

**Расписание
работы бесплатных спортивных секций и оздоровительных групп ФОК/ССОК
ГБУ "ЦФКиС ВАО города Москвы» Москомспорта
в рамках выполнения государственного задания на сентябрь 2019 г.**

№ п/п	ФИО инструктора	Наименование секции	Возрастная категория занимающихся	Место проведения занятий	Расписание занятий							
					Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.	
1	Дудин Олег Владимирович	Оздоровительное плавание	от 7 лет и старше	ул. Лухмановская, д. 19 А, ФОК "Альбатрос"	10.15-11.00		10.15-11.00					
2					07.15-08.00		07.15-08.00					
3					11.00-11.45		11.00-11.45					
4					09.30-10.15		09.30-10.15					
5					08.00-08.45		08.00-08.45					
6					14.45-15.30						14.45-15.30	
7					11.45-12.30		11.45-12.30					
8					12.30-13.15		12.30-13.15					
9					08.45-09.30		08.45-09.30					
10			15.30-16.15			15.30-16.15					9.30-10.15	
11										09.30-10.15	08.45-09.30	
12											11.45-12.30	
13											10.15-11.00	
14					08.00-08.45		08.00-08.45					
15					09.30-10.15		09.30-10.15					
16					10.15-11.00		10.15-11.00					
17					11.00-11.45		11.00-11.45					
18					11.45-12.30		11.45-12.30					

19	Кушниренко Владислав Сергеевич	Оздоровительное плавание	от 7 лет и старше	ул. Лухмановская, д. 19 А, ФОК "Альбатрос"	12.30-13.15		12.30-13.15				
20			14.00-14.45			14.00-14.45					
21			20.45-21.30			20.45-21.30					
22			ветераны Афганистана						14.45-15.30	14.00-14.45	
23			7-18 лет ГБУ ЦПСИД			15.30-16.15		15.30-16.15			
24			Взрослые					07.15-08.00		14.00-14.45	
25	Салманов Алексей Владимирович		от 7 лет и старше	ул. Лухмановская, д. 19 А, ФОК "Альбатрос"		08.45-09.30			08.45-09.30		
26						08.00-08.45			08.00-08.45		
27						09.30-10.15			09.30-10.15		
28						10.15-11.00			10.15-11.00		
29						11.45-12.30			11.45-12.30		
30						12.30-13.15		12.30-13.15			
31						11.00-11.45			12.30-13.15		
32								14.00-14.45	14.00-14.45		
33						14.45-15.30			14.45-15.30		
34					7-18 лет ГБУ ЦПСИД		15.30-16.15		15.30-16.15		
35					ветераны Афганистана		07.15-8.00		07.15-8.00		
36					7-18 лет ГБУ ЦПСИД				14.45-15.30	15.30-16.15	
37					08.45-09.30		08.45-09.30				
38					20.45-21.30		20.45-21.30				

39	Стукалова Анастасия Алексеевна	Оздоровительное плавание	от 7 лет и старше	ул. Лухмановская, д. 19 А, ФОК "Альбатрос"		10.15-11.00		10.15-11.00					
40						12.30-13.15		12.30-13.15					
41								11.00-11.45			11.00-11.45		
42									10.15-11.00		09.30-10.15		
43								11.45-12.30		11.45-12.30			
44								14.00-14.45			14.00-14.45		
45								09.30-10.15			09.30-10.15		
46										12.30-13.15		12.30-13.15	
47								11.00-11.45			11.00-11.45		
48											10.15-11.00	10.15-11.00	
49									14.45-15.30			14.45-15.30	
50						От 7 лет "Морской клуб"			15.30-16.15		15.30-16.15	15.30-16.15	
51						7-18 лет ГБУ ЦСПСиД					14.30-15.00		
52						Взрослые			20.00-20.45		20.00-20.45		
54	Бирук Инна Маратовна	ОФП с элементами гимнастики	18 и старше	ул. Лухмановская, д. 19 А, ФОК "Альбатрос"		11.30-12.15		11.30-12.15					
55			Дети 3-7 лет			13.00-14.30			13.00-14.30				
56			Дети 3-7 лет					13.00-14.30	11.30-13.00				
57			Взрослые			12.15-13.00		12.15-13.00					
58	Соколова Оксана Владимировна	ОФП с элементами танца	Взрослые	ул. Лухмановская, д. 19 А, ФОК "Альбатрос"				10.00-11.30		9.00-10.30			
61			дети 9-11 лет					15.00-16.00		10.30-12.00			
62			дети 12-16 лет					16.00-17.00		12.00-13.30			
65		Офп с эл. Футбола гр № 1				12.00-13.00		12.00-13.00					

66	Агрелкин Иван Андреевич	Офп с эл. Футбола гр № 2	5-8 лет	ул. Лухмановская, д. 10 А, ФОК "Гелиос"				13.00-14.00		09.00-10.00	
67		Офп с эл. Футбола гр № 3				13.00-14.00			10.00-11.00		
68		Офп с эл. Футбола гр № 4				14.00-15.00		14.00-15.00			
69		Офп с эл. Футбола гр № 5				15.00-16.00		15.00-16.00			
70	Винокуров Виктор Алексеевич	ОФП гр№1	Взрослые	ул. Лухмановская, д. 10 А, ФОК "Гелиос"		9.00-10.30				9.00-10.30	
71		ОФП гр.№2	Взрослые				9.00-10.30			10.30-12.00	
72		ОФП гр№3	Взрослые			10.30-12.00		10.30-12.00			
73		ОФП с эл Бокса гр № 4	6-7 лет			12.00-13.30				12.00-13.30	
74		ОФП с эл Бокса гр № 5	6-7 лет					12.00-13.30			14.30-16.00
75		ОФП с эл Бокса гр № 6	18+			14.30-16.00		14.30-16.00			
76	Сарычева Мария Андреевна	Офп с эл. Худ гим гр № 1	3-6 лет	ул. Лухмановская, д. 10 А, ФОК "Гелиос"		12.00-13.00		12.00-13.00			
77		Офп с эл. Худ гим гр № 2	7-12 лет			13.00-14.00		13.00-14.00			
78		Офп с эл. Худ гим гр № 3	5-10 лет			14.00-15.00		14.00-15.00			
79		Офп с эл. Хореографии	3-12 лет			15.00-16.00		15.00-16.00		12.00-13.00	
80	Носачева Нонна Николаевна	ОФП/танцы гр№1	50+	ул. Лухмановская, д. 10 А, ФОК "Гелиос"		9.00-10.00		9.00-10.00			
81		ОФП/танцы гр№2	Взрослые			10.00-11.00		10.00-11.00			
82		ОФП/танцы гр№3	Взрослые			11.00-12.00		11.00-12.00			
83		ОФП/танцы гр№4	50+						9.00-10.00	10.00-11.00	
84		ОФП/танцы гр№5	Взрослые						10.00-11.00	11.00-12.00	
85		ОФП - семейный фитнес гр № 1	Взрослые		08.30-09.30				08.30-09.30		

86	Давыдовская Оксана Борисовна	ОФП - семейный фитнес гр № 2	от 3 лет	ул. Лухмановская, д. 10 А, ФОК "Гелиос"	09.30-10.30				09.30-10.30			
87		ОФП - семейный фитнес гр № 3	от 3 лет				09.30-10.30			10.30-11.30		
88		ОФП - семейный фитнес гр № 4	от 3 лет			10.30-11.30		10.30-11.30				
89		ОФП - семейный фитнес гр № 5	от 3 лет			16.30-17.30		16.30-17.30				
90		ОФП дети гр № 1	3-6 лет			11:30-12:30				11:30-12:30		
91		ОФП дети гр № 2	3-6 лет			12.30-13.30		11:30-12:30				
92		ОФП дети гр № 3	3-6 лет					12.30-13.30		12.30-13.30		
93		ОФП гр №1	7-18 лет ЦПСид			14.00-15.00				14.00-15.00		
94		ОФП гр №2	7-18 лет ЦПСид			15.00-16.00				15.00-16.00		
95		ОФП гр №3	7-18 лет ЦПСид					15.00-16.00				
96	ОФП гр №4	7-18 лет ЦПСид				14.00-15.00						
97	Юсипов Марат Вильевич	ОФП с эл. Бокса гр № 1	14 лет и старше	ул. Лухмановская, д. 10 А, ФОК "Гелиос"	9:00-10:30				9:00-10:30			
98		ОФП с эл. Бокса гр № 2	14 лет и старше				9:00-10:30				12.30-14.00	
99		ОФП с эл. Бокса гр № 3	14 лет и старше			10:30-12:00		10:30-12:00		10:30-12:00		
100		ОФП с эл. Бокса гр № 4	14 лет и старше			12:00-13:30						17.00-18.30
101		ОФП с эл. Бокса гр № 5	14 лет и старше			13:30-15:00				12:00-13:30		
102		ОФП с эл. Бокса гр № 6	14 лет и старше					13:30-15:00		13:30-15:00		
103		ОФП с эл. Бокса гр № 7	6-9 лет			16:00-17:00		16:00-17:00				
104		ОФП с эл. Бокса гр № 8	6-16 лет							16:00-17:00	14.00-15.30	
105		ОФП с эл. Бокса гр № 9	10 лет и старше					12:00-13:30				15.30-17.00
106		ОФП ("Атлетическая гимнастика")			9.00-10.00		9.00-10.00					

107	Алимбеков Равиль Шамильевич	ОФП ("Циклический тренинг")	от 14 лет, Взрослые, в т. ч. Инвалиды и пенсионеры	ул. Большая Косинская, д. 5 А, ФОК "Атлант- Косино"	10.00-11.00		10.00-11.00				
108		ОФП ("Эстетическая гимнастика")			11.00-12.00		11.00-12.00				
109		ОФП ("Атлетическая гимнастика")			13.00-14.00		13.00-14.00				
110	Букина Галина Петровна	ОФП "Группа Здоровья" 1гр.	Взрослые, в т. ч. Инвалиды и пенсионеры	ул. Большая Косинская, д. 5 А, ФОК "Атлант- Косино"	09.00-10.30		09.00-10.30				
111		ОФП "Группа Здоровья" 3гр.			09.00-10.30		09.00-10.30				
112		ОФП (Дыхат. Гимнастика)			10.30-11.30		10.30-11.30				
113		ОФП "Группа Здоровья" 2гр.			10.30-11.30		10.30-11.30				
114		ОФП "Группа Здоровья" 4гр.			11.30-13.00		11.30-13.00				
115		Аэробика (Пилатес)	14 лет и старше		12.00-13.00		12.00-13.00				
116		Скандинавская ходьба	взрослые		18.00-19.30		18.00-19.30				
117	Букин Григорий Васильевич	ОФП с элементами Настольного тенниса	Взрослые, в т.ч. Инвалиды и пенсионеры	ул. Большая Косинская, д. 5 А, ФОК "Атлант- Косино"	09.00-10.30		09.00-10.30				
118					09.00-10.30		09.00-10.30				
119					10.30-12.00		10.30-12.00				
120					10.30-12.00		10.30-12.00				
121					12.00-13.30		12.00-13.30				
122					12.00-13.30		12.00-13.30				
123	Корсунов Анатолий Николаевич	ОФП с элементами Футбола	4-5 лет	ул. Большая Косинская, д. 5 А, ФОК "Атлант- Косино"		12.00-13.00		12.00-13.00			
124			5-6 лет			13.00-14.30		13.00-14.30		10.00-11.00	
125			7-9 лет			14.30-16.00		14.30-16.00		11.00-12.30	
126		ОФП (лица с ОВЗ)	10-11 лет		14.30-15.30		14.30-15.30				
127		ОФП (лица с ОВЗ)	12-13 лет		14.30-15.30		14.30-15.30				

128	Труфанова Светлана Анатовна	ОФП (лица с ОВЗ)	14-16 лет	ул. Большая Косинская, д. 5 А, ФОК "Атлант- Косино"	13.30-14.30			13.30-14.30		
129		ОФП (лица с ОВЗ)	11-12 лет					14.30-15.30	14.30-15.30	
130		ОФП (лица с ОВЗ)	13-14 лет			13.30-14.30		13.30-14.30		09.00-10.00
131		ОФП (лица с ОВЗ)	8-9 лет				13.30-14.30			13.00-14.00
132		ОФП (лица с ОВЗ)	3-5 лет				12.00-13.00			10.00-11.00
133		ОФП (лица с ОВЗ)	5-6 лет			12.00-13.00			12.00-13.00	
134		ОФП (лица с ОВЗ)	7-8 лет				12.00-13.00		12.00-13.00	
135		ОФП с эл. Айкидо	6-7 лет			15.30-16.30		15.30-16.30		
136		Нечаев Игорь Львович	ОФП ("Атлетическая гимнастика")		от 14 лет, Взрослые, Инвалиды и пенсионеры	ул. Большая Косинская, д. 5 А, ФОК "Атлант- Косино"		9.00-10.00		9.00-10.00
137	ОФП ("Циклический тренинг")			10.00-11.00				10.00-11.00		
138	ОФП ("Эстетическая гимнастика")			11.00-12.00				11.00-12.00		
139	Якусик Виктор	ОФП	5-8 лет	ул. Большая Косинская, д. 5 А, ФОК "Атлант- Косино"		09.00-10.00		09.00-10.00		
140						10.00-11.00		10.00-11.00		
141			взрослые						09.00-10.00	
142	Дубровин А.М.	Оздоровительное плавание	18 лет и старше	ул. Фрязевская, д. 13а, ФОК "Олимпия"		8.00-8.45		8.00-8.45		
143						8.45-9.30		8.45-9.30		
144						9.30-10.15		9.30-10.15		
145						10.15-11.00		10.15-11.00		
146						11.00-11.45		11.00-11.45		
147						11.45-12.30		11.45-12.30		
148						14.00-14.45		14.00-14.45		

149	Аникина И.Н.	Оздоровительное плавание	7-14 лет	ул. Фрязевская, д. 13а, ФОК "Олимпия"	14.45-15.30		14.45-15.30				
150					16.15-17.00		16.15-17.00				
151			18 лет и старше		8.00-8.45		8.00-8.45				
152					8.45-9.30		8.45-9.30				
153					9.30-10.15		9.30-10.15				
154					10.15-11.00		10.15-11.00				
155					11.00-11.45		11.00-11.45				
156					11.45-12.30		11.45-12.30				
157					14.00-14.45		14.00-14.45				
158					Макарова Л.А.	Оздоровительное плавание	7-14 лет	ул. Фрязевская, д. 13а, ФОК "Олимпия"		14.45-15.30	
159		16.15-17.00		16.15-17.00							
160	18 лет и старше	8.00-8.45		8.00-8.45							
161		8.45-9.30		8.45-9.30							
162		9.30-10.15		9.30-10.15							
163		10.15-11.00		10.15-11.00							
164		11.00-11.45		11.00-11.45							
165		11.45-12.30		11.45-12.30							
166		14.00-14.45		14.00-14.45							
167		Воронин А.А.	Оздоровительное плавание	18 лет и старше			ул. Фрязевская, д. 13а, ФОК				8.00-8.45
168						8.45-9.30			8.45-9.30		
169						9.30-10.15			9.30-10.15		
170						10.15-11.00			10.15-11.00		

171			"Олимпия"			11.00-11.45		11.00-11.45			
172			"Олимпия"			11.45-12.30		11.45-12.30			
173			"Олимпия"			14.00-14.45		14.00-14.45			
174	Миронская С.С.	ОФП ЗАЛ	18 лет и старше	ул. Фрязевская, д. 13а, ФОК "Олимпия"	9.00-10.00		9.00-10.00				
175					10.00-11.00		10.00-11.00				
176					11.00-12.00		11.00-12.00				
177					12.00-13.00		12.00-13.00				
178						9.00-10.00		9.00-10.00			
179						10.00-11.00		10.00-11.00			
180						11.00-12.00		11.00-12.00			
181						12.00-13.00		12.00-13.00			
182									9.00-10.00		
183									10.00-11.00		
184									11.00-12.00		
185									12.00-13.00		
186	Бубнов Алексей Викторович	Мини-футбол	4-5 лет	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант- Гольяново"	13.00-14.00		12.00-13.00				
187			5-7 лет			13.00-14.00		13.00-14.00			
188			8-9 лет			14.00-15.00		14.00-15.00			
189			10-13 лет			14.00-15.00			12.00-13.00		
190		Бадминтон	взрослые			12.00-13.00			12.00-13.00		
191		Бадминтон	взрослые				11.00-12.00		11.00-12.00		
192		ОФП	5-7 лет			15.00-16.00				13.00-14.00	

193	Кашепов	Спортивный туризм	10 -17 лет	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"	19.00-20.30			19.00-20.30			
194	Михаил		Взрослые				19.00-20.30			19.00-20.30	
195	Конобевцев	ОФП "Детский фитнес"	4-6 лет	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"			12.00-13.00		12.00-13.00		
196	Андрей	Спортивные (бальные) танцы	Взрослые				14.00-15.00		14.00-15.00		
197	Вячеславович		4-5 лет 1год				11.00-12.00		11.00-12.00		
198			4-6 лет 2год				13.00-14.00		13.00-14.00		
199	Москаленко	Атлетическая гимнастика гр.1	с 16 и старше	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"		11.00-12.30		11.00-12.30			
200	Владимир	Оздоровительная гимнастика	с 16 и старше			12.30-14.00		12.30-14.00			
201	Никишина	Аэробика (Пилатес)	16-45 лет	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"			13.00-14.00			14.30-15.30	
202	Светлана	Аэробика (Шейпинг)	16-45 лет				14.00-15.00			15.30-16.30	
203	Вячеславовна	Скандинавская ходьба (лесопарк Лосиный остров)	взрослые			8.30-10.00		8.30-10.00			
204	Поливко	Скалолазание	9-17 лет, взрослые	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"	15.30-17.00			15.30-17.00			
205	Виктор					15.30-17.00		15.30-17.00			
206	Николаевич					17.00-18.30		17.00-18.30			
207						17.00-18.30		17.00-18.30			
208					Ориентирование на местности (лесопарк Лосиный остров)		18.30-20.00		18.30-20.00		
209							18.30-20.00		18.30-20.00		
210	Рязанцев	Атлетическая гимнастика гр.1	с 16 и старше	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"	11.00-12.30		11.00-12.30				
211	Евгений	Оздоровительная гимнастика	с 16 и старше			12.30-14.00		12.30-14.00			
212	Солдатенкова	ходьба (лесопарк Лосиный остров)	взрослые	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант-Гольяново"			16.00-17.30		15.00-16.30		
213	Валентиновна	ОФП (гр.Здоровья) гр.1	Взрослые			10.00-11.00			9.00-10.00		

214		ОФП (гр.Здоровья) гр.2	Взрослые	"Атлант- Гольяново"	9.00-10.00				10.00-11.00		
215	Черноок	ОФП (Цигун) 1гр.	Взрослые	ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант- Гольяново"	9.00-10.00		9.00-10.00				
216	Елена	ОФП (Цигун) 2гр.	Взрослые		10.00-11.00		10.00-11.00				
217	Александровна	ОФП (Цигун) 3гр.	Взрослые		11.00-12.00			12.00-13.00			
218		ОФП (Цигун) 4гр.	Взрослые			13.00-14.00				10.00-11.00	
219		ОФП (Цигун)5гр.	Взрослые			14.00-15.00				11.00-12.00	
220		ОФП 1гр.	Взрослые			9.00-10.00		9.00-10.00			
221		ОФП 2гр.	Взрослые			10.00-11.00		10.00-11.00			
222		ОФП 3гр.	Взрослые			11.00-12.00		11.00-12.00			
223		ОФП 4гр.	Взрослые			12.00-13.00				9.00-10.00	
224	Юрков	Атлетическая гимнастика	от 14 и взрослые с ОВЗ		ул. Уральская, д. 19а, ФОК "Атлант- Гольяново"			12.00-13.30		12.30-14.00	
225	Андрей	Пауэрлифтинг	от 14 и взрослые с ОВЗ			17.00-18.30				10.00-11.30	
226	Геннадьевич	Бадминтон	Взрослые в т.ч. с ОВЗ			9.00-10.30		9.00-10.30			
227							9.00-10.30		9.00-10.30		
228							10.30-12.00		10.30-12.00		
229		Н/теннис	Взрослые в т.ч. с ОВЗ			12.00-13.30		12.00-13.30			
230							10.30-12.00		11.00-12.30		
231		Скандинавская ходьба (лесопарк)	Взрослые			13.30-15.00				14.30-16.00	
232		Армрестлинг	14-17 лет и взрослые с ОВЗ					15.30-17.00		11.30-13.00	
233						08.00-08.45		08.00-08.45			
234					08.45-09.30		08.45-09.30				
235					09.30-10.15		09.30-10.15				

236	Пронина Светлана Васильевна	Оздоровительное плавание	18 лет и старше ББ	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"	10.15-11.00		10.15-11.00							
237					11.00-11.45		11.00-11.45							
238					11.45-12.30		11.45-12.30							
239					12.30-13.15		12.30-13.15							
240									08.00-09.30					
241									09.30-11.00					
242									11.00-12.30					
243					Оздоровительное плавание	"Посейдон" взрослые с ОВЗ		07.15-08.00		07.15-08.00		07.15-08.00		
244					Нестерова Алла Михайловна	Оздоровительное плавание	18 лет и старше ББ	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"	08.00-08.45		08.00-08.45			
245	08.45-09.30		08.45-09.30											
246	09.30-10.15		09.30-10.15											
247	10.15-11.00		10.15-11.00											
248	11.00-11.45		11.00-11.45											
249	11.45-12.30		11.45-12.30											
250	12.30-13.15		12.30-13.15						08.00-09.30					
251									09.30-11.00					
252									11.00-12.30					
253					08.45-09.30		08.45-09.30							
254					09.30-10.15		09.30-10.15							
255					10.15-11.00		10.15-11.00							
256					11.00-11.45		11.00-11.45							

257	Косяков Андрей Анатольевич	Оздоровительное плавание	18 лет и старше ББ	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"	12.30-13.15		12.30-13.15					
258			7-17 лет МБ		14.00-14.45		14.00-14.45		14.00-14.45			
259			ПНИ № 12 18-70 лет ББ		14.45-15.30		14.45-15.30		14.45-15.30			
260		Оздоровительное плавание	11.45-12.30			11.45-12.30		11.45-12.30				
261	Леонова Инна Ольгертовна	Оздоровительное плавание	18 лет и старше ББ	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"		08.00-08.45		08.00-08.45				
262						08.45-09.30		08.45-09.30				
263						09.30-10.15		09.30-10.15				
264						10.15-11.00		10.15-11.00				
265						11.00-11.45		11.00-11.45				
266						12.30-13.15		12.30-13.15				
267						20.45-21.30		20.45-21.30				
268											08.45-09.30	
269											11.00-11.45	
270											11.45-13.15	
271						7-17 лет МБ			14.45-15.30		14.45-15.30	
272			Оздоровительное плавание		ПНИ № 26 18-60 лет		11.45-12.30		11.45-12.30			
273					08.00-08.45		08.00-08.45					
274					08.45-09.30		08.45-09.30					

275	Курникова Татьяна Станиславовна	Оздоровительное плавание	18 лет и старше ББ	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"		09.30-10.15		09.30-10.15				
276						10.15-11.00		10.15-11.00				
277						11.00-11.45		11.00-11.45				
278						12.30-13.15		12.30-13.15				
279						14.00-14.45		14.00-14.45				
280										08.45-10.15		
281										10.15-11.45		
282										11.45-13.15		
283					Оздоровительное плавание	ТЦСО от 18 лет ББ		11.45-12.30		11.45-12.30		
284						7-17 лет ББ		14.45-15.30		14.45-15.30	14.45-15.30	
285	"Посейдон" взрослые с ОВЗ		07.15-08.00			07.15-08.00						
286	Оздоровительное плавание "Мама+ребенок"	от 7 лет лица с ОВЗ/ ББ	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"					14.00-15.30				
287		Мама+ ребенок ОВЗ/ МБ						9.00-10.30				
288	Оздоровительное плавание	Интернат № 31 МБ						13.15-14.00				
289		от 7 лет лица с ОВЗ/ ББ						15.30-17.00				
290		Взрослые лица с ОВЗ /ББ						11.00-11.45				
291	ОФП	18 лет и старше			09.00-10.30		09.00-10.30					
292	ОФП	18 лет и старше			11.00-12.30		11.00-12.30					
293	ОФП	18 лет и старше			13.00-14.00		13.00-14.00					
294	ОФП	19 лет и старше			14.00-15.00		14.00-15.00					
295						09.00-10.30		09.00-10.30				

296	Коваленко Александр Владимирович	Атлетическая гимнастика	14 и старше	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"		10.30-12.00		10.30-12.00			
297						12.00-13.30		12.00-13.30			
298						15.30-17.00		15.30-17.00			
299	Бармин Михаил Владимирович	Атлетическая гимнастика	14 и старше	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"	09.00-10.30		09.00-10.30				
300					10.30-12.00		10.30-12.00				
301					12.00-13.30		12.00-13.30				
302					15.30-17.00		15.30-17.00				
303	Шконда Валентина Борисовна	ОФП с эл. Пилатаса	18 лет и старше	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"	09.00-10.00		09.00-10.00				
304						09.00-10.00		09.00-10.00			
305					11.30-13.00		11.30-13.00				
306						11.30-13.00		11.30-13.00			
307					10.00-11.30		10.00-11.30				
308						10.00-11.30		10.00-11.30			
309						13.00-14.30		13.00-14.30			
310					13.00-14.00		13.00-14.00				
311					14.00-15.00		14.00-15.00				
312						ОФП с эл. дыхательной гим			08.30-10.00		08.30-10.00
313		ОФП с эл. дыхательной гим			10.00-11.30		10.00-11.30				
314		ОФП с эл. дыхательной гим			11.30-13.00		11.30-13.00				

315	Акинъшин Виктор Трофимович	ОФП с эл. дыхательной гим	18 и старше	ул. Косинская, д.126, ССОК "Новое поколение - Вешняки"			09.00-10.30		09.00-10.30			
316		ОФП с эл. дыхательной гим						10.30-12.00		10.30-12.00		
317		Волейбол	ПНИ № 26 18-60 лет			12.00-13.00		12.00-13.00				
318		ОФП с эл. дыхательной гим	18 лет и старше					13.00-14.00		13.00-14.00		
319	Умников А.А.	Оздоровительное плавание	Взрослые в т.ч. с ОВЗ	ул. Молостовых, д. 10а, ФОК "Касатка"	8:00-8:45		8:00-8:45					
320			Взрослые в т.ч. с ОВЗ		8:45-9:30		8:45-9:30					
321			Взрослые "Итеграция"		9:30-10:15				9:30-10:15			
322			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				9:30-10:15		10:15-11:00			
323			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				11:00-11:45		11:00-11:45			
324			Взрослые ТЦСО		10:15-11:00							
325			Взрослые ТЦСО				10:15-11:00					
326			Взрослые в т.ч. с ОВЗ		11:00-11:45				8:45-9:30			
327			Взрослые в т.ч. с ОВЗ		11:45-12:30		11:45-12:30					
328			многодетные 7-14				14:00-14:45		14:45-15:30			
329			Взрослые в т.ч. с ОВЗ		14:00-14:45				14:00-14:45			
330			многодетные 7-14		14:45-15:30		14:45-15:30					
331			Взрослые в т.ч. с ОВЗ		20:45-21:30		20:45-21:30					
332					Взрослые					7.15-8.00		
333		Взрослые в т.ч. с ОВЗ			7:15-8:00		7:15-8:00					

334	Звезинцева Юлия Николаевна	Оздоровительное плавание	Взрослые в т.ч. с ОВЗ	ул. Молостовых, д. 10а, ФОК "Касатка"			8:00-8:45		8:00-8:45			
335			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				11:45-12:30			11:45-12:30		
336			Взрослые в т.ч. с ОВЗ		11:45-12:30					10:15-11:00		
337			Взрослые в т.ч. с ОВЗ		8:45-9:30							
338			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				8:45-9:30					
339			Взрослые в т.ч. с ОВЗ							8:45-9:30		
340			Взрослые в т.ч. с ОВЗ		11:00-11.45							
341			Взрослые в т.ч. с ОВЗ							11:00-11.45		
342			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				11:00-11.45					
343			многодетные 7-14		14.45-15.30					14.45-15.30		
344			Взрослые в т.ч. с ОВЗ		9:30-10:15		9:30-10:15					
345			Взрослые в т.ч. с ОВЗ		14:00-14:45		14:00-14:45					
346			Дети ОВЗ				14.45-15.30			14.00-14.45		
347			Дети 7-14 лет ТЦСО		15:30-16:15					15:30-16:15		
348	Взрослые в т.ч. с ОВЗ								19.15-20.45			
349	Ткаченко И.А.	Оздоровительное плавание	Взрослые в т.ч. с ОВЗ	ул. Молостовых, д. 10а, ФОК "Касатка"		7.15-8.00		7.15-8.00				
350			"Аппарель" /взрослые ОВЗ			9:30-11:45		9:30-11:45				
351			многодетные 7-14		14:00-14:45					14:00-14:45		
352			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				8:00-8:45		8:00-8:45			
353			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				8:45-9:30		8:45-9:30			
354			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				11:45-12:30		11:45-12:30			
355			многодетные 7-14						14:00-14:45		9:30-10:15	

356			многодетные 7-14			14:45-15:30		14:45-15:30			
357			многодетные 7-14			15:30-16:15		15:30-16:15			
358			Взрослые в т.ч. с ОВЗ			20:45-21:30				11:45-12:30	
359	Пономарев Г.В.	Оздоровительное плавание	Взрослые в т.ч. с ОВЗ	ул. Молостовых, д. 10а, ФОК "Касатка"		7:15-8:00				9:30-10:15	
360			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				7:15-8:00		10:15-11:00		
361			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				8:45-9:30		11:00-11:45		
362			Дети 7-14 лет				14:45-15:30		14:45-15:30		
363			Взрослые в т.ч. с ОВЗ						8:45-9:30		
364			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				11:00-11:45		11:00-11:45		
365			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				11.45-12.30		11.45-12.30		
366			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				10:15-11:00		10:15-11:00		
367			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				9:30-10:15		9:30-10:15		
368			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				20:00-20:45		20:00-20:45		
369			Взрослые в т.ч. с ОВЗ				14:00-14:45		14:00-14:45		
370	Варновицкий Д.Н.	Атлетическая гимнастика	Взрослые	ул. Молостовых, д. 10д, ФОК "Одиссей"		10.00-11.00		10.00-11.00			
371		Атлетическая гимнастика	Взрослые			8.00-9.00		8.00-9.00			
372		Атлетическая гимнастика	Взрослые			9.00-10.00			9.00-10.00		
373		Атлетическая гимнастика	Взрослые				9.00-10.00		08.00-09.00		
374		Атлетическая гимнастика	Взрослые				08.00-09.00			10.00-11.00	
375		Атлетическая	Взрослые				10.00-11.00		10.00-11.00		
376		Атлетическая гимнастика	от 14 лет, Взрослые							11.00-13.00	
377		ОФП	Взрослые				11.00-12.00			12.00-13.00	

378		ОФП	Взрослые		12.00-13.00		12.00-13.00				
379		ОФП	Взрослые			11.00-12.00		11.00-12.00			
380		ОФП	Взрослые			12.00-13.00		13.00-14.00			
381		ОФП с элементами Волейбола	Взрослые		13.00-14.00		13.00-14.00				
382		ОФП	Взрослые				11.00-12.00		9.00-10.00		
383	Кошкин А.П.	ОФП с элементами единоборств	Взрослые	ул. Молостовых, д. 10д, ФОК "Одиссей"		11.00-12.00					
384		ОФП с элементами единоборств	Взрослые				11.00-12.00				
385		ОФП с элементами единоборств	Взрослые				12.00-13.00				
386		ОФП с элементами единоборств	Взрослые					12.00-13.00			
387		ОФП с элементами единоборств	Взрослые						11.00-13.00		
388		Атлетическая гимнастика	Взрослые			8.30-10.00			9.00-10.00		
389		Атлетическая гимнастика	Взрослые				13.00-14.00		13.00-14.00		
390		Атлетическая гимнастика	Взрослые			10.00-11.00			11.00-12.00		
391		Атлетическая гимнастика	Взрослые			11.00-12.00			12.00-13.00		
392		Атлетическая гимнастика	Взрослые				14.00-15.00		14.00-15.00		
393		Атлетическая гимнастика	Взрослые				16.00-17.00	16.00-17.00			
394		Атлетическая гимнастика	Взрослые			16.00-17.00				16.00-17.00	
395		ОФП с элементами Волейбола	Взрослые			12.00-14.00					
396		ОФП с элементами М/футбол	Взрослые				15.00-16.00			15.00-16.00	
397		ОФП с элементами М/футбол	14-21лет					15.00-16.00	15.00-16.00		
398	Макунин Р.Д.	ОФП с элементами Флорбола	Дети 8 - 12лет		16.00-17.00			16.00-17.00			
399			Дети 13 - 17лет		17.00-18.00			17.00-18.00			

400	Белов А.С.	ОФП с элементами Волейбола	Взрослые с ОВЗ слабослышащие	ул. Молостовых, д. 10д, ФОК "Одиссей"		20.00-21.30				10:00-12:00			
401	Акимов А. Ю.	ОФП с элементами Баскетбола	Взрослые			21.30-22.30		21.30-22.30					
402	Акимов Ю.М.	ОФП с элементами Большого тенниса	Взрослые			11.00-12.00		14.00-15.00					
403	Петров А.В.	ОФП с элементами Наст. тенниса	Взрослые					13.00-14.00					
404	Червяков Сергей Юрьевич	ОФП с эл-ми мини-футбола	5-8 лет	Пришкольный стадион ГБОУ "Школа №448" город Москва, поселок Акулово, дом 43А		17.00-18.00	17.00-18.00			13.00-14.30			
405			9-11 лет				18.00-19.00				14.30-16.00		
406			11-14 лет				18.00-19.30		17.00-18.30				
407			12-15 лет				17.00-18.30		19.00-20.00		17.00-18.30		
408			14-16 лет					19.30-21.00			18.30-20.00	16.00-17.30	
409			16-20 лет				18.30-20.00			18.30-20.00		17.30-19.00	
410			20 лет и старше				20.00-21.00			20.00-21.30	20.00-21.00		
411			Иванько Анатолий Михайлович		Легкая атлетика, кросс по пересеченной местности	От 14 лет	ПКиО Измайловский, шоссе Энтузиастов, д.33		17.30-19.00		17.30-19.00		
412	Взрослые			19.00-20.00				19.00-20.00			15.00-16.00		
413	Взрослые					17.30-19.00					15.00-16.30		
414	Морозов Виктор Игоревич	Футбол для лиц с ОВЗ (ДЦП)	8-9 лет (ДЦП)	Пришкольный стадион ГБОУ "Школа №402" Ул. Косинская, д.		18.00-19.00				12.00-13.00			
415			10-15 лет (ДЦП)							13.00-14.00			
416							16.15-17.30		16.15-17.30	10.00-11.30			

417	Титов Илья Адольфович	ОФП, бег (лыжные гонки)	От 10 лет и старше	ПКиО Измайловский, Измайловский проспект, д.77, к.2			17.30-19.00		17.30-19.00		9.00-11.00
418									19.00-20.30	8.30-10.00	12.00-13.00
419							19.00-20.30				11.00-12.00
420							20.30-22.00		20.30-22.00	11.30-13.00	