

**Расписание
работы бесплатных спортивных секций и оздоровительных групп ФОК/ССОК
ГБУ "ЦФКиС ВАО города Москвы» Москомспорта
в рамках выполнения государственного задания на июнь 2018 г.**

№ ПП	Вид спорта, инструктор	Категория занимающихся	Место проведения занятий	Время проведения занятий							
				Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вск.	
ССОК «Новое поколение «Вешняки»											
1.	Атлетическая гимнастика Коваленко А.В.	От 14 лет и взрослые	ССОК ЦФКиС «Новое поколение – Вешняки» ул. Косинская, д.12б		09.00- 10.30		09.00- 10.30				
2.					10.30- 12.00		10.30- 12.00				
3.					12.00- 13.30		12.00- 13.30				
4.					15.30- 17.00		15.30- 17.00				
5.	Атлетическая гимнастика Нечаев И.Л.	От 14 лет и взрослые	ССОК ЦФКиС «Новое поколение – Вешняки» ул. Косинская, д.12б	09.00- 10.30		09.00- 10.30					
6.				10.30- 12.00		10.30- 12.00					
7.				12.00- 13.30		12.00- 13.30					
8.		Взрослые УСЗН		15.30- 17.00		15.30- 17.00					
9.	ОФП с элементами дыхательной гимнастики Акиншин В.Т.	Взрослые	ССОК ЦФКиС «Новое поколение – Вешняки» ул. Косинская, д.12б		08.30- 10.00		08.30- 10.00				
10.					10.00- 11.30		10.00- 11.30				
11.					11.30- 13.00		11.30- 13.00				
12.						10.00- 11.00		09.00- 10.30			
13.							11.00- 12.00		10.30- 12.00		
14.				Волейбол Акиншин В.Т.	Взрослые с ОБЗ ПНИ №26			12.00- 13.00		12.00- 13.00	
15.	ОФП с элементами	Взрослые	ССОК ЦФКиС «Новое поколение – Вешняки» ул. Косинская, д.12б	08.30- 10.00		08.30- 10.00					
16.					08.30- 10.00		08.30- 10.00				

17.	пилатеса			11.30-13.00		11.30-13.00							
18.	Шконда В.Б.				11.30-13.00		11.30-13.00						
19.				10.00-11.30		10.00-11.30							
20.					10.00-11.30		10.00-11.30						
21.				13.00-14.30		13.00-14.30							
22.				14.30-15.30		14.30-15.30							
23.		Оздоровительное плавание Пронина С.В.	Взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ	ССОК ЦФКиС «Новое поколение – Вешняки» ул. Косинская, д.126	08.45-09.30	08.45-09.30	08.45-09.30						
24.	09.30-10.15				09.30-10.15	09.30-10.15							
25.	10.15-11.00				10.15-11.00	10.15-11.00							
26.	11.00-11.45				11.00-11.45	11.00-11.45							
27.	11.45-12.30				11.45-12.30	11.45-12.30							
28.	12.30-13.15				12.30-13.15	12.30-13.15							
29.	7-17 лет (ББ)				14.00-14.45	14.00-14.45	14.00-14.45						
30.	7-17 лет (ББ) ТЦСО					14.45-15.30							
31.	Оздоровительное плавание Нестерова А.М.				Взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ	ССОК ЦФКиС «Новое поколение – Вешняки» ул. Косинская, д.126	08.45-09.30	08.45-09.30	08.45-09.30				
32.							09.30-10.15	09.30-10.15	09.30-10.15				
33.		10.15-11.00	10.15-11.00	10.15-11.00									
34.		11.00-11.45	11.00-11.45	11.00-11.45									
35.		11.45-12.30	11.45-12.30	11.45-12.30									
36.		Взрослые с ОВЗ ПНИ № 12	12.30-13.15	12.30-13.15			12.30-13.15						
37.		7-17 лет (ББ)	14.00-14.45	14.00-14.45	14.00-14.45								

38.		7-17 лет (ББ) ТЦСО Вешняки		14.45- 15.30						
39.	Оздоровительное плавание Леонова И.О. Отпуск 1-28.06.18	Взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ	ССОК ЦФКиС «Новое поколение – Вешняки» ул. Косинская, д.126				08.45- 09.30	08.45- 09.30	08.45- 09.30	
40.							09.30- 10.15	09.30- 10.15	09.30- 10.15	
41.							10.15- 11.00	10.15- 11.00	10.15- 11.00	
42.							11.00- 11.45	11.00- 11.45	11.00- 11.45	
43.							11.45- 12.30	11.45- 12.30	11.45- 12.30	
44.				Взрослые с ОВЗ ПНИ №26			12.30- 13.15	12.30- 13.15		
45.				7-17 лет (ББ)			14.00- 14.45	14.00- 14.45	14.00- 14.45	
46.				7-17 лет (ББ) ТЦСО Вешняки				14.45- 15.30		
47.	Оздоровительное плавание Курникова Т.С.	Взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ	ССОК ЦФКиС «Новое поколение – Вешняки» ул. Косинская, д.126				08.45- 09.30	08.45- 09.30	08.45- 09.30	
48.							09.30- 10.15	09.30- 10.15	09.30- 10.15	
49.							10.15- 11.00	10.15- 11.00	10.15- 11.00	
50.							11.00- 11.45	11.00- 11.45	11.00- 11.45	
51.							11.45- 12.30	11.45- 12.30	11.45- 12.30	
52.				Взрослые «Посейдон»			12.30- 13.15	12.30- 13.15		
53.				7-17 лет (ББ)			14.00- 14.45	14.00- 14.45	14.00- 14.45	
54.				7-17 лет (ББ) ТЦСО Вешняки				14.45- 15.30		
55.	Оздоровительное плавание Глухова В.В.	От 7 лет с ОВЗ и Взрослые	ССОК ЦФКиС «Новое поколение – Вешняки» ул. Косинская, д.126						14.00- 14.45	
56.		«Мама+ребенок» ББ							14.45- 15.30	
57.		от 14 лет и Взрослые							11.45- 12.30	

58.		7-17 лет с ОВЗ Интернат №31							12.30- 13.15	
59.		Взрослые с ОВЗ							15.30- 16.15	
60.									16.15- 17.00	
61.		Малый Бассейн Лица с ОВЗ, «Мама+ребенок»							09.00- 09.45	
62.									09.45- 10.30	
63.		От 7 лет и взрослые							11.00- 11.45	
64.	ОФП Глухова В.В.	взрослые	ССОК ЦФКиС «Новое поколение – Вешняки» ул. Косинская, д.126		09.00- 10.00		09.00- 10.00			
65.					10.00- 11.00		10.00- 11.00			
66.					11.00- 12.00		11.00- 12.00			
67.					13.00- 14.00		13.00- 14.00			
68.	ОФП с элементами восточной гимнастики	Взрослые	ССОК ЦФКиС «Новое поколение – Вешняки» ул. Косинская, д.126					09.00- 11.00		
69.	Балакина А.В.							11.00- 13.00		
ФОК «Акулово»										
70.	Настольный теннис Кромин А.Н.	10 -12 лет	ФОК ЦФКиС «Акулово», поселок Акулово, д.27		14.00- 15.00		14.00- 15.00		13.30- 15.00	
71.		12 - 14 лет			15.00- 16.00		15.00- 16.00		15.00- 16.00	
72.		14 - 17 лет			16.00- 17.00		16.00- 17.00		16.00- 17.00	
73.	Атлетическая гимнастика Сирин А.А.	Взрослые	ФОК ЦФКиС «Акулово», поселок Акулово, д.27		11.00- 12.30		10.00- 11.00			
74.					12.30- 14.00					
75.							11.00- 12.00			
76.		14 лет и старше				16.30 -18.00				

77.									16.30 -18.00	
78.	ОФП с элементами бокса Бамбуров В.А.	Взрослые	ФОК ЦФКиС «Акулово», поселок Акулово, д.27	11.30- 12.30				10.00- 11.00		
79.						11.00- 12.00		11.00- 12.30		
80.						12.30- 14.00				
81.								12.00- 13.30		
82.				13-17 лет			16.30- 18.00		16.30- 18.00	
83.	Каратэ / ОФП Гришанов В.И.	9-11 лет	ФОК ЦФКиС «Акулово», поселок Акулово, д.27	11.00- 12.00	11.00- 12.00			09.00- 10.30		
84.		8 -10 лет		12.00- 13.00	12.00- 13.00		10.00- 11.00			
85.		11 – 14 лет		13.00- 14.00			11.00- 12.00	10.30- 12.00		
86.		7-12 лет		10.00- 11.00	10.00- 11.00		09.00- 10.00			
87.		Взрослые		09.00- 10.00						
88.					10.00- 11.00					
89.						14.30- 15.30				
90.	ОФП/Мини-футбол Червяков С.Ю.	5-8 лет	Спортивный Зал СОШ № 448 поселок Акулово, д.43а		17.00- 18.00	17.00- 18.00		13.00- 14.30		
91.		9 -11 лет				18.00- 19.00		14.30- 16.00		
92.		11-14 лет	спортплощадка СОШ № 448 поселок Акулово, д.43а		18.00- 19.30		17.00- 18.30			
93.		12- 15 лет		17.00- 18.30		19.00- 20.00		17.00- 18.30		
94.		14-16 лет			19.30- 21.00			18.30- 20.00	16.00- 17.30	
95.		16-18 лет		18.30- 20.00			18.30- 20.00		17.30- 19.00	
96.		Взрослые		20.00- 21.00			20.00- 21.30	20.00- 21.00		
97.	ОФП	13-14 лет	ФОК ЦФКиС	15.00- 16.00				15.00- 16.30	13.30- 15.00	

98.	Шкиотов А.Ю.	15-17 лет	«Акулово», поселок Акулово, д.27	13.30-15.00				13.30-15.00		
99.				16.00-17.00				16.30-18.00	15.00-16.30	
100.	ОФП/Оздоровительная гимнастика	6-10 лет		16.00-17.00				15.00-16.30	13.30-15.00	
101.		Шкиотова Н.И.		10-14 лет	17.00-18.00				16.30-18.00	15.00-16.30
ФОК «Атлант-Гольяново»										
102.	ОФП/Мини-футбол Бубнов А.В.	5-7 лет	ФОК ЦФКиС «Атлант – Гольяново» ул. Уральская, 19а			13.00-14.00		13.00-14.00		
103.		8-9 лет				14.00-15.00		14.00-15.00		
104.		10-11 лет		13.00-14.00				15.00-16.30		
105.		12-13 лет		14.00-15.30		15.00-16.30				
106.	ОФП Бубнов А.В.	5-7 лет	Лесопарк «Лосиный остров»	12.00-13.00		12.00-13.00				
107.	Баскетбол Бондарчук С.М.	Лица с ОВЗ От 14 лет и взрослые	ФОК ЦФКиС «Атлант – Гольяново» ул. Уральская, 19а	11.00-13.00		11.00-13.00		11.00-13.00		
108.	Спортивный туризм Кашепов М.В.	От 10 лет		19.00-20.30			19.00-20.30			
109.		взрослые			19.30-21.00			19.30-21.00		
110.	ОФП (Детский фитнес) Конобевцев А.В.	6-10 лет	ФОК ЦФКиС «Атлант – Гольяново» ул. Уральская, 19а		13.00-14.00		13.00-14.00			
111.	ОФП/Спортивные (бальные) танцы	11 лет и старше			10.00-11.00		10.00-11.00			
112.	Конобевцев А.В.	6 -10 лет			11.30-12.30		11.30-12.30			
113.	Аэробика (танцевальная)	11 лет и старше			10.00-11.00		10.00-11.00			
114.	Конобевцев А.В.	6 -10 лет			11.30-12.30		11.30-12.30			
115.	Атлетическая гимнастика	От 16 лет и взрослые	ФОК ЦФКиС		11.00-12.30		11.00-12.30			

116.	Москаленко В.П.		«Атлант – Гольяново» ул. Уральская, 19а		09.30-11.00		09.30-11.00					
117.	ОФП (оздоровительная гимнастика) Москаленко В.П.	От 16 лет и взрослые				12.30-14.00		12.30-14.00				
118.	Скалолазание Поливко В.Н.	9 лет и старше	ФОК ЦФКиС «Атлант – Гольяново» ул. Уральская, 19а	15.30-17.00			15.30-17.00					
119.					15.30-17.00			15.30-17.00				
120.					17.00-18.30			17.00-18.30				
121.					17.00-18.30			17.00-18.30				
122.				Ориентирование на местности		Лесопарк «Лосиный остров» ул. Уральская, 19а	18.30-20.00			18.30-20.00		
123.	Поливко В.Н.				18.30-20.00			18.30-20.00				
124.	ОФП (оздоровительная гимнастика) Рязанцев Е.Г.	От 16 лет и взрослые	ФОК ЦФКиС «Атлант – Гольяново» ул. Уральская, 19а	12.30-14.00		12.30-14.00						
125.	Атлетическая гимнастика	От 16 лет и взрослые		9.30-11.00		9.30-11.00						
126.	Рязанцев Е.Г.			11.00-12.30		11.00-12.30						
127.	ОФП	взрослые			09.00-10.00		09.00-10.00					
128.	Содатенкова М.В.				10.00-11.00		10.00-11.00					
129.	ОФП (Цигун) Черноок Е.А.	Взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ	Лесопарк «Лосиный остров» ул. Уральская, 19а	09.00-10.00		09.00-10.00						
130.					09.00-10.00		09.00-10.00					
131.					11.00-12.00			09.00-10.00				
132.					11.00-12.00		11.00-12.00					
133.	ОФП	Взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ	Лесопарк «Лосиный остров» ул. Уральская, 19а	08.00-09.00		08.00-09.00						
134.	Черноок Е.А.				08.00-09.00		08.00-09.00					

135.					10.00-11.00			08.00-09.00			
136.					10.00-11.00			10.00-11.00			
137.	Аэробика (Питатес) Никишина С.В.	От 16 лет и взрослые	ФОК ЦФКиС «Атлант – Гольяново» ул. Уральская, 19а		16.00-17.00			16.00-17.00			
138.	Аэробика (Шейпинг) Никишина С.В.				15.00-16.00			15.00-16.00			
139.	Скандинавская ходьба Никишина С.В.	взрослые	Лесопарк «Лосиный остров» ул. Уральская, 19а	08.30-10.00				08.30-10.00			
140.	Атлетическая гимнастика Юрков А.Г.	лица с ОВЗ от 14 лет					12.00-13.30		12.00-13.30		
141.	Пауэрлифтинг Юрков А.Г.	лица с ОВЗ 14 лет и старше	ФОК ЦФКиС «Атлант – Гольяново» ул. Уральская, 19а		13.30-15.00			13.30-15.00			
142.	Армрестлинг Юрков А.Г.	От 14 лет и взрослые			16.00-17.30			16.00-17.30			
143.	Скандинавская ходьба Юрков А.Г.	Взрослые	Лесопарк «Лосиный остров»		17.30-19.00			13.30-15.00			
144.	Бадминтон Юрков А.Г.	Взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ	ФОК ЦФКиС «Атлант – Гольяново» ул. Уральская, 19а		09.00-10.30			09.00-10.30			
145.						09.00-10.30			09.00-10.30		
146.						10.30-12.00			10.30-12.00		
147.				Настольный теннис			12.00-13.30			12.00-13.30	
148.	Юрков А.Г.					10.30-12.00		10.30-12.00			
ФОК «Атлант-Косино»											
149.	Футбол	Взрослые УВД	ФОК ЦФКиС «Атлант–Косино» ул. Б. Косинская, 5а					17.00-19.00			
150.	Алимбеков Р.Ш.	Взрослые Храм						19.00-20.30			
151.	ОФП /Циклический тренинг	От 14 лет и Взрослые,			10.00-11.30		10.00-11.30		10.00-11.30		

	Алимбеков Р.Ш.	пенсионеры, в т.ч. лица с ОВЗ									
152.	ОФП/ Эстетическая гимнастика Алимбеков Р.Ш.				11.30-13.00		11.30-13.00		11.30-13.00		
153.	Атлетическая гимнастика Алимбеков Р.Ш.				13.00-14.30		13.00-14.30		13.00-14.30		
154.	ОФП/ Циклический тренинг Бармин М.В.	От 14 лет и взрослые, пенсионеры, в т.ч. лица с ОВЗ			10.00-11.30		10.00-11.30				
155.	ОФП/ Эстетическая гимнастика Бармин М.В.				11.30-13.00		11.30-13.00				
156.	Атлетическая гимнастика Бармин М.В.				13.00-14.30		13.00-14.30				
157.	ОФП «Группа здоровья»	Взрослые	ФОК ЦФКиС «Атлант–Косино» ул. Б. Косинская, 5а	09.30-11.00		09.30-11.00					
158.	Букина Г.П.				12.00-13.30		12.00-13.30				
159.	ОФП «Веселая семейка» Букина Г.П.	2-4 года и Взрослые			11.00-12.00		11.00-12.00				
160.	ОФП «Гимнастика» Букина Г.П.	взрослые			13.30-15.00		13.30-15.00				
161.	Аэробика (Пилатес) Букина Г.П.	От 14 лет и взрослые			14.30-16.00		14.30-16.00				
162.	Скандинавская ходьба Букина Г.П.	Взрослые			18.00-20.00		18.00-20.00				
163.	Настольный теннис Букин Г.П.	взрослые, пенсионеры			14.30-16.00		14.30-16.00				
164.		От 14 лет и взрослые			16.00-17.30		16.00-17.30				
165.					15.00-16.30		15.00-16.30				
166.		От 12 лет и старше			16.30-18.00		16.30-18.00				
167.		Пенсионеры,			10.00-11.30		10.00-11.30				

168.		Взрослые			11.30-13.00		11.30-13.00				
169.	ОФП / Футбол Коротаев И.В.	4-5 лет	ФОК ЦФКиС «Атлант–Косино» ул. Б. Косинская, 5а		12.00-13.00		12.00-13.00				
170.		5-6 лет			13.00-14.00		13.00-14.00				
171.		7-9 лет			14.30-16.00		14.30-16.00				
172.	ОФП «Фитнес аэробика» Спирин М.В.	Взрослые	ФОК ЦФКиС «Атлант–Косино» ул. Б. Косинская, 5а		10.00-11.30		10.00-11.30				
173.	ОФП «Стретчинг» Спирин М.В.	Взрослые			11.30-12.30		11.30-12.30				
174.	Бадминтон Спирин М.В.	Взрослые					12.30-13.30				
175.	Спортивные танцы Спирин М.В.	Взрослые, пенсионеры				11.00-12.30		11.00-12.30			
176.	ОФП Спирин М.В.	Взрослые				10.00-11.00		10.00-11.00			
177.	ОФП с элементами Айкидо Труфанова С.А.	6-10 лет				11.00-12.00		11.00-12.00			
178.		11-15 лет				12.00-13.00		12.00-13.00			
179.	ОФП для лиц с ОВЗ Труфанова С.А.	6-10 лет				11.00-12.30		11.00-12.30		11.00-12.30	
180.		11-15 лет				12.30-14.00		12.30-14.00		12.30-14.00	
ФОК «Альбатрос»											
181.	Оздоровительное плавание Салманов А.В.	7 – 18 лет ЦСПСиД Косино-Ухтомский	ФОК ЦФКиС «Альбатрос» ул. Лухмановская, 19а				14.45-15.30	15.30-16.15			
182.						15.30-16.15		15.30-16.15			
183.						09.30-10.15			09.30-10.15		
184.					10.15-11.00			10.15-11.00			
185.								11.00-11.45	11.00-11.45		
186.		от 7 лет и взрослые					11.45-12.30		11.45-12.30		

187.							14.00-14.45	14.00-14.45		
188.							12.30-13.15		12.30-13.15	
189.						14.45-15.30			14.45-15.30	
190.									20.00-20.45	
191.							08.45-09.30		15.30-16.15	
192.		от 7 лет							09.30-10.15	
193.						10.15-11.00		10.15-11.00		
194.						11.00-11.45		11.00-11.45		
195.						09.30-10.15		09.30-10.15		
196.						14.45-15.30				
197.						11.45-12.30		11.45-12.30		
198.						12.30-13.15		12.30-13.15		
199.						08.45-09.30		08.45-09.30		
200.		От 7 лет и взрослые РОО Косинский МК				15.30-16.15		15.30-16.15		
201.								08.45-09.30		
202.		от 7 лет							14.00-14.45	
203.		и взрослые						10.15-11.00		
204.								12.30-13.15		
205.								11.45-12.30		
206.		От 7 лет «Косинский морской клуб»						15.30-16.15	09.30-10.15	
207.		7 – 18 лет ЦСПСиД Косино-Ухтомский						14.45-15.30		
	Оздоровительное плавание Дудин О.В.	от 7 лет и взрослые	ФОК ЦФКиС «Альбатрос» ул. Лухмановская, 19а							
		от 7 лет и взрослые РОО Косинский МК								
		от 7 лет и взрослые	ФОК ЦФКиС «Альбатрос» ул. Лухмановская, 19а							
		От 7 лет «Косинский морской клуб»								
		7 – 18 лет ЦСПСиД Косино-Ухтомский								

208.		Взрослые ГБУЗ №66							11.45-12.30			
209.		Взрослые Управа					20.00-20.45		10.15-11.00			
210.		Взрослые РСВ Афганистана							14.45-15.30			
211.	Оздоровительное плавание Стукалова А.А.	от 7 лет и Взрослые	ФОК ЦФКиС «Альбатрос» ул. Лухмановская, 19а			08.45-09.30						
212.				09.30-10.15	14.00-14.45	09.30-10.15						
213.					10.15-11.00	10.15-11.00						
214.					12.30-13.15	11.00-11.45						
215.									12.30-13.15			
216.					14.00-14.45	11.45-12.30	14.00-14.45					
217.					11.45-12.30		11.45-12.30					
218.					14.45-15.30				14.45-15.30			
219.					08.45-09.30				08.45-09.30			
220.					11.00-11.45				11.00-11.45			
221.					10.15-11.00				10.15-11.00			
222.					12.30-13.15		12.30-13.15					
223.					7 – 18 лет ЦСПСиД		15.30-16.15	14.45-15.30	15.30-16.15			
224.					От 7 лет и взрослые РОО Косинский МК			15.30-16.15			15.30-16.15	
225.					Взрослые Управа			20.00-20.45				
226.					От 7 лет СОШ №2036			11.00-11.45				
227.	ОФП (с элементами гимнастики)	Взрослые			11.30-13.00		11.00-13.00					
228.		3-7 лет			13.00-14.30			13.00-14.30				

229.	Бирук И.М.						13.00-14.30	11.30-13.00		
ФОК «Гелиос»										
230.	ОФП с элементами бокса	7-12 лет	ФОК ЦФКиС «Гелиос» ул. Лухмановская, 10а		15.30-16.30				10.00-11.30	
231.	Запруднов Е.С.					15.30-16.30			11.30-13.00	
232.	ОФП с элементами футбола Агрелкин И.А.	5 – 8 лет			12.00-13.00		12.00-13.00			
233.						13.00-14.00		09.00-10.30		
234.					13.00-14.00			10.30-12.00		
235.					14.00-15.00		14.00-15.00			
236.					15.00-16.00		15.00-16.00			
237.				ОФП с элементами Художественной гимнастики	3-6 лет		12.00-13.00		12.00-13.00	
238.	Васильева Е.С.	7-12 лет			13.00-14.00		13.00-14.00			
239.		5-10 лет			14.00-15.00		14.00-15.00			
240.	ОФП / Хореография Васильева Е.С.	3-12 лет		15.00-16.00		15.00-16.00		10.00-11.00		
241.	ОФП / Танцевальный спорт Носачева Н.Н.	Взрослые	ФОК ЦФКиС «Гелиос» ул. Лухмановская, 10а		09.00-10.00				12.00-13.00	
242.					10.00-11.00		10.00-11.00			
243.		5-7 лет			11.00-12.00		11.00-12.00			
244.		Взрослые					09.00-10.00		11.00-12.00	
245.		5-7 лет						09.00-11.00		
246.	ОФП с элементами бокса	от 14 лет и взрослые	ФОК ЦФКиС «Гелиос» ул. Лухмановская, 10а	09.00-10.30				09.00-10.30		
247.						09.00-10.30			12.30-14.00	

248.	Юсипов М.В		ФОК ЦФКиС «Гелиос» ул. Лухмановская, 10а	10.30-12.00		10.30-12.00		10.30-12.00			
249.				12.00-13.30					17.00-18.30		
250.				13.30-15.00				12.00-13.30			
251.						13.30-15.00		13.30-15.00			
252.				6-9 лет		16.00-17.00		16.00-17.00			
253.				6 – 16 лет				16.00-17.00	14.00-15.30		
254.				От 10 лет и взрослые			12.00-13.30			15.30-17.00	
255.	ОФП «Семейный фитнес» Юдакова О.Б.	1,5-3 года и взрослые	ФОК ЦФКиС «Гелиос» ул. Лухмановская, 10а	08.30-09.30				08.30-09.30			
256.				09.30-10.30				09.30-10.30			
257.						09.30-10.30			12.00-13.00		
258.				10.30-11.30				10.30-11.30			
259.						10.30-11.30			13.00-14.00		
260.				16.30-17.30				16.30-17.30			
261.						16.30-17.30			15.00-16.00		
262.						08.30-09.30			16.00-17.00		
263.				3 - 6 лет				11.30-12.30		11.30-12.30	
264.	ГБОУ Школа № 2031				12.30-13.30		12.30-13.30				
265.	3 - 6 лет				11.30-12.30		11.30-12.30				
266.	ГБОУ Школа № 2031				12.30-13.30		17.00-18.00				
267.	7-18 лет ЦПСид				14.00-15.00		14.00-15.00				
268.					14.00-15.00		18.00-19.00				

269.				15.00-16.00				15.00-16.00			
270.						15.00-16.00			19.00-20.00		
271.	ОФП	12-16 лет	ФОК ЦФКиС «Гелиос» ул. Лухмановская, 10а	12.00-13.30		11.00-12.30					
272.	Соколова О.В.	9-11 лет			11.00-12.00		11.00-12.00				
273.	Отпуск с 18.06	12-16 лет			10.00-12.00		10.00-11.00				
ФОК «Олимпия»											
274.	Оздоровительное плавание Аникина И.Н. Отпуск с 04.06	Взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ	ФОК ЦФКиС «Олимпия» ул. Фрязевская, 13а				09.30-10.15	09.30-10.15	09.30-10.15		
275.							10.15-11.00	10.15-11.00	10.15-11.00		
276.							11.00-11.45	11.00-11.45	11.00-11.45		
277.							11.45-12.30	11.45-12.30	11.45-12.30		
278.		7 – 14 лет				14.00-14.45	14.00-14.45	14.00-14.45			
279.	Оздоровительное плавание Макарова Л.А.	7-14 лет	ФОК ЦФКиС «Олимпия» ул. Фрязевская, 13а	14.00-14.45	14.00-14.45	14.00-14.45					
280.		Взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ			09.30-10.15	09.30-10.15	09.30-10.15				
281.						10.15-11.00	10.15-11.00	10.15-11.00			
282.						11.00-11.45	11.00-11.45	11.00-11.45			
283.						11.45-12.30	11.45-12.30	11.45-12.30			
284.	Оздоровительное плавание Воронин А.А.	Взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ	ФОК ЦФКиС «Олимпия» ул. Фрязевская, 13а	09.30-10.15	09.30-10.15	09.30-10.15					
285.						10.15-11.00	10.15-11.00	10.15-11.00			
286.						11.00-11.45	11.00-11.45	11.00-11.45			
287.						11.45-12.30	11.45-12.30	11.45-12.30			

288.	Оздоровительное плавание Дубровин А.М.	Взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ	ФОК ЦФКиС «Олимпия» ул. Фрязевская, 13а				09.30-10.15	09.30-10.15	09.30-10.15	
289.							10.15-11.00	10.15-11.00	10.15-11.00	
290.							11.00-11.45	11.00-11.45	11.00-11.45	
291.							11.45-12.30	11.45-12.30	11.45-12.30	
292.	ОФП Балакина А.В.	Взрослые	ФОК ЦФКиС «Олимпия» ул. Фрязевская, 13а	09.00-10.00		09.00-10.00				
293.				10.00-11.00		10.00-11.00				
294.				11.00-12.00		11.00-12.00				
295.				12.00-13.00		12.00-13.00				
296.					09.00-10.00		09.00-10.00			
297.					10.00-11.00		10.00-11.00			
298.					11.00-12.00		11.00-12.00			
299.					12.00-13.00		12.00-13.00			
ФОК «Одиссей»										
300.	Атлетическая гимнастика (тренажерный зал) Варновицкий Д.Н.	Взрослые	ФОК ЦФКиС «Одиссей» ул. Молостовых, 10д		09.00-10.00		09.00-10.00			
301.					12.00-13.00		11.00-12.00			
302.						13.00-14.00			11.00-12.00	
303.									10.00-11.00	
304.					09.00-10.00		09.00-10.00			
305.	ОФП Варновицкий Д.Н.	взрослые	ФОК ЦФКиС «Одиссей» ул. Молостовых, 10д		10.00-11.00			13.00-14.00		
306.					12.00-13.00		12.00-13.00			
307.							10.00-11.00		09.00-10.00	

308.					11.00-12.00		12.00-13.00				
309.		7-14 лет о/л «Сфера»					10.00-12.00		10.00-12.00		
310.	Атлетическая гимнастика (тренажерный зал) Кошкин А.П.	от 14 лет и взрослые	ФОК ЦФКиС «Одиссей» ул. Молостовых, 10д		09.00-10.00		12.00-13.00				
311.					10.00-11.00			10.00-11.00			
312.					16.00-17.00			16.00-17.00			
313.	ОФП	7-14 лет о/л «Сфера»			10.00-12.00						
314.	Кошкин А.П.	7-14 лет ТЦСО			14.00-15.00		14.00-15.00	14.00-15.00	14.00-15.00		
315.	ОФП с элементами единоборств Кошкин А.П.	Взрослые	ФОК ЦФКиС «Одиссей» ул. Молостовых, 10д			11.00-13.00					
316.							11.00-13.00				
317.									11.00-13.00		
318.	Мини-футбол	взрослые			15.00-16.00				15.00-16.00		
319.	Кошкин А.П.	От 14 лет и взрослые				15.00-16.00	16.00-17.00				
320.	Волейбол Белов А.С.	Взрослые с нарушениями слуха			19.00-20.30					13.00-15.00	
321.	Игровые виды спорта Морозов В.И.	6-12 лет			16.00-18.00						
322.	Волейбол	От 16 лет и Взрослые	ФОК ЦФКиС «Одиссей» ул. Молостовых, 10д							10.00-11.30	
323.	Вакарчук К.А.										11.30-13.00
324.	Волейбол Варновицкий Д.Н.	Взрослые с ОВЗ ПНИ № 12			13.00-14.00		13.00-14.00				
325.	Баскетбол Акимов	Взрослые					19.00-21.00				
326.	Флорбол Староверов В.М.	8-17 лет								16.00-18.00	
327.	Настольный теннис Петров А.В.	Взрослые с ОВЗ ПНИ № 12					13.00-14.00				

**Секции ГБУ "ЦФКиС ВАО города Москвы» Москомспорта
на территории Восточного административного округа города Москвы**

№ п/п	Вид спорта, инструктор	Возрастная и социальная категория занимающихся	Место проведения занятий	расписание						
				Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Воск.
1	Легкая атлетика Иванько А.М.	14-20 лет	ПКиО «Измайловский» шоссе Энтузиастов, д.33		17.30-19.00		17.30-19.00			14.00-15.00
2		21-25 лет			19.00-20.00		19.00-20.00			15.00-16.00
3		26-35 лет				17.30-19.00		18.00-19.00	15.00-16.30	
4		36 лет и старше	Манеж «Братьев Знаменских» Ул. Стромынка, д.4		10.30-12.00		10.30-12.00		10.30-12.00	
5	Футбол Морозов В.И.	8-9 лет (ДЦП)	Академия по футболу «Спартак» им.Черенкова Ул.Олений вал, д.3, стр.1		17.00-18.30			17.00-18.30		
6		10-15 лет (ДЦП)			18.30-20.00			18.30-20.00		
7	ОФП, бег Титов И.А.	10-40 лет	Измайловский проспект, д.77, к.2		16.15-17.30		16.15-17.30		10.00-11.30	
8		19-50 лет			17.30-19.00		17.30-19.00			9.00-11.00
9		18-35 лет (бег)					19.00-20.30		8.30-10.00	12.00-13.00
10		20-40 лет	ООПТ «Измайлово»		19.00-20.30					11.00-12.00
11		19-50 лет			20.30-22.00		20.30-22.00		11.30-13.00	

В расписании возможны изменения. По всем возникающим вопросам обращайтесь по телефону: (495) 306-36-45; (495) 306-44-24 (доб.134)