 12 Б,	20.00-21.00		20.00-21.00					400 руб. /занятие
Обучение плаванию ББ	7-17 лет		16.15-17.00	16.15-17.00	16.15-17.00	16.15-17.00	16.15-17.00	16.15-17.00		250 руб./45 мин.
Акваэробика	14 и старше		20.00-20.45		20.00-20.45					400 руб. /занятие
Свободное оздоровительное плавание МБ	семейное плавание дети (5-11 лет) и взрослые		09.45-14.15	09.45-14.15	09.45-14.15	09.45-14.15	09.45-14.15	10.30-14.15		250 руб./45 мин. - 1 взрослый; взрослый+ребёнок=300 руб./45мин
			14.45-21.30	14.45-21.30	14.45-21.30	14.45-21.30	14.45-21.30	14.45-21.30		
Свободное оздоровительное плавание ББ	семейное плавание 7-17 лет и взрослые		08.45-13.15	08.45-13.15	08.45-12.30	08.45-13.15	08.45-13.15	08.45-13.15		
			14.00-21.30	14.00-21.30	14.00-21.30	14.00-21.30	14.00-21.30	14.00-21.30		
Аэробика (Фитбол)	16 лет и ст.	ФОК "Атлант-Гольяново" , ул. Уральская, 19а		18.00-19.00		17.00-18.00				200 руб./ 1 час - (до 18 лет), 400 руб./час - занятие для взрослых
Теннис	16 и ст.		19.00-21.00	19.00-21.00		19.00-21.00				
Аквааэробика	взрослые	ул. Молостовых, д.10А, ФОК "Касатка"		20.00-20.45		20.00-20.45		10.15-11.00		400 руб/45 мин.
Обучение плаванию	7-14 лет			15.30-16.15		15.30-16.15		15.30-16.15		250 руб./45 мин.
	7-14 лет		17.00-17.45	16.15-17.00	17.00-17.45	16.15-17.00	17.00-17.45	16.15-17.00		250 руб./45 мин.
Свободное плавание (семейное)	от 7 лет и взрослые		09.30-12.30	09.30-12.30	09.30-12.30	09.30-12.30	09.30-12.30	09.30-12.30		250 руб./45 мин. для 1 взрослого; 1взр.+1реб.-300р. 2 взр.+1реб.-500р.; 2 взр.+2реб.-600р.
			14.00-20.45	14.00-20.45	14.00-20.45	14.00-20.45	14.00-20.45	14.00-20.45		