

**Расписание
работы бесплатных спортивных секций и оздоровительных групп ФОК/ССОК
ГБУ "ЦФКиС ВАО города Москвы» Москомспорта
в рамках выполнения государственного задания на июль 2018 г.**

№ ПП	Вид спорта, инструктор	Категория занимающихся	Место проведения занятий	Время проведения занятий						
				Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вск.
ССОК «Новое поколение «Вешняки»										
1.	Атлетическая гимнастика Бармин М.В.	От 14 лет и взрослые	ССОК «Новое поколение – Вешняки» ул. Косинская, д.12б		09.00- 10.30		09.00- 10.30			
2.					10.30- 12.00		10.30- 12.00			
3.					12.00- 13.30		12.00- 13.30			
4.					15.30- 17.00		15.30- 17.00			
5.	Атлетическая гимнастика Балакина А.В.	От 14 лет и взрослые	ССОК «Новое поколение – Вешняки» ул. Косинская, д.12б	09.00- 10.30		09.00- 10.30				
6.				10.30- 12.00		10.30- 12.00				
7.				12.00- 13.30		12.00- 13.30				
8.				15.30- 17.00		15.30- 17.00				
9.	ОФП с элементами дыхательной гимнастики Акиньшин В.Т. Отпуск 03-20.07.18	Взрослые	ССОК «Новое поколение – Вешняки» ул. Косинская, д.12б		08.30- 10.00		08.30- 10.00			
10.					10.00- 11.30		10.00- 11.30			
11.					11.30- 13.00		11.30- 13.00			
12.						10.00- 11.00		09.00- 10.30		
13.						11.00- 12.00		10.30- 12.00		
14.				Волейбол Акиньшин В.Т.	Взрослые с ОБЗ ПНИ №26			12.00- 13.00		12.00- 13.00
15.	ОФП с элементами	Взрослые	ССОК «Новое поколение – Вешняки» ул. Косинская, д.12б	08.30- 10.00		08.30- 10.00				
16.					08.30- 10.00		08.30- 10.00			

17.	пилатеса			11.30-13.00		11.30-13.00						
18.	Шконда В.Б.				11.30-13.00		11.30-13.00					
19.	Отпуск с 23.07.18			10.00-11.30		10.00-11.30						
20.					10.00-11.30		10.00-11.30					
21.				13.00-14.30		13.00-14.30						
22.				14.30-15.30		14.30-15.30						
23.		Оздоровительное плавание Пронина С.В. Отпуск с 23.07.18	Взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ	ССОК «Новое поколение – Вешняки» ул. Косинская, д.126	08.45-09.30	08.45-09.30	08.45-09.30					
24.					09.30-10.15	09.30-10.15	09.30-10.15					
25.	10.15-11.00				10.15-11.00	10.15-11.00						
26.	11.00-11.45				11.00-11.45	11.00-11.45						
27.	11.45-12.30				11.45-12.30	11.45-12.30						
28.	12.30-13.15				12.30-13.15	12.30-13.15						
29.	7-17 лет (ББ)		14.00-14.45		14.00-14.45	14.00-14.45						
30.	7-17 лет (ББ) ТЦСО				14.45-15.30							
31.	Оздоровительное плавание Нестерова А.М. Отпуск 02-15.07.18		Взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ		ССОК «Новое поколение – Вешняки» ул. Косинская, д.126	08.45-09.30	08.45-09.30	08.45-09.30				
32.						09.30-10.15	09.30-10.15	09.30-10.15				
33.		10.15-11.00		10.15-11.00		10.15-11.00						
34.		11.00-11.45		11.00-11.45		11.00-11.45						
35.		11.45-12.30		11.45-12.30		11.45-12.30						
36.		Взрослые с ОВЗ ПНИ № 12	12.30-13.15	12.30-13.15		12.30-13.15						
37.		7-17 лет (ББ)	14.00-14.45	14.00-14.45		14.00-14.45						

38.		7-17 лет (ББ) ТЦСО Вешняки			14.45- 15.30						
39.	Оздоровительное плавание Леонова И.О.	Взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ	ССОК «Новое поколение – Вешняки» ул. Косинская, д.126				08.45- 09.30	08.45- 09.30	08.45- 09.30		
40.							09.30- 10.15	09.30- 10.15	09.30- 10.15		
41.							10.15- 11.00	10.15- 11.00	10.15- 11.00		
42.							11.00- 11.45	11.00- 11.45	11.00- 11.45		
43.							11.45- 12.30	11.45- 12.30	11.45- 12.30		
44.				Взрослые с ОВЗ ПНИ №26			12.30- 13.15	12.30- 13.15			
45.				7-17 лет (ББ)			14.00- 14.45	14.00- 14.45	14.00- 14.45		
46.				7-17 лет (ББ) ТЦСО Вешняки					14.45- 15.30		
47.	Оздоровительное плавание Курникова Т.С.	Взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ	ССОК «Новое поколение – Вешняки» ул. Косинская, д.126				08.45- 09.30	08.45- 09.30	08.45- 09.30		
48.							09.30- 10.15	09.30- 10.15	09.30- 10.15		
49.							10.15- 11.00	10.15- 11.00	10.15- 11.00		
50.							11.00- 11.45	11.00- 11.45	11.00- 11.45		
51.							11.45- 12.30	11.45- 12.30	11.45- 12.30		
52.				Взрослые «Посейдон»			12.30- 13.15	12.30- 13.15			
53.				7-17 лет (ББ)			14.00- 14.45	14.00- 14.45	14.00- 14.45		
54.				7-17 лет (ББ) ТЦСО Вешняки					14.45- 15.30		
55.	ОФП с элементами восточной гимнастики	Взрослые	ССОК «Новое поколение – Вешняки» ул. Косинская, д.126					09.00- 11.00			
56.	Балакина А.В.							11.00- 13.00			
ФОК «Акулово»											

57.	Настольный теннис Кромин А.Н. Отпуск с 05.07	10 -12 лет	ФОК «Акулово», поселок Акулово, д.27		14.00- 15.00		14.00- 15.00		13.30- 15.00	
58.		12 - 14 лет			15.00- 16.00		15.00- 16.00		15.00- 16.00	
59.		14 - 17 лет			16.00- 17.00		16.00- 17.00		16.00- 17.00	
60.	Атлетическая гимнастика Сирин А.А.	Взрослые	ФОК «Акулово», поселок Акулово, д.27		11.00- 12.30		10.00- 11.00			
61.					12.30- 14.00					
62.							11.00- 12.00			
63.		14 лет и старше				16.30 -18.00				
64.						16.30 -18.00				
65.	ОФП с элементами бокса Бамбуров В.А. Отпуск с 23.07	Взрослые	ФОК «Акулово», поселок Акулово, д.27	11.30- 12.30				10.00- 11.00		
66.						11.00- 12.00		11.00- 12.30		
67.					12.30- 14.00					
68.						12.00- 13.30				
69.		10-17 лет		16.30- 18.00	16.30- 18.00		16.30- 18.00			
70.	Каратэ / ОФП Гришанов В.И.	9-11 лет	ФОК «Акулово», поселок Акулово, д.27	11.00- 12.00	11.00- 12.00			09.00- 10.30		
71.		8 -10 лет		12.00- 13.00	12.00- 13.00		10.00- 11.00			
72.		11 – 14 лет		13.00- 14.00			11.00- 12.00	10.30- 12.00		
73.		7-12 лет		10.00- 11.00	10.00- 11.00		09.00- 10.00			
74.		Взрослые		09.00- 10.00						
75.					09.00- 10.00					
76.						14.30- 15.30				
77.	ОФП/Мини-футбол	9 -11 лет	спортплощадка СОШ № 448			18.00-		13.00-		

	Червяков С.Ю.		поселок Акулово, д.43а			19.00			14.30	
78.		11-14 лет			18.00-19.30		17.00-18.30			
79.		12- 15 лет			17.00-18.30	19.00-20.00		17.00-18.30		
80.		14-16 лет				19.30-21.00		18.30-20.00	14.30-16.00	
81.		16-18 лет			18.30-20.00		18.30-20.00		16.00-17.30	
82.		Взрослые			20.00-21.00		20.00-21.30	20.00-21.00		
83.	ОФП Шкиотов А.Ю.	13-14 лет	ФОК «Акулово», поселок Акулово, д.27		15.00-16.00			15.00-16.30	13.30-15.00	
84.		15-17 лет			13.30-15.00			13.30-15.00		
85.					16.00-17.00			16.30-18.00	15.00-16.30	
86.	ОФП/Оздоровительная гимнастика	6-10 лет			16.00-17.00			15.00-16.30	13.30-15.00	
87.	Шкиотова Н.И.	10-14 лет			17.00-18.00			16.30-18.00	15.00-16.30	
ФОК «Атлант-Гольяново»										
88.	Бадминтон Бубнов А.В.	взрослые	ФОК «Атлант – Гольяново» ул. Уральская, 19а		12.00-13.00		12.00-13.00			
89.					13.00-14.00		13.00-14.00			
90.	отпуск с 23.07.18					12.00-13.00		12.00-13.00		
91.	Настольный теннис Бубнов А.В.				13.00-14.00		13.00-14.00			
92.	ОФП/Мини-футбол Бубнов А.В.	5-13 лет		14.00-15.00		14.00-15.00				
93.	ОФП Бубнов А.В.	5-7 лет	Лесопарк «Лосиный остров»		15.00-16.00		15.00-16.00			
94.	Баскетбол Бондарчук С.М. отпуск 02-15.07.18	Лица с ОВЗ От 14 лет и взрослые	ФОК «Атлант – Гольяново» ул. Уральская, 19а		11.00-13.00		11.00-13.00	11.00-13.00		
95.	Атлетическая гимнастика Москаленко В.П.	От 16 лет и взрослые	ФОК		12.00-13.00		12.00-13.00			

	отпуск с 16.07.18		«Атлант – Гольяново» ул. Уральская, 19а								
96.	ОФП(оздоровительная гим-ка) Москаленко В.П.	От 16 лет и взрослые			13.00-14.00		13.00-14.00				
97.	Скалолазание Поливко В.Н.	9 лет и старше	ФОК «Атлант – Гольяново» ул. Уральская, 19а	15.30-17.00			15.30-17.00				
98.					15.30-17.00			15.30-17.00			
99.					17.00-18.30			17.00-18.30			
100.					17.00-18.30			17.00-18.30			
101.	Ориентирование на местности		Лесопарк «Лосиный остров» ул. Уральская, 19а	18.30-20.00			18.30-20.00				
102.	Поливко В.Н.				18.30-20.00			18.30-20.00			
103.	ОФП	взрослые			09.00-10.00		09.00-10.00				
104.	Содатенкова М.В.				10.00-11.00			10.00-11.00			
105.	ОФП (Цигун) Черноок Е.А.	Взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ	Лесопарк «Лосиный остров» ул. Уральская, 19а	09.00-10.00		09.00-10.00					
106.					09.00-10.00			09.00-10.00			
107.					11.00-12.00				09.00-10.00		
108.					11.00-12.00			11.00-12.00			
109.	ОФП Черноок Е.А.	Взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ	Лесопарк «Лосиный остров» ул. Уральская, 19а	08.00-09.00		08.00-09.00					
110.					08.00-09.00			08.00-09.00			
111.					10.00-11.00				08.00-09.00		
112.					10.00-11.00			10.00-11.00			
113.	Аэробика (Питатес) Никишина С.В.	От 16 лет и взрослые	ФОК «Атлант – Гольяново» ул. Уральская, 19а		16.00-17.00		16.00-17.00				
114.	Аэробика (Шейпинг) Никишина С.В.				15.00-16.00		15.00-16.00				

115.	Скандинавская ходьба Никишина С.В.	взрослые	Лесопарк «Лосиный остров» ул. Уральская, 19а	08.30- 10.00			08.30- 10.00				
ФОК «Одиссей» закрыт на ремонт с 16 по 23 июля											
116.	Атлетическая гимнастика (тренажерный зал) Варновицкий Д.Н.	Взрослые	ФОК «Одиссей» ул. Молостовых, 10д		09.00- 10.00		09.00- 10.00				
117.					12.00- 13.00		11.00- 12.00				
118.						13.00- 14.00			11.00- 12.00		
119.									10.00- 11.00		
120.							09.00- 10.00		09.00- 10.00		
121.	ОФП Варновицкий Д.Н.	взрослые	ФОК «Одиссей» ул. Молостовых, 10д		10.00- 11.00			13.00- 14.00			
122.						12.00- 13.00		12.00- 13.00			
123.							10.00- 11.00		09.00- 10.00		
124.						11.00- 12.00		12.00- 13.00			
125.				7-14 лет о/л «Сфера»			10.00- 12.00		10.00- 12.00		
126.	Атлетическая гимнастика (тренажерный зал) Кошкин А.П.	от 14 лет и взрослые	ФОК «Одиссей» ул. Молостовых, 10д	09.00- 10.00							
127.					10.00- 11.00						
128.				отпуск 02-29.07	16.00- 17.00	16.00- 17.00					
129.	ОФП Кошкин А.П.	7-14 лет о/л «Сфера»	ФОК «Одиссей» ул. Молостовых, 10д	10.00- 12.00							
130.		Взрослые			11.00- 13.00						
131.	Мини-футбол Кошкин А.П. отпуск 02-29.07	взрослые			15.00- 16.00						
132.	Волейбол Белов А.С.	Взрослые с наруше- ниями слуха			19.00- 20.30				13.00- 15.00		

	отпуск 19.07-17.08											
133.	Игровые виды спорта Морозов В.И.	6-12 лет		16.00-18.00								
134.	Волейбол	От 16 лет и Взрослые							15.00-16.30			
135.	Вакарчук К.А.								16.30-18.00			
136.	Волейбол Варновицкий Д.Н.	Взрослые с ОВЗ ПНИ № 12			13.00-14.00		13.00-14.00					
ФОК «Касатка»												
137.	Плавание Умников А.А.	Взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ	ФОК «Касатка» ул. Молостовых, 10а	09.30-10.15		9.30-10.15		09.30-10.15				
138.				10.15-11.00		10.15-11.00		10.15-11.00				
139.				11.00-11.45		11.00-11.45		11.00-11.45				
140.				11.45-12.30		11.45-12.30		11.45-12.30				
141.		7-14 лет ТЦСО		14.00-14.45		14.00-14.45		14.00-14.45				
142.		Взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ		14.45-15.30		14.45-15.30		14.45-15.30				
143.				19.15-20.00		19.15-20.00		19.15-20.00				
144.	Плавание Горностаев А.М.	Взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ	ФОК «Касатка» ул. Молостовых, 10а	09.30-10.15		9.30-10.15		09.30-10.15				
145.				10.15-11.00		10.15-11.00		10.15-11.00				
146.		7-14 лет Лагерь «Сфера»		11.00-11.45		11.00-11.45		11.00-11.45				
147.				11.45-12.30		11.45-12.30		11.45-12.30				
148.		Взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ		14.00-14.45		14.00-14.45		14.00-14.45				
149.				14.45-15.30		14.45-15.30		14.45-15.30				
150.				20.00-20.45		20.00-20.45		20.00-20.45				
151.	Плавание	Взрослые, в т.ч.	ФОК		09.30-		9.30-		09.30-			

	Пономарев Г.В.	Лица с ОВЗ	«Касатка» ул. Молостовых, 10а		10.15		10.15		10.15	
152.					10.15- 11.00		10.15- 11.00		10.15- 11.00	
153.					11.00- 11.45		11.00- 11.45		11.00- 11.45	
154.					11.45- 12.30		11.45- 12.30		11.45- 12.30	
155.					14.00- 14.45		14.00- 14.45		14.00- 14.45	
156.					14.45- 15.30		14.45- 15.30		14.45- 15.30	
157.					20.00- 20.45		20.00- 20.45		20.00- 20.45	
158.	Плавание Ткаченко И.А.	Взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ	ФОК «Касатка» ул. Молостовых, 10а		09.30- 10.15		9.30- 10.15		09.30- 10.15	
159.					10.15- 11.00		10.15- 11.00			
160.					11.00- 11.45		11.00- 11.45		11.00- 11.45	
161.					11.45- 12.30		11.45- 12.30			
162.					14.00- 14.45				11.45- 12.30	
163.					14.45- 15.30		14.45- 15.30			
164.					19.15- 20.00		19.15- 20.00		19.15- 20.00	
165.		7-14 лет ТЦСО						14.00- 14.45		

**Секции ГБУ "ЦФКиС ВАО города Москвы» Москомспорта
на территории Восточного административного округа города Москвы**

№ п/п	Вид спорта, инструктор	Возрастная и соци- альная категория занимающихся	Место проведения занятий	расписание						
				Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Воск.
1	Легкая атлетика	14-20 лет	ПКиО «Измайловский»		17.30- 19.00		17.30- 19.00			14.00- 15.00
2	Иванько А.М.	21-25 лет	шоссе Энтузиастов, д.33		19.00- 20.00		19.00- 20.00			15.00- 16.00

3		26-35 лет			17.30-19.00		18.00-19.00	15.00-16.30		
4		36 лет и старше	Манеж «Братьев Знаменских» Ул. Стромынка, д.4		10.30-12.00		10.30-12.00	10.30-12.00		
5	Футбол	8-9 лет (ДЦП)	Академия по футболу «Спартак» им.Черенкова		17.00-18.30		17.00-18.30			
6	Морозов В.И. отпуск с 23.07	10-15 лет (ДЦП)	Ул.Олений вал, д.3, стр.1		18.30-20.00		18.30-20.00			
7	ОФП, бег Титов И.А.	10-40 лет	Измайловский проспект, д.77, к.2 ООПТ «Измайлово»		16.15-17.30		16.15-17.30		10.00-11.30	
8		19-50 лет			17.30-19.00		17.30-19.00		9.00-11.00	
9		18-35 лет (бег)				19.00-20.30		19.00-20.30	8.30-10.00	12.00-13.00
10		20-40 лет			19.00-20.30					11.00-12.00
11		19-50 лет			20.30-22.00		20.30-22.00		11.30-13.00	

В расписании возможны изменения. По всем возникающим вопросам обращайтесь по телефону: (495) 306-36-45; (495) 306-44-24 (доб.134)