

РАСПИСАНИЕ
работы платных секций ГБУ "ЦФКиС ВАО города Москвы" Москомспорта

на август 2017 г.

Название секции	Категория занимающихся	Место проведения занятий	Время проведения занятий						Стоимость	
		Адрес	пн.	вт.	ср.	чт.	пт.	сб.		вс.
ОФП/Вольная борьба	6-9 лет	ул. Большая Косинская, д. 5А, ФОК "Атлант Косино"		17.00-18.00		17.00-18.00	09.30-10.30		200 руб./ 1 час (до 18 лет)	
	10 -15 лет			18.00-19.30		18.00-19.30	10.30-12.00			
Айкидо	от 16 лет и взрослые			19.30-21.00		19.30-21.00			200 руб./ 1 час - (до 18 лет), 400 руб./час - для взрослых	
ОФП с элементами айкидо	4-6 лет		16.00-17.00				15.30-16.30		200 руб./ 1 час (до 18 лет)	
ОФП/Футбол	5-8 лет			17.30-19.00		17.30-19.00			200 руб./ 1 час (до 18 лет)	
Аквааэробика	взрослые	ул. Молостовых, д.10А, ФОК "Касатка"	20.00-20.45	20.00-20.45	20.00-20.45	20.00-20.45	20.00-20.45	10.15-11.00	400 руб./45 мин.	
Начальное обучение плаванию	7-14 лет			15.30-16.15		15.30-16.15		15.30-16.15		250 руб./45 мин.
	7-14 лет		16.15-17.00	16.15-17.00	16.15-17.00	16.15-17.00	16.15-17.00	16.15-17.00		250 руб./45 мин.
Свободное плавание (семейное)	от 7 лет и взрослые		09.30-12.30	09.30-12.30	09.30-12.30	09.30-12.30	09.30-12.30	09.30-12.30		250 руб./45 мин. для 1 взрослого; 1взр.+1реб.-300р.
		14.00-20.45	14.00-20.45	14.00-20.45	14.00-20.45	14.00-20.45	14.00-20.45	14.00-20.45		2 взр.+1реб.-500р.; 2 взр.+2реб.-600р.
Свободное (семейное) плавание	от 7 лет и взрослые	ул. Фрязевская, д.13А, ФОК "Олимпия"	9.30-12.30	9.30-12.30	9.30-12.30	9.30-12.30	9.30-12.30	9.30-12.30	250 руб./сеанс = 1 Взрослый; Семейный абонемент взрослый+ребёнок = 300 руб./занятие	
			14.00-20.45	14.00-20.45	14.00-20.45	14.00-20.45	14.00-20.45	14.00-20.45		14.00-20.45
Бокс	10-15 лет	ул. Лухмановская, д. 10 А, ФОК "Гелиос"	18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00		400 руб./час - взрослые; 200 руб./час-дети.	
Бокс	10-15 лет			18.30-20.00		18.30-20.00	13.00-14.30			
Бокс	взрослые		20:00-21:30		20:00-21:30		20:00-21:30	18.30-20.00		
Бокс	взрослые			20:00-21:30		20:00-21:30				
Бокс	взрослые							14.30-15.30		
ОФП (Детский фитнес)	5-7 лет		18.30-19.30		18.30-19.30		18.30-19.30		200 руб./ 1 час (до 18 лет)	
Аэробика (Пилатес)	16 лет и ст.	ФОК "Атлант-Гольяново" ул.Уральская, д. 19а		18.00-19.00					200 руб./ 1 час (до 18 лет), льготная категория; 400 руб./час -для взрослых	
Фитнес-Аэробика	4-6 лет					11.00-12.00				
	7-13 лет					12.00-13.00				
ОФП/Теннис	от 16 лет		19.00-21.00		19.00-21.00	21.00-22.00	19.00-21.00		400 руб./час	
ОФП/Бокс	взрослые	пос.Акулово, д.27 ФОК "Акулово"	18.00-22.00		18.00-22.00		18.00-22.00		400 руб./час	
Каратэ	взрослые					18.30-20.00			400 руб./час	
Атлетическая гимнастика	взрослые		18.00-22.00		18.00-22.00		18.00-20.00		400 руб./час	
Настольный теннис	взрослые				18.00-20.00		18.30-20.30		400 руб./час	
Аэробика	взрослые		19.00-22.00						400 руб./час	
Каратэ	7-14 лет		ФОК "Альбатрос", ул. Лухмановская, д.19А		19.00-20.00		19.00-20.00		18.00-19.00	200 руб./час
	18 и старше				20.00-21.00		20.00-21.00		19.00-20.00	400 руб./час
Оздоровительное плавание	7-17 лет	16.15-17.00			16.15-17.00				250 руб./сеанс	
	7-17 лет			19.15-20.00				19.15-20.00	250 руб./сеанс	
	7-17 лет	17.00-17.45			17.00-17.45		17.00-17.45		250 руб./сеанс	
	7-17 лет		17.00-17.45		16.15-17.00		17.00-17.45	250 руб./сеанс		

Свободное (семейное) оздоровительное плавание МБ	5-11 лет и взрослые	ул. Косинская, д. 12 Б, ССОК "Новое поколение Вешняки"	09.45-14.15	09.45-14.15	09.45-14.15	09.45-14.15	09.45-14.15	10.30-14.15		250 руб./сеанс = 1 Взрослый; Семейный абонемент взрослый+ребёнок = 300 руб./занятие
			14.45-21.30	14.45-21.30	14.45-21.30	14.45-21.30	14.45-21.30	14.45-21.30		
08.45-13.15	08.45-13.15		08.45-12.30	08.45-13.15	08.45-13.15	08.45-13.15				
	14.00-16.15		14.00-14.45	14.00-16.15		14.00-16.15				
			15.30-16.15							
14.00-21.30	17.00-21.30		17.00-21.30	17.00-21.30	14.00-21.30	17.00-21.30				
Свободное (семейное) оздоровительное плавание ББ	7- 17 лет и взрослые									