

**Расписание  
работы бесплатных спортивных секций и оздоровительных групп ФОК/ССОК  
ГБУ "ЦФКиС ВАО города Москвы» Москомспорта  
в рамках выполнения государственного задания на август 2018 г.**

№ ПП	Вид спорта, инструктор	Категория занимающихся	Место проведения занятий	Время проведения занятий						
				Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вск.
<b>ССОК «Новое поколение «Вешняки» Бассейн закрыт с 13 по 31 августа, залы работают</b>										
1.	Атлетическая гимнастика Коваленко А.В.	От 14 лет и взрослые	ССОК ЦФКиС «Новое поколение – Вешняки» ул. Косинская, д.12б		09.00-10.30		09.00-10.30			
2.					10.30-12.00		10.30-12.00			
3.					12.00-13.30		12.00-13.30			
4.					15.30-17.00		15.30-17.00			
5.	Атлетическая гимнастика Нечаев И.Л.	От 14 лет и взрослые	ССОК ЦФКиС «Новое поколение – Вешняки» ул. Косинская, д.12б	09.00-10.30		09.00-10.30				
6.				10.30-12.00		10.30-12.00				
7.				12.00-13.30		12.00-13.30				
8.		Взрослые УСЗН		15.30-17.00		15.30-17.00				
9.	ОФП с элементами дыхательной гимнастики Акиньшин В.Т.	Взрослые	ССОК ЦФКиС «Новое поколение – Вешняки» ул. Косинская, д.12б		08.30-10.00		08.30-10.00			
10.					10.00-11.30		10.00-11.30			
11.					11.30-13.00		11.30-13.00			
12.						10.00-11.00		09.00-10.30		
13.						11.00-12.00		10.30-12.00		
14.				Волейбол Акиньшин В.Т.	Взрослые с ОБЗ ПНИ №26			12.00-13.00		12.00-13.00
15.	ОФП с элементами	Взрослые	ССОК ЦФКиС «Новое поколение – Вешняки» ул. Косинская, д.12б	08.30-10.00		08.30-10.00				
16.					08.30-10.00		08.30-10.00			



38.	плавание Глухова В.В. <b>Отпуск с 13.07.18 по 23.08</b>	Взрослые в т.ч. с ОВЗ	«Новое поколение – Вешняки» ул. Косинская, д.126						14.45- 15.30	
39.		от 14 лет и Взрослые							11.45- 12.30	
40.		7-17 лет с ОВЗ Интернат №31							12.30- 13.15	
41.		Взрослые с ОВЗ							15.30- 16.15	
42.								16.15- 17.00		
43.		Малый Бассейн Лица с ОВЗ, «Мама+ребенок»							09.00- 09.45	
44.									09.45- 10.30	
45.				От 7 лет и взрослые						11.00- 11.45
46.	ОФП Глухова В.В. <b>Отпуск с 13.07.18 по 23.08</b>	взрослые	ССОК ЦФКиС «Новое поколение – Вешняки» ул. Косинская, д.126		09.00- 10.00		09.00- 10.00			
47.					10.00- 11.00		10.00- 11.00			
48.					11.00- 12.00		11.00- 12.00			
49.					13.00- 14.00		13.00- 14.00			
50.	ОФП с элементами восточной гимнастики  Балакина А.В. <b>отпуск по 22.08</b>	Взрослые	ССОК ЦФКиС «Новое поколение – Вешняки» ул. Косинская, д.126					09.00- 11.00		
51.								11.00- 13.00		
<b>ФОК «Акулово»</b>										
52.	Настольный теннис Кромин А.Н.	10 -12 лет	ФОК «Акулово», поселок Акулово, д.27		14.00- 15.00		14.00- 15.00		13.30- 15.00	
53.		12 - 14 лет			15.00- 16.00		15.00- 16.00		15.00- 16.00	
54.		14 - 17 лет			16.00- 17.00		16.00- 17.00		16.00- 17.00	
55.	Атлетическая гимнастика Сирин А.А. <b>Отпуск с 01.08 по 28.08</b>	Взрослые	ФОК «Акулово», поселок Акулово, д.27		11.00- 12.30		10.00- 11.00			
56.						12.30- 14.00				

57.							11.00-12.00						
58.		14 лет и старше				16.30-18.00							
59.								16.30-18.00					
60.	ОФП с элементами бокса  Бамбуров В.А.  Отпуск с 23.07 по 21.08		Взрослые	ФОК «Акулово», поселок Акулово, д.27	11.30-12.30				10.00-11.00				
61.						11.00-12.00		11.00-12.30					
62.						12.30-14.00							
63.								12.00-13.30					
64.		10-17 лет					16.30-18.00		16.30-18.00		16.30-18.00		
65.		Каратэ / ОФП  Гришанов В.И.			9-11 лет	ФОК «Акулово», поселок Акулово, д.27	11.00-12.00	11.00-12.00			09.00-10.30		
66.					8 -10 лет			12.00-13.00	12.00-13.00		10.00-11.00		
67.	11 – 14 лет			13.00-14.00				11.00-12.00	10.30-12.00				
68.	7-12 лет				10.00-11.00		10.00-11.00		09.00-10.00				
69.	Взрослые				09.00-10.00								
70.							09.00-10.00						
71.								14.30-15.30					
72.	ОФП/Мини-футбол  Червяков С.Ю.	9 -11 лет	спортплощадка СОШ № 448  поселок Акулово, д.43а			18.00-19.00			13.00-14.30				
73.		11-14 лет				18.00-19.30		17.00-18.30					
74.		12- 15 лет				17.00-18.30		19.00-20.00		17.00-18.30			
75.		14-16 лет					19.30-21.00			18.30-20.00	14.30-16.00		
76.		16-18 лет				18.30-20.00			18.30-20.00		16.00-17.30		
77.		Взрослые				20.00-21.00			20.00-21.30	20.00-21.00			

78.	ОФП	13-14 лет	ФОК «Акулово», поселок Акулово, д.27	15.00-16.00				15.00-16.30	13.30-15.00			
79.	Шкиотов А.Ю.	15-17 лет		13.30-15.00				13.30-15.00				
80.	отпуск 03.08-30.08.18			16.00-17.00				16.30-18.00	15.00-16.30			
81.	ОФП	6-10 лет		16.00-17.00				15.00-16.30	13.30-15.00			
82.	Шкиотова Н.И. отпуск 03.08-30.08.18	10-14 лет		17.00-18.00				16.30-18.00	15.00-16.30			
<b>ФОК «Атлант-Гольяново»</b>												
83.	Бадминтон	взрослые	ФОК «Атлант – Гольяново» ул. Уральская, 19а	12.00-13.00		12.00-13.00						
84.	Бубнов А.В.			13.00-14.00		13.00-14.00						
85.	отпуск с 23.07.18 по 21.08				12.00-13.00		12.00-13.00					
86.	Настольный теннис Бубнов А.В.				13.00-14.00		13.00-14.00					
87.	ОФП/Мини-футбол Бубнов А.В.	5-13 лет		14.00-15.00		14.00-15.00						
88.	ОФП Бубнов А.В.	5-7 лет	Лесопарк «Лосиный остров»	15.00-16.00		15.00-16.00						
89.	Баскетбол Бондарчук С.М.	Лица с ОВЗ От 14 лет и взрослые	ФОК «Атлант – Гольяново» ул. Уральская, 19а	11.00-13.00		11.00-13.00		11.00-13.00				
90.	Атлетическая гимнастика Москаленко В.П.	От 16 лет и взрослые	ФОК «Атлант – Гольяново» ул. Уральская, 19а		12.00-13.00		12.00-13.00					
91.	ОФП(оздоровительная гим-ка) Москаленко В.П.	От 16 лет и взрослые			13.00-14.00		13.00-14.00					
92.	Скалолазание Поливко В.Н.	9 лет и старше	ФОК «Атлант – Гольяново» ул. Уральская, 19а	15.30-17.00			15.30-17.00					
93.					15.30-17.00			15.30-17.00				
94.					17.00-18.30			17.00-18.30				
95.					17.00-18.30			17.00-18.30				

96.	Ориентирование на местности		Лесопарк «Лосиный остров» ул. Уральская, 19а	18.30- 20.00			18.30- 20.00				
97.	Поливко В.Н.				18.30- 20.00			18.30- 20.00			
98.	ОФП	взрослые				09.00- 10.00		09.00- 10.00			
99.	Содатенкова М.В.					10.00- 11.00		10.00- 11.00			
100.	ОФП (Цигун) Черноок Е.А.	Взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ	Лесопарк «Лосиный остров» ул. Уральская, 19а	09.00- 10.00		09.00- 10.00					
101.						09.00- 10.00		09.00- 10.00			
102.							11.00- 12.00			09.00- 10.00	
103.						11.00- 12.00			11.00- 12.00		
104.	ОФП Черноок Е.А.	Взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ	Лесопарк «Лосиный остров» ул. Уральская, 19а	08.00- 09.00		08.00- 09.00					
105.						08.00- 09.00		08.00- 09.00			
106.							10.00- 11.00			08.00- 09.00	
107.						10.00- 11.00			10.00- 11.00		
108.	Аэробика (Питатес) Никишина С.В.	От 16 лет и взрослые	ФОК «Атлант – Гольяново» ул. Уральская, 19а		16.00- 17.00		16.00- 17.00				
109.	Аэробика (Шейпинг) Никишина С.В.				15.00- 16.00		15.00- 16.00				
110.	Скандинавская ходьба Никишина С.В.	взрослые	Лесопарк «Лосиный остров» ул. Уральская, 19а	08.30- 10.00			08.30- 10.00				
<b>ФОК «Одиссей»</b>											
111.	Атлетическая гимнастика (тренажерный зал) Варновицкий Д.Н. <b>отпуск по 28.08</b>	Взрослые	ФОК «Одиссей» ул. Молостовых, 10д		09.00- 10.00		09.00- 10.00				
112.						12.00- 13.00		11.00- 12.00			
113.								13.00- 14.00		11.00- 12.00	
114.										10.00- 11.00	

115.						09.00-10.00		09.00-10.00			
116.	ОФП Варновицкий Д.Н. отпуск по 28.08	взрослые	ФОК «Одиссей» ул. Молостовых, 10д		10.00-11.00			13.00-14.00			
117.						12.00-13.00		12.00-13.00			
118.							10.00-11.00		09.00-10.00		
119.						11.00-12.00		12.00-13.00			
120.	Атлетическая гимнастика (тренажерный зал) Кошкин А.П.	от 14 лет и взрослые	ФОК ЦФКиС «Одиссей» ул. Молостовых, 10д	09.00-10.00			12.00-13.00				
121.					10.00-11.00		09.00-10.00				
122.					16.00-17.00		16.00-17.00				
123.	ОФП Кошкин А.П.	7-14 лет о/л «Сфера»		10.00-12.00		10.00-12.00		10.00-12.00			
124.	ОФП с элементами единоборств Кошкин А.П.	Взрослые			11.00-13.00						
125.						12.00-14.00					
126.								12.00-14.00			
127.	Мини-футбол	взрослые			15.00-16.00			15.00-16.00			
128.	Кошкин А.П.	От 14 лет и взрослые				15.00-16.00	15.00-16.00				
129.	Волейбол Белов А.С. отпуск 19.07-17.08	Взрослые с нарушениями слуха	ФОК ЦФКиС «Одиссей» ул. Молостовых, 10д		19.00-20.30				13.00-15.00		
130.	Игровые виды спорта Морозов В.И.	6-12 лет			16.00-18.00						
131.	Волейбол	От 16 лет и Взрослые							09.00-12.00		
132.	Вакарчук К.А.								15.00-18.00		
133.	Волейбол Варновицкий Д.Н. отпуск по 28.08	Взрослые с ОВЗ ПНИ № 12				13.00-14.00		13.00-14.00			

ФОК «Касатка»											
134.	Плавание Умников А.А.	Взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ	ФОК «Касатка» ул. Молостовых, 10а	09.30-10.15		9.30-10.15		09.30-10.15			
135.				10.15-11.00		10.15-11.00		10.15-11.00			
136.				11.00-11.45		11.00-11.45		11.00-11.45			
137.				11.45-12.30		11.45-12.30		11.45-12.30			
138.		7-14 лет ТЦСО		14.00-14.45		14.00-14.45		14.00-14.45			
139.		Взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ		14.45-15.30		14.45-15.30		14.45-15.30			
140.				19.15-20.00		19.15-20.00		19.15-20.00			
141.				Плавание Горностаев А.М.	Взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ	ФОК «Касатка» ул. Молостовых, 10а	09.30-10.15		9.30-10.15		09.30-10.15
142.	10.15-11.00		10.15-11.00					10.15-11.00			
143.	7-14 лет Лагерь «Сфера»	11.00-11.45					11.00-11.45		11.00-11.45		
144.		11.45-12.30					11.45-12.30		11.45-12.30		
145.	Взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ	14.00-14.45			14.00-14.45			14.00-14.45			
146.		14.45-15.30			14.45-15.30			14.45-15.30			
147.		20.00-20.45			20.00-20.45			20.00-20.45			
148.		Плавание Пономарев Г.В.	Взрослые, в т.ч. Лица с ОВЗ		ФОК «Касатка» ул. Молостовых, 10а			09.30-10.15		9.30-10.15	
149.				10.15-11.00			10.15-11.00		10.15-11.00		
150.				11.00-11.45			11.00-11.45		11.00-11.45		
151.				11.45-12.30			11.45-12.30		11.45-12.30		
152.				14.00-14.45			14.00-14.45		14.00-14.45		
153.				14.45-15.30			14.45-15.30		14.45-15.30		



154.					20.00-20.45		20.00-20.45		20.00-20.45	
155.	Плавание Ткаченко И.А.	Взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ	ФОК «Касатка» ул. Молостовых, 10а		09.30-10.15		9.30-10.15		09.30-10.15	
156.					10.15-11.00		10.15-11.00			
157.					11.00-11.45		11.00-11.45		11.00-11.45	
158.					11.45-12.30		11.45-12.30			
159.					14.00-14.45				11.45-12.30	
160.					14.45-15.30		14.45-15.30			
161.					19.15-20.00		19.15-20.00		19.15-20.00	
162.				7-14 лет ТЦСО					14.00-14.45	

**ФОК «Атлант-Косино»**

163.	Футбол	Взрослые УВД	ФОК ЦФКиС «Атлант-Косино» ул. Б. Косинская, 5а				17.00-19.00			
164.	Алимбеков Р.Ш. <b>отпуск</b>	Взрослые Храм					19.00-20.30			
165.	ОФП/ Циклический тренинг Бармин М.В.	От 14 лет и взрослые, пенсионеры, в т.ч. лица с ОВЗ			10.00-11.30		10.00-11.30			
166.	ОФП/ Эстетическая гимнастика Бармин М.В.				11.30-13.00		11.30-13.00			
167.	Атлетическая гимнастика Бармин М.В.				13.00-14.30		13.00-14.30			
168.	ОФП «Группа здоровья»	Взрослые		ФОК ЦФКиС «Атлант-Косино» ул. Б. Косинская, 5а	09.30-11.00		09.30-11.00			
169.	Букина Г.П.				12.00-13.30		12.00-13.30			
170.	ОФП «Веселая семейка» Букина Г.П.	2-4 года и Взрослые	11.00-12.00			11.00-12.00				

171.	ОФП «Гимнастика» Букина Г.П.	взрослые		13.30-15.00		13.30-15.00					
172.	Аэробика (Пилатес) Букина Г.П.	От 14 лет и взрослые			14.30-16.00		14.30-16.00				
173.	Скандинавская ходьба Букина Г.П.	Взрослые			18.00-20.00		18.00-20.00				
174.	Настольный теннис Букин Г.П.	взрослые, пенсионеры		14.30-16.00		14.30-16.00					
175.		От 14 лет и взрослые		16.00-17.30		16.00-17.30					
176.					15.00-16.30		15.00-16.30				
177.		От 12 лет и старше			16.30-18.00		16.30-18.00				
178.		Пенсионеры, Взрослые			10.00-11.30		10.00-11.30				
179.					11.30-13.00		11.30-13.00				
180.	ОФП / Футбол Коротаев И.В.	4-5 лет	ФОК ЦФКиС «Атлант-Косино» ул. Б. Косинская, 5а	12.00-13.00	12.00-13.00		12.00-13.00				
181.		5-6 лет		13.00-14.00	13.00-14.00		13.00-14.00				
182.		7-9 лет			14.30-16.00		14.30-16.00				
183.	ОФП с элементами Айкидо	6-10 лет			11.00-12.00		11.00-12.00				
184.	Труфанова С.А.	11-15 лет			12.00-13.00		12.00-13.00				
185.	ОФП для лиц с ОВЗ	6-10 лет			11.00-12.30		11.00-12.30		11.00-12.30		
186.	Труфанова С.А.	11-15 лет			12.30-14.00		12.30-14.00		12.30-14.00		
<b>ФОК «Альбатрос»</b>											
187.	Оздоровительное плавание	7 – 18 лет ЦСПСиД Косино-Ухтомский		ФОК ЦФКиС «Альбатрос»				14.45-15.30	15.30-16.15		
188.					15.30-16.15		15.30-16.15				

189.	Салманов А.В.	от 7 лет и взрослые	ул. Лухмановская, 19а		09.30-10.15			09.30-10.15		
190.					10.15-11.00			10.15-11.00		
191.								11.00-11.45	11.00-11.45	
192.					11.45-12.30			11.45-12.30		
193.								14.00-14.45	14.00-14.45	
194.								12.30-13.15		12.30-13.15
195.					14.45-15.30					14.45-15.30
196.										20.00-20.45
197.								08.45-09.30		15.30-16.15
198.					от 7 лет					09.30-10.15
199.	Оздоровительное плавание Дудин О.В.	от 7 лет и взрослые	ФОК ЦФКиС «Альбатрос» ул. Лухмановская, 19а	10.15-11.00		10.15-11.00				
200.				11.00-11.45		11.00-11.45				
201.				09.30-10.15		09.30-10.15				
202.				14.45-15.30						
203.				11.45-12.30		11.45-12.30				
204.				12.30-13.15		12.30-13.15				
205.				08.45-09.30		08.45-09.30				
206.		От 7 лет и взрослые РОО Косинский МК		15.30-16.15		15.30-16.15				
207.		от 7 лет и взрослые	ФОК ЦФКиС «Альбатрос» ул. Лухмановская, 19а			08.45-09.30				
208.								14.00-14.45		
209.						10.15-11.00				

210.							12.30-13.15			
211.							11.45-12.30			
212.		От 7 лет «Косинский морской клуб»					15.30-16.15		09.30-10.15	
213.		7 – 18 лет ЦСПСид Косино-Ухтомский					14.45-15.30			
214.		Взрослые ГБУЗ №66							11.45-12.30	
215.		Взрослые Управа					20.00-20.45		10.15-11.00	
216.		Взрослые РСВ Афганистана							14.45-15.30	
217.							08.45-09.30			
218.						09.30-10.15	14.00-14.45	09.30-10.15		
219.							10.15-11.00	10.15-11.00		
220.							12.30-13.15	11.00-11.45		
221.									12.30-13.15	
222.						14.00-14.45	11.45-12.30	14.00-14.45		
223.						11.45-12.30		11.45-12.30		
224.						14.45-15.30			14.45-15.30	
225.						08.45-09.30			08.45-09.30	
226.						11.00-11.45			11.00-11.45	
227.						10.15-11.00			10.15-11.00	
228.						12.30-13.15		12.30-13.15		
229.		7 – 18 лет ЦСПСид				15.30-16.15	14.45-15.30	15.30-16.15		
230.		От 7 лет и взрослые РОО Косинский МК					15.30-16.15		15.30-16.15	
217.	Оздоровительное плавание	от 7 лет и Взрослые	Ф ОК ЦФКиС «Альбатрос»							
224.	Стукалова А.А.		ул. Лухмановская, 19а							

231.		Взрослые Управа			20.00-20.45							
232.		От 7 лет СОШ №2036			11.00-11.45							
233.	ОФП (с элементами гимнастики)  Бирук И.М.	Взрослые			11.30-13.00		11.00-13.00					
234.		3-7 лет			13.00-14.30			13.00-14.30				
235.							13.00-14.30	11.30-13.00				
<b>ФОК «Гелиос»</b>												
236.	ОФП с элементами бокса  Запруднов Е.С.	7-12 лет	ФОК ЦФКиС «Гелиос»  ул. Лухмановская, 10а		15.30-16.30				10.00-11.30			
237.								15.30-16.30		11.30-13.00		
238.	ОФП с элементами футбола  Агрелкин И.А.	5 – 8 лет				12.00-13.00		12.00-13.00				
239.								13.00-14.00		09.00-10.30		
240.							13.00-14.00				10.30-12.00	
241.							14.00-15.00		14.00-15.00			
242.							15.00-16.00		15.00-16.00			
243.	ОФП с элементами Художественной гимнастики  Васильева Е.С.	3-6 лет				12.00-13.00		12.00-13.00				
244.		7-12 лет				13.00-14.00		13.00-14.00				
245.		5-10 лет				14.00-15.00		14.00-15.00				
246.	ОФП / Хореография  Васильева Е.С.	3-12 лет			15.00-16.00		15.00-16.00		10.00-11.00			
247.	ОФП / Танцевальный спорт  Носачева Н.Н.	Взрослые	ул. Лухмановская, 10а		09.00-10.00				12.00-13.00			
248.						10.00-11.00		10.00-11.00				
249.		5-7 лет				11.00-12.00		11.00-12.00				

250.		Взрослые					09.00-10.00		11.00-12.00			
251.		5-7 лет						09.00-11.00				
252.	ОФП с элементами бокса Юсипов М.В	от 14 лет и взрослые	ФОК ЦФКиС «Гелиос» ул. Лухмановская, 10а	09.00-10.30				09.00-10.30				
253.						09.00-10.30				12.30-14.00		
254.						10.30-12.00		10.30-12.00		10.30-12.00		
255.						12.00-13.30					17.00-18.30	
256.						13.30-15.00				12.00-13.30		
257.								13.30-15.00		13.30-15.00		
258.					6-9 лет		16.00-17.00		16.00-17.00			
259.			6 – 16 лет	ФОК ЦФКиС «Гелиос» ул. Лухмановская, 10а					16.00-17.00	14.00-15.30		
260.		От 10 лет и взрослые					12.00-13.30			15.30-17.00		
261.		ОФП «Семейный фитнес» Юдакова О.Б.	1,5-3 года и взрослые	ФОК ЦФКиС «Гелиос» ул. Лухмановская, 10а	08.30-09.30				08.30-09.30			
262.						09.30-10.30				09.30-10.30		
263.								09.30-10.30			12.00-13.00	
264.							10.30-11.30				10.30-11.30	
265.								10.30-11.30			13.00-14.00	
266.							16.30-17.30				16.30-17.30	
267.								16.30-17.30			15.00-16.00	
268.								08.30-09.30			16.00-17.00	
269.	ОФП Юдакова О.Б.	3 - 6 лет		11.30-12.30				11.30-12.30				
270.		ГБОУ Школа № 2031		12.30-13.30				12.30-13.30				

271.		3 - 6 лет				11.30-12.30			11.30-12.30		
272.		ГБОУ Школа № 2031				12.30-13.30			17.00-18.00		
273.		7-18 лет ЦПСид			14.00-15.00			14.00-15.00			
274.						14.00-15.00			18.00-19.00		
275.					15.00-16.00				15.00-16.00		
276.							15.00-16.00			19.00-20.00	
277.	ОФП	12-16 лет	ФОК ЦФКиС «Гелиос» ул. Лухмановская, 10а	12.00-13.30		11.00-12.30					
278.	Соколова О.В.	9-11 лет			11.00-12.00		11.00-12.00				
279.		12-16 лет			10.00-12.00		10.00-11.00				
<b>ФОК «Олимпия»</b>											
280.	Оздоровительное плавание Аникина И.Н.	Взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ	ФОК ЦФКиС «Олимпия» ул. Фрязевская, 13а				09.30-10.15	09.30-10.15	09.30-10.15		
281.							10.15-11.00	10.15-11.00	10.15-11.00		
282.							11.00-11.45	11.00-11.45	11.00-11.45		
283.							11.45-12.30	11.45-12.30	11.45-12.30		
284.		7 – 14 лет					14.00-14.45	14.00-14.45	14.00-14.45		
285.	Оздоровительное плавание Макарова Л.А.	7-14 лет	ФОК ЦФКиС «Олимпия» ул. Фрязевская, 13а	14.00-14.45	14.00-14.45	14.00-14.45					
286.		Взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ			09.30-10.15	09.30-10.15	09.30-10.15				
287.						10.15-11.00	10.15-11.00	10.15-11.00			
288.						11.00-11.45	11.00-11.45	11.00-11.45			
289.						11.45-12.30	11.45-12.30	11.45-12.30			
290.	Оздоровительное	Взрослые, в т.ч. лица	ФОК ЦФКиС	09.30-10.15	09.30-10.15	09.30-10.15					

291.	плавание Воронин А.А.	с ОВЗ	«Олимпия» ул. Фрязевская, 13а	10.15- 11.00	10.15- 11.00	10.15- 11.00				
292.				11.00- 11.45	11.00- 11.45	11.00- 11.45				
293.				11.45- 12.30	11.45- 12.30	11.45- 12.30				
294.	Оздоровительное плавание Дубровин А.М.	Взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ	ФОК ЦФКиС «Олимпия» ул. Фрязевская, 13а				09.30- 10.15	09.30- 10.15	09.30- 10.15	
295.							10.15- 11.00	10.15- 11.00	10.15- 11.00	
296.							11.00- 11.45	11.00- 11.45	11.00- 11.45	
297.							11.45- 12.30	11.45- 12.30	11.45- 12.30	
298.	ОФП Балакина А.В.  отпуск по 22.08	Взрослые	ФОК ЦФКиС «Олимпия» ул. Фрязевская, 13а	09.00- 10.00		09.00- 10.00				
299.				10.00- 11.00		10.00- 11.00				
300.				11.00- 12.00		11.00- 12.00				
301.				12.00- 13.00		12.00- 13.00				
302.					09.00- 10.00		09.00- 10.00			
303.					10.00- 11.00		10.00- 11.00			
304.					11.00- 12.00		11.00- 12.00			
305.					12.00- 13.00		12.00- 13.00			

**Секции ГБУ "ЦФКиС ВАО города Москвы» Москомспорта  
на территории Восточного административного округа города Москвы**

№ п/п	Вид спорта, инструктор	Возрастная и соци- альная категория занимающихся	Место проведения занятий	расписание						
				Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Воск.
1	Футбол	8-9 лет (ДЦП)	Академия по футболу «Спартак» им.Черенкова		17.00- 18.30			17.00- 18.30		
2	Морозов В.И. отпуск по 12.08	10-15 лет (ДЦП)	Ул.Олений вал, д.3, стр.1		18.30- 20.00			18.30- 20.00		



3	ОФП, бег Титов И.А.	10-40 лет	Измайловский проспект, д.77, к.2  ООПТ «Измайлово»		16.15- 17.30		16.15- 17.30		10.00- 11.30		
4		19-50 лет			17.30- 19.00		17.30- 19.00			9.00- 11.00	
5		18-35 лет (бег)					19.00- 20.30		8.30- 10.00	12.00- 13.00	
6		20-40 лет				19.00- 20.30					11.00- 12.00
7		19-50 лет				20.30- 22.00		20.30- 22.00		11.30- 13.00	

В расписании возможны изменения. По всем возникающим вопросам обращайтесь по телефону: (495) 306-36-45; (495) 306-44-24 (доб.134)