

**Расписание
работы бесплатных спортивных секций и оздоровительных групп ФОК/ССОК
ГБУ "ЦФКиС ВАО города Москвы» Москомспорта
в рамках выполнения государственного задания на июнь 2019 г.**

№ ПП	Вид спорта, инструктор	Категория занимающихся	Место проведения занятий	Время проведения занятий						
				Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вск.
ССОК «Новое поколение «Вешняки»										
1.	Атлетическая гимнастика Коваленко А.В.	От 14 лет и взрослые	ССОК ЦФКиС «Новое поколение – Вешняки» ул. Косинская, д.12б		09.00- 10.30		09.00- 10.30			
2.					10.30- 12.00		10.30- 12.00			
3.					12.00- 13.30		12.00- 13.30			
4.					15.30- 17.00		15.30- 17.00			
5.	Атлетическая гимнастика Бармин М.В.	От 14 лет и взрослые		09.00- 10.30		09.00- 10.30				
6.				10.30- 12.00		10.30- 12.00				
7.				12.00- 13.30		12.00- 13.30				
8.				15.30- 17.00		15.30- 17.00				
9.	ОФП с элементами дыхательной гимнастики Акиньшин В.Т.	Взрослые		08.30- 10.00		08.30- 10.00				
10.				10.00- 11.30		10.00- 11.30				
11.				11.30- 13.00		11.30- 13.00				
12.					09.00- 10.30		09.00- 10.30			
13.					10.30- 12.00		10.30- 12.00			
14.					13.00- 14.00		13.00- 14.00			
15.	Волейбол Акиньшин В.Т.	Взрослые с ОБЗ ПНИ №26		12.00- 13.00		12.00- 13.00				
16.	Волейбол Вакарчук К. А.	Взрослые					19.30- 21.00			

17.	ОФП с элементами пилатеса Шконда В.Б.	Взрослые		08.30- 10.00		08.30- 10.00					
18.					08.30- 10.00		08.30- 10.00				
19.					11.30- 13.00		11.30- 13.00				
20.						11.30- 13.00		11.30- 13.00			
21.					10.00- 11.30		10.00- 11.30				
22.						10.00- 11.30		10.00- 11.30			
23.						13.00- 14.30		13.00- 14.30			
24.						13.00- 14.00		13.00- 14.00			
25.						14.00- 15.00		14.00- 15.00			
26.				Оздоровительное плавание Пронина С.В.	Взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ	ССОК ЦФКиС «Новое поколение – Вешняки» ул. Косинская, д.126	14.00- 14.45		14.00- 14.45		
27.		08.45- 09.30					08.45- 09.30				
28.		09.30- 10.15					09.30- 10.15				
29.		10.15- 11.00					10.15- 11.00				
30.		11.00- 11.45					11.00- 11.45				
31.		11.45- 12.30					11.45- 12.30				
32.		12.30- 13.15					12.30- 13.15				
33.									08.45- 09.30		
34.									09.30- 11.00		
35.									11.00- 12.30		
36.	7-17 лет (ББ)			14.45- 15.30		14.45- 15.30		14.45- 15.30			
37.					16.15- 17.00		16.15- 17.00		16.15- 17.00		

38.		Взрослые «Посейдон»		13.15-14.00		13.15-14.00		13.15-14.00		
39.	Оздоровительное плавание Нестерова А.М.	Взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ	ССОК ЦФКиС «Новое поколение – Вешняки» ул. Косинская, д.126	09.30-10.15		09.30-10.15				
40.				08.45-09.30		08.45-09.30				
41.						10.15-11.00				
42.				11.00-11.45		11.00-11.45				
43.				11.45-12.30		11.45-12.30				
44.				12.30-13.15		12.30-13.15				
45.								08.45-09.30		
46.								09.30-11.00		
47.								11.00-12.30		
48.				7-16 лет (МБ)			14.45-15.30		14.45-15.30	
49.	от 14 лет и Взрослые ФССП					20.00-20.45				
50.	Взрослые с ОВЗ ПНИ № 12			14.00-14.45				14.00-14.45		
51.	Оздоровительное плавание Леонова И.О. отпуск	Взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ	ССОК ЦФКиС «Новое поколение – Вешняки» ул. Косинская, д.126		08.45-09.30		08.45-09.30			
52.					09.30-10.15		09.30-10.15			
53.					10.15-11.00		10.15-11.00			
54.					11.00-11.45		11.00-11.45			
55.					12.30-13.15		12.30-13.15			
56.									08.45-09.30	
57.									11.00-11.45	
58.									11.45-13.15	

59.		7-17 лет (МБ)			14.45-15.30		14.45-15.30					
60.		Взрослые с ОВЗ пНИИ№26			11.45-12.30		11.45-12.30					
61.	Оздоровительное плавание Курникова Т.С.	Взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ	ССОК ЦФКиС «Новое поколение – Вешняки» ул. Косинская, д.126						14.00-14.45			
62.					08.45-09.30		08.45-09.30					
63.					09.30-10.15		09.30-10.15					
64.					10.15-11.00		10.15-11.00					
65.					11.00-11.45		11.00-11.45					
66.					12.30-13.15		12.30-13.15					
67.					14.00-14.45		14.00-14.45					
68.										08.45-10.15		
69.										10.15-11.45		
70.										11.45-13.15		
71.								11.45-12.30		11.45-12.30		
72.					7-17 лет (ББ)			14.45-15.30		14.45-15.30		14.45-15.30
73.					Взрослые «Посейдон»			13.15-14.00		13.15-14.00		
74.	Оздоровительное плавание Глухова В.В.	(ББ) от 7 лет с ОВЗ	ССОК ЦФКиС «Новое поколение – Вешняки» ул. Косинская, д.126						11.45-13.15			
75.									14.45-15.30			
76.		Лица с ОВЗ, «Мама+ребенок» с 3-х лет, МБ							09.00-10.30			
77.		взрослые с ОВЗ							11.00-11.45			
78.	ОФП	взрослые	ССОК ЦФКиС		09.00-10.30		09.00-10.30					

79.	Глухова В.В.		«Новое поколение – Вешняки» ул. Косинская, д.126		11.00- 12.30		11.00- 12.30			
80.		взрослые			13.00- 14.00		13.00- 14.00			
81.					14.00- 15.00		14.00- 15.00			
ФОК «Акулово»										
82.	Настольный теннис Кромин А.Н.	10-12 лет	ФОК ЦФКиС «Акулово», поселок Акулово, д.27		14.00- 15.00		14.00- 15.00		13.30- 15.00	
83.		12-14 лет			15.00- 16.00		15.00- 16.00		15.00- 16.00	
84.		14-17 лет			16.00- 17.00		16.00- 17.00		16.00- 17.00	
85.	Атлетическая гимнастика Сирин А.А.	Взрослые	ФОК ЦФКиС «Акулово», поселок Акулово, д.27		10.30- 12.00		10.00- 11.00			
86.					12.00- 13.30					
87.							11.00- 12.00			
88.		14 лет и старше					16.30- 18.00			
89.									16.30- 18.00	
90.	ОФП с элементами бокса Бамбуров В.А.	Взрослые	ФОК ЦФКиС «Акулово», поселок Акулово, д.27	11.30- 12.30				10.00- 11.00		
91.						11.00- 12.00		11.00- 12.30		
92.					12.30- 14.00					
93.							12.00- 13.30			
94.		10-17 лет			16.30- 18.00		16.30- 18.00		16.30- 18.00	
95.	Каратэ / ОФП Гришанов В.И.	8-10 лет	ФОК ЦФКиС «Акулово», поселок Акулово, д.27	12.00- 13.00	12.00- 13.00		10.00- 11.30			
96.		11-14 лет			13.00- 14.00			11.30- 12.30	10.30- 12.00	
97.		Взрослые			09.00- 10.00					
98.						09.00- 10.00				

99.						14.00-15.00						
100.		7-12 лет			10.00-11.00	10.00-11.00		09.00-10.00				
101.		9-11 лет			11.00-12.00	11.00-12.00			09.00-10.30			
102.	ОФП/Мини-футбол Червяков С.Ю.	9-11 лет	спортплощадка СОШ № 448 поселок Акулово, д.43а				18.00-19.00			13.00-14.30		
103.		11-14 лет				18.00-19.30			17.00-18.30			
104.		12-15 лет				17.00-18.30			19.00-20.00		17.00-18.30	
105.		От 14 лет и взрослые					19.30-21.00				18.30-20.00	14.30-16.00
106.		16-18 лет				18.30-20.00				18.30-20.00		16.00-17.30
107.		Взрослые				20.00-21.00				20.00-21.30	20.00-21.00	
108.		ОФП Шкиотов А.Ю.		13-15 лет	ФОК ЦФКиС «Акулово», поселок Акулово, д.27				14.30-16.00			15.00-16.30
109.	15-17 лет									13.30-15.00		
110.						16.30-17.30			16.00-17.30		16.30-18.00	
111.	ОФП/Оздоровительная гимнастика Шкиотова Н.И.	50 лет и старше						12.30-13.30			12.30-13.30	
112.		6-12 лет				15.00-16.00		13.30-15.00			13.30-15.00	
113.		11-14 лет				16.00-17.00			15.00-16.30		15.00-16.30	
ФОК «Атлант-Гольяново»												
114.	ОФП/Мини-футбол Бубнов А.В.	5-7 лет	ФОК ЦФКиС «Атлант – Гольяново» ул. Уральская, 19а				13.00-14.00			13.30-14.30		
115.		8-9 лет						14.00-15.00			14.30-15.30	
116.	Бадминтон Бубнов А.В.	взрослые									12.30-13.30	
117.								11.00-12.00			11.30-12.30	
118.	Спортивный туризм	От 10 лет и				19.00-20.30				19.00-20.30		

119.	Кашепов М.В.	взрослые	ул. Уральская, 19а		19.30-21.00			19.30-21.00			
120.	Атлетическая гимнастика Москаленко В.П.	От 16 лет и взрослые	ФОК ЦФКиС «Атлант – Гольяново» ул. Уральская, 19а		11.00-12.30		11.00-12.30				
121.	ОФП (оздоровительная гимнастика) Москаленко В.П.	От 16 лет и взрослые			12.30-14.00		12.30-14.00				
122.	Скалолазание Поливко В.Н.	9 лет и старше	ФОК ЦФКиС «Атлант – Гольяново» ул. Уральская, 19а	15.30-17.00			15.30-17.00				
123.				15.30-17.00			15.30-17.00				
124.				17.00-18.30			17.00-18.30				
125.				17.00-18.30			17.00-18.30				
126.	Ориентирование на местности			18.30-20.00			18.30-20.00				
127.	Поливко В.Н.			18.30-20.00			18.30-20.00				
128.	ОФП (оздоровительная гимнастика) Рязанцев Е.Г.	От 16 лет и взрослые			12.30-14.00		12.30-14.00				
129.	Атлетическая гимнастика Рязанцев Е.Г.	От 16 лет и взрослые			11.00-12.30		11.00-12.30				
130.	Скандинавская ходьба Содатенкова М.В.	взрослые		Лесопарк «Лосиный остров»			16.00-17.30		15.00-16.30		
131.	ОФП / Группа здоровья	взрослые			08.00-09.00				09.00-10.00		
132.	Содатенкова М.В.		09.00-10.00					08.00-09.00			
133.	ОФП (Цигун) Черноок Е.А.	Взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ	Лесопарк «Лосиный остров»	08.00-09.00		08.00-09.00					
134.				09.00-10.00		09.00-10.00					
135.				12.00-13.00			09.00-10.00				
136.			ФОК ЦФКиС	10.00-11.00			11.00-12.00				

137.			«Атлант – Гольяново» ул. Уральская, 19а		13.00-14.00			10.00-11.00			
138.	ОФП Черноок Е.А.	Взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ	Лесопарк «Лосиный остров» / ФОК ЦФКиС «Атлант – Гольяново» ул. Уральская, 19а		08.00-09.00		08.00-09.00				
139.					09.00-10.00		09.00-10.00				
140.					11.00-12.00			08.00-09.00			
141.					10.00-11.00		10.00-11.00				
142.	Аэробика (Питатес) Никишина С.В.	От 16 лет и взрослые	ФОК ЦФКиС «Атлант – Гольяново» ул. Уральская, 19а	13.00-14.00			13.00-14.00				
143.	Аэробика (Шейпинг) Никишина С.В.			14.00-15.00			14.00-15.00				
144.	Скандинавская ходьба Никишина С.В.	взрослые	Лесопарк «Лосиный остров»	08.30-10.00			08.30-10.00				
145.	Атлетическая гимнастика Юрков А.Г.	лица с ОВЗ от 14 лет	ФОК ЦФКиС «Атлант – Гольяново» ул. Уральская, 19а			16.00-17.30		13.00-14.30			
146.	Пауэрлифтинг Юрков А.Г.	лица с ОВЗ 14 лет и старше		15.00-16.30			15.30-17.00				
147.	Армрестлинг Юрков А.Г.	От 14 лет и взрослые		16.30-18.00			17.00-18.30	14.30-16.00			
148.	Скандинавская ходьба Юрков А.Г.	Взрослые	Лесопарк «Лосиный остров»		18.00-19.30		18.30-20.00				
149.	Бадминтон Юрков А.Г.	Взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ	ФОК ЦФКиС «Атлант – Гольяново» ул. Уральская, 19а		10.00-11.30		10.00-11.30				
150.						10.00-11.30		10.00-11.30			
151.						11.30-13.00		11.30-13.00			
152.				Настольный теннис Юрков А.Г.			13.00-14.30		13.00-14.30		
153.								11.30-13.00		11.30-13.00	

ФОК «Атлант-Косино»

154.	Атлетическая гимнастика Алимбеков Р.Ш.	От 14 лет и Взрослые, пенсионеры, в т.ч. лица с ОВЗ	ФОК ЦФКиС «Атлант–Косино» ул. Б. Косинская, 5а	09.00-10.00		09.00-10.00				
155.	ОФП/ Циклический тренинг Алимбеков Р.Ш.			10.00-11.00		10.00-11.00				
156.	ОФП/Эстетическая гимнастика Алимбеков Р.Ш.			11.00-12.00		11.00-12.00				
157.	Атлетическая гимнастика Алимбеков Р.Ш.			13.00-14.00		13.00-14.00				
158.	Атлетическая гимнастика Нечаев И.Л.	От 14 лет и взрослые, пенсионеры, в т.ч. лица с ОВЗ			09.00-10.00		09.00-10.00			
159.	ОФП/ Циклический тренинг Нечаев И.Л.				10.00-11.00		10.00-11.00			
160.	ОФП/ Эстетическая гимнастика Нечаев И.Л.				11.00-12.00		11.00-12.00			
161.	ОФП «Группа здоровья»	Взрослые, Лица с ОВЗ,	ФОК ЦФКиС «Атлант–Косино» ул. Б. Косинская, 5а	09.00-10.30		09.00-10.30				
162.	Букина Г.П.	Пенсионеры			09.00-10.30		09.00-10.30			
163.	ОФП «Оздоровительная гимнастика» Букина Г.П.	Взрослые		10.30-11.30		10.30-11.30				
164.	ОФП «Дыхательная Гимнастика» Букина Г.П.	взрослые			10.30-12.00		10.30-12.00			
165.	ОФП «Группа здоровья» Букина Г.П.	Взрослые		11.30-13.00		11.30-13.00				
166.	Аэробика (Пилатес) Букина Г.П.	От 14 лет и взрослые			12.00-13.00		12.00-13.00			
167.	Скандинавская ходьба Букина Г.П.	Взрослые		18.00-19.30		18.00-19.30				
168.	Настольный теннис	Пенсионеры,		09.00-10.30		09.00-10.30				

169.	Букин Г.П.	Взрослые с ОВЗ			09.00-10.30		09.00-10.30			
170.				10.30-12.00		10.30-12.00				
171.					10.30-12.00		10.30-12.00			
172.				12.00-13.30		12.00-13.30				
173.					12.00-13.30		12.00-13.30			
174.	ОФП / Футбол Корсунов А. Н.	4-5 лет	ФОК ЦФКиС «Атлант–Косино» ул. Б. Косинская, 5а		12.00-13.00			12.00-13.00		
175.		5-6 лет			13.00-14.30			13.00-14.00		
176.		7-9 лет			14.30-16.00					
177.	ОФП для лиц с ОВЗ Труфанова С.А.	10-11 лет	ФОК ЦФКиС «Атлант–Косино» ул. Б. Косинская, 5а	14.30-15.30		14.30-15.30				
178.		12-13 лет			14.30-15.30		14.30-15.30			
179.		14-16 лет			13.30-14.30				13.30-14.30	
180.		11-12 лет							14.30-15.30	
181.		13-14 лет				13.30-14.30		13.30-14.30		
182.		8-9 лет					13.30-14.30			
183.		3-5 лет					12.00-13.00			
184.		5-6 лет				12.00-13.00			12.00-13.00	
185.		7-8 лет					12.00-13.00		12.00-13.00	
186.		ОФП Якусик В.		5-8 лет	ФОК «Атлант–Косино» ул. Б. Косинская, 5а		09.00-10.00		09.00-10.00	
187.			10.00-11.00				10.00-11.00			
ФОК «Альбатрос»										
188.	Оздоровительное	7 – 18 лет ЦСПСиД Косино-Ухтомский	ФОК ЦФКиС				14.45-15.30	15.30-16.15		

189.	плавание Салманов А.В.		«Альбатрос» ул. Лухмановская, 19а		15.30- 16.15		15.30- 16.15				
190.					08.45- 09.30			08.45- 09.30			
191.					09.30- 10.15			09.30- 10.15			
192.					10.15- 11.00			10.15- 11.00			
193.								11.00- 11.45	11.00- 11.45		
194.					11.45- 12.30			11.45- 12.30			
195.							14.00- 14.45	14.00- 14.45			
196.							12.30- 13.15		12.30- 13.15		
197.					14.45- 15.30				14.45- 15.30		
198.							08.45- 09.30		10.15- 11.00		
199.							09.30- 10.15		09.30- 10.15		
200.					СОШ №2036 от 7 лет			11.00- 11.45			
201.				Оздоровительное плавание Кушниренко В.С.	7 – 18 лет ЦСПСиД Косино-Ухтомский	ФОК ЦФКиС «Альбатрос» ул. Лухмановская, 19а	15.30- 16.15		15.30- 16.15		
202.		09.30- 10.15			09.30- 10.15						
203.		10.15- 11.00			10.15- 11.00						
204.		11.00- 11.45			11.00- 11.45						
205.		11.45- 12.30			11.45- 12.30						
206.		12.30- 13.15			12.30- 13.15						
207.		14.00- 14.45			14.00- 14.45						
208.			ФОК «Альбатрос»							14.45- 15.30	
209.			ул. Лухмановская, 19а						14.00- 14.45		

210.	Оздоровительное плавание Дудин О.В.	от 7 лет и взрослые	ФОК ЦФКиС «Альбатрос» ул. Лухмановская, 19а	10.15- 11.00		10.15- 11.00					
211.				11.00- 11.45		11.00- 11.45					
212.				09.30- 10.15		09.30- 10.15					
213.				14.45- 15.30							
214.				11.45- 12.30		11.45- 12.30					
215.				12.30- 13.15		12.30- 13.15					
216.				08.45- 09.30		08.45- 09.30					
217.				От 7 лет и взрослые РОО Косинский МК		15.30- 16.15		15.30- 16.15			
218.				От 7 лет «Косинский морской клуб»						09.30- 10.15	
219.				Взрослые						10.15- 11.00	
220.	Оздоровительное плавание Стукалова А.А.	от 7 лет и Взрослые	ФОК ЦФКиС «Альбатрос» ул. Лухмановская, 19а		08.45- 09.30		08.45- 09.30				
221.					10.15- 11.00		10.15- 11.00				
222.					12.30- 13.15		12.30- 13.15				
223.							11.00- 11.45				
224.								10.15- 11.00			
225.					11.45- 12.30		11.45- 12.30				
226.					14.00- 14.45			14.00- 14.45			
227.					09.30- 10.15			09.30- 10.15			
228.								12.30- 13.15			
229.					11.00- 11.45			11.00- 11.45			
230.					14.45- 15.30			14.45- 15.30			

231.		От 7 лет и взрослые РОО Косинский МК			15.30- 16.15		15.30- 16.15	15.30- 16.15				
232.		Взрослые			20.00- 20.45		20.00- 20.45					
233.	ОФП с элементами танцев Соколова О.В.	Взрослые	ФОК ЦФКиС «Альбатрос» ул. Лухмановская, 19а				10.00- 11.30		09.00- 10.30			
234.		9-11 лет					15.00- 16.00		10.30- 12.00			
235.		12-16 лет					16.00- 17.00		12.00- 13.30			
236.	ОФП (с элементами гимнастики) Бирук И.М.	Взрослые				11.30- 12.15		11.30- 12.15				
237.						12.15- 13.00		12.15- 13.00				
238.		3-7 лет				13.00- 14.30			13.00- 14.30			
239.							13.00- 14.30	11.30- 13.00				
ФОК «Гелиос»												
240.	ОФП с элементами футбола Агрелкин И.А.	5 – 8 лет		ФОК ЦФКиС «Гелиос» ул. Лухмановская, 10а		12.00- 13.00		12.00- 13.00				
241.								13.00- 14.00		09.00- 10.30		
242.							13.00- 14.00				10.30- 12.00	
243.							14.00- 15.00		14.00- 15.00			
244.							15.00- 16.00		15.00- 16.00			
245.	ОФП / Танцевальный спорт Носачева Н.Н.	Взрослые, 50+	ФОК ЦФКиС «Гелиос» ул. Лухмановская, 10а		09.00- 10.00		09.00- 10.00					
246.		Взрослые			10.00- 11.00		10.00- 11.00					
247.		Взрослые			11.00- 12.00		11.00- 12.00					
248.		Взрослые, 50+							09.00- 10.00	10.00- 11.00		
249.		Взрослые							10.00- 11.00	11.00- 12.00		
250.	ОФП	Взрослые	ФОК ЦФКиС		9.00- 10.30				9.00- 10.30			

251.	Винокуров В.А.		«Гелиос» ул. Лухмановская, 10а				9.00-10.30		10.30-12.00	
252.	ОФП с элементами бокса Винокуров В.А.	5 лет			10.30-12.00		10.30-12.00			
253.		6-7 лет			12.00-13.30				12.00-13.30	
254.							12.00-13.30		14.30-16.00	
255.		Взрослые			14.30-16.00		14.30-16.00			
256.	ОФП с элементами бокса Юсипов М.В	от 14 лет и взрослые	ФОК ЦФКиС «Гелиос» ул. Лухмановская, 10а	09.00-10.30				09.00-10.30		
257.						09.00-10.30			12.30-14.00	
258.					10.30-12.00		10.30-12.00		10.30-12.00	
259.					12.00-13.30					17.00-18.30
260.			13.30-15.00				12.00-13.30			
261.					13.30-15.00		13.30-15.00			
262.		6 - 9 лет		16.00-17.00		16.00-17.00				
263.		6 – 16 лет		ФОК ЦФКиС «Гелиос» ул. Лухмановская, 10а				16.00-17.00	14.00-15.30	
264.	От 10 лет и взрослые				12.00-13.30			15.30-17.00		
265.	ОФП «Семейный фитнес» Юдакова О.Б.	взрослые	ФОК ЦФКиС «Гелиос» ул. Лухмановская, 10а	08.30-09.30				08.30-09.30		
266.		от 3-х лет и взрослые		09.30-10.30				09.30-10.30		
267.						09.30-10.30		10.30-11.30		
268.					10.30-11.30		10.30-11.30			
269.					16.30-17.30		16.30-17.30			
270.	ОФП Юдакова О.Б.	3 - 6 лет		11.30-12.30				11.30-12.30		
271.				12.30-13.30		11.30-12.30				

272.						12.30-13.30		12.30-13.30		
273.					14.00-15.00			14.00-15.00		
274.					15.00-16.00			15.00-16.00		
275.							14.00-15.00			
276.							15.00-16.00			

7-18 лет ЦПСид

ФОК «Олимпия»

277.								09.30-10.15		
278.								10.15-11.00		
279.					09.30-10.15		09.30-10.15			
280.					10.15-11.00		10.15-11.00			
281.					11.00-11.45		11.00-11.45			
282.					11.45-12.30		11.45-12.30			
283.					14.00-14.45		14.00-14.45			
284.					14.45-15.30		14.45-15.30			
285.					16.15-17.00		16.15-17.00			
286.						14.45-15.30		14.45-15.30		
287.						16.15-17.00		16.15-17.00		
288.									09.30-10.15	
289.									10.15-11.00	
290.						09.30-10.15		09.30-10.15		
291.						10.15-11.00		10.15-11.00		

Оздоровительное плавание
Аникина И.Н.

Взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ

ФОК ЦФКиС «Олимпия»
ул. Фрязевская, 13а

7 – 14 лет

Оздоровительное плавание
Макарова Л.А.

Взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ

ФОК ЦФКиС «Олимпия»
ул. Фрязевская, 13а

292.					11.00-11.45		11.00-11.45					
293.					11.45-12.30		11.45-12.30					
294.					14.00-14.45		14.00-14.45					
295.	Оздоровительное плавание Воронин А.А.	Взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ	ФОК ЦФКиС «Олимпия» ул. Фрязевская, 13а	09.30-10.15								
296.				10.15-11.00								
297.						09.30-10.15		09.30-10.15				
298.						10.15-11.00		10.15-11.00				
299.						11.00-11.45		11.00-11.45				
300.						11.45-12.30		11.45-12.30				
301.						14.00-14.45		14.00-14.45				
302.				Оздоровительное плавание Дубровин А.М.	Взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ	ФОК ЦФКиС «Олимпия» ул. Фрязевская, 13а						14.00-14.45
303.										14.45-15.30		
304.			09.30-10.15					09.30-10.15				
305.			10.15-11.00					10.15-11.00				
306.			11.00-11.45					11.00-11.45				
307.			11.45-12.30					11.45-12.30				
308.			14.00-14.45					14.00-14.45				
309.	ОФП Миронская С.С.	Взрослые	ФОК ЦФКиС «Олимпия» ул. Фрязевская, 13а				9.00-10.00		9.00-10.00			
310.				10.00-11.00		10.00-11.00						
311.				11.00-12.00		11.00-12.00						

312.				12.00-13.00		12.00-13.00				
313.					9.00-10.00		9.00-10.00			
314.					10.00-11.00		10.00-11.00			
315.					11.00-12.00		11.00-12.00			
316.					12.00-13.00		12.00-13.00			
317.								9.00-10.00		
318.								10.00-11.00		
319.								11.00-12.00		
320.								12.00-13.00		

ФОК «Одиссей»

321.	Атлетическая гимнастика (тренажерный зал) Варновицкий Д.Н.	Взрослые	ФОК ЦФКиС «Одиссей» ул. Молостовых, 10д		10.00-11.00		10.00-11.00				
322.					09.00-10.00						
323.								09.00-10.00			
324.								10.00-11.00		10.00-11.00	
325.											11.00-13.00
326.									09.00-10.00		
327.									14.00-15.00		10.00-11.00
328.	ОФП Варновицкий Д.Н.	взрослые	ФОК ЦФКиС «Одиссей» ул. Молостовых, 10д		11.00-12.00						
329.					12.00-13.00		12.00-13.00				
330.									12.00-13.00		
331.								11.00-12.00		09.00-10.00	

332.						12.00-13.00		13.00-14.00			
333.		7-14 лет О/Л «Сфера»				11.00-12.00		11.00-12.00			
334.	Атлетическая гимнастика (тренажерный зал) Кошкин А.П.	от 14 лет и взрослые	ФОК ЦФКиС «Одиссей» ул. Молостовых, 10д	09.00-10.00			09.00-10.00				
335.					13.00-14.00						
336.						14.00-15.00		13.00-14.00			
337.						16.00-17.00	16.00-17.00				
338.						16.00-17.00			16.00-17.00		
339.								12.00-13.00			
340.							10.00-11.00		11.00-12.00		
341.				ОФП с элементами единоборств Кошкин А.П.	Взрослые			11.00-12.00			
342.		12.00-13.00									
343.			11.00-12.00								
344.			12.00-13.00								
345.								11.00-13.00			
346.	ОФП	7-14 лет О/Л «Сфера»	ФОК ЦФКиС «Одиссей» ул. Молостовых, 10д	11.00-12.00							
347.	Кошкин А.П	7-14 лет ТЦСО О/Л		14.00-15.00		14.00-15.00	14.00-15.00	14.00-15.00			
348.	Мини-футбол	взрослые			15.00-16.00			15.00-16.00			
349.	Кошкин А.П.	От 14 лет и взрослые				15.00-16.00	16.00-17.00				
350.	Волейбол Белов А.С.	Взрослые с нарушениями слуха			19.00-20.30				13.00-15.00		
351.	Волейбол	От 16 лет и Взрослые							10.00-12.00		
352.	Вакарчук К.А.								19.00-21.00		

353.	Волейбол Варновицкий Д.Н.	Взрослые с ОВЗ ПНИ № 12			13.00- 14.00		13.00- 14.00			
354.	Волейбол Кошкин А.П.	Взрослые		12.00- 14.00						
355.	Баскетбол Акимов	Взрослые					19.00- 21.00			
356.	Флорбол Макунин Р.Д.	8-12 лет		16.00- 17.00			16.00- 17.00			
357.		13-17 лет		17.00- 18.00		16.00- 17.00				
358.	Настольный теннис Петров А.В.	Взрослые с ОВЗ ПНИ № 12					13.00- 14.00			
359.	Большой теннис Акимов Ю.М.	Взрослые							12.00- 13.00	

**Секции ГБУ "ЦФКиС ВАО города Москвы» Москомспорта
на территории Восточного административного округа города Москвы**

№ п/п	Вид спорта, инструктор	Возрастная и соци- альная категория занимающихся	Место проведения занятий	расписание						
				Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Воск.
1	Легкая атлетика, кросс по пересеченной местности Иванько А.М.	От 14 лет	ПКиО «Измайловский» Стадион «Авангард», шоссе Энтузиастов, д.33		17.30- 19.00		17.30- 19.00			14.00- 15.00
2		Взрослые			19.00- 20.00		19.00- 20.00			15.00- 16.00
3		Взрослые	Манеж легкоатлетический Ул. Стромынка 4, к.1			17.30- 19.00		18.00- 19.00	15.00- 16.30	
4	Футбол Морозов В.И.	8-9 лет (ДЦП)	Пришкольный стадион ГБОУ «Школа №402» Ул. Косинская, д. 10а				18.00- 19.00			12.00- 13.00
5		10-15 лет (ДЦП)							13.00- 14.00	
6	ОФП, бег (лыжные гонки) Титов И.А.	От 10 лет и старше	Парк «Измайлово» Измайловский проспект, д.77, к.2			16.15- 17.30		16.15- 17.30	10.00- 11.30	
7						17.30- 19.00		17.30- 19.00		9.00- 11.00
8								19.00- 20.30	8.30- 10.00	12.00- 13.00
9						19.00- 20.30				11.00- 12.00
10						20.30- 22.00		20.30- 22.00	11.30- 13.00	

В расписании возможны изменения. По всем возникающим вопросам обращайтесь по телефону: (495) 306-36-45; (495) 306-44-24 (доб.134)