

**Расписание  
работы бесплатных спортивных секций и оздоровительных групп ФОК/ССОК  
ГБУ "ЦФКиС ВАО города Москвы» Москомспорта  
в рамках выполнения государственного задания на август 2017 г.**

№ ПП	Вид спорта, инструктор	Категория занимающихся	Место проведения занятий	Время проведения занятий						
				Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вск.
<b>ССОК «Новое поколение «Вешняки»</b>										
1.	Атлетическая гимнастика Коваленко А.В.	От 14 лет и взрослые	ССОК ЦФКиС «Новое поколение – Вешняки» ул. Косинская, д.12б		09.00- 10.30		09.00- 10.30			
2.					10.30- 12.00		10.30- 12.00			
3.					12.00- 13.30		12.00- 13.30			
4.					15.30- 17.00		15.30- 17.00			
5.				14 – 56 лет ФССП		18.00- 19.00		18.00- 19.00		
6.	Атлетическая гимнастика Нечаев И.Л.	От 14 лет и взрослые	ССОК ЦФКиС «Новое поколение – Вешняки» ул. Косинская, д.12б	09.00- 10.30		09.00- 10.30				
7.				10.30- 12.00		10.30- 12.00				
8.				12.00- 13.30		12.00- 13.30				
9.				15.30- 17.00		15.30- 17.00				
10.	ОФП с элементами дыхательной гимнастики Акиньшин В.Т.	Взрослые	ССОК ЦФКиС «Новое поколение – Вешняки» ул. Косинская, д.12б		08.30- 10.00		08.30- 10.00			
11.					10.00- 11.30		10.00- 11.30			
12.					11.30- 13.00		11.30- 13.00			
13.						11.00- 12.00		11.00- 12.00		
14.						10.00- 11.00		10.00- 11.00		
15.	Волейбол Акиньшин В.Т.	Взрослые с ОВЗ ПНИ №26	ССОК ЦФКиС «Новое поколение – Вешняки» ул. Косинская, д.12б			12.00- 13.00		12.00- 13.00		
16.	Скандинавская ходьба	Взрослые		12.00- 13.00		12.00- 13.00		12.00- 13.00		

17.	Жуков А.Г.			13.00-14.30		13.00-14.30		13.00-14.30		
18.	ОФП	55 лет и старше	на базе ДЮСШ №55 ул. Сахалинская, д.5	10.00-11.00		10.00-11.00		10.00-11.00		
19.	Бубенцов В.И.			11.00-12.30		11.00-12.30		11.00-12.30		
20.	ОФП с элементами пилатеса  Шконда В.Б. <b>отпуск</b>	Взрослые	ССОК ЦФКиС «Новое поколение – Вешняки» ул. Косинская, д.126	08.30-10.00		08.30-10.00				
21.					08.30-10.00		08.30-10.00			
22.					11.30-13.00		11.30-13.00			
23.						11.30-13.00		11.30-13.00		
24.					10.00-11.30		10.00-11.30			
25.						10.00-11.30		10.00-11.30		
26.					13.00-14.30		13.00-14.30			
27.					14.30-15.30		14.30-15.30			
28.				Оздоровительное плавание  Пронина С.В.	Взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ	ССОК ЦФКиС «Новое поколение – Вешняки» ул. Косинская, д.126		08.45-09.30	08.45-09.30	08.45-09.30
29.		09.30-10.15	09.30-10.15				09.30-10.15			
30.		10.15-11.00	10.15-11.00				10.15-11.00			
31.		11.00-11.45	11.00-11.45				11.00-11.45			
32.		11.45-12.30	11.45-12.30		11.45-12.30					
33.	7-17 лет	14.00-14.45	14.00-14.45		14.00-14.45					
34.	7-17 лет Лагерь ТЦСО		14.45-15.30							
35.	Взрослые «Посейдон»		12.30-13.15				12.30-13.15			
36.	Оздоровительное плавание	Взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ	ССОК ЦФКиС «Новое поколение – Вешняки»		08.45-09.30	08.45-09.30	08.45-09.30			
37.	Нестерова А.М.				09.30-10.15	09.30-10.15	09.30-10.15			



58.		Лица с ОВЗ, «Мама+ребенок»							09.45- 10.30	
59.		взрослые							11.00- 11.45	
60.	ОФП Глухова В.В.	взрослые	ССОК ЦФКиС «Новое поколение – Вешняки» ул. Косинская, д.12б	09.00- 10.00				09.00- 10.00		
61.				10.00- 11.00				10.00- 11.00		
62.				11.00- 12.00				11.00- 12.00		
63.				13.00- 14.00				13.00- 14.00		
64.	ОФП с элементами восточной гимнастики	Взрослые	ССОК ЦФКиС «Новое поколение – Вешняки» ул. Косинская, д.12б					09.00- 11.00		
65.	Балакина А.В. <b>отпуск</b>							11.00- 13.00		
<b>ФОК «Акулово»</b>										
66.	Настольный теннис Кромин А.Н отпуск 05.07.2017 -01.08.2017	7-10 лет	ФОК ЦФКиС «Акулово», поселок Акулово, д.27		14.00- 15.00		14.00- 15.00		13.30- 15.00	
67.		10-12 лет			15.00- 16.00		15.00- 16.00		15.00- 16.00	
68.		12-14 лет			16.00- 17.00		16.00- 17.00		16.00- 17.00	
69.		14-17 лет, взрослые			17.00- 18.00		17.00- 18.00		17.00- 18.00	
70.	Атлетическая гимнастика Сирин А.А.	Взрослые	ФОК ЦФКиС «Акулово», поселок Акулово, д.27		11.00- 12.30		10.00- 11.00			
71.					12.30- 14.00					
72.							11.00- 12.00			
73.		14 лет и старше					12.00- 13.30			
74.									16.30 -18.00	
75.	Аэробика	55-70 лет	ФОК ЦФКиС «Акулово», поселок Акулово, д.27			10.00- 11.30		10.00- 11.30	10.00- 11.30	
76.	Спиридонова О.Ю.	8-12 лет			14.00- 15.30				11.30- 13.00	

77.	ОФП с элементами бокса  Бамбуров В.А. отпуск  24.07.2017 - 22.08.2017	Взрослые МВД	ФОК ЦФКиС «Акулово», поселок Акулово, д.27	11.30- 12.30				10.00- 11.00				
78.						11.00- 12.00			11.00- 12.30			
79.						12.30- 14.00						
80.								12.00- 13.30				
81.				10-17 лет			16.00- 17.30		16.00- 17.30		16.00- 17.30	
82.	Каратэ / ОФП  Гришанов В.И. отпуск  17.08.2017- 30.08.2017	8-10 лет	ФОК ЦФКиС «Акулово», поселок Акулово, д.27	11.30- 13.00	11.00- 12.00			09.00- 10.30				
83.		10-14 лет			12.00- 13.00		10.30- 12.00	10.30- 12.00				
84.		7-9 лет			10.00- 11.30	09.00- 10.00		09.00- 10.30				
85.		Взрослые МВД			09.00- 10.00							
86.						10.00- 11.00						
87.							14.30- 15.30					
88.				6-9 лет			17.00- 18.00	18.00- 19.30			13.00- 14.30	
89.	6-9 лет				19.30- 21.00			14.30- 16.00				
90.	ОФП/Мини-футбол  Червяков С.Ю.	10-13 лет	спортплощадка СОШ № 448  поселок Акулово, д.43а		18.00- 19.30				16.30- 18.00			
91.		10-13 лет			17.00- 18.30				17.00- 18.30			
92.		13-14 лет				19.30- 21.00		17.00- 18.30	19.00- 20.30			
93.		15-17 лет			19.00- 20.30			18.30- 20.00		18.00- 19.30		
94.		Взрослые			20.30.- 21.30			20.00- 21.30	20.30- 21.30			
95.	ОФП Шкиотов А.Ю. отпуск  28.07.2017- 24.08.2017	13-14 лет	ФОК ЦФКиС «Акулово», поселок Акулово, д.27		16.00- 17.00			15.00- 16.30	13.30- 15.00			
96.		15-17 лет			13.30- 15.00			13.30- 15.00				
97.						17.00- 18.00			16.30- 18.00	15.00- 16.30		

98.	ОФП/Оздоровительная гимнастика Шкиотова Н.И. отпуск 28.07.2017-24.08.2017	6-10 лет			16.00-17.00			15.00-16.30	13.30-15.00	
99.		10-14 лет			17.00-18.00			16.30-18.00	15.00-16.30	
<b>ФОК «Атлант-Гольяново»</b>										
100.	ОФП/Мини-футбол Бубнов А.В.	5-7 лет	ФОК ЦФКиС «Атлант – Гольяново» ул. Уральская, 19а			13.00-14.00		13.00-14.00		
101.		8-9 лет				14.00-15.00		14.00-15.00		
102.		10-11 лет				13.00-14.00		15.00-16.30		
103.		12-13 лет				14.00-15.30		15.00-16.30		
104.	Баскетбол Бондарчук С.М.	Лица с ОВЗ От 14 лет и взрослые			11.00-13.00		11.00-13.00	11.00-13.00		
105.	Спортивный туризм	10-17 лет	ФОК ЦФКиС «Атлант – Гольяново» ул. Уральская, 19а		19.00-20.30		19.00-20.30			
106.	Кашепов М.В.	взрослые				19.30-21.00		19.30-21.00		
107.	ОФП (Детский фитнес) Конобевцев А.В. отпуск с 31.07 до 13.08	6-10 лет	ФОК ЦФКиС «Атлант – Гольяново» ул. Уральская, 19а		12.00-13.00		14.00-15.00			
108.	ОФП/Спортивные (бальные) танцы	От 11 лет и Взрослые				11.00-12.30		11.00-12.30		
109.	Конобевцев А.В. отпуск с 31.07 до 13.08	6-10 лет				12.30-14.00		12.30-14.00		
110.	Аэробика танцевальная	От 11 лет и Взрослые				09.00-10.30		11.00-12.30		
111.	Конобевцев А.В. отпуск с 31.07 до 13.08	6-10 лет				10.30-12.00		12.30-14.00		
112.	ОФП Конобевцев А.В. отпуск с 31.07 до 13.08	От 11 лет и Взрослые					14.00-15.00		14.00-15.00	

113.	ОФП/ современные танцы	От 11 лет и Взрослые					09.00- 10.00			
114.	Конобевцев А.В. <b>отпуск с 31.07 до 13.08</b>	6-10 лет					10.00- 11.00			
115.	Атлетическая гимнастика Москаленко В.П.	пенсионеры	ФОК ЦФКиС «Атлант – Гольяново» ул. Уральская, 19а		10.30- 12.00		10.30- 12.00			
116.	ОФП (оздоровительная гимнастика) Москаленко В.П.				09.00- 10.30		09.00- 10.30			
117.	Скалолазание Поливко В.Н. <b>отпуск с 17.07 до 13.08</b>	9 лет и старше	ФОК ЦФКиС «Атлант – Гольяново» ул. Уральская, 19а	15.30- 17.00			15.30- 17.00			
118.					15.30- 17.00			15.30- 17.00		
119.					17.00- 18.30			17.00- 18.30		
120.					17.00- 18.30			17.00- 18.30		
121.	Ориентирование на местности		ФОК ЦФКиС «Атлант – Гольяново» ул. Уральская, 19а	18.30- 20.00			18.30- 20.00			
122.	Поливко В.Н. <b>отпуск с 17.07 до 13.08</b>				18.30- 20.00			18.30- 20.00		
123.	ОФП (оздоровительная гимнастика) Рязанцев Е.Г.	пенсионеры		09.00- 10.30		09.00- 10.30				
124.	Атлетическая гимнастика Рязанцев Е.Г.			10.30- 12.00		10.30- 12.00				
125.	ОФП (Мама+малыш) Содатенкова М.В. <b>отпуск с 01.08</b>	2-3 года и взрослые	ФОК ЦФКиС «Атлант – Гольяново» ул. Уральская, 19а	11.00- 12.00				11.00- 12.00		
126.	ОФП (Веселые старты) Содатенкова М.В. <b>отпуск с 01.08</b>	4-6 лет		10.00- 11.00				10.00- 11.00		

127.	ОФП Содатенкова М.В. <b>отпуск с 01.08</b>	взрослые			10.00-11.00	12.00-13.00				
128.					12.00-13.00			15.00-16.00		
129.	ОФП (Цигун) Черноок Е.А.	Взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ	Лесопарк «Лосиный остров»		08.00-09.00		08.00-09.00			
130.					08.00-09.00		08.00-09.00			
131.					10.00-11.00				08.00-09.00	
132.	ОФП Черноок Е.А.	Взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ			09.00-10.00		09.00-10.00			
133.					09.00-10.00		09.00-10.00			
134.							10.00-11.00		09.00-10.00	
135.	Аэробика (Питатес) Никишина С.В.	От 16 лет и взрослые	ФОК ЦФКиС «Атлант – Гольяново» ул. Уральская, 19а		16.00-17.00			12.00-13.00		
136.	Аэробика (Шейпинг) Никишина С.В.				15.00-16.00			11.00-12.00		
137.	Скандинавская ходьба Никишина С.В.	взрослые	Лесопарк «Лосиный остров»		08.30-10.00			08.30-10.00		
138.	Атлетическая гимнастика Юрков А.Г. <b>отпуск с 01.08</b>	лица с ОВЗ от 14 лет					12.00-13.30		12.00-13.30	
139.	Пауэрлифтинг Юрков А.Г. <b>отпуск с 01.08</b>	лица с ОВЗ 14 лет и старше	ФОК ЦФКиС «Атлант – Гольяново» ул. Уральская, 19а			13.30-15.00		13.30-15.00		
140.	Армрестлинг Юрков А.Г. <b>отпуск с 01.08</b>	От 14 лет и взрослые				16.00-17.30		16.00-17.30		
141.	Скандинавская ходьба Юрков А.Г. <b>отпуск с 01.08</b>	Взрослые	Лесопарк «Лосиный остров»			17.30-19.00			13.30-15.00	
142.	Бадминтон	Взрослые,	ФОК ЦФКиС			09.00-10.30		09.00-10.30		



143.	<b>Бубнов А.В..</b>	в т.ч. лица с ОВЗ	«Атлант – Гольяново» ул. Уральская, 19а			09.00- 10.30		09.00- 10.30		
144.					10.30- 12.00		10.30- 12.00			
145.	Настольный теннис				12.00- 13.30		12.00- 13.30			
146.	<b>Бубнов А.В..</b>					10.30- 12.00		10.30- 12.00		
<b>ФОК «Касатка»</b>										
147.	Плавание Звезинцева Ю.Н.	Взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ	ФОК ЦФКиС «Касатка» ул. Молостовых, 10а	09.30- 10.15		9.30- 10.15		09.30- 10.15		
148.				10.15- 11.00		10.15- 11.00		10.15- 11.00		
149.				11.00- 11.45		11.00- 11.45		11.00- 11.45		
150.				11.45- 12.30		11.45- 12.30		11.45- 12.30		
151.		7-14 лет ТЦСО		14.00- 14.45		14.00- 14.45		14.00- 14.45		
152.		Взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ		14.45- 15.30		14.45- 15.30		14.45- 15.30		
153.				19.15- 20.00		19.15- 20.00		19.15- 20.00		
154.	Плавание Горностаев А.М.	Взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ	ФОК ЦФКиС «Касатка» ул. Молостовых, 10а	09.30- 10.15		9.30- 10.15		09.30- 10.15		
155.				10.15- 11.00		10.15- 11.00		10.15- 11.00		
156.				7-14 лет Лагерь «Сфера»	11.00- 11.45		11.00- 11.45		11.00- 11.45	
157.		Взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ		11.45- 12.30		11.45- 12.30		11.45- 12.30		
158.				14.00- 14.45		14.00- 14.45		14.00- 14.45		
159.				14.45- 15.30		14.45- 15.30		14.45- 15.30		
160.				20.00- 20.45		20.00- 20.45		20.00- 20.45		
161.	Плавание Пономарев Г.В.	Взрослые, в т.ч. Лица с ОВЗ	ФОК ЦФКиС «Касатка»		09.30- 10.15		9.30- 10.15		09.30- 10.15	
162.					10.15- 11.00		10.15- 11.00		10.15- 11.00	

163.			ул. Молостовых, 10а		11.00-11.45		11.00-11.45		11.00-11.45	
164.					11.45-12.30		11.45-12.30		11.45-12.30	
165.					14.00-14.45		14.00-14.45		14.00-14.45	
166.					14.45-15.30		14.45-15.30		14.45-15.30	
167.					20.00-20.45		20.00-20.45		20.00-20.45	
168.					09.30-10.15		9.30-10.15		09.30-10.15	
169.					10.15-11.00		10.15-11.00			
170.	Плавание Ткаченко И.А.	Взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ	ФОК ЦФКиС «Касатка» ул. Молостовых, 10а		11.00-11.45		11.00-11.45		11.00-11.45	
171.					11.45-12.30		11.45-12.30		11.45-12.30	
172.					14.00-14.45		14.00-14.45			
173.					14.45-15.30		14.45-15.30			
174.					19.15-20.00		19.15-20.00		19.15-20.00	
<b>ФОК «Атлант-Косино»</b>										
175.	Волейбол Букин Г.П.	От 14 лет и взрослые			17.30-19.00		17.30-19.00			
176.	Настольный теннис Букин Г.П.	взрослые, пенсионеры			14.30-16.00		14.30-16.00			
177.		От 14 лет и взрослые			16.00-17.30		16.00-17.30			
178.					15.00-16.30		15.00-16.30			
179.		От 12 лет и старше			16.30-18.00		16.30-18.00			
180.		Пенсионеры, Взрослые			10.00-11.30		10.00-11.30			
181.					11.30-13.00		11.30-13.00			

182.	ОФП/Футбол Коротаев И.В.	5-7 лет	ФОК ЦФКиС «Атлант–Косино» ул. Б. Косинская, 5а		13.30-15.00		13.30-15.00			
183.	<b>отпуск с 1 по 28.08</b>	12-15 лет			16.00-17.30		16.00-17.30			
184.	Бадминтон Коротаев И.В.	От 12 лет			15.00-16.00		15.00-16.00			
185.	ОФП/Спортивные (бальные) танцы  Спирин М.В. <b>отпуск с 1 по 14.08</b>	4-6 лет	ФОК ЦФКиС «Атлант–Косино» ул. Б. Косинская, 5а	14.00-15.00		14.00-15.00		14.00-15.00		
186.				15.00-16.00		15.00-16.00		15.00-16.00		
187.		7-12 лет		13.00-14.00		13.00-14.00		13.00-14.00		
188.		Взрослые, пенсионеры			10.00-11.30		10.00-11.30			
189.	ОФП Оздоровительная гимнастика  Спирин М.В.	Взрослые			10.00-11.00		10.00-11.00		10.00-11.00	
190.	ОФП с элементами Айкидо  Труфанова С.А.	6-9 лет			15.00-16.00		15.30-16.30			
191.		8-10 лет			15.30-17.00		15.30-17.00			
192.		11-14 лет					16.30-18.00		16.30-18.00	
193.	ОФП для лиц с ОВЗ  Труфанова С.А.	3-5 лет с ОВЗ	ФОК ЦФКиС «Атлант–Косино»  ул. Б. Косинская, 5а			14.30-15.30				
194.		10-14 лет с ОВЗ			14.30-15.30		14.30-15.30			
195.		9-10 лет с ОВЗ			13.00-14.00				13.30-14.30	
196.		11-13 лет с ОВЗ			14.00-15.00				14.30-15.30	
197.		9-12 лет с ОВЗ					13.30-14.30			
198.	ОФП (Гимнастика) Труфанова С.А.	Взрослые		09.30-11.00		09.30-11.00				

**ФОК «Альбатрос»**



220.							08.45-09.30		15.30-16.15				
221.		Взрослые МГО «ВОГ»							09.30-10.15				
222.	Оздоровительное плавание Дудин О.В.	от 7 лет и взрослые	ФОК ЦФКиС «Альбатрос» ул. Лухмановская, 19а	10.15-11.00		10.15-11.00							
223.				11.00-11.45		11.00-11.45							
224.				09.30-10.15		09.30-10.15							
225.				14.45-15.30									
226.				11.45-12.30		11.45-12.30							
227.				12.30-13.15		12.30-13.15							
228.				08.45-09.30		08.45-09.30							
229.				От 7 лет и взрослые РОО Косинский МК		15.30-16.15		15.30-16.15					
230.				Оздоровительное плавание Стукалова А.А.	от 7 лет и Взрослые	ФОК ЦФКиС «Альбатрос» ул. Лухмановская, 19а	09.30-10.15		09.30-10.15				
231.									10.15-11.00				
232.			11.00-11.45										
233.									12.30-13.15				
234.			14.00-14.45					14.00-14.45					
235.			11.45-12.30					11.45-12.30					
236.			14.45-15.30						14.45-15.30				
237.			08.45-09.30						08.45-09.30				
238.			11.00-11.45						11.00-11.45				
239.			10.15-11.00						10.15-11.00				
240.			12.30-13.15					12.30-13.15					

241.		7 – 18 лет ЦСПСиД		15.30-16.15		15.30-16.15					
242.		От 7 лет и взрослые РОО Косинский МК						15.30-16.15			
243.	ОФП с элементами танцев  Соколова О.В.	9-11 лет	ФОК ЦФКиС «Альбатрос» ул. Лухмановская, 19а	13.30-15.00		11.30-13.00					
244.		10-12 лет		12.00-13.30		10.00-11.30					
245.		Взрослые		ФОК ЦФКиС «Альбатрос» ул. Лухмановская, 19а		08.30-10.00		08.30-10.00			
246.						10.00-11.30		10.00-11.30			
247.	ОФП (с элементами гимнастики)	Взрослые				11.30-13.00		11.00-13.00			
248.		3-7 лет				13.00-14.30			13.00-14.30		
249.	Бирук И.М.							13.00-14.30	11.30-13.00		
250.	ОФП (Дыхательная гимнастика)	Взрослые			ФОК ЦФКиС «Альбатрос» ул. Лухмановская, 19а	09.00-10.30					
251.			Акбутаев Т.С.			10.30-12.00					
<b>ФОК «Гелиос»</b>											
252.	ОФП с элементами бокса  Запруднов Е.С.	7-12 лет	ФОК ЦФКиС «Гелиос» ул. Лухмановская, 10а		15.30-17.00				10.00-11.30		
253.							15.30-17.00		11.30-13.00		
254.					17.00-18.30		17.00-18.30				
255.	ОФП с элементами футбола  Агрелкин И.А.	5 – 8 лет		ФОК ЦФКиС «Гелиос» ул. Лухмановская, 10а		13.00-14.00		13.00-14.00			
256.							14.00-15.30		09.00-10.30		
257.						14.00-15.30			10.30-12.00		
258.						15.30-17.00		15.30-17.00			
259.	ОФП с элементами Художественной гимнастики	3-6 лет			ФОК ЦФКиС «Гелиос» ул. Лухмановская, 10а		13.30-14.30			15.00-16.30	
260.		7-12 лет					14.30-15.30		14.30-15.30		

261.	Круглова Я.И.	3-12 лет					13.30-14.30	16.30-17.30		
262.		5-10 лет			15.30-17.00		15.30-17.00			
263.	ОФП с элементами бокса Юсипов М.В	от 14 лет и взрослые	ФОК ЦФКиС «Гелиос» ул. Лухмановская, 10а	09.00-10.30		09.00-10.30				
264.				10.30-12.00				09.00-10.30		
265.						10.30-12.00		10.30-12.00		
266.				12.00-13.30		12.00-13.30				
267.				13.30-15.00				12.00-13.30		
268.						13.30-15.00		13.30-15.00		
269.				6-9 лет	16.00-17.00		16.00-17.00			
270.					17.00-18.30			16.00-17.00		
271.				От 10 лет и взрослые			17.00-18.30		17.00-18.30	
272.								17.00-18.30	15.30-17.00	
273.	ОФП с элементами бокса Соловьев П.П.	5-8 лет		16.00-17.00			11.30-13.00			
274.		8-13 лет		17.00-18.30		17.00-18.30				
275.		5-8 лет				16.00-17.00	13.00-14.30			
276.	ОФП «Семейный фитнес» Юдакова О.Б.	1,5-3 года и взрослые	ФОК ЦФКиС «Гелиос» ул. Лухмановская, 10а	08.30-09.30				08.30-09.30		
277.				09.30-10.30				09.30-10.30		
278.						09.30-11.00			12.00-13.00	
279.				10.30-11.30				10.30-11.30		
280.						10.30-11.30			13.00-14.00	
281.				16.30-17.30		16.30-17.30				

282.						08.30-09.30		16.30-17.30		
283.	ОФП Юдакова О.Б.	3 - 6 лет		11.30-12.30				11.30-12.30		
284.				12.30-13.30				12.30-13.30		
285.						11.30-12.30		17.30-18.30		
286.						12.30-13.30			15.00-16.00	
287.						17.30-18.30		17.30-18.30		
288.				7-18 лет ЦПСид					14.00-15.00	
289.		РОО «Косинский морской клуб» 7-16 лет						15.00-16.00		
290.						15.00-16.00			16.00-17.30	
291.		7-18 лет ЦПСид					14.00-15.00		14.00-15.00	

**ФОК «Олимпия»**

292.	Оздоровительное плавание Аникина И.Н.	7-14 лет	ФОК ЦФКиС «Олимпия» ул. Фрязевская, 13а	14.00-14.45	14.00-14.45	14.00-14.45				
293.		Взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ		09.30-10.15	09.30-10.15	09.30-10.15				
294.				10.15-11.00	10.15-11.00	10.15-11.00				
295.				11.00-11.45	11.00-11.45	11.00-11.45				
296.				11.45-12.30	11.45-12.30	11.45-12.30				
297.	Оздоровительное плавание Макарова Л.А.	7-14 лет	ФОК ЦФКиС «Олимпия» ул. Фрязевская, 13а	14.00-14.45	14.00-14.45	14.00-14.45				
298.		Взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ		09.30-10.15	09.30-10.15	09.30-10.15				
299.				10.15-11.00	10.15-11.00	10.15-11.00				
300.				11.00-11.45	11.00-11.45	11.00-11.45				



301.				11.45-12.30	11.45-12.30	11.45-12.30				
302.	Оздоровительное Плавание Воронин А.А.						09.30-10.15	09.30-10.15	09.30-10.15	
303.							10.15-11.00	10.15-11.00	10.15-11.00	
304.							11.00-11.45	11.00-11.45	11.00-11.45	
305.							11.45-12.30	11.45-12.30	11.45-12.30	
306.	Оздоровительное плавание Курникова Т.С.	Взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ	ФОК ЦФКиС «Олимпия» ул. Фрязевская, 13а				09.30-10.15	09.30-10.15	09.30-10.15	
307.							10.15-11.00	10.15-11.00	10.15-11.00	
308.							11.00-11.45	11.00-11.45	11.00-11.45	
309.						11.45-12.30	11.45-12.30	11.45-12.30		
310.		7-14 лет					14.00-14.45	14.00-14.45	14.00-14.45	
311.	Оздоровительное плавание Дубровин А.М. отпуск	Взрослые, в т.ч. лица с ОВЗ	ФОК ЦФКиС «Олимпия» ул. Фрязевская, 13а	9.30-10.15	9.30-10.15	9.30-10.15				
312.				10.15-11.00	10.15-11.00	10.15-11.00				
313.				11.00-11.45	11.00-11.45	11.00-11.45				
314.				11.45-12.30	11.45-12.30	11.45-12.30				
315.	ОФП Балакина А.В. отпуск	Взрослые	ФОК ЦФКиС «Олимпия» ул. Фрязевская, 13а	09.00-10.00		09.00-10.00				
316.				10.00-11.00		10.00-11.00				
317.				11.00-12.00		11.00-12.00				
318.				12.00-13.00		12.00-13.00				
319.					09.00-10.00		09.00-10.00			
320.					10.00-11.00		10.00-11.00			

321.					11.00-12.00		11.00-12.00			
322.					12.00-13.00		12.00-13.00			
<b>ФОК «Одиссей»</b>										
323.	Атлетическая гимнастика (тренажерный зал) Кошкин А.П.	от 14 лет и взрослые	ФОК ЦФКиС «Одиссей» ул. Молостовых, 10д		12.00-13.00			12.00-13.00		
324.					16.00-17.00			16.00-17.00		
325.					10.00-11.00			09.00-10.00		
326.	ОФП Кошкин А.П.	7-14 лет Лагерь «Сфера»		10.00-12.00		10.00-12.00		10.00-12.00		
327.	ОФП с элементами единоборств Кошкин А.П.	Взрослые (УВД р-на Ивановское)	ФОК ЦФКиС «Одиссей» ул. Молостовых, 10д		11.00-13.00					
328.						12.00-14.00				
329.								12.00-14.00		
330.	Мини-футбол Кошкин А.П.	взрослые От 14 лет и взрослые			15.00-16.00			15.00-16.00		
331.						15.00-16.00	16.00-17.00			
332.	Волейбол Белов А.С.	Взрослые с нарушениями слуха					19.30-21.00		18.00-20.00	
333.	Волейбол Вакарчук К.А.	От 16 лет и Взрослые							10.00-12.00	
334.	Флорбол Староверов В.М.	8-17 лет							16.00-18.00	

В расписании возможны изменения. По всем возникающим вопросам обращайтесь по телефону: (495) 306-36-45; (495) 306-44-24 (доб.109)