

**Расписание
работы бесплатных спортивных секций и оздоровительных групп ФОК/ССОК
ГБУ "ЦФКиС ВАО города Москвы» Москомспорта
в рамках выполнения государственного задания на июнь 2017 г.**

| № ПП | Вид спорта, инструктор | Категория занимающихся | Место проведения занятий | Время проведения занятий | | | | | | | |
|--|--|---------------------------|---|---------------------------|---------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|--|
| | | | | Пн. | Вт. | Ср. | Чт. | Пт. | Сб. | Вск. | |
| ССОК «Новое поколение «Вешняки» | | | | | | | | | | | |
| 1. | Атлетическая гимнастика Коваленко А.В. | От 14 лет и взрослые | ССОК ЦФКиС «Новое поколение – Вешняки» ул. Косинская, д.12б | | 09.00- 10.30 | | 09.00- 10.30 | | | | |
| 2. | | | | | 10.30- 12.00 | | 10.30- 12.00 | | | | |
| 3. | | | | | 12.00- 13.30 | | 12.00- 13.30 | | | | |
| 4. | | | | | 15.30- 17.00 | | 15.30- 17.00 | | | | |
| 5. | | | | 14 – 56 лет ФССП | | 18.00- 19.00 | | 18.00- 19.00 | | | |
| 6. | Атлетическая гимнастика Нечаев И.Л. | От 14 лет и взрослые | ССОК ЦФКиС «Новое поколение – Вешняки» ул. Косинская, д.12б | 09.00- 10.30 | | 09.00- 10.30 | | | | | |
| 7. | | | | | 10.30- 12.00 | | 10.30- 12.00 | | | | |
| 8. | | | | | 12.00- 13.30 | | 12.00- 13.30 | | | | |
| 9. | | | | Взрослые УСЗН | | 15.30- 17.00 | | 15.30- 17.00 | | | |
| 10. | ОФП с элементами дыхательной гимнастики Акиньшин В.Т. | Взрослые | ССОК ЦФКиС «Новое поколение – Вешняки» ул. Косинская, д.12б | | 08.30- 10.00 | | 08.30- 10.00 | | | | |
| 11. | | | | | 10.00- 11.30 | | 10.00- 11.30 | | | | |
| 12. | | | | | 11.30- 13.00 | | 11.30- 13.00 | | | | |
| 13. | | | | | | 11.00- 12.00 | | 11.00- 12.00 | | | |
| 14. | | | | | | | 10.00- 11.00 | | 10.00- 11.00 | | |
| 15. | | | | Волейбол Акиньшин В.Т. | Взрослые с ОВЗ ПНИ №26 | | | 12.00- 13.00 | | 12.00- 13.00 | |
| 16. | Скандинавская ходьба | Взрослые | | 12.00- 13.00 | | 12.00- 13.00 | | 12.00- 13.00 | | | |

| | | | | | | | | | | |
|-----|--|--------------------------------|---|---|--------------------------------|---|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 17. | Жуков А.Г. | | | 13.00-14.30 | | 13.00-14.30 | | 13.00-14.30 | | |
| 18. | ОФП | 55 лет и старше | на базе ДЮСШ №55 ул. Сахалинская, д.5 | 10.00-11.00 | | 10.00-11.00 | | 10.00-11.00 | | |
| 19. | Бубенцов В.И. | | | 11.00-12.30 | | 11.00-12.30 | | 11.00-12.30 | | |
| 20. | ОФП с элементами пилатеса Шконда В.Б. | Взрослые | ССОК ЦФКиС «Новое поколение – Вешняки» ул. Косинская, д.126 | 08.30-10.00 | | 08.30-10.00 | | | | |
| 21. | | | | | 08.30-10.00 | | 08.30-10.00 | | | |
| 22. | | | | | 11.30-13.00 | | 11.30-13.00 | | | |
| 23. | | | | | | 11.30-13.00 | | 11.30-13.00 | | |
| 24. | | | | | 10.00-11.30 | | 10.00-11.30 | | | |
| 25. | | | | | | 10.00-11.30 | | 10.00-11.30 | | |
| 26. | | | | | 13.00-14.30 | | 13.00-14.30 | | | |
| 27. | | | | | 14.30-15.30 | | 14.30-15.30 | | | |
| 28. | | | | Оздоровительное плавание Пронина С.В. | Взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ | ССОК ЦФКиС «Новое поколение – Вешняки» ул. Косинская, д.126 | | 08.45-09.30 | 08.45-09.30 | 08.45-09.30 |
| 29. | | 09.30-10.15 | 09.30-10.15 | | | | 09.30-10.15 | | | |
| 30. | | 10.15-11.00 | 10.15-11.00 | | | | 10.15-11.00 | | | |
| 31. | | 11.00-11.45 | 11.00-11.45 | | | | 11.00-11.45 | | | |
| 32. | | 11.45-12.30 | 11.45-12.30 | | | | 11.45-12.30 | | | |
| 33. | 7-17 лет | | 14.00-14.45 | | 14.00-14.45 | | 14.00-14.45 | | | |
| 34. | 7-17 лет Лагерь ТЦСО | | | | 14.45-15.30 | | | | | |
| 35. | Взрослые «Посейдон» | | 12.30-13.15 | | | | 12.30-13.15 | | | |
| 36. | Оздоровительное плавание | Взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ | ССОК ЦФКиС «Новое поколение – Вешняки» | | 08.45-09.30 | 08.45-09.30 | 08.45-09.30 | | | |
| 37. | Нестерова А.М. | | | | 09.30-10.15 | 09.30-10.15 | 09.30-10.15 | | | |

| | | | | | | | | | | |
|----------------------|--|-------------------------------|---|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|--|
| 58. | | Лица с ОВЗ, «Мама+ребенок» | | | | | | | 09.45- 10.30 | |
| 59. | | взрослые | | | | | | | 11.00- 11.45 | |
| 60. | ОФП Глухова В.В. | взрослые | ССОК ЦФКиС «Новое поколение – Вешняки» ул. Косинская, д.12б | 09.00- 10.00 | | | | 09.00- 10.00 | | |
| 61. | | | | 10.00- 11.00 | | | | 10.00- 11.00 | | |
| 62. | | | | 11.00- 12.00 | | | | 11.00- 12.00 | | |
| 63. | | | | 13.00- 14.00 | | | | 13.00- 14.00 | | |
| 64. | ОФП с элементами восточной гимнастики | Взрослые | ССОК ЦФКиС «Новое поколение – Вешняки» ул. Косинская, д.12б | | | | | 09.00- 11.00 | | |
| 65. | Балакина А.В. | | | | | | | 11.00- 13.00 | | |
| ФОК «Акулово» | | | | | | | | | | |
| 66. | Настольный теннис Кромин А.Н. | 7-10 лет | ФОК ЦФКиС «Акулово», поселок Акулово, д.27 | | 14.00- 15.00 | | 14.00- 15.00 | | 13.30- 15.00 | |
| 67. | | 10-12 лет | | | 15.00- 16.00 | | 15.00- 16.00 | | 15.00- 16.00 | |
| 68. | | 12-14 лет | | | 16.00- 17.00 | | 16.00- 17.00 | | 16.00- 17.00 | |
| 69. | | 14-17 лет, взрослые | | | 17.00- 18.00 | | 17.00- 18.00 | | 17.00- 18.00 | |
| 70. | Атлетическая гимнастика Сирин А.А. | Взрослые | ФОК ЦФКиС «Акулово», поселок Акулово, д.27 | | 11.00- 12.30 | | 10.00- 11.00 | | | |
| 71. | | | | | 12.30- 14.00 | | | | | |
| 72. | | | | | | | 11.00- 12.00 | | | |
| 73. | | | | | | | 12.00- 13.30 | | | |
| 74. | | 14 лет и старше | | | | | | 16.30 -18.00 | | |
| 75. | Аэробика | 55-70 лет | ФОК ЦФКиС «Акулово», поселок Акулово, д.27 | | | 10.00- 11.30 | | 10.00- 11.30 | 10.00- 11.30 | |
| 76. | Спиридонова О.Ю. | 8-12 лет | | | 14.00- 15.30 | | | | 11.30- 13.00 | |

| | | | | | | | | | | | | |
|-----|--|---|--|--|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 77. | ОФП с элементами бокса Бамбуров В.А. | Взрослые МВД | ФОК ЦФКиС «Акулово», поселок Акулово, д.27 | 11.30- 12.30 | | | | 10.00- 11.00 | | | | |
| 78. | | | | | | 11.00- 12.00 | | | 11.00- 12.30 | | | |
| 79. | | | | | | 12.30- 14.00 | | | | | | |
| 80. | | | | | | | | 12.00- 13.30 | | | | |
| 81. | | | | 10-17 лет | | | 16.00- 17.30 | | 16.00- 17.30 | | 16.00- 17.30 | |
| 82. | Каратэ / ОФП Гришанов В.И. | 8-10 лет | ФОК ЦФКиС «Акулово», поселок Акулово, д.27 | 11.30- 13.00 | 11.00- 12.00 | | | 09.00- 10.30 | | | | |
| 83. | | 10-14 лет | | | 12.00- 13.00 | | 10.30- 12.00 | 10.30- 12.00 | | | | |
| 84. | | 7-9 лет | | | 10.00- 11.30 | 09.00- 10.00 | | 09.00- 10.30 | | | | |
| 85. | | Взрослые МВД | | | | 09.00- 10.00 | | | | | | |
| 86. | | | | | | | 10.00- 11.00 | | | | | |
| 87. | | | | | | | | 14.30- 15.30 | | | | |
| 88. | | | | 6-9 лет | | | | 17.00- 18.00 | 18.00- 19.30 | | | 13.00- 14.30 |
| 89. | 6-9 лет | спортплощадка СОШ № 448 поселок Акулово, д.43а | | 16.00- 17.00 | | 19.30- 21.00 | | | 14.30- 16.00 | | | |
| 90. | 10-13 лет | | | | 18.00- 19.30 | | | 16.00- 17.00 | 16.30- 18.00 | | | |
| 91. | 10-13 лет | | | 17.00- 18.30 | | 16.00- 17.30 | | 17.00- 18.30 | | | | |
| 92. | 13-14 лет | | | | | 19.30- 21.00 | | 17.00- 18.30 | 19.00- 20.30 | | | |
| 93. | 15-17 лет | | | 19.00- 20.30 | | | | 18.30- 20.00 | | 18.00- 19.30 | | |
| 94. | Взрослые | | | 20.30- 22.00 | | | | 20.00- 21.30 | 20.30- 22.00 | | | |
| 95. | ОФП Шкиотов А.Ю. | | 13-14 лет | ФОК ЦФКиС «Акулово», поселок Акулово, д.27 | | 16.00- 17.00 | | | 15.00- 16.30 | 13.30- 15.00 | | |
| 96. | | 15-17 лет | | | 13.30- 15.00 | | | | 13.30- 15.00 | | | |
| 97. | | | | | | 17.00- 18.00 | | | 16.30- 18.00 | 15.00- 16.30 | | |

| | | | | | | | | | | |
|-------------------------------|---|------------------------------------|---|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--|
| 98. | ОФП/Оздоровительная гимнастика | 6-10 лет | | | 16.00-17.00 | | | 15.00-16.30 | 13.30-15.00 | |
| 99. | Шкиотова Н.И. | 10-14 лет | | | 17.00-18.00 | | | 16.30-18.00 | 15.00-16.30 | |
| ФОК «Атлант-Гольяново» | | | | | | | | | | |
| 100. | ОФП/Мини-футбол Бубнов А.В. | 5-7 лет | ФОК ЦФКиС «Атлант – Гольяново» ул. Уральская, 19а | | | 13.00-14.00 | | 13.00-14.00 | | |
| 101. | | 8-9 лет | | | | 14.00-15.00 | | 14.00-15.00 | | |
| 102. | | 10-11 лет | | 13.00-14.00 | | | | 15.00-16.30 | | |
| 103. | | 12-13 лет | | 14.00-15.30 | | 15.00-16.30 | | | | |
| 104. | Баскетбол Бондарчук С.М. | Лица с ОВЗ От 14 лет и взрослые | | | 11.00-13.00 | | 11.00-13.00 | 11.00-13.00 | | |
| 105. | Спортивный туризм | 10-17 лет | ФОК ЦФКиС «Атлант – Гольяново» ул. Уральская, 19а | | 19.00-20.30 | | | 19.00-20.30 | | |
| 106. | Кашепов М.В. | взрослые | | | 19.30-21.00 | | | 19.30-21.00 | | |
| 107. | ОФП (Детский фитнес) Конобевцев А.В. | 6-10 лет | ФОК ЦФКиС «Атлант – Гольяново» ул. Уральская, 19а | | 12.00-13.00 | | 12.00-13.00 | | | |
| 108. | ОФП/Спортивные (бальные) танцы | От 11 лет и Взрослые | | | 11.00-12.30 | | | 11.00-12.30 | | |
| 109. | Конобевцев А.В. | 6-10 лет | | | 12.30-14.00 | | | 12.30-14.00 | | |
| 110. | Аэробика танцевальная | От 11 лет и Взрослые | | | 09.00-10.30 | | 09.00-10.30 | | | |
| 111. | Конобевцев А.В. | 6-10 лет | | | 10.30-12.00 | | 10.30-12.00 | | | |
| 112. | ОФП Конобевцев А.В. | От 11 лет и Взрослые | | | 14.00-15.00 | | | 14.00-15.00 | | |
| 113. | ОФП/ современные танцы | От 11 лет и Взрослые | | | | | | 09.00-10.00 | | |
| 114. | Конобевцев А.В. | 6-10 лет | | | | | | 10.00-11.00 | | |
| 115. | Атлетическая гимнастика | пенсионеры | ФОК ЦФКиС | | 10.30-12.00 | | 10.30-12.00 | | | |

| | | | | | | | | | | | |
|------|--|-----------------------------|---|-----------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--|-------------|--|
| | Москаленко В.П. | | «Атлант – Гольяново» ул. Уральская, 19а | | | | | | | | |
| 116. | ОФП (оздоровительная гимнастика) Москаленко В.П. | | | | 09.00-10.30 | | 09.00-10.30 | | | | |
| 117. | Скалолазание Поливко В.Н. | 9 лет и старше | ФОК ЦФКиС «Атлант – Гольяново» ул. Уральская, 19а | 15.30-17.00 | | | 15.30-17.00 | | | | |
| 118. | | | | | 15.30-17.00 | | | 15.30-17.00 | | | |
| 119. | | | | | 17.00-18.30 | | | 17.00-18.30 | | | |
| 120. | | | | | 17.00-18.30 | | | 17.00-18.30 | | | |
| 121. | | | | Ориентирование на местности | | | 18.30-20.00 | | | 18.30-20.00 | |
| 122. | Поливко В.Н. | | | | 18.30-20.00 | | | 18.30-20.00 | | | |
| 123. | ОФП (оздоровительная гимнастика) Рязанцев Е.Г. | пенсионеры | | 09.00-10.30 | | 09.00-10.30 | | | | | |
| 124. | Атлетическая гимнастика Рязанцев Е.Г. | | | 10.30-12.00 | | 10.30-12.00 | | | | | |
| 125. | ОФП (Мама+малыш) Содатенкова М.В. | 2-3 года и взрослые | ФОК ЦФКиС «Атлант – Гольяново» ул. Уральская, 19а | 11.00-12.00 | | | | 11.00-12.00 | | | |
| 126. | ОФП (Веселые старты) Содатенкова М.В. | 4-6 лет | | 10.00-11.00 | | | | 10.00-11.00 | | | |
| 127. | ОФП | взрослые | | 10.00-11.00 | 12.00-13.00 | | | | | | |
| 128. | Содатенкова М.В. | | | 12.00-13.00 | | 15.00-16.00 | | | | | |
| 129. | ОФП (Цигун) Черноок Е.А. | Взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ | Лесопарк «Лосиный остров» | 08.00-09.00 | | 08.00-09.00 | | | | | |
| 130. | | | | | 08.00-09.00 | | 08.00-09.00 | | | | |
| 131. | | | | | 10.00-11.00 | | | 08.00-09.00 | | | |
| 132. | ОФП | Взрослые, в т.ч. | | 09.00-10.00 | | 09.00-10.00 | | | | | |

| | | | | | | | | | | | |
|----------------------|---|--------------------------------|---|-------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--|--|
| 133. | Черноок Е.А. | лица с ОВЗ | | | 09.00-10.00 | | 09.00-10.00 | | | | |
| 134. | | | | | | 10.00-11.00 | | 09.00-10.00 | | | |
| 135. | Аэробика (Питатес) Никишина С.В. отпуск с 15.06 | От 16 лет и взрослые | ФОК ЦФКиС «Атлант – Гольяново» ул. Уральская, 19а | 16.00-17.00 | | | 12.00-13.00 | | | | |
| 136. | Аэробика (Шейпинг) Никишина С.В. отпуск с 15.06 | | | 15.00-16.00 | | | 11.00-12.00 | | | | |
| 137. | Скандинавская ходьба Никишина С.В. отпуск с 15.06 | взрослые | Лесопарк «Лосиный остров» | 08.30-10.00 | | | 08.30-10.00 | | | | |
| 138. | Атлетическая гимнастика Юрков А.Г. | лица с ОВЗ от 14 лет | | | | 12.00-13.30 | | 12.00-13.30 | | | |
| 139. | Пауэрлифтинг Юрков А.Г. | лица с ОВЗ 14 лет и старше | ФОК ЦФКиС «Атлант – Гольяново» ул. Уральская, 19а | | 13.30-15.00 | | 13.30-15.00 | | | | |
| 140. | Армрестлинг Юрков А.Г. | От 14 лет и взрослые | | | 16.00-17.30 | | 16.00-17.30 | | | | |
| 141. | Скандинавская ходьба Юрков А.Г. | Взрослые | Лесопарк «Лосиный остров» | | 17.30-19.00 | | | 13.30-15.00 | | | |
| 142. | Бадминтон Юрков А.Г. | Взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ | ФОК ЦФКиС «Атлант – Гольяново» ул. Уральская, 19а | | 09.00-10.30 | | 09.00-10.30 | | | | |
| 143. | | | | | | 09.00-10.30 | | 09.00-10.30 | | | |
| 144. | | | | | | 10.30-12.00 | | 10.30-12.00 | | | |
| 145. | | | | Настольный теннис | | | 12.00-13.30 | | 12.00-13.30 | | |
| 146. | Юрков А.Г. | | | | 10.30-12.00 | | 10.30-12.00 | | | | |
| ФОК «Касатка» | | | | | | | | | | | |
| 147. | Плавание Звезинцева Ю.Н. | Взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ | ФОК ЦФКиС «Касатка» ул. Молостовых, 10а | 09.30-10.15 | | 9.30-10.15 | | 09.30-10.15 | | | |
| 148. | | | | | 10.15-11.00 | | 10.15-11.00 | | 10.15-11.00 | | |

| | | | | | | | | | | | | |
|------|-----------------------------|--------------------------------|---|---------------------------|--------------------------------|------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 149. | | | | 11.00-11.45 | | 11.00-11.45 | | 11.00-11.45 | | | | |
| 150. | | | | 11.45-12.30 | | 11.45-12.30 | | 11.45-12.30 | | | | |
| 151. | | 7-14 лет ТЦСО | | 14.00-14.45 | | 14.00-14.45 | | 14.00-14.45 | | | | |
| 152. | | Взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ | | 14.45-15.30 | | 14.45-15.30 | | 14.45-15.30 | | | | |
| 153. | | | | 19.15-20.00 | | 19.15-20.00 | | 19.15-20.00 | | | | |
| 154. | Плавание Горностаев А.М. | Взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ | ФОК ЦФКиС «Касатка» ул. Молостовых, 10а | 09.30-10.15 | | 9.30-10.15 | | 09.30-10.15 | | | | |
| 155. | | | | | 10.15-11.00 | | 10.15-11.00 | | 10.15-11.00 | | | |
| 156. | | 7-14 лет Лагерь «Сфера» | | | 11.00-11.45 | | 11.00-11.45 | | 11.00-11.45 | | | |
| 157. | | | | | 11.45-12.30 | | 11.45-12.30 | | 11.45-12.30 | | | |
| 158. | | Взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ | | | | 14.00-14.45 | | 14.00-14.45 | | 14.00-14.45 | | |
| 159. | | | | | | 14.45-15.30 | | 14.45-15.30 | | 14.45-15.30 | | |
| 160. | | | | | | 20.00-20.45 | | 20.00-20.45 | | 20.00-20.45 | | |
| 161. | | | | | | | 09.30-10.15 | | 9.30-10.15 | | 09.30-10.15 | |
| 162. | Плавание Пономарев Г.В. | Взрослые, в т.ч. Лица с ОВЗ | ФОК ЦФКиС «Касатка» ул. Молостовых, 10а | | 10.15-11.00 | | 10.15-11.00 | | 10.15-11.00 | | | |
| 163. | | | | | | 11.00-11.45 | | 11.00-11.45 | | 11.00-11.45 | | |
| 164. | | | | | | 11.45-12.30 | | 11.45-12.30 | | 11.45-12.30 | | |
| 165. | | | | | | 14.00-14.45 | | 14.00-14.45 | | 14.00-14.45 | | |
| 166. | | | | | | 14.45-15.30 | | 14.45-15.30 | | 14.45-15.30 | | |
| 167. | | | | | | 20.00-20.45 | | 20.00-20.45 | | 20.00-20.45 | | |
| 168. | | | | Плавание Ткаченко И.А. | Взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ | ФОК ЦФКиС «Касатка» | | 09.30-10.15 | | 9.30-10.15 | | 09.30-10.15 |
| 169. | | | 10.15-11.00 | | | | | 10.15-11.00 | | | | |

| | | | | | | | | | | |
|------|--|--|---------------------|--|-------------|--|-------------|--|-------------|--|
| 170. | | | ул. Молостовых, 10а | | 11.00-11.45 | | 11.00-11.45 | | 11.00-11.45 | |
| 171. | | | | | 11.45-12.30 | | 11.45-12.30 | | 11.45-12.30 | |
| 172. | | | | | 14.00-14.45 | | 14.00-14.45 | | | |
| 173. | | | | | 14.45-15.30 | | 14.45-15.30 | | | |
| 174. | | | | | 19.15-20.00 | | 19.15-20.00 | | 19.15-20.00 | |

ФОК «Атлант-Косино»

| | | | | | | | | | | | |
|------|--|---|--|---------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--|--|--|
| 175. | Футбол | Взрослые УВД | ФОК ЦФКиС «Атлант–Косино» ул. Б. Косинская, 5а | | | | | 19.00-21.00 | | | |
| 176. | Алимбеков Р.Ш. | Взрослые Храм | | | | | 19.00-20.30 | | | | |
| 177. | ОФП (Оздоровительная гимнастика) Алимбеков Р.Ш. | От 14 лет и Взрослые, пенсионеры, в т.ч. лица с ОВЗ | | | | 10.30-12.00 | | | | | |
| 178. | ОФП | | | | 10.30-12.00 | | 10.30-12.00 | | | | |
| 179. | Алимбеков Р.Ш. | | | | | 09.00-10.30 | | | | | |
| 180. | Атлетическая гимнастика Алимбеков Р.Ш. | взрослые, пенсионеры, в т.ч. лица с ОВЗ | | 09.00-10.30 | | 09.00-10.30 | | | | | |
| 181. | ОФП Алимов Р.Р. | Взрослые, пенсионеры, в т.ч. лица с ОВЗ | ФОК ЦФКиС «Атлант–Косино» ул. Б. Косинская, 5а | 10.30-12.00 | | | | 10.30-12.00 | | | |
| 182. | Атлетическая гимнастика Алимов Р.Р. | Взрослые, пенсионеры, лица с ОВЗ | | 09.00-10.30 | | | | 09.00-10.30 | | | |
| 183. | ОФП | Взрослые | ФОК ЦФКиС «Атлант–Косино» ул. Б. Косинская, 5а | 09.30-11.00 | | 09.30-11.00 | | | | | |
| 184. | Букина Г.П. отпуск с 5 по 30.06 | | | | 12.00-13.30 | | 12.00-13.30 | | | | |
| 185. | | | | 2-4 года и Взрослые | 11.00-12.00 | | 11.00-12.00 | | | | |

| | | | | | | | | | | |
|------|---|-------------------------|--|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--|--------|
| 186. | ОФП «Гимнастика» Букина Г.П. отпуск с 5.06 | взрослые | | 13.30-15.00 | | 13.30-15.00 | | | | |
| 187. | Аэробика (Пилатес) Букина Г.П. отпуск с 5 по 30.06 | От 14 лет и взрослые | | | 16.00-17.30 | | 16.00-17.30 | | | |
| 188. | Скандинавская ходьба Букина Г.П. отпуск с 5 по 30.06 | Взрослые | | | 18.00-20.00 | | 18.00-20.00 | | | |
| 189. | Волейбол Букин Г.П. отпуск с 5 по 30.06 | От 14 лет и взрослые | | 17.30-19.00 | | 17.30-19.00 | | | | |
| 190. | Настольный теннис Букин Г.П. отпуск с 5 по 30.06 | взрослые, пенсионеры | ФОК ЦФКиС «Атлант–Косино» ул. Б. Косинская, 5а | 14.30-16.00 | | 14.30-16.00 | | | | |
| 191. | | От 14 лет и взрослые | | 16.00-17.30 | | 16.00-17.30 | | | | |
| 192. | | | | | 15.00-16.30 | | 15.00-16.30 | | | |
| 193. | | От 12 лет и старше | | | 16.30-18.00 | | 16.30-18.00 | | | |
| 194. | | Пенсионеры, Взрослые | | | 10.00-11.30 | | 10.00-11.30 | | | |
| 195. | | | | | 11.30-13.00 | | 11.30-13.00 | | | |
| 196. | ОФП/футбол | 5-7 лет | ФОК ЦФКиС «Атлант–Косино» ул. Б. Косинская, 5а | | 13.30-15.00 | | 13.30-15.00 | | | |
| 197. | Коротаев И.В. | 12-15 лет | | | 16.00-17.30 | | 16.00-17.30 | | | |
| 198. | Бадминтон Коротаев И.В. | От 12 лет | | | 15.00-16.00 | | 15.00-16.00 | | | |
| 199. | ОФП/Спортивные (бальные) танцы Спирин М.В. | 4-6 лет | ФОК ЦФКиС «Атлант–Косино» ул. Б. Косинская, 5а | 14.00-15.00 | | 14.00-15.00 | | 14.00-15.00 | | |
| 200. | | | | 15.00-16.00 | | 15.00-16.00 | | 15.00-16.00 | | |
| 201. | | 7-12 лет | | 13.00-14.00 | | 13.00-14.00 | | 13.00-14.00 | | |
| 202. | | Взрослые, пенсионеры | | | 10.00-11.30 | | 10.00-11.30 | | | |
| 203. | | ОФП Оздоровительная | | Взрослые | | 10.00- | | 10.00- | | 10.00- |

| | | | | | | | | | | |
|------------------------|---|------------------------|--|---------------------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| | гимнастика Спирин М.В. | | | 11.00 | | 11.00 | | 11.00 | | |
| 204. | ОФП с элементами Айкидо Труфанова С.А. отпуск с 5 по 30.06 | 6-9 лет | | 15.00- 16.00 | | 15.30- 16.30 | | | | |
| 205. | | 8-10 лет | | | 15.30- 17.00 | | 15.30- 17.00 | | | |
| 206. | | 11-14 лет | | | | | 16.30- 18.00 | | 16.30- 18.00 | |
| 207. | ОФП для лиц с ОВЗ Труфанова С.А. отпуск с 5 по 30.06 | 3-5 лет с ОВЗ | ФОК ЦФКиС «Атлант–Косино» ул. Б. Косинская, 5а | | | 14.30- 15.30 | | | | |
| 208. | | 10-14 лет с ОВЗ | | | 14.30- 15.30 | | 14.30- 15.30 | | | |
| 209. | | 9-10 лет с ОВЗ | | | 13.00- 14.00 | | | | 13.30- 14.30 | |
| 210. | | 11-13 лет с ОВЗ | | | 14.00- 15.00 | | | | 14.30- 15.30 | |
| 211. | | 9-12 лет с ОВЗ | | | | | 13.30- 14.30 | | | |
| 212. | ОФП (Гимнастика) Труфанова С.А. отпуск с 5 по 30.06 | Взрослые | | 09.30- 11.00 | | 09.30- 11.00 | | | | |
| ФОК «Альбатрос» | | | | | | | | | | |
| 213. | Оздоровительное плавание Тырин В.В. | от 7 лет и взрослые | ФОК ЦФКиС «Альбатрос» ул. Лухмановская, 19а | | 08.45- 09.30 | | 08.45- 09.30 | | | |
| 214. | | | | | 14.00- 14.45 | | | | 14.00- 14.45 | |
| 215. | | | | | 10.15- 11.00 | | 10.15- 11.00 | | | |
| 216. | | | | | 12.30- 13.15 | | 12.30- 13.15 | | | |
| 217. | | | | | 11.45- 12.30 | | 11.45- 12.30 | | | |
| 218. | | | | От 7 лет «Косинский морской клуб» | | 15.30- 16.15 | | 15.30- 16.15 | | 09.30- 10.15 |
| 219. | | | | 7 – 18 лет ЦСПСиД Косино-ухтомский | | 14.45- 15.30 | | 14.45- 15.30 | | |
| 220. | | Взрослые ГБУЗ №66 | | | | | | | 11.45- 12.30 | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|------|---|--|--|---------------------|--|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--|--|--|
| | | От 7 лет СОШ №2036 | | | 11.00-11.45 | | | | | | | | |
| | | Взрослые Управа | | | 20.00-20.45 | | 20.00-20.45 | | | 10.15-11.00 | | | |
| | | Взрослые РСВ Афганистана | | | | | | | | 14.45-15.30 | | | |
| 224. | Оздоровительное плавание Салманов А.В. | 7 – 18 лет ЦСПСиД Косино-ухтомский | ФОК ЦФКиС «Альбатрос» ул. Лухмановская, 19а | | | | 14.45-15.30 | 15.30-16.15 | | | | | |
| 225. | | | | | 15.30-16.15 | | 15.30-16.15 | | | | | | |
| 226. | | | | | 09.30-10.15 | | | | 09.30-10.15 | | | | |
| 227. | | | | | 10.15-11.00 | | | | 10.15-11.00 | | | | |
| 228. | | | | | | | | | 11.00-11.45 | 11.00-11.45 | | | |
| 229. | | | | | 11.45-12.30 | | | | 11.45-12.30 | | | | |
| 230. | | | | от 7 лет и взрослые | | | | 14.00-14.45 | 14.00-14.45 | | | | |
| 231. | | | | | | | | 12.30-13.15 | | 12.30-13.15 | | | |
| 232. | | | | | | 14.45-15.30 | | | | 14.45-15.30 | | | |
| 233. | | | | | | | | | | 20.00-20.45 | | | |
| 234. | | | | | | | | 08.45-09.30 | | 15.30-16.15 | | | |
| 235. | | | | Взрослые МГО «ВОГ» | | | | | | 09.30-10.15 | | | |
| 236. | | Оздоровительное плавание Дудин О.В. | | от 7 лет и взрослые | ФОК ЦФКиС «Альбатрос» ул. Лухмановская, 19а | 10.15-11.00 | | 10.15-11.00 | | | | | |
| 237. | | | | | | 11.00-11.45 | | 11.00-11.45 | | | | | |
| 238. | 09.30-10.15 | | | | | 09.30-10.15 | | | | | | | |
| 239. | 14.45-15.30 | | | | | | | | | | | | |
| 240. | 11.45-12.30 | | | | | 11.45-12.30 | | | | | | | |
| 241. | 12.30-13.15 | | | | | 12.30-13.15 | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|------|---|---|---|---|---|---|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--|--|
| 242. | | | | 08.45-09.30 | | 08.45-09.30 | | | | | | | |
| 243. | | От 7 лет и взрослые РОО Косинский МК | | 15.30-16.15 | | 15.30-16.15 | | | | | | | |
| 244. | Оздоровительное плавание Стукалова А.А. | от 7 лет и Взрослые | ФОК ЦФКиС «Альбатрос» ул. Лухмановская, 19а | 09.30-10.15 | | 09.30-10.15 | | | | | | | |
| 245. | | | | | | | 10.15-11.00 | | | | | | |
| 246. | | | | | | | | 11.00-11.45 | | | | | |
| 247. | | | | | | | | | | 12.30-13.15 | | | |
| 248. | | | | | | | 14.00-14.45 | | 14.00-14.45 | | | | |
| 249. | | | | | | | 11.45-12.30 | | 11.45-12.30 | | | | |
| 250. | | | | | | | 14.45-15.30 | | | | 14.45-15.30 | | |
| 251. | | | | | | | 08.45-09.30 | | | | 08.45-09.30 | | |
| 252. | | | | | | | 11.00-11.45 | | | | 11.00-11.45 | | |
| 253. | | | | | | | 10.15-11.00 | | | | 10.15-11.00 | | |
| 254. | | | | | | | 12.30-13.15 | | 12.30-13.15 | | | | |
| 255. | | | | | 7 – 18 лет ЦСПСиД | | 15.30-16.15 | | 15.30-16.15 | | | | |
| 256. | | | | | От 7 лет и взрослые РОО Косинский МК | | | | | | 15.30-16.15 | | |
| 257. | | | | ОФП с элементами танцев Соколова О.В. | 9-11 лет | ФОК ЦФКиС «Альбатрос» ул. Лухмановская, 19а | 13.30-15.00 | | 11.30-13.00 | | | | |
| 258. | 10-12 лет | 12.00-13.30 | | | 10.00-11.30 | | | | | | | | |
| 259. | Взрослые | | | | 08.30-10.00 | | | 08.30-10.00 | | | | | |
| 260. | | | | | 10.00-11.30 | | | 10.00-11.30 | | | | | |
| 261. | ОФП (с элементами гимнастики) | Взрослые | | | | 11.30-13.00 | | 11.00-13.00 | | | | | |
| 262. | | 3-7 лет | | | | 13.00-14.30 | | | 13.00-14.30 | | | | |

| | | | | | | | | | | | | |
|---------------------|---|----------------------|--|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--|
| 263. | Бирук И.М. | | | | | | 13.00-14.30 | 11.30-13.00 | | | | |
| 264. | ОФП (Дыхательная гимнастика) | Взрослые | ФОК ЦФКиС «Альбатрос» ул. Лухмановская, 19а | 09.00-10.30 | | | | | | | | |
| 265. | Акбутаев Т.С. | | | 10.30-12.00 | | | | | | | | |
| ФОК «Гелиос» | | | | | | | | | | | | |
| 266. | ОФП с элементами бокса | 7-12 лет | ФОК ЦФКиС «Гелиос» ул. Лухмановская, 10а | | 15.30-17.00 | | | | 10.00-11.30 | | | |
| 267. | Запруднов Е.С. | | | | | | | 15.30-17.00 | | 11.30-13.00 | | |
| 268. | | | | | | | 17.00-18.30 | | 17.00-18.30 | | | |
| 269. | ОФП с элементами футбола Агрелкин И.А. | 5 – 8 лет | | | | 13.00-14.00 | | 13.00-14.00 | | | | |
| 270. | | | | | | | 14.00-15.30 | | 14.00-15.30 | | 09.00-10.30 | |
| 271. | | | | | | | 14.00-15.30 | | | | 10.30-12.00 | |
| 272. | | | | | | | 15.30-17.00 | | 15.30-17.00 | | | |
| 273. | ОФП с элементами Художественной гимнастики Круглова Я.И. | 3-6 лет | | | | 13.30-14.30 | | | 15.30-16.30 | | | |
| 274. | | 7-12 лет | | | | 14.30-15.30 | | 14.30-15.30 | | | | |
| 275. | | 3-12 лет | | | | | | 13.30-14.30 | 16.30-17.30 | | | |
| 276. | | 5-10 лет | | | | 15.30-17.00 | | 15.30-17.00 | | | | |
| 277. | ОФП с элементами бокса Юсипов М.В | от 14 лет и взрослые | ФОК ЦФКиС «Гелиос» ул. Лухмановская, 10а | 09.00-10.30 | | 09.00-10.30 | | | | | | |
| 278. | | | | | | 10.30-12.00 | | | | 09.00-10.30 | | |
| 279. | | | | | | | | 10.30-12.00 | | 10.30-12.00 | | |
| 280. | | | | | | | 12.00-13.30 | | 12.00-13.30 | | | |
| 281. | | | | | | | 13.30-15.00 | | | | 12.00-13.30 | |
| 282. | | | | | | | | | 13.30-15.00 | | 13.30-15.00 | |

| | | | | | | | | | | | |
|------|--|-----------------------|--|----------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--|
| 283. | | 6-9 лет | | 16.00-17.00 | | 16.00-17.00 | | | | | |
| 284. | | | | 17.00-18.30 | | | | 16.00-17.00 | | | |
| 285. | | От 10 лет и взрослые | | | | | 17.00-18.30 | | | 17.00-18.30 | |
| 286. | | | | | | | | | 17.00-18.30 | 15.30-17.00 | |
| 287. | ОФП с элементами бокса Соловьев П.П. | 5-8 лет | | | 16.00-17.00 | | | | 11.30-13.00 | | |
| 288. | | 8-13 лет | | | 17.00-18.30 | | 17.00-18.30 | | | | |
| 289. | | 5-8 лет | | | | | 16.00-17.00 | | | 13.00-14.30 | |
| 290. | ОФП «Семейный фитнес» Юдакова О.Б. | 1,5-3 года и взрослые | ФОК ЦФКиС «Гелиос» ул. Лухмановская, 10а | 08.30-09.30 | | | | 08.30-09.30 | | | |
| 291. | | | | 09.30-10.30 | | | | 09.30-10.30 | | | |
| 292. | | | | | | 09.30-11.00 | | | | 12.00-13.00 | |
| 293. | | | | 10.30-11.30 | | | | 10.30-11.30 | | | |
| 294. | | | | | | 10.30-11.30 | | | | 13.00-14.00 | |
| 295. | | | | 16.30-17.30 | | | 16.30-17.30 | | | | |
| 296. | | | | | | 08.30-09.30 | | | 16.30-17.30 | | |
| 297. | ОФП Юдакова О.Б. | 3 - 6 лет | ФОК ЦФКиС «Гелиос» ул. Лухмановская, 10а | 11.30-12.30 | | | | 11.30-12.30 | | | |
| 298. | | | | 12.30-13.30 | | | | 12.30-13.30 | | | |
| 299. | | | | | | 11.30-12.30 | | | 17.30-18.30 | | |
| 300. | | | | | | 12.30-13.30 | | | | 15.00-16.00 | |
| 301. | | | | 17.30-18.30 | | | 17.30-18.30 | | | | |
| 302. | | | | 7-18 лет ЦПСид | | | 14.00-15.00 | | | 14.00-15.00 | |
| 303. | | РОО «Косинский | | | | 15.00-16.00 | | | 15.00-16.00 | | |

| | | | | | | | | | | |
|----------------------|---|--------------------------------|--|---------------------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|--|
| 304. | | морской клуб» 7-16 лет | | | | 15.00- 16.00 | | | 16.00- 17.30 | |
| 305. | | 7-18 лет ЦПСид | | | | 14.00- 15.00 | | 14.00- 15.00 | | |
| 306. | ОФП с элементами Йоги Осинцева А.В. | Взрослые | ФОК ЦФКиС «Гелиос» ул. Лухмановская, 10а | | | 09.30- 11.00 | | 09.30- 11.00 | | |
| 307. | | | | | | 11.00- 12.30 | | 11.00- 12.30 | | |
| 308. | | | | | | 12.30- 14.00 | | 12.30- 14.00 | | |
| 309. | | | | ОФП с эл-ми Пилатеса Осинцева А.В. | | | 14.00- 15.00 | | 14.00- 15.00 | |
| ФОК «Олимпия» | | | | | | | | | | |
| 310. | Оздоровительное плавание Макарова Л.А. Отпуск с 19 июня | 7-14 лет | ФОК ЦФКиС «Олимпия» ул. Фрязевская, 13а | 14.00- 14.45 | 14.00- 14.45 | 14.00- 14.45 | | | | |
| 311. | | Взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ | | 09.30- 10.15 | 09.30- 10.15 | 09.30- 10.15 | | | | |
| 312. | | | | 10.15- 11.00 | 10.15- 11.00 | 10.15- 11.00 | | | | |
| 313. | | | | 11.00- 11.45 | 11.00- 11.45 | 11.00- 11.45 | | | | |
| 314. | | | | 11.45- 12.30 | 11.45- 12.30 | 11.45- 12.30 | | | | |
| 315. | Оздоровительное плавание Воронин А.А. | Взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ | ФОК ЦФКиС «Олимпия» ул. Фрязевская, 13а | | | | 09.30- 10.15 | 09.30- 10.15 | 09.30- 10.15 | |
| 316. | | | | | | | 10.15- 11.00 | 10.15- 11.00 | 10.15- 11.00 | |
| 317. | | | | | | | 11.00- 11.45 | 11.00- 11.45 | 11.00- 11.45 | |
| 318. | | | | | | | 11.45- 12.30 | 11.45- 12.30 | 11.45- 12.30 | |
| 319. | Оздоровительное плавание Курникова Т.С. | Взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ | ФОК ЦФКиС «Олимпия» ул. Фрязевская, 13а | | | | 09.30- 10.15 | 09.30- 10.15 | 09.30- 10.15 | |
| 320. | | | | | | | 10.15- 11.00 | 10.15- 11.00 | 10.15- 11.00 | |
| 321. | | | | | | | 11.00- 11.45 | 11.00- 11.45 | 11.00- 11.45 | |
| 322. | | | | | | | 11.45- 12.30 | 11.45- 12.30 | 11.45- 12.30 | |

| | | | | | | | | | | | |
|----------------------|---|-----------------------------|--|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--|
| | | | | | | | 12.30 | 12.30 | 12.30 | | |
| 323. | | 7-14 лет | | | | | 14.00-14.45 | 14.00-14.45 | 14.00-14.45 | | |
| 324. | Оздоровительное плавание Дубровин А.М. | Взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ | ФОК ЦФКиС «Олимпия» ул. Фрязевская, 13а | 9.30-10.15 | 9.30-10.15 | 9.30-10.15 | | | | | |
| 325. | | | | 10.15-11.00 | 10.15-11.00 | 10.15-11.00 | | | | | |
| 326. | | | | 11.00-11.45 | 11.00-11.45 | 11.00-11.45 | | | | | |
| 327. | | | | 11.45-12.30 | 11.45-12.30 | 11.45-12.30 | | | | | |
| 328. | ОФП Балакина А.В. | Взрослые | ФОК ЦФКиС «Олимпия» ул. Фрязевская, 13а | 09.00-10.00 | | 09.00-10.00 | | | | | |
| 329. | | | | 10.00-11.00 | | 10.00-11.00 | | | | | |
| 330. | | | | 11.00-12.00 | | 11.00-12.00 | | | | | |
| 331. | | | | 12.00-13.00 | | 12.00-13.00 | | | | | |
| 332. | | | | | 09.00-10.00 | | 09.00-10.00 | | | | |
| 333. | | | | | 10.00-11.00 | | 10.00-11.00 | | | | |
| 334. | | | | | 11.00-12.00 | | 11.00-12.00 | | | | |
| 335. | | 12.00-13.00 | | 12.00-13.00 | | | | | | | |
| ФОК «Одиссей» | | | | | | | | | | | |
| 336. | Атлетическая гимнастика (тренажерный зал) Варновицкий Д.Н. | Взрослые | ФОК ЦФКиС «Одиссей» ул. Молостовых, 10д | | 12.00-13.00 | | 11.00-12.00 | | | | |
| 337. | | | | | 09.00-10.00 | | 09.00-10.00 | | | | |
| 338. | | | | | | 09.00-10.00 | | 09.00-10.00 | | | |
| 339. | | | | | | | | | 10.00-11.00 | | |
| 340. | | | | | | | 13.00-14.00 | | | 11.00-12.00 | |
| 341. | ОФП | взрослые | ФОК ЦФКиС | | 10.00-11.00 | | | 13.00-14.00 | | | |

| | | | | | | | | | | |
|------|---|-----------------------------------|---|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--|
| 342. | Варновицкий Д.Н. | | «Одиссей» ул. Молостовых, 10д | | 11.00-12.00 | | 12.00-13.00 | | | |
| 343. | | | | | | 12.00-13.00 | | 12.00-13.00 | | |
| 344. | | | | | | | 10.00-11.00 | | 09.00-10.00 | |
| 345. | ОФП Варновицкий Д.Н. | 7-14 лет Лагерь «Сфера» | | | | 10.00-12.00 | | 10.00-12.00 | | |
| 346. | Атлетическая гимнастика (тренажерный зал) Кошкин А.П. | от 14 лет и взрослые | ФОК ЦФКиС «Одиссей» ул. Молостовых, 10д | 12.00-13.00 | | | 12.00-13.00 | | | |
| 347. | | | | | 16.00-17.00 | | 16.00-17.00 | | | |
| 348. | | | | | 10.00-11.00 | | 10.00-11.00 | | | |
| 349. | ОФП Кошкин А.П. | 7-14 лет Лагерь «Сфера» | | | 10.00-12.00 | | | | | |
| 350. | ОФП с элементами единоборств Кошкин А.П. | Взрослые (УВД р-на Ивановское) | ФОК ЦФКиС «Одиссей» ул. Молостовых, 10д | | 11.00-13.00 | | | | | |
| 351. | | | | | | 11.00-13.00 | | | | |
| 352. | | | | | | | 11.00-13.00 | | | |
| 353. | Мини-футбол | взрослые | | | 15.00-16.00 | | 15.00-16.00 | | | |
| 354. | Кошкин А.П. | От 14 лет и взрослые | | | | 15.00-16.00 | 16.00-17.00 | | | |
| 355. | Волейбол Белов А.С. | Взрослые с нарушениями слуха | | | | | 19.30-21.00 | | 18.00-20.00 | |
| 356. | Волейбол Вакарчук К.А. | От 16 лет и Взрослые | | | | | | | 10.00-12.00 | |
| 357. | Волейбол Варновицкий Д.Н. | Взрослые с ОВЗ ПНИ № 12 | | | 13.00-14.00 | | 13.00-14.00 | | | |
| 358. | Флорбол Староверов В.М. | 8-17 лет | | | | | | | 16.00-18.00 | |
| 359. | Дартс Александров Э.Ю. | Взрослые с ОВЗ (ПОДА и ОЗ) | | 15.00-17.00 | | | | | | |

**Секции ГБУ "ЦФКиС ВАО города Москвы»
на территории Восточного административного округа города Москвы**

| № п/п | Вид спорта, инструктор | Возрастная и социальная категория занимающихся | Место проведения занятий | расписание | | | | | | | |
|----------|---|--|---|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| | | | | Пн. | Вт. | Ср. | Чт. | Пт. | Сб. | Воск. | |
| 1 | Петанк Александров Э.Ю. | 18 лет и старше | ПКиО «Перовский», волейбольная площадка Ул. Лазо, вл.7 | | | 10.00- 11.30 | | 10.00- 11.30 | | | |
| 2 | Шашки, шахматы Акимов Ю.М. | 18 лет и старше | Зона отдыха «Терлецкий парк» Шахматный городок Ул. Metallургов, влад.60 | 12.00- 13.30 | | | | | | | |
| 3 | Скандинавская ходьба Вакарчук К.А. | взрослые | Зона отдыха «Терлецкий парк» Ул. Metallургов, влад.60 | | 15.00- 16.30 | | 15.00- 16.30 | | | 12.30- 14.00 | |
| 4 | | | | | 16.30- 18.00 | | 16.30- 18.00 | | | | |
| 5 | Мини-футбол Георгиевский А.Ф. | 10-11 лет | Межшкольный стадион Ул. Ткацкая, д.47 | 16.00- 17.30 | | 16.00- 17.30 | | 17.40- 19.10 | | | |
| 6 | | 11-12 лет | | 17.40- 19.10 | | 17.40- 19.10 | | | 15.40- 18.10 | | |
| 7 | | 13-14 лет | | | 16.00- 17.30 | | 16.00- 17.30 | | | 13.40- 15.10 | |
| 8 | | 15-17 лет | | | 17.40- 19.10 | | 17.40- 19.10 | | | 12.00- 13.30 | |
| 9 | Легкая атлетика Иванько А.М. | 14-17 лет | Стадион «Авангард» шоссе Энтузиастов, д.33 | | 17.30- 19.00 | | 17.30- 19.00 | | | 14.00- 15.00 | |
| 10 | | 16-18 лет | | | 19.00- 20.00 | | 19.00- 20.00 | | | 15.00- 16.00 | |
| 11 | | 19-22 лет | | | | 17.30- 19.00 | | 18.00- 19.00 | 15.00- 16.30 | | |
| 12 | | 22-52 лет | | | | 19.00- 20.00 | | 19.00- 20.00 | 16.30- 18.00 | | |
| 13 | | 12-14 лет | | | | | | | | | 16.00- 17.00 |
| | | | | | | | | | | 17.00- 18.00 | |

| | | | | | | | | | | |
|----|---------------------------------|---------------------|--|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 14 | ОФП Ксандопуло Г.Н. | 18 лет и старше | ПКиО «Радуга» Спортивный городок Ул. Вешняковская, вл. 16 | 12.00- 13.00 | | | | | | |
| 15 | Футбол Морозов В.И. | 8-9 лет (ДЦП) | Академия по футболу «Спартак» им. Черенкова Ул. Олений вал, д.3, стр.1 | | 17.00- 18.30 | | | 17.00- 18.30 | | |
| 16 | | 10-15 лет (ДЦП) | | | 18.30- 20.00 | | 18.30- 20.00 | | | |
| 17 | Волейбол Морозов В.И. | 18 лет и старше | ПКиО «Радуга» Ул. Вешняковская, вл. 16 | | 11.00- 12.30 | | 11.00- 12.30 | | | |
| 18 | Большой теннис Никитаев Г.А. | 18 лет и старше | ПКиО «Радуга» Теннисный корт Ул. Вешняковская, вл. 16 | 12.00- 13.00 | | | | | | |
| 19 | Флорбол Староверов В.М. | Гр.№1 8-12 лет | Измайловский б-р, д.67-1 Спортивная площадка | | | | 15.00- 16.00 | 15.00- 16.00 | | 11.00- 12.00 |
| 20 | | Гр.№2 12-14 лет | | | | 16.00- 17.00 | 16.00- 17.00 | 11.00- 12.00 | | |
| 21 | | Гр.№3 14-16 лет | | | | 17.00- 18.00 | 17.00- 18.00 | | 12.00- 13.00 | |
| 22 | | Гр.№4 16 -17 лет | | | | | 18.00- 19.30 | 13.00- 14.00 | 13.00- 14.00 | |
| 23 | | Гр.№5 взрослые | | | | | 18.00- 19.30 | 14.00- 15.00 | 14.00- 15.00 | |
| 24 | ОФП, бег Титов И.А. | 10-40 лет | Лыжный клуб Измайловский проспект, д.77, к.2 ООПТ «Измайлово» | | 16.15- 17.30 | | 16.15- 17.30 | | 10.00- 11.30 | |
| 25 | | 19-50 лет | | | 17.30- 19.00 | | 17.30- 19.00 | | 9.00- 11.00 | |
| 26 | | 18-35 лет (бег) | | | | 19.00- 20.30 | | 8.30- 10.00 | 12.00- 13.00 | |
| 27 | | 20-40 лет | | | | 19.00- 20.30 | | | 11.00- 12.00 | |
| 28 | | 19-50 лет | | | 20.30- 22.00 | | 20.30- 22.00 | | 11.30- 13.00 | |
| 29 | ОФП Якусик В.В. | 18 лет и старше | Зона отдыха «Терлецкий парк» Спортивный городок Ул. Metallургов, влад.60 | | 14.00- 15.00 | | | | | |

В расписании возможны изменения. По всем возникающим вопросам обращайтесь по телефону: (495) 306-36-45; (495) 306-44-24 (доб.109)

